

新型コロナウイルス感染症の予防について

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染するといわれています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方(糖尿病、慢性の臓器疾患など)は重症化しやすい傾向にあることがわかっています。

飛沫感染	感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

感染予防策について

- こまめな手洗い・うがいを実践する。
- 咳やくしゃみ等の症状がある場合は、必ずマスクを着用する。
- 人混みはなるべく避ける。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。
発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。



こんな症状がある方はご注意ください!

次の症状がある方は

「帰国者・接触者相談センター

(栃木県県南健康福祉センター ☎ 0285(22)0302)」にご相談ください。

①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上記の状態が2日程度続く場合



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎ 569133

がん患者医療用ウィッグ・乳房補整具購入費の助成を開始します

がん治療に伴う副作用等により、社会参加に不安を抱えるがん患者に対して、医療用ウィッグ及び乳房補整具の購入費用を一部助成し、がん患者の心理的・経済的負担の軽減を図り、社会生活を支援します。

対象者	次のすべての項目に該当する方 (1)申請日及び医療用ウィッグ・乳房補整具購入日の時点において町内に住所を有する方 (2)がん又はがんの疑いがあると診断され、その治療を行っている方 (3)がん治療に起因する脱毛及び乳房の切除等により、医療用ウィッグまたは乳房補整具が必要な方 (4)町税の滞納がない方
助成対象	(1)医療用ウィッグ(ウィッグ本体の購入費) (2)乳房補整具(補整下着及びシリコンパット等の胸部補整具の購入費)
助成額	購入額の1/2 ただし、医療用ウィッグは30,000円、乳房補整具は20,000円を上限額(左右各20,000円を上限)とし、1人につき各々1回まで助成
申請方法	町が指定する助成金交付申請書兼実績報告書に次に掲げる書類を添えて、申請してください。 (1)がん治療を受けていることを証する書類 (2)医療用ウィッグ・乳房補整具の購入年月日及び購入金額を証する書類
申請期限	購入日から1年以内 ※購入日から1年以内であれば、平成31(令和元)年度中に購入した分についても対象とします。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎9133

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座 受講者募集

食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域のみなさんの健康づくりのために活動を行う「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」を養成する講座です。現在町では53名の食生活改善推進員が、乳児から高齢者までを対象に幅広く食育活動に取り組んでいます。このたび、一緒に健康づくり活動ができる仲間を募集しますので、ぜひ参加ください。

▶会場=上三川いきいきプラザ

▶対象=上三川町在住で養成講座修了後ボランティア活動が可能な方

(原則すべての日程に参加できる方。参加できない日は事前にご相談ください。)

▶受講料=テキスト代

(1,210円+送料)

食材費(調理実習1回につき300~500円)

▶申込締切=5月18日(月)

	日にち	時間	内容
1	令和2年 5月28日(木)	午前9時15分 ~正午	・開講式 ・食生活改善推進員の活動紹介 ・講義「食中毒、食品表示について」
2	7月2日(木)	午前9時30分 ~午後3時	・講義「国、県、町の健康状態について」 ・調理実習「調理の基本」 ・運動「プロに学ぶ健康づくり」
3	7月14日(火)	午前9時30分 ~午後1時30分	・元気アップ栄養教室への参加 「生活習慣病とバランス食について」
4	9月8日(火)		
5	令和3年 2月8日(月)	午前9時30分 ~午後2時	・講義「健康づくりと生活習慣病」 ・調理実習「栄養の基礎知識」 ・閉講式



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎9133