

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 79

賃貸住宅の退去トラブルを防ぐには

事例 大学生の娘が1年ほど入居した築25年の賃貸アパートを退去することになり、母親が退去の立ち会いをした。壁や床等の補修費用や清掃代等で合計13万円になり、敷金9万円を差し引いた4万円を請求された。精算書の内容に納得がいかず、入居時、壁や床は新品ではなかったと不動産屋に言ったら、新品だったと言われた。指摘されたシミや傷についても娘はやっていないと言っている。

国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や経年劣化によるものは家主の負担、通常の使用方法を超える使い方によって生じたものは借主(入居者)の負担とされています。

入退去時は、できる限り家主や仲介業者などの家主側と一緒に部屋の現状を確認しましょう。その際、確認した内容をメモに残したり、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったり、証拠となる記録を残すことが大切です。

修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得できない点は家主側に十分な説明を求めましょう。

退去時のトラブルを未然に防ぐためには、入居前に部屋に傷や汚れがないか記録しておくことが大切です。ハウスクリーニングは借主負担とするなどの特約は原則として有効となるため、契約前に契約書をよく読み、退去時の特約等を確認しておきましょう。

▼相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター

(役場1階 地域生活課内)

▼相談専用電話番号 ☎ 9153

2月は「正しい猫の飼い方推進月間」

栃木県では2月を「正しい猫の飼い方推進月間」と定めました。猫の習性を理解し、ルールを守って正しく猫を飼いましょう。

★不妊・去勢手術をしましょう

猫を捨てる行為は犯罪です(100万円以下の罰金)。飼う場合は、最後まで責任をもって飼いましょう。繁殖させたくない場合は不妊・去勢手術をおすすめします(繁殖期のストレスも軽減されると思われます)。

※町ではメス猫の不妊手術費を助成していますのでそちらも活用ください。

補助額 手術費の半額

(上限4,000円)

★野良猫への無責任なエサやりの禁止

かわいそうだからと、近所への迷惑となるだけだと、近所への迷惑となるだけだと、不幸な命が増えてしまう原因にもなってしまう。飼わない場合は、安易にエサを与えないでください。

▼問い合わせ先

地域生活課 環境係

☎ 9131

栃木県動物愛護指導センター

☎ 028(684)5458

日産リーフを選ぶ理由が、またひとつ。

日産リーフ e+ 登場

心おきなくロングドライブを楽しめる。日産リーフ e+

62kWh(リッター換算) 一充電走行距離(国土交通省審査値)

458km
570km



NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

はじめよう
そろばん
5才より
田村そろばん教室

月・水・木 3:30~
土 11:00~

場 所=上三川町上三川4879 問合せ=080-5094-8881
(暮らしの店海老原善次商店2F)

かみたん号利用上のお願

デマンド交通かみたん号は、予約により自宅から目的地までを送迎する乗り合いの公共交通機関です。乗り合いとなりますので、自宅等から目的地までを最短ルートでお送りすることはできません。

できるだけたくさんの方を送迎したいので、「寄り道」して他のお客様を乗せたり、降ろしたりいたします。お迎えや到着の時間がご期待に沿えないこともございますので、時間に余裕を持ったご予約をお願いいたします。

寄り道御免



▼問い合わせ先 地域生活課 生活係 ☎(56)9129

かみたん号の紹介動画を公開しています。町ホームページ又は下記のアドレスからご覧いただけます。

https://youtu.be/_M0bV3cPypc



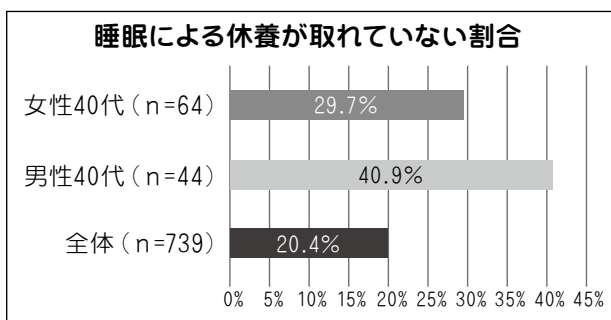
連載 上三川町の健康の「見える化」⑨

今月は上三川町に住む人の睡眠についてみてみましょう。平成29年度に行ったアンケートにおいて「ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。」という問いに対して、男性40代では「あまりとれていない」「全くとれていない」と答えた方が40.9%と他の性別、年齢に比べて高い値を示しました。

健康というと、栄養(食生活)や運動という2つの要素に目が行きがちですが、摂った栄養で体をつくる働き、怪我したり、疲弊した体を修復する働きは睡眠に代わるものではありません。「充分な睡眠」には不十分な場合のそれと比べて、日常生活の様々な場面で起こる物事をポジティブに捉えられる、という効果もあり、こころの健康を保つ上で大切な役割を果たしています。

また、睡眠時間の多少のほか、生活の流れによっても睡眠の質は変わってきます。「寝る前に夜食を食べてしまったら朝起きてもぼんやりしている」

「いつもより飲みすぎてしまったので翌朝目覚めが悪かった」などの具体的な経験がみなさんにもあるかと。思います。自分の体の声を聞いてみる。聴きなごらぬ分なりの質のよい睡眠を確保しよう。



資料：町民意識調査（平成29年度一般町民調査）

2019年12月～

順次

上三川町全域に
ケーブルテレビが

開局します!

栃木ケーブルテレビを運営するケーブルテレビ(株)は現在、栃木県栃木市・下野市・壬生町、及び群馬県・茨城県の各一部地域の北関東エリアで光ファイバーを使用し、4K放送をはじめとしたデジタルテレビ放送、最大3Gbpsの超高速インターネット、固定電話等の様々なサービスを提供しています。そのケーブルテレビ(株)が2019年12月より、上三川町に開局することになりました。ケーブルテレビ独自の地域情報番組では街のイベント・学校行事・お店紹介・行政情報・災害情報の発信など地域の皆様の安心・安全・地域文化の向上に寄与する身近な情報を放送いたします。
※ケーブルテレビの利用には申込と工事、月額利用料金が必要となります。

料金・サービスに関する
くわしいお問い合わせは

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎(56)0120-25-1819

【冬の乾燥対策】エアコンの暖房よりも、石油ストーブやガスファンヒーターを使うと、乾燥しにくくなります。