

脂肪肝はお酒の飲み過ぎというイメージがありますが、近年はそれ以外の食生活の影響も多くなっています。

元氣アップ栄養教室
「脂肪肝をあなどらな
くして」

▼問い合わせ先
住民課 総合窓口係
☎(56) 91255

コンビニ交付サービスの停止について

10月23日(水)はメンテナンスのため、印鑑登録証明書、印鑑登録申請書のコンビニ交付サービスを終日停止させていただきます。印鑑登録証明書が必要な方はお早めにご利用ください。なお、住民票、所得証明書及び住民税決定証明書につきましては、通常通りご利用いただけます。ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ版



お酒を飲まないのに肝臓の数値が気になる方、ヘルシー料理を勉強したい方などぜひご参加ください。

- ▼対象 上三川町民の方 (おおむね20歳以上の方)
- ▼日程 11月28日(木)
- ▼時間 午前9時30分～午後1時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼申込み 11月21日(木)までに健康福祉課へご連絡ください。
- ▼持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、スリッパ、タオル
- ▼参加費 500円
- ▼定員 25名

健康福祉課 成人健康係
☎(56) 91333



今月の納期 納期限10月31日(木)

町県民税……………第3期
国民健康保険税……………第4期
後期高齢者医療保険料……………第4期

今月の休日納税相談

日時 = 10月27日(日)
午前8時30分～正午
場所 = 1階 税務課窓口
連絡先 = 税務課 納税係
☎(56) 9121

かんたんフィットネス教室(昼コース)参加者募集

ストレッチ、筋力トレーニングなどを実践し、生活習慣の改善をめざします。運動習慣のきつかけに、ぜひお申し込みください。

- ▼対象 町内在住の40歳～69歳の方 (初回参加に限る)
- ▼定員 先着25名
- ▼日程 11月12日から2月4日までの毎週火曜日(全12回)
- ▼時間 午前9時30分～11時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼費用 550円(セラバンド代)
- ▼申込み 締切 11月5日(火)

健康福祉課 成人健康係
☎(56) 91333

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄移植は白血病などに対する有効な治療法ですが、骨髄などの提供者(ドナー)が必要です。患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録のご協力をお願いいたします。

- ▼お問い合わせ先 健康福祉課 成人健康係
☎(56) 91333

小山地区医師会健康づくり 公開落語講座の開催について

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で『落語』による公開講座を開催します。

上三川町 交通事故発生状況

	7月	8月
件数	4件	8件
負傷者数	4人	10人
死者数	0人	0人

落語で終活について笑って学んでみませんか?是非、お越しください。

▼演題 「落語で終活〜人生笑顔で。エンディングノート落語講演〜」
▼講師 生島清身先生
きよみ行政書士事務所 行政書士
社会人落語家

【高座名】天神亭(てんじんてい)きよみ美



- ▼日時 11月9日(土) 午後1時～2時
- ▼会場 上三川いきいきプラザ 2階大会議室
- ▼入場料 無料
- ▼お問い合わせ先 子ども家庭課 母子健康係
☎(56) 91322

**農業の確定申告書作成
をパソコンで**

農業経営者を対象に、農業経営簿記パソコン研修会を開催します。税制面で有利な複式簿記記帳での青色申告を行う内容となっております。初心者の方でも親切な指導により、マスターすることが出来ます。

▼開催日＝全9回

11月12日(火)・21日(木)、
12月4日(水)・17日(火)、
これ以降の5回分は未定
(申込者には12月下旬にお知らせします。)

▼時間＝午後6時30分～8時30分

▼会場＝農村環境改善センター研修室

▼対象者＝農業経営に意欲のある農業者及び認定農業者

▼内容＝初期設定項目入力から確定申告書作成まで
▼持参するもの＝ノート型パソコン

▼受講料＝5,000円
(受講が1回でも9回でも同一料金となります。)

▼申込先＝(公財)上三川町農業公社(上三川町農村環境改善センター内)

▼申込締切＝10月31日(木)

▼その他＝初めて受講する方は、ソフト料59,400円(消費税込)が別途かかります。

▼問い合わせ先＝

(公財)上三川町農業公社
☎(56) 4312

農機具・農業資材のリースサイクル制度

「讓つても良い」という農機具・農業資材をお持ちの方、また新たに農機具・農業資材をお探しの方は、ご連絡ください。

▼問い合わせ先＝

農政課 農村振興係
☎(56) 9136

(公財)上三川町農業公社
☎(56) 4312

JAうつのみや上三川宮農経済センター
☎0285(55)1515



**今年も15%プレミアム付き
「上三川プレミアム商品券」が発売されます**

▼発売日＝10月20日(日)
午前9時30分～正午
(無くなり次第終了)

▼場所＝上三川いきいきプラザ 南側入口

▼対象＝小学生以上の町民で、1人40,000円まで

▼使用範囲＝加盟店での商品の購入及び対価等の支払い

▼使用期限＝発売日より令和2年3月31日(火)

▼問い合わせ先＝
かみのかわサービスイン
トカード会

(上三川町商工会内)
☎(56) 2206

快適で安全な生活を送るため上・下水道へ接続を

《上水道のススメ》

水は飲み水としてだけでなく、炊事や洗濯、お風呂、水洗トイレなどで使用するなど、私たちの毎日の暮らしを支えるとても大切なものです。
上三川町の水道は、地下

50～170mのところにある良質な地下水を水源としています。

くみあげられた地下水は、水道水としての安全を確保するため、定期的な水質検査を行い、適切な管理のもとでいつでも安全な水をみなさまにお届けしています。

水は毎日使い続けるものですので、安全で安心な町上水道への加入をおすすめします。

《下水道のススメ》

下水道は、みなさまの健康で快適な生活を確保するとともに、河川や農業用排水路の水質をきれいに保つためにはなくてはな

らない施設です。下水道に接続することにより、河川の水やまちがきれいになります。

また、放流水はきれいな水質を確保するために毎月検査を行っています。炊事や洗濯、お風呂、水洗トイレなどの排水は日常生活で必ず発生するものです。

良好な生活環境を保つためにも、町下水道への加入をおすすめします。

▼問い合わせ先＝

上下水道課
上水道業務係
☎(56) 9168

下水道業務係
☎(56) 9167

町営住宅入居者募集

▶募集住宅＝

愛宕町営住宅	3DK(昭和49年築)	1戸
下町第二町営住宅	3DK(平成5年築)	1戸

単身入居は2DKの部屋に限ります。

▶受付期間＝10月1日(火)～15日(火)
(土日祝日を除く)

※家賃は、入居者の年収等により決まります。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝建築課 住宅係
☎(56) 9145

水道工事は町指定工業者で

水道本管から分岐し住宅へ引き込む給水管等は、飲み水を通す大切な装置であるため、無断で工事をすることはできません。工事は町指定の給水装置工業者者に依頼されるようお願いいたします。

町指定以外の工事業者で施工した場合、罰則の規定があるほか、漏水の減免などが受けられないのでご注意ください。

なお、町指定工事業者については、上下水道課で確認できるほか、ホームページにも掲載しています。

▼問い合わせ先

上下水道課 水道業務係
☎ 9168

グリーンストラップを使用している飲食店のみなさまへ

グリーンストラップは、排水に含まれる油脂分やごみなどを取り除くために設置されています。

冬場は排水管内で油脂分が冷やされ固着することによって、非常に詰まりやすい状況になっています。

排水管を詰まらせた場合、宅内の排水設備の修繕費用についてはお客様負担となり、管路清掃には多額の費用がかかってしまいます。

また、下水道本管であっても、お客様の過失と判断された場合、復旧に要した費用をお客様にご負担いただく場合もございます。

ので、グリーンストラップの定期的な清掃をよろしくお願いたします。左記にグリーンストラップの維持管理方法を示しますが、排出する油脂分やごみの量は各店舗毎に異なりますので、利用状況に応じた適切な管理をお願いします。

バスケットの清掃は毎日1回行いましょう。
週に1、2回浮いた油をすくい取りましょう。
年に2、3回沈殿した汚泥を取り除きましょう。

▼問い合わせ先

上下水道課 下水道業務係
☎ 9167



10月はマイバッグ強化月間です。

マイバックを持参して買い物をすることは今すぐ誰でもできる身近なエコ活動です。ごみの減量化、地球温暖化防止のためにも環境にやさしい買い物心がけましょう。

▼問い合わせ先

地域生活課 環境係
☎ 9131

栃木県立聾学校 学校公開

聾学校を知りたい方、聴覚障害教育に関心のある方、ぜひ学校公開に参加してみませんか。

▼日時 11月8日(金)午前10時～午後0時30分

▼場所 栃木県立聾学校

▼内容 学校概要の説明、校内自由参観

▼申込方法 電話、FAX、メールで氏名及び所属等を明記の上、直接お申し込みください。

▼申込締切 10月23日(水)

▼問い合わせ先

栃木県立 聾学校

☎ 028(622)3910

FAX 028(624)9887

メール

rogako@tochigi-edu.ed.jp

栃木県育英会奨学生募集

栃木県育英会では、令和2年度に進学予定の人を対象に、月額貸与奨学生、入学一時金奨学生を募集します。

▼募集期間 10月1日(火)～11月15日(金)

▼願書等 本会ホームページ(<http://www.tochikusakurane.jp/>)からダウンロードが可能です。また、県内各中学校、高等学校、市町教育委員会等でも配布しています。

※本会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。振込書等は、市町教育委員会及び県内足利銀行の各支店等にあります。詳細は、電話でお問い合わせください。

▼問い合わせ先

栃木県育英会事務局
☎ 028(623)3459

ケーブルテレビ開局説明会の開催について

ケーブルテレビ(株)は現在、栃木県栃木市・下野市・壬生町、及び群馬県・茨城県の各一部地域で光ファイバーを使用し、テレビのデジタル放送や高速インターネット、固定電話等のさまざまなサービスを提供しています。

そして本年12月に、ケーブルテレビが上三川町に開局することとなりました。これに伴い「ケーブルテレビ開局説明会」を開催いたします。説明会では、ケーブルテレビ独自の地域情報番組や防災情報の提供など、ケーブルテレビ開局の目的や魅力をわかりやすくご説明いたします。ぜひご参加ください。

▼開催日時 10月12日(土)午前11時～正午(午前10時30分受付開始)

▼会場 上三川いきいきプラザ 2階大会議室

▼申込み 事前予約不要・入場自由

▼問い合わせ先

ケーブルテレビ株式会社

担当 鈴木、小松

☎ 0120(25)1819

工事で発生した伐採木の無償配布について

国土交通省では蓼沼緑地公園および桃畑緑地公園周辺の樹木の伐採工事を9月に実施しました。

工事で発生した伐採木の無償配布を左記のとおり行いますので、詳しくは下館河川事務所のホームページをご確認ください。

▼受付期間 10月10日(木)まで

▼配布期間 10月15日(火)～10月31日(木)(土日祝日を除く)※伐採木がなくなりしだい終了

問い合わせ先

国土交通省 関東地方整備局
下館河川事務所 石井出張所
☎028(667)0570
ホームページ
http://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/index.htm

税の百人一首作品の募集

▼募集内容 税に関するものをテーマにした短歌。自作・未発表のものに限ります。

▼応募方法 税務課、宇都宮税務署に置いてある応募用紙又は郵便はがき

(作品・住所・氏名・職業・年齢・電話番号を明記)で応募してください。

▼応募期限 11月1日(金)(必着)

▼応募宛先 〒320-0857

宇都宮市鶴田2丁目21-14
公益社団法人宇都宮法人会内「税の百人一首」実行委員会事務局

▼その他 優秀作品には賞を贈呈し、作者の氏名とともに税の普及啓発活動に活用します。なお、作品は返却しません。

問い合わせ先

「税の百人一首」実行委員会事務局
☎028(648)9466

宇都宮税務署での相談は「事前予約制」です

税務署では、来署される方の利便性の向上を図るため、申告相談、税務相談及び税務手続き等の相談は、事前予約制をお願いしています。なお、当日の予約受付は行っておりませんので、早めの予約をお願いします。

予約の際には、お名前・ご住所・ご相談内容等をお伝えください。

予約状況により、希望の相談日時に添えない場合がありますのでご了承ください。

1月～3月は予約による面接相談は行っておりませんので、ご注意ください。

問い合わせ先

宇都宮税務署
☎028(621)2151
(自動音声案内「2」)

スマホで申告！確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう！

ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を入力し、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成すると、混雑する税務署の確定申告会場に向かなくても、スマートフォン・パソコンなどから、ご自身でe-Taxでの申告をすることができ大変便利です。

ID・パスワードはお近くの税務署において、運転免許証などの本人確認書類をお持ちいただければ5分程度で取得できます(年明け以降は混み合いますので、年内お早めの取得をお願いします)。

問い合わせ先

宇都宮税務署
☎028(621)2151
(自動音声案内「2」)

不正軽油撲滅強化月間について

毎年10月は全国不正軽油撲滅強化月間です。不正軽油に関する情報をお寄せください。

※不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油の代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。

※不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象になります。

※不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番(Tel 0282(23)3862)」にお寄せください。

問い合わせ先

栃木県税事務所
軽油引取税調査担当
栃木市神田町6-6
(Tel 0288-8504)

「広報かみのかわ」はPCやスマートフォン、タブレット端末からもご覧になれます。

Webサイト
▶TOCHIGI e-books
URL: http://www.tochigi-ebooks.jp/

▶マイ広報誌
URL: https://mykoho.jp/

アプリ
▶マチイロ
URL: http://machihiro.town/lp/tochigi_kaminokawa



※通信費は、利用者の負担となります。▶問い合わせ先=企画課 情報広報係 ☎56 9117

マイナンバーカード(個人番号カード)の休日交付と休日申請サポートを実施します! ～10月27日(日曜日)から開始～

- 実施場所 住民課(正面玄関入口からお入りください)
- 実施日時 毎月1回 日曜日 午前8時30分～正午
- ※これ以降の日程については、確定次第広報等でお知らせします。
- 実施業務



1 マイナンバーカード(個人番号カード)の交付

《持参するもの》

- ①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(役場から発送したハガキです)
- ②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)④本人確認書類(運転免許書等の公的機関発行の写真付きのもの1点または健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点)
- ⑤印鑑登録証(お持ちの方のみ)

※マイナンバーカードを受け取れるのは原則本人のみとなります。15歳未満の方は法定代理人(父母等)と一緒に来庁ください。

2 マイナンバーカード(個人番号カード)の申請サポート

本人が郵送、パソコン、スマートフォンにより申請できますが、住民課でも申請のサポートを実施しています。
(平日は午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分)

《持参するもの》

- ①個人番号カード交付申請書(紛失された場合は窓口で再発行できます)②本人確認書類(上記1の④参照)

※写真を撮影しますので必ず本人が来庁ください。15歳未満の方は法定代理人(父母等)と一緒に来庁ください。
受付から申請完了まで1人あたり15分～30分かかります。

※住民票等、各種証明書の発行は行いません。御不明な点は下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ先=住民課 総合窓口係 ☎ 56 9125

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 10月12日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

問い合わせ先=
健康福祉課 福祉人権係
☎ 56 9128

法律相談

日時 = 10月20日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士
申込期間(先着9人・予約制) =
10月1日(火)～18日(金)

費用 = 無料

問い合わせ先=
健康福祉課 福祉人権係
☎ 56 9128

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 10月25日(金)
11月24日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎ 56 9133

心配ごと相談

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

内容 = 日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど

問い合わせ先=
上三川町社会福祉協議会
☎ 56 3166

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談
#7111 又は ☎028-623-3344

【月～金曜日】午後6時～10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

【土・日・祝休日】午後4時～10時

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…

#8000 又は ☎028-600-0099

【月～土曜日】午後6時～翌朝8時

【日・祝休日】午前8時～翌朝8時(24時間)

