

ノロウイルスによる 感染症・食中毒を防ぎましょう！

ノロウイルスは、二枚貝(カキ、アサリ、ハマグリ)などを汚染し、冬場を中心に食中毒の原因となるほか、しばしば感染性胃腸炎の集団感染を引き起こします。ノロウイルスは特效薬やワクチンがないだけに、予防に努めることが重要です。

ノロウイルスの4つの特徴

- ①冬場を中心に流行(11月から3月まで発症が8割以上)
- ②「食品から人」だけでなく「人から人」に感染
- ③非常に強い感染力
- ④回復後もしばらくウイルスが排泄される

予防のポイント

手洗い・・・「石けんを使用し、こまめに手を洗う」ことが重要です！症状が無くても感染していることがありますので、一人ひとりが徹底しましょう！

ふん便・おう吐物の処理・・・床などに飛び散ったふん便・おう吐物は、密封して処分しましょう。拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で消毒してください。

生食に注意する・・・心配な方はカキなどの二枚貝を生で食べないようにしましょう。



▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎ 56 9 1 3 3

海外で急な病気にかかって 治療を受けたとき

海外療養費

海外で急な病気や怪我で医療を受けたときに、その費用の一部について払い戻しを受けることができます。申請に必要な書類の中に、現地の医療機関に記入してもらう書類があります。書類は住民課窓口で受け取るかホームページからもダウンロードすることができますので、事前に用意して渡航することをすすめします。

給付の範囲

給付対象となるのは、日本国内で保険診療として認められている医療行為に限られます。国内で保険診療として認められない治療や、治療を目的として渡航して治療を受けたときなどは給付対象外となります。

支給額

日本国内の医療機関で保険診療を受けた場合にかかる医療費を基準に計算した額(海外で受けた治療費の方が安くなる場合は、実際に支払った金額から自己負担額分を差し引いた金額が支給されます)。

※海外では日本の医療制度とは異なるため、支払った金額から自己負担額を引いた額よりも、支給額が大幅に少なくなる場合があります。

▼問い合わせ先＝住民課 国保年金係
☎ 56 9 1 3 4

漏水にご注意を

「水の使い方は普段と変わらないのに水道の使用量が前回の検針時に比べて著しく多くなった・・・」こういった場合、ご自宅敷地内の水道管から漏水が発生している可能性があります。

発見が遅ればそれだけお客様のご負担が増えることとなりますので、早期発見・早期修繕することが大切です。

宅内漏水の見つけ方

ご家庭でお使いになっている全ての蛇口を閉めた状態で水道メーターを確認し、パイロット（写真参照）が回り続けている時は、漏水が発生している可能性がありますので、町指定の給水装置工業者に修繕を依頼してください。（※この際の修繕費用はお客様の負担となります。指定店についてはホームページや役場窓口でご確認いただけます。）

なお、地下や床面内部等の目に見えない水道管からの漏水の場合、修理を行った指定店の証明によって漏水時の水道料金を一部減免する制度（漏水減免制度）がございます。

詳しくは上下水道課までお問い合わせください。



全ての蛇口を閉めた状態でもパイロットが矢印の方向に回転している時は、水道メーターから先の部分で漏水している可能性があります。

▶お問い合わせ先＝
上下水道課 上水道業務係
☎ 56 9 1 6 8

連載

上三川町の健康の「見える化」⑧

今月は上三川町に居住する方の年代別平均歩数のデータを見てみましょう。上三川町で平成29年度に行われたアンケート調査では、次のような結果になりました。

65歳以上の女性は、国、県よりも多い数値ですが、20歳から64歳では男女ともに県・国よりも少なくなっています。歩くことは、激しい運動をするよりも、体の負担が少なく、無料で手軽に取り組み、あまり体を動かす習慣のない人たちにとっても適した運動です。

町では、手軽に取り組める歩きやラジオ体操に着目して、町民の皆さまにこのような運動習慣が浸透するようにしていきたいと考えています。「歩き」ではスマートフォンを活用して楽しく歩けるようなアプリを今年度導入する予定です。くわしくは次号の「健康の見える化」にてご紹介いたします。

▼問い合わせ先

健康福祉課
成人健康係
☎ 56 9 1 3 3

		上三川町	栃木県	全国
20～64歳	男性	6,744歩	7,529歩	7,970歩
	女性	5,779歩	6,510歩	6,991歩
65歳以上	男性	5,282歩	5,058歩	5,919歩
	女性	5,209歩	4,492歩	4,924歩

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
暮らしの店 **海老原善次商店**

商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>

