

上三川通りが賑やかに!

(夕顔サマーフェスティバルINかみのかわ)



●(特集)1市2町広域連携バス「ゆうがおバス」が走り出します:P2~3

- 町から:P4~15
- 町の話:P16~17
- 上三川いきいきプラザから:P18~19
- 中央公民館から:P20~21
- 図書館から:P22
- 東館南集会所から:P23
- スポーツ情報:P24~26
- お知らせ版:P27~31
- 夕顔サマーフェスティバルINかみのかわ:P32

1市2町広域連携バス 「ゆうがおバス」が走り出します

10月1日(火)より、下野市・上三川町・壬生町を繋ぐ広域連携バスの運行を開始します。

■運行経路(路線図参照)

JR石橋駅～上三川町ゆうきが丘循環線

JR石橋駅～東武おもちゃのまち駅～獨協医科大学附属病院

■運行時間 午前6時～午後8時の時間帯で1時間に1便程度

※休日は半分程度の便数での運行

■運賃 180円～440円



愛称は「ゆうがおバス」に決定!

7月にバスの愛称を募集したところ、402件の応募がありました。

愛称選考委員会で審査を行った結果、1市2町に共通するかんぴょうにちなんでつけられた「ゆうがおバス」に決定しました。

この愛称には下野市から5名、上三川町から4名の応募があり、厳正な抽選を行った結果、上三川町立明治中学校2年生の今永直克いまなが なおかつさんに特産品を進呈することになりました。

「ゆうがおバス」出発式と乗り方教室を開催します

「ゆうがおバス」の運行開始を記念して、出発式及び乗り方教室を下記のとおり開催いたします。

お誘い合わせのうえ、ぜひ「ゆうがおバス」の門出にお立ち会いください。

■日付 9月29日(日)

■時間 出発式 午前10時
乗り方教室 出発式終了後

■場所 石橋駅前コミュニティセンター前広場
(JR石橋駅西口)

乗り方教室参加者募集

バスの乗り降りの流れを本物のバスで体験する「乗り方教室」の開催に伴い、参加者を募集します。

■対象 1市2町に在住の小学生

■人数 先着20名

■申込方法

下野市役所安全安心課に電話でお申し込みください。

☎0285(32)8894

■募集期間

9月9日(月)～20日(金)

■参加費 無料

新しく走るバスについて、 かみたんが突撃インタビューしてみたよ



こんにちは、新しいバスが走り出すって聞いたんだけど本当？

本当だよ。上三川町、下野市、壬生町をまたぐバスが10月1日から走り出すんだ。

どこを通るの？

このバスは石橋駅を基点として、上三川町へはゆうきが丘団地まで、壬生町へは石橋総合病院やグリムの館、東武おもちゃのまち駅を経由して獨協医大病院まで行くようになるんだ。

上三川町は、ゆうきが丘団地までなの？

そうなんだ。でも、既に走っている石橋ー真岡線っていうバス路線があって、これが上三川町の中心地と石橋駅とを繋いでいるから、これを使って石橋駅まで行けば、新しく走るバスに乗り換えて、いろんなところに行けるようになるよ。それに、石橋駅へはデマンド交通かみたん号も町内料金の300円でできるから、かみたん号を使ってもいいよね。

デマンド交通かみたん号は獨協医大病院まで行けなくて不便に感じている人も多かったから、バスで行けるようになってうれしいな。それに、おもちゃのまち駅に停まるなら、東武鉄道もこれまでより近く感じるね。

そうだね、上三川町と下野市、壬生町を東西に繋げる公共交通はこれまでなかったから、上三川町のみならずとも画期的なものになると思うよ。

上三川町の中心地はバスが通っているのはわかったけど、他にもバスを通せないの？

例えば、本郷台団地には宇都宮駅まで向かうバスが出ていて、願成寺や桃畑もバスが近くを通っているね。ゆうきが丘団地にはあれだけ住宅が密集しているのにこれまでバスがなかったんだ。これから、どこの地域もますます高齢化が進むから、バスみたいな公共交通機関が充実していくといいよね。

ほとんどだね。このバスはずっと走るの？

それがね、そうとは限らないんだ。このバスは実証運行だから、乗るお客さんが多くなければ無くなってしまふんだ。だから、みんなにぜひ乗ってほしいんだ。通勤や通学にもどんどん使ってほしいな。

そうなんだ、ボクもたまには空を飛ばさないで、バスでお出かけしてみようかな。

そうだね、バスは日ごろ使わないとハードルが高く感じるかもしれないけど、使ってみると気軽にいろんなところに足を延ばせる素敵な乗り物だとわかるから、ぜひ乗ってみてね。あれ、でもかみたんってまだ空を飛べないんじゃないかな？

てへ。以上インタビューでした。

(おしまい)

ゆうがおバスを活用したお出かけモデル

町なかを通る既存バス路線<石橋ー真岡線>と組み合わせて獨協医大病院前まで行き、受診する



デマンド交通かみたん号と組み合わせておもちゃのまち駅まで行き、東武宇都宮線で遠出する



ゆうがおバスを通勤・通学に利用する。



※このお出かけモデルは平日運行ダイヤをもとにしています。
※バスの発着時刻等は変更する可能性があります。

▶問い合わせ先=地域生活課 生活係 ☎569129

連載

上三川町の健康の「見える化」④

「がん検診で精密検査が必要と判定されました。精密検査は本当に必要ですか？」

必要です。がん検診で精密検査が必要と判定されたのは「がんの疑いを含め異常（病気）がありそう」と判断されたということです。より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。

確かに、がんでない方も精密検査が必要と判断されることが少なからずあります。しかし、精密検査でがんが発見される方がいることも事実なのです。

本町のがん検診受診率は県より高い数値となっていますが、それに対し、精密検査の受診率は肺がんを除くいずれのがんでも県より低くなっています。

早期発見、早期治療につなげていき、がんによる死亡者を減らすためにも、精密検査は必要です。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎ 569133

【がん検診の精密検査受診率(平成27年度)】

	町	県内順位	県内 25 市町中	県
胃がん	73.3%	22 位	ワースト 4 位	83.2%
肺がん	87.9%	11 位		83.4%
大腸がん	68.6%	18 位	ワースト 8 位	72.8%
乳がん	81.0%	24 位	ワースト 2 位	91.1%
子宮頸がん	75.0%	21 位	ワースト 5 位	83.0%

資料：栃木県がん検診実施状況報告書

介護予防相談会のお知らせ

いつまでも今の元気な状態を保つためには、介護予防の取り組みが大切です。

下記の日程で「介護予防相談会」を開催します。相談会では、認知症チェック、歯科健診、介護予防診断などの個別相談を行い、必要な取り組みや教室等の紹介をさせていただきます。

この機会に、できることから介護予防を始めてみませんか？

介護予防に興味がある方のご参加をお待ちしています。

▶日程・場所＝

日にち	10月3日(木)
場所	保健センター(上三川いきいきプラザ)
時間	午後1時30分～3時 (受付:午後1時～)
医師	山田直司先生 (やまだ脳神経外科クリニック)
歯科医師	佐藤健也先生 (さとう歯科クリニック)



- ▶内容＝個別相談(もの忘れ相談、歯科健診、介護予防相談、ヘルスマイトによる栄養コーナーなど)
- ▶費用＝無料
- ▶対象者＝介護予防に興味がある方、どなたでもご参加いただけます。
- ▶参加申し込み＝不要

▶問い合わせ先＝健康福祉課 高齢者支援係 ☎ 569102

『実践!』9月は健康増進普及月間です!

全国統一テーマ

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命を伸ばしましょう～」

“健康増進普及月間”ってどんな月間?

国は毎年9月を「健康増進普及月間」と定め、生活習慣病の特性や個人の生活習慣の改善の重要性について、ひとり一人の理解を深め、健康づくりを「実践」するための月間です。

健康増進とは、「よりよい健康状態を目指すこと」です。WHO(世界保健機関)では、健康の定義として、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることを健康と定義しています。心身ともに、健康でいられる状態を目指しましょう。

実践の第一歩!教室に参加してみませんか?

運動や食事など自身の生活習慣を見直すことは、実践の立派な第一歩です。「なかなか始められない…」と感じている方へのきっかけづくりとして、町では各種運動・栄養教室を開催し、応援します!ぜひお申し込みください!

【運動教室】

◇かんたんフィットネス教室 昼コース◇

▶日時=令和元年11月12日～令和2年2月4日

毎週火曜日(全12回)

午前9時30分～11時30分

▶対象者=40歳～69歳までの町民
(※初回参加に限る)

▶定員=25名

▶場所=上三川いきいきプラザ

▶費用=無料(ゴムバンド代550円実費)

▶内容=マットやイスを利用したストレッチと筋力トレーニング等

有酸素運動は脂肪を燃焼し、血中の悪玉コレステロールや中性脂肪、体脂肪を減少させる効果が期待できます!

教室参加者の声

- 生活習慣の見直しが出来た。
- 運動を楽しく継続できた。血液検査の値が正常値に近づいた。
- 参加者が頑張っている姿を見て、自分も頑張ろうと思えた。

【栄養教室】

◇元気アップ栄養教室◇

テーマ	日にち
脂肪肝をあなどらないで!	令和元年 11月28日(木)
コレステロール値が 気になるあなたへ	令和2年 1月23日(木)
知って安心!慢性腎臓病	令和2年 2月13日(木)

▶時間=午前9時30分～午後1時30分

▶対象者=20歳以上の町民

▶定員=各回25名

▶場所=上三川いきいきプラザ

▶内容=管理栄養士・保健師の講話、ヘルスメイトによる調理実習

▶持ち物=参加費500円、エプロン、三角巾(バンダナ)、スリッパ、タオル



調理実習で学んだ料理を家庭で実践してみませんか?教室テーマに合わせて、健康教育も実施しています!

申し込みの締め切りは教室開催日の1週間前までです。定員になりましたら、締め切ります。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎569133 FAX566868

多くの大切な「いのち」を守るために 知っておきたいこと…

*** 9月10日～16日は自殺予防週間です ***

自殺の現状を知っていますか？

全国で年間約2万500人が自殺により亡くなっています。8年連続で減少していますが、若年層の自殺者は増加傾向にあり、社会を挙げて自殺予防に取り組んでいく必要があります。

こころの赤信号が灯りやすいとき

「職場や家庭の問題」「健康問題」「経済問題」など、ストレスの要因は年齢や性別、立場によって様々です。多くのストレスが積み重なるほど、うつ病のリスクは高まりますが、結婚や昇進など、喜ばしいライフイベントがうつ病のきっかけになることもあります。自分自身のストレス要因を知っておくことが大切です。

身近な人がSOSを発していたら…

もし、「死にたいほどつらい気持ち」を打ち明けられたら、とにかく話を聞いてあげてください。つらい気持ちに共感することが大切です。そして1人で抱え込まず、相談機関の利用や受診を勧めましょう。一人で抱えきれない時には誰かに相談することが大切です。

▶相談機関一覧

相談窓口	電話番号	時間
上三川町健康福祉課 成人健康係	0285(56)9133	・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分
栃木県精神保健福祉センター	028(673)8785	・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分
県南健康福祉センター	0285(22)6192	・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル	028(673)8341	・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	028(643)7830 (0120(783)556)	・毎日、24時間 (毎月10日午前8時～ 翌日午前8時までフリーダイヤル)
【18歳まで対象】 チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン 支援センター)	0120(99)7777	・月～土曜日(年末年始を除く) ・午後4時～午後9時

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎569133

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 **海老原善次商店**

商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



9月9日は「救急の日」、 8日～14日は「救急医療週間」です

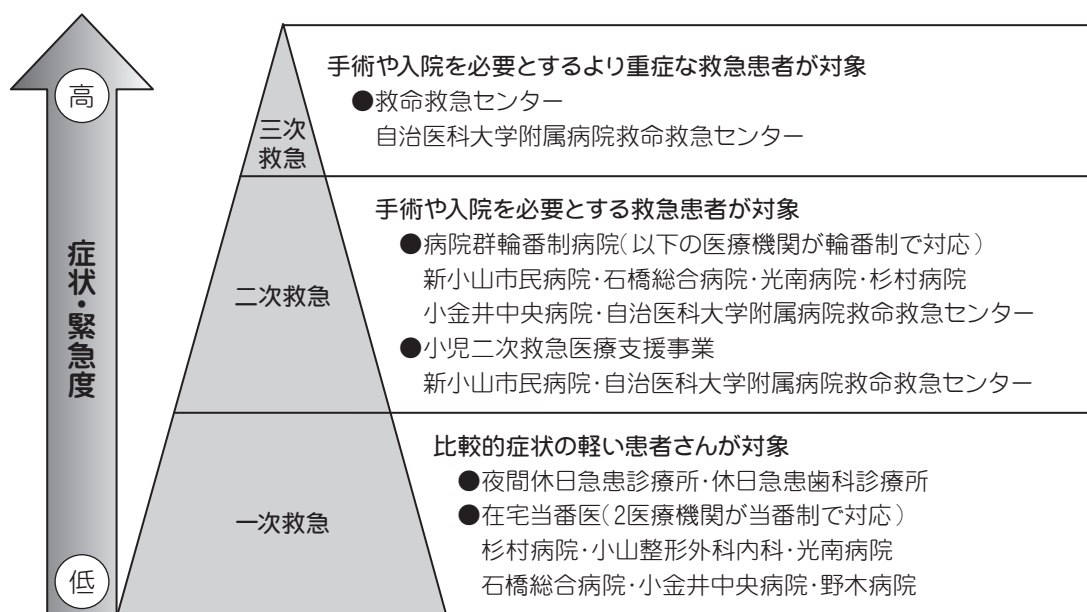
夜間や休日に「日中より空いている」「仕事を休まなくて済む」などの理由で救急医療機関を受診したり、軽い症状なのに救急車を呼んだりすると、本当に救急医療が必要な方への対応が遅れてしまう恐れがあります。

誰もがいつでも安心して救急医療を受けられるように、救急車や救急医療機関の適切な利用をお願いします。



▶上三川町の救急医療体制

救急医療は症状に応じて、次の3つの体制がとられています。
症状が軽い場合は、一次救急の「夜間休日急患診療所」や「在宅当番医」を受診してください。



▶これからも安心して救急医療を受けられるようにするための3つのお願い！

- ①かかりつけ医をもちましょう
- ②できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう
- ③救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎569133

2019年12月～

順次

上三川町全域に

ケーブル
テレビが

開局します!

栃木ケーブルテレビを運営するケーブルテレビ(株)は現在、栃木県栃木市・下野市・壬生町、及び群馬県・茨城県の各一部地域の北関東エリアで光ファイバーを使用し、4K放送をはじめとしたデジタルテレビ放送、最大3Gbpsの超高速インターネット、固定電話等の様々なサービスを提供しています。そのケーブルテレビ(株)が2019年12月より、上三川町に開局することになりました。ケーブルテレビ独自の地域情報番組では街のイベント・学校行事・お店紹介・行政情報・災害情報の発信など地域の皆様の安心・安全・地域文化の向上に寄与する身近な情報を放送いたします。
※ケーブルテレビの利用には申込と工事、月額利用料金が必要となります。

料金・サービスに関する
くわしいお問い合わせは **CATV 栃木ケーブルテレビ** ☎0120-25-1819

日赤会費へのご協力 ありがとうございました!

5月に募集しました日本赤十字社会費(寄付金)は、総額3,565,337円となり、日本赤十字社栃木県支部に送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

この会費は、日本赤十字社が行う国の内外における災害救護活動をはじめ、血液事業や国際活動、社会福祉事業などの人道的活動の資金となります。

▶問い合わせ先=
健康福祉課 福祉人権係 ☎569128

町内保育施設 令和2年度4月入所に関するお知らせ

9月2日(月)より、町内保育施設令和2年度4月入所の申込書・しおり等の書類の配布及び説明を行いますので、入所希望の方は必ず、子ども家庭課子育て係窓口まで書類の受け取りにお越しくください。

▼書類配布開始日時 9月2日(月)午前8時30分より随時配布
▼令和2年度4月入所申込受付期間 10月1日(火)〜11月29日(金)(土・日・祝日を除く)

午前8時30分〜午後5時15分(正午〜午後1時を除く)

▼保育施設入所基準 町が定める「保育を必要とする事由」に該当する家庭であることが条件となります。

(例)就労のため(1ヶ月当たり60時間以上)、妊娠中または出産後間もないため、疾病・障がいのため、求職活動を継続的に行っているため、就学のため、その他

▼町内保育施設 上三川保育園、上三川幼児園、あけぼし保育園、夢沼保育園、ふざかしおひさま保育園、ゆいのわ保育園、大山保育園、トータスキッズ、認定こども園しらさぎ幼稚園

※町外の保育施設を希望される方は、申込受付期間が上記と異なる場合がありますので、希望先市区町村の受付期間を事前にご確認ください。なお、その場合の申込受付は希望先市区町村の締切の15日前までとなります。

▼入所の選定基準 利用調整基準による合計点数が高い方から入所となります。※申込順は入所選定に影響しません。

▼問い合わせ先 子育て係 ☎ 9130

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 74

ペダルなし二輪遊具による子どもの事故に注意!

道路や坂道では乗らない、ヘルメット着用を徹底しましょう

事例1 ヘルメットは着用していたが、道路で乗っていた。坂を下りているときに止まらず電柱で顔を打撲した。

事例2 下り坂を走行中、道路のへこみに引っかかって、止まらず頭から地面に激突し、その勢いで前方に1回転した。おでこ右ひざに擦り傷を負った。ヘルメットは着用していた。

事例3 ヘルメットを着用せず、道路で乗っていた。道路を走行中、交差点で止まろうとして右側に転倒した。その際に走行中の自転車にぶつかり頭部に切り傷。

事例4 公園のコンクリートの坂道を下っていたときに転倒した。顔面からコンクリートの地面にぶつかつたが嘔吐や意識消失はなかった。ヘルメット着用はなく、腕とひざの擦り傷で腫れた。

ペダルなし二輪遊具・・・幼児自転車と異なり、ペダルやチェーンはなく、ブレーキが取り付けられていないものが主流。幼児がバランスを取りながら、地面を足で蹴って進む。トレーニングバイク、ランニングバイクなどの名称で呼ばれている場合もある。

ペダルがないため、道路交通法で定められた自転車には該当しません。歩行者や自転車との接触・衝突などの危険性があり、自動車との大きな事故につながることも考えられます。道路での使用は絶対にやめましょう。

公園や広場であっても、坂道や傾斜のある場所での走行は予期せぬスピードが出るため、転倒の危険性が高まります。

転倒した場合の頭部への衝撃やケガを減らすために、幼児用ヘルメットを着用し、グローブやプロテクターなどの保護具を併用することも、はだしやサンダルでなく靴を履くようにしましょう。

必ず保護者が立ち会い、子どもから目を離さないようにしましょう。

▼相談日時 月〜金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時〜正午、午後1時〜4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター(地域生活課内)

▼相談専用電話番号 ☎ 9153

医療費助成制度についてのお知らせです！

町では、病気の早期発見や治療を促進し、保健の向上および福祉の増進を図ることを目的とし妊産婦さん・お子さん・ひとり親家庭の方を対象に、病気やケガで医療機関を受診した際の医療費のうち、『保険診療分の自己負担金』について助成を行っています。

医療費助成制度を受ける場合には、事前に登録が必要です。登録してある受給資格内容が変わった場合は、速やかに子ども家庭課にて変更手続きをお願いします。

○登録手続き(住民課窓口：児童医療費/子ども家庭課窓口：妊産婦、ひとり親家庭医療費)

持参するもの：保険証(対象者のもの)、印かん

○保険証の変更(子ども家庭課窓口)

持参するもの：受給資格証、保険証(対象者のもの)、印かん

☆医療費助成の財源は皆さんの大切な税金ですので、制度を維持するためにも下記の内容をご確認いただき、適正な受診にご協力くださいますようお願いいたします。

○体の不調を感じたら早期に受診を

早期に受診することで皆さんの健康を守ることはもちろん、医療費を抑えることにもつながります。体のことで不安なことがあれば、医療機関に相談してみましょう。

○休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間などの時間外に受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診することができないか一度考えてみましょう。時間外の受診は割増料金がかかることがあるほか、何よりも緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたす恐れがあります。休日や夜間の急な病気やケガにどう対処したらよいか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時には、「電話相談」も実施していますのでぜひご利用ください。

子ども「とちぎ子ども救急電話相談」

【電話番号】#8000 または Tel.028(600)0099

【相談時間】月曜～土曜日 午後6時～翌朝8時

日曜、祝休日 午前8時～翌朝8時(24時間)

大人(概ね15歳以上)「とちぎ救急医療電話相談」

【電話番号】#7111 または Tel.028(623)3344

【相談時間】月曜～金曜日 午後6時～10時

土曜、日曜、祝休日 午後4時～10時

○かかりつけ医を持ちましょう

何かあったらすぐに受診や相談ができるかかりつけ医は、それまでの病歴や健康状態、体質等を把握しています。体調の変化など気になることがあったときに、すぐ相談できることで病気の早期発見につながります。



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 56 9 1 3 2
相談支援係 ☎ 56 9 1 3 7

はじめよう
そろばん
5才より 田村そろばん教室
月・水・木 3:30～ 土 11:00～
場所=上三川町上三川4879 問合せ=080-5094-8881
(暮らしの店海老野善次商店2F)

日産リーフを選ぶ理由が、またひとつ。
日産リーフ e+ 登場

心おきなくロングドライブを楽しめる。
日産リーフ e+
62kWhバッテリー搭載車
一充電走行距離(国土交通省認定値)
458km WLTCL
570km 実燃費



NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます！ 令和元年11月5日からスタート！

マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記されることで、旧姓が各種証明に使えます。住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続きは2段階！

①旧姓が記載された戸籍謄本等を用意しましょう



②用意した戸籍謄本と一緒にマイナンバーカード(通知カード)を持って、住民課窓口へ！

旧氏とは？

「旧氏(きゅううじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

旧姓は1人に1つだけつけられるよ！



旧姓併記についての

Q & A



手続きは、令和元年11月5日から！



Q1 マイナンバーカードを持ってなくても、旧姓を併記する手続きはできますか。

A1 マイナンバーカードをお持ちでない場合であっても、国内に住所を有する方は、通知カードに旧姓を追記するか、マイナンバーカードを新規に作成することができます。なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

Q2 旧姓としては、どのようなものを併記できますか。

A2 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます(その際、マイナンバーカード又は通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります。)なお、引越して他の市町村に転入した場合、住民票等に併記されている旧姓は引き継がれます。

Q3 旧姓を削除することはできますか。

A3 必要がなくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏が変更したときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。

Q4 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。

A4 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏的一方のみを表示することはできません。

Q5 旧姓併記の請求の際、旧姓を証明する資料として戸籍謄本等が必要とのことですが、住民票等に併記する旧姓が記載されているものが一通あればよいのでしょうか。

A5 旧姓を併記したい場合は、当該旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等が必要となります。

▶問い合わせ先=住民課 総合窓口係 ☎ 56 9 1 2 5

第55回上三川町文化祭に参加しませんか？

	ジャンル	募集内容	期日	会場
ステージ部門	ダンスパーティー	一般の方の参加も大歓迎。	10月19日(土) 午後7時00分～午後9時00分	中央公民館 大ホール
	音楽祭	合唱、合奏、その他各種楽器演奏などの発表。 一人での参加も可。	10月19日(土) 午前9時00分～午前11時30分	
	芸能・舞踊祭	民謡・舞踊などの発表。ジャンル不問。	10月19日(土) 午後1時00分～午後4時00分	
	歌謡祭	カラオケの発表。一般出場者募集。	10月20日(日) 午前9時00分～午後3時00分	
競技	囲碁大会	囲碁愛好家による大会。当日受付。	10月19日(土) 午前9時30分～午後3時00分	中央公民館 2階研修室
展示部門	美術展	油絵、日本画、水彩など(50号以内)。学生も可。	10月18日(金)～20日(日) [展示作品の搬入] 17日(木)午後2時～午後9時 [展示作品の撤収] 20日(日)午後3時以降	体育センター 武道場
	書道展	全紙以内。表装または額装し釈文をつける。		
	写真展	四つ切り以上全紙以内。点数は出品数による。		
	文芸展	短歌・俳句・川柳(一人3句まで)。詩、創作など。		中央公民館
	自由展示コーナー	上記以外の作品を展示するコーナー。 どんなジャンルでも可。1作品でも可。		

▶日時=10月18日(金)～20日(日)

午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで

▶会場=中央公民館・体育センター武道場・上三川いきいきプラザ大会議室

▶参加募集=町内を中心に活動する団体のほか、個人での参加も大歓迎です。

[ステージ部門]ジャンルごとの発表時間に参加していただけます。

[展示部門]ジャンルごとのコーナーに展示していただけます。原則3日間の参加ですが、1日のみも可です。

▶申込方法=電話・FAXまたは生涯学習課窓口にて、9月17日(火)午後5時15分までにお申し込みください。

申込用紙は、町ホームページよりダウンロードしていただくほか、生涯学習課窓口にもございます。

代表者(申込者)の住所・氏名・連絡先のほか、下記の必要事項をご記入ください。

[ステージ部門] 演目・出演時間・人数など。

[展示部門]

ジャンル・作品名・数量・必要なスペースと物品など。

申し込み受付終了後に事務局および各部門の代表者より詳細を連絡します。

※申込み状況により、受付できない場合もありますのでご了承ください。

▶問い合わせ先=

文化祭運営委員会事務局(生涯学習課内)

☎ 56 9159 FAX 56 6691

農村環境改善センターにおける利用予約開始日の変更について

農村環境改善センターを利用する際の予約開始日が、従来の「利用予定日の一ヶ月前」から「利用日の前月の1日」に変更となります。

新しい予約開始日の適用は、9月1日(10月1日～10月31日利用分)からとなります。また、予約受付開始時間は午前9時からとなります。

【例】10月15日に施設を利用予約する場合

【現在の予約開始日】

利用予定日の一ヶ月前となる『9月15日』から予約をすることができます。

【新しい予約開始日】

利用日の前月(9月)の1日である『9月1日』から予約をすることができます。

▶予約について=

農村環境改善センターの利用予約については、「(公財)上三川町農業公社」(農村環境改善センター内)の窓口へ直接お申し込みください。

▶問い合わせ先=(公財)上三川町農業公社 ☎ 56 4312

武名瀬川第三排水区雨水整備工事が始まります

町では、役場周辺の幹線道路冠水被害の軽減化を図るため、昨年度から3ヶ年の継続で、武名瀬川第三排水区の雨水整備事業を国の補助事業により行っております。

昨年度は調整池整備工事を実施し、本年度は調整池の上流側の水路改修工事を行い、令和2年度は調整池のフェンス工事等を行う予定となっております。

工事の期間中は道路の通行や工事中の騒音など大変ご迷惑をおかけしますが、近隣にお住まいの皆様にはご理解をお願いします。

▶工事期間=令和元年9月頃から令和2年3月頃まで

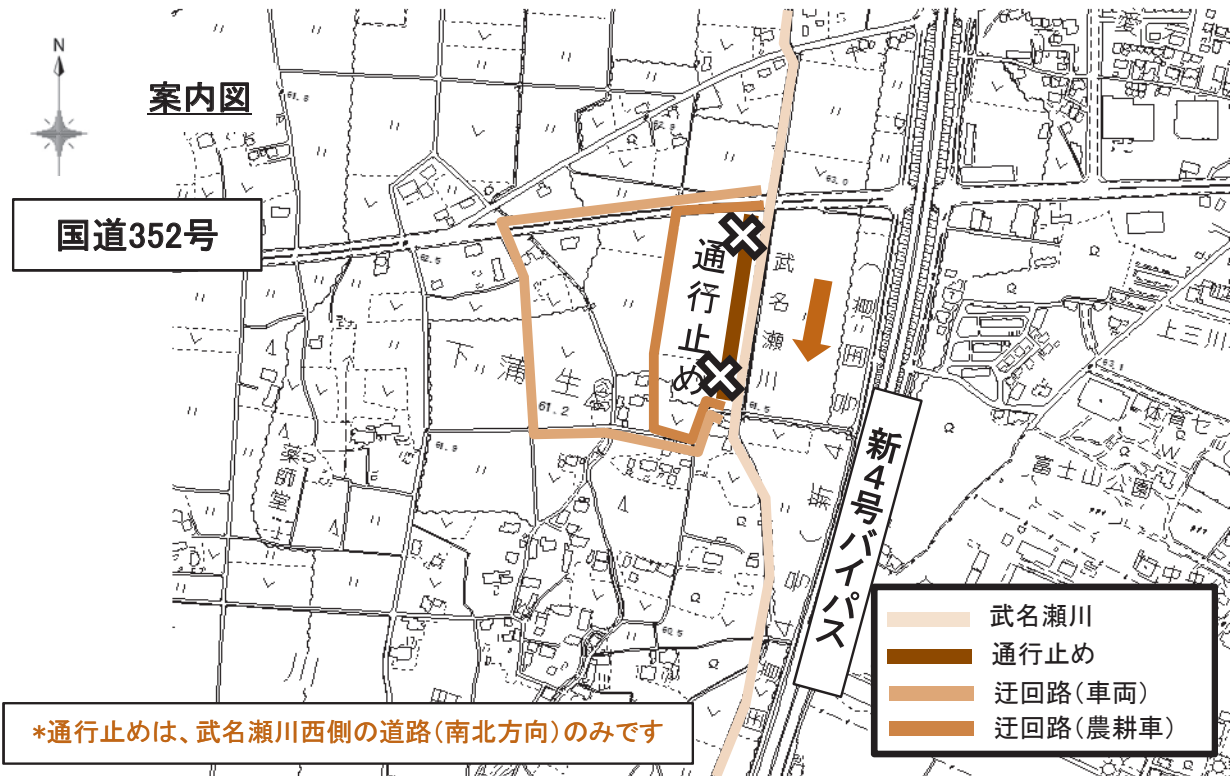
▶場所=上三川町大字上三川地内



▶問い合わせ先=上下水道課 下水道工務係 ☎ 56 9144

武名瀬川改修工事にもなう通行止めについて

ご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



▶通行止め期間=令和元年10月15日～令和2年3月末日(予定)

※現地に迂回路看板を設置しますのでご参照ください。

▶問い合わせ先=栃木県宇都宮土木事務所 整備部 整備第三課 ☎ 028(626)3166

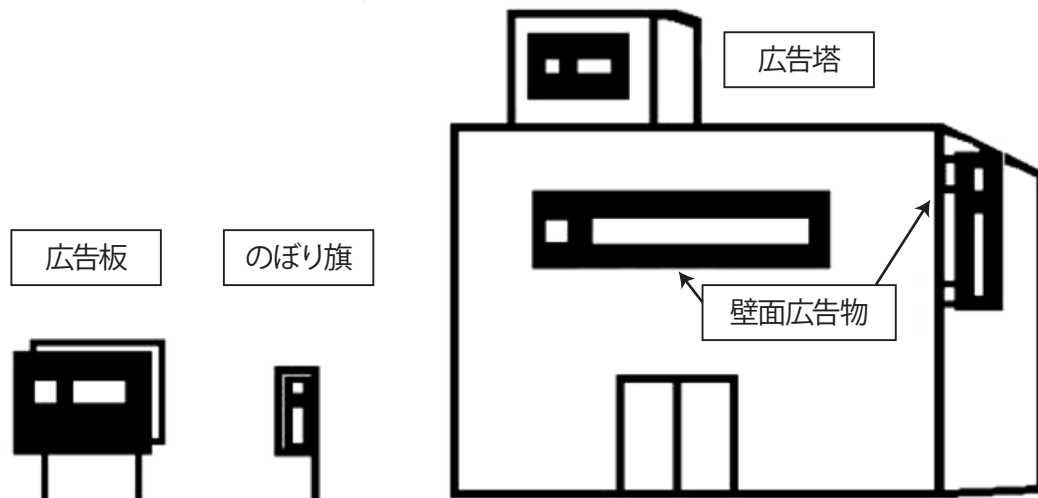
武名瀬川関連工事安全協議会(代表:(株)千葉建設) ☎ 028(658)8746

毎年9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物の許可申請について

○屋外広告物とは・・・常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものです。

例) 広告板、広告塔、壁面広告物、はり紙、立看板、置看板、のぼり旗、広告幕、アドバルーン等



屋外広告物は、屋外広告物法や栃木県屋外広告物条例に基づく規制を受けるので、掲出するときは、原則許可が必要です。(一部適用除外があります。)また、屋外広告物の種類によって許可基準が異なります。

※車両又は船舶に表示される広告物については、許可申請窓口が栃木県都市計画課となりますので、詳細は栃木県ホームページよりご確認ください。

県の条例には、掲出することを禁止する禁止地域や禁止物件が定められています。

また、許可を受けて掲出できる許可地域も定められています。

町内の許可地域は、①田園調和型地域②田園調和型沿線地域③市街地形成型地域の3つに区分されており、各地域によって許可基準が異なります。

屋外広告物許可期間満了に伴う更新許可申請について

○許可期間経過後も継続して当該広告物を掲出する場合には、許可期間更新の申請が必要となります。

期間満了前に更新の手続きをお願いします。また、令和元年10月1日から、広告物の更新または変更の許可申請に提出する書類が変わります。

【提出書類】

- ・屋外広告物更新許可申請書(正本・副本各1部)
- ・添付書類(正本・副本にそれぞれ添付)
 - ①屋外広告物安全点検報告書
 - ②点検後に広告物又は掲出物件を撮影した現況写真(点検により異常が認められた場合は、補修後に当該箇所を撮影したもの)
 - ③①を作成した者の資格を証する書類
 - ④その他(使用権を証する書面等、必要な場合に添付してください。)

【手数料】

- ・広告物の種類や表示面積により異なります。(申請受付・内容審査後、手数料を納めていただく納付書を発行いたします。納付を確認後、許可証を発行いたします。)
- なお、すでに広告物が除却されており、更新の必要がない場合には、速やかに除却届を提出してください。

詳しくは本町ホームページをご覧ください。か、都市建設課または県都市計画課までお問い合わせください。

▶問い合わせ先=都市建設課 都市計画係 ☎ 56 9140
 栃木県都市計画課 ☎ 028(623)2463

水道料金及び下水道使用料等の消費税率引き上げによる対応について

10月1日より消費税率が8%から10%に引き上げられます。水道料金・下水道使用料につきましては、11月検針分(11月末請求)より消費税率10%を適用させていただきます。

また、新しく水道に加入する際や、蛇口の数を増やしてメーターの大きさが変わる場合にお支払いいただく水道加入金につきましては、10月1日以降のメーター出庫分より消費税率10%を適用させていただきます。皆様のご理解をお願いいたします。なお、詳しくは上下水道課までお問い合わせください。

新旧料金等の比較

(税込み)

メータ口径	使用水量	区分	旧料金	新料金
13mm	10m ³	水道料金	1,566円	1,595円
		下水道使用料	1,080円	1,100円
		計	2,646円	2,695円
	20m ³	水道料金	3,078円	3,135円
		下水道使用料	2,160円	2,200円
		計	5,238円	5,335円
	30m ³	水道料金	4,590円	4,675円
		下水道使用料	3,240円	3,300円
		計	7,830円	7,975円
	40m ³	水道料金	6,102円	6,215円
		下水道使用料	4,428円	4,510円
		計	10,530円	10,725円
20mm	10m ³	水道料金	1,620円	1,650円
		下水道使用料	1,080円	1,100円
		計	2,700円	2,750円
	20m ³	水道料金	3,132円	3,190円
		下水道使用料	2,160円	2,200円
		計	5,292円	5,390円
	30m ³	水道料金	4,644円	4,730円
		下水道使用料	3,240円	3,300円
		計	7,884円	8,030円
	40m ³	水道料金	6,156円	6,270円
		下水道使用料	4,428円	4,510円
		計	10,584円	10,780円

(税込み)

メータ口径	旧加入金	新加入金
13mm	54,000円	55,000円
20mm	145,800円	148,500円
25mm	248,400円	253,000円
30mm	378,000円	385,000円
40mm	756,000円	770,000円
50mm	1,296,000円	1,320,000円
75mm	3,672,000円	3,740,000円
100mm	7,344,000円	7,480,000円
150mm	町長の定める額	

▶問い合わせ先＝

上下水道課

上水道業務係 ☎569168

下水道業務係 ☎569167

町営住宅入居者募集

▶募集住宅＝

愛宕町営住宅	3DK(昭和49年築)	1戸
下町第二町営住宅	3DK(平成5年築)	1戸

単身入居は2DKの部屋に限ります。

▶受付期間＝9月2日(月)～13日(金)
(土日を除く)

※家賃は、入居者の年収等により決まります。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝建築課 住宅係
☎569145

「全国家計構造調査」にご協力ください。

総務省統計局は10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆様に日々の収入や支出などを御回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。ひとりひとりの回答が、日本のよりよい未来を作ります。調査へのご協力をお願いします。

▼調査期間＝令和元年12月まで
▼問い合わせ先＝企画課 情報広報係

☎5691117

消費税引き上げ等に伴う 公共施設の使用料等の改定について

令和元(2019)年10月1日より消費税率が8%から10%へ引き上げられることに伴い、公共施設の使用料等について消費税の引上げ分の転嫁等による改定を行います。

対象となる公共施設等は以下のとおりとなりますので、ご理解くださるようお願いします。

なお、改定後の料金等の詳細については、町ホームページをご覧ください。各担当課等へお問い合わせください。

公共施設等	問い合わせ先	
上三川いきいきプラザ	健康福祉課 成人健康係	☎(56)9133
田川ふれあい公園、蓼沼親水緑地公園、石田公園、ゆうき公園	都市建設課 管理係	☎(56)9146
中央公民館	中央公民館	☎(56)3510
体育センター、富士山公園軟式野球場夜間照明施設、富士山公園テニスコート	生涯学習課 スポーツ係兼国体準備係	☎(56)9170
農村環境改善センター	農政課 農村振興係	☎(56)9136
電気自動車急速充電器	総務課 管財係	☎(56)9114

水道料金は便利な口座振替をご利用ください

水道料金・下水道使用料のお支払い方法は、口座振替または納入通知書によるお支払いの2種類があります。

口座振替の場合、金融機関等に出向いて支払う必要がなく、支払い忘れを防ぐことができます。たいへん便利です。ぜひご利用ください。

また、1件あたりの収納に係る経費が、納入通知書によるお支払いと比較して約1/7、コンビニでのお支払いと比較して約1/13となり、経費削減にもつながりますので、口座振替によるお支払いにご理解・ご協力をお願いします。

口座振替の申込みは、町上下水道課窓口や取扱金融機関で手続きができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

～水道料金の未納対策(給水停止)を実施しています～

水道事業は皆様にお支払いいただいている水道料金をもとに運営しています。

正しく納めていただいている方との公平性を保つため、町では水道料金の未納者に対し、給水の停止を実施しています。

水道事業の健全運営のため、水道料金の納期限内の納付にご協力をお願いします。

水道料金業務の流れ

メーター検針	毎月 5～15日頃	※土日祝日の場合は翌営業日になります。 ※口座振替日の前日までに、通帳残高の確認をお願いします。 ※口座振替ができなかった場合、その月の25日に再振替します。
納付書発送	毎月 25日頃	
口座振替	翌月 7日※	
納期限	翌月 10日※	

▶問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係 ☎(56)9168

ザリガニを釣ったよ！

7月22日、上郷2区自治会では子ども探検隊の小学生たちが近所でザリガニ釣りを行いました。

子どもたちは、近所の方と一緒に用水路などにいる自然のザリガニに触れる体験をすることができました。



いちご一会とちぎ国体 実行委員会設立発起人会が 開催されました

7月12日、2022年度に実施予定のいちご一会とちぎ国体に向けた上三川町実行委員会設立発起人会が役場大会議室で開催されました。

発起人会は、町長・議長・教育長・体育協会長・商工会長の5名で構成されています。

会議では、実行委員会設立に向けた設立趣意書や会則など、4つの議案について審議を行い、今後のスケジュールなどの確認を行いました。

今後は実行委員会設立総会を開催し、約100名の構成による実行委員会の組織を立ち上げて、国体に向けた準備を進めていく予定です。



上三川町干びよう推進対策協議会が “ふくべ”を贈呈

7月17日、上三川町干びよう推進対策協議会が、上三川町立学校給食センターに、“ふくべ”130kg(20個)を贈呈しました。

これは、本町の伝統特産物である“ふくべ”を学校給食に提供し、子供達に食育の推進や地産地消の大切さを伝えることを目的として、昨年度に引き続き、上三川町干びよう推進対策協議会が無償で提供しました。

“ふくべ”は、みそ汁でおいしくいただきました。



上三川町教育委員会
もりた りょうじ
教育長 森田 良司

上三川町干びよう推進対策協議会
えびはら さとる
会長 海老原 悟

何びき捕まえた？

7月20日、鬼怒川の河川敷で鬼怒川クリーン大作戦とマスのつかみどり大会が行われました。

参加した親子は、鬼怒川のごみ拾いをした後、特設会場で子どもたちがマスのつかみどりを楽しみました。夏休み初日ということもあり、たくさんの親子が参加し、捕まえたマスは、会場でおいしくいただきました。



かみのかわ町おこし夏祭り

7月20日、かみのかわ町おこし夏祭りが開催され、今年も大小様々な御輿が、上三川通りを練り歩きました。

夕暮れ時に雨が降りましたが、会場は大いに盛り上がり、おおきなかけ声やおはやしの音色が響き渡りました。



いきいきプラザで地域防災に関する講演会が開催されました

防災士である、市民防災ラボの玉木貴代表たまき たかしによる講演会が、上三川町自治会長連絡協議会の主催で開催されました。

「助かる命を守る共助—地域防災ははじめの一歩—」として、隣近所や地域で支え合う「共助」が災害発生時に大切になることや、地域ごとに災害のリスクや、適切な避難行動が全く異なってくるので、自分が暮らしている土地をよく知り、備えておかなければならないことを学びました。

講義の後は、積極的な質疑応答が交わされ、地域防災への理解が深まりました。



水難事故を防ぐために

7月10日、本郷小学校の4年生を対象に、宇都宮土木事務所による「川で遊んで笑顔で帰ろう！」をテーマとした栃木県政出前講座が行われました。

児童は水難事故の防止に適した服装の説明を聴いたり、天候と急な増水の関連を記録したDVDを視聴したりするとともに、救命胴衣の着用方法を学びました。

7月17日には小学校のプールで着衣水泳が行われ、児童たちは救命胴衣の役割を実際に体験しました。



まごころ

善意銀行（敬称略）

・上三川町文化財保護ボランティア団体
連絡協議会（第8回）

4,254円

・並木パールレディース（第9回）

雑巾 80枚

皆さまの温かいご声援、
ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

マシンジム からのご案内

～マシンスタジオからのご案内～

☆9月の金曜日週替わりレッスンのお知らせ☆
第1・3週目Group Fight 担当:Naoki
第2・4週目シェイブパンプ 担当:中村

【時間】午後0時35分～1時20分

詳しくは、マシンジムまたはホームページで
ご確認ください。

◆マシンジム一押し商品の紹介◆

マシンフロントにて、サプリメント【メダリスト】
を販売中!!トレーニング後の疲労回復
やダイエット効果に期待できます。お手軽
価格で販売中!!トレーニングのお供にいか
がでしょうか。

詳しくは、マシンジムにてご確認ください。

プール からのご案内

・9月30日(月)はス
クールがお休みになり
ますので、お間違いの
ないようお願いいたし
ます。

・10月からのベビース
イミングの申し込みが
開始となります。詳細
は館内POP、または
ホームページにてお知
らせいたします。



浴室 からのご案内

9月16日(月)は敬老の日の為、65才
以上の方は浴室無料となります。

～9月のイベント風呂～

・9月5日(木)～6日(金)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】乾燥肌、肩こり、腰痛、高血圧、
ダイエット効果、アンチエイジング

・9月14日(土)～16日(月)

「桃の葉の湯」

【効能】あせも、冷え症、湿疹、かぶれ、美肌
殺菌・抗菌作用、日焼け肌の炎症

・9月21日(土)～23日(月)

「ひのきの湯」

【効能】血行促進、疲労回復、安眠効果、
冷え、むくみ、殺菌作用

おとなの料理教室

○基本のパン教室

日時 10月2日(水)

午前10時～午後2時

対象 一般男女(12名)

参加費 3,300円

○応用パン教室

日時 10月9日(水)

午前10時～午後2時

対象 一般男女(14名)

参加費 1,900円

○大人料理教室

～おもてなし～

日時 10月25日(金)

午前10時～午後1時30分

対象 一般男女(12名)

参加費 3,300円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

日時 9月11日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,030円

こどもの教室

○親子お菓子教室

日時 10月19日(土)

午前10時～正午

対象 3才以上親子
(12組)

参加費 2,000円

○キッズキッチン

日時 10月27日(日)

午前10時～午後1時

対象 満3才～小学生
(15名)

参加費 2,400円

児童館イベント

○さくらんぼ教室

～0歳児ビクス～

日時 10月21日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 2ヶ月～1歳の
親子(15組)

参加費 1組600円



営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○浴室・大広間・カラオケルーム

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○サウナ

月～金曜日	土・日・祝日
午前10時00分～ 午後 9時30分	午前10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診				育児相談 ※要予約	
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
9月17日(火)	9月13日(金)	9月6日(金)	9月9日(月)	9月 2日(月)	10月 3日(木)
2019年5月生	2018年11月生	2018年2月生	2016年8月生	9月10日(火)	10月10日(木)
10月15日(火)	10月18日(金)	10月11日(金)	10月7日(月)	9月18日(水)	10月21日(月)
2019年6月生	2018年12月生	2018年3月生	2016年9月生	9月24日(火)	10月28日(月)
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)			実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	検診ホール			実施場所	育児相談室

教室 ※要予約			親と子の栄養相談 ※要予約	
産後ママ応援教室	プレママ・パパ教室	すくすく離乳食教室	9月10日(火)	10月21日(月)
9月20日(金)	9月7日(土)	9月18日(水)	実施場所 栄養相談室	
2019年7月生	沐浴編:妊婦・夫	2019年4月生		
10月25日(金)	10月16日(水)	10月10日(木)		
2019年8月生	妊娠生活編:妊婦	2019年5月生		
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時30分～11時30分 (受付:9時15分～30分)	実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分)	実施場所:栄養指導室	
実施場所:検診ホール	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室		

栄養面で心配な方は、健診時に栄養相談を実施しています。母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター

『あつたかひろば』

9月行事予定

ベビースalon

- ▼日時 9月10日(火) 午前10時30分
- ▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)
- ※9月で満1歳のお子様まで参加できます。
- ※8月生まれのお誕生会も一緒に行います。
- ※誕生児は15分前までにお越しください。

キッズサロン

- ▼日時 9月12日(木) 午前10時30分
- ▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)
- ※9月で満1歳のお子様から参加できます。
- ※8月生まれのお誕生会も一緒に行います。
- ※誕生児は15分前までにお越しください。

- ▼日時 9月13日(金) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
- ※保健師または助産師の相談を受けることができます。(午前10時～11時30分)



【昨年のキッズサロンの様子】
ママと一緒にふれあい遊びを楽しみました！

《10月行事(9月受付開始)のお知らせ》
三三運動会
へびよびクラス

- ▼日時 10月3日(木) 午前10時
- ▼対象 首据わり～たっちができるお子さん
- 《こっこクラス》
- ▼日時 10月4日(金) 午前10時
- ▼対象 1歳のおおむねひとり歩きができるお子さん
- ※定員 各日先着20組
- ※受付 9月17日(火)より、センターにて受付開始
- ※受付をされた方のみ参加となります。
- ※対象に合わせた内容となっておりますので、お子様の発達に合わせて参加するクラスをお選びください。
- ※運動会開催日の一般利用は、午後1時～になります。

- ▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間 午前9時～午後4時
- ▼利用できる方 町内に住所のある未就学のお子さんとその保護者
- ▼利用料 無料
- ▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎(56)2043
- ▼詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※講座の申込み・お問い合わせは中央公民館へ。
※日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

おしゃべりサロン

第4回9月10日(火)

「ゆっくりのんびりティータイムママ
カフェ」

第5回10月8日(火)

「お散歩～季節を感じて～」

◆時間=午前10時～11時30分

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円(当日集金)

◆持ち物=カップ・手ふき(親子)・
タオル

※事前申込みは不要です。時間まで
に公民館にお集まりください。

歴史講座

☆日本史に名を残す人物は、栃木と
関わりが少なからずあった!

その人物の生涯と栃木との関わり
について

[テーマ] 栃木ゆかりの歴史群像

◆講師=上三川高校長

まつもと かずお
松本 一夫さん

第1回10月27日(日)

(古代) 平将門・藤原定家

第2回12月8日(日)

(中世) 後北条氏五代・織田信長

第3回1月12日(日)

(近世) 徳川光圀・井伊直弼

第4回2月9日(日)

(近現代) 板垣退助・大久保利通

◆時間=午後1時30分～
3時30分

◆定員=35名(無料)

◆参加費=無料

◆申込み=10月26日(土)まで

コミュニケーション・アップ会話術

☆“隆サマ”の愛称でお馴染みの、フ
リーアナウンサー阿久津隆一さんに
話し方のコツを学びます。

◆日程及び内容

10月30日(水)「自分を開こう」

11月6日(水)「意志や感情を聴こう」

11月13日(水)「意志や感情を伝えよう」

11月20日(水)「話の構成を考えよう」

11月27日(水)「トラブルの対処法のヒント」

◆時間=午前10時～11時30分

◆講師=フリーアナウンサー・パーソナリティ
あくつ りゅういち
阿久津 隆一さん

◆参加費=無料

◆定員=30名

◆申込み=10月25日(金)まで

キッズひろば

☆友好都市大洗町は、海のある町。

☆魚の干ものを作ろう!

☆漁船に乗って漁に出よう!

「漁業体験」

◆講師=大洗町漁業協同組合

◆期日=10月26日(土)

◆時間=午前8時30分～
午後4時30分

◆参加費=ひとり600円
(当日集金)

◆対象=小学生とその保護者

◆定員=30名(先着順に受付)

◆申し込み=10月19日(土)まで
※町バスを使用します。

シニアのためのはじめての英会話

☆日本語を交えながらまずは挨拶
からLet's enjoy!

◆日程=9月20日・27日・10月4
日・11月1日・15日

(全金曜・全5回)

(8月号と日程が変更になりました)

◆時間=午前9時30分～11時30分

◆講師=北山 恵子さん

◆対象=60歳以上の男女

◆定員=10名程度

◆参加費=無料

◆申込み=9月13日(金)まで

第3回家庭の料理教室

◆日時=10月31日(木)

午前10時30分～午後1時

[体に優しいヘルシー中華メニュー]

・中華がゆ

・鶏肉の紙包み揚げ

・春菊のナムル

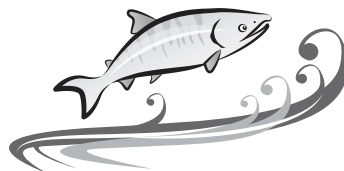
・中華風白玉団子

◆講師=ホームクッキングコーディネーター
いしかわ ともこ
石川 智子さん

◆材料代=1,000円(当日集金)

◆定員=20名(成人男女)

◆申込み=10月24日(木)まで



9月		
11	水	女性学講座・うたごえサロン
12	木	美文字講座・英検
13	金	手芸講座
14	土	こども合唱教室
15	日	休館日
16	月	休館日
17	火	休館日
18	水	
19	木	英検
20	金	シニア英会話
21	土	おやこdeえいご
22	日	
23	月	休館日
24	火	休館日
25	水	うたごえサロン
26	木	はっぴいMaMa・美文字講座・英検
27	金	手芸教室・シニア英会話
28	土	
29	日	
30	月	休館日
10月		
1	火	初パッチワーク
2	水	男の生活工房
3	木	園芸教室
4	金	手芸教室・シニア英会話
5	土	こども合唱教室
6	日	
7	月	休館日
8	火	初パッチワーク
9	水	うたごえサロン
10	木	美文字講座

中央公民館文化講演会

【演題】 「屋根うらのマンガ人生」



【講師】

ちばてつや さん

【プロフィール】

1939年生まれ。漫画家。文星芸術大学学長・日本漫画協会会長。主な作品に「ユキの太陽」「紫電改のタカ」「ハリスの疾風」「あしたのジョー」「おれは鉄兵」「あした天気になあれ」「のたり松太郎」

【会場】上三川町中央公民館大ホール

【日時】11月2日(土)

開場：午後2時

開演：午後2時30分

【定員】200名(入場券が必要) 公開抽選により入場者を決定します。

【申込期間】9月10日(火)から10月1日(火)の休館日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。

【申込条件】上三川町にお住まいの方。(申込者1人につき申込用紙1枚限り)

【申込方法】窓口で専用の申込用紙を受け取り、住所・氏名・電話番号・

希望人数(2名まで)をご記入の上、抽選箱に投入してください。

【抽選日】10月2日(水)午前10時 公開抽選は中央公民館で行います。

【結果郵送】10月10日(木) 抽選結果を全員に郵送します。

受講生募集

こども合唱教室(後期コース)

☆歌の好きなおともだち、一緒に歌いましょう。学校、学年をこえた楽しい仲間が待っています。

◆期間=10月~3月

(年末年始休み等あります。)

原則毎週土曜日

◆時間=午後1時30分~3時

◆対象=小学1年生から6年生

◆定員=20名

◆参加費=無料

ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女性ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫♪

◆日時=10月12日・26日・11月9日・16日・12月7日・21日・1月11日・25日・2月8日・22日・29日(土)

(全11回)

午後7時30分~8時50分

◆参加費=300円(初日集金)

◆定員=20名程度

◆申込み=10月5日(土)まで

図書館

☎ 56 7825
FAX 56 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日（毎週月曜・祝日は開館）：9月2日・9日・30日／10月7日～10日（蔵書点検）・21日・28日

えほんのよみきかせ **無料** **申込不要**

- ・火曜午前11時「ちいさいこむけおはなしかい」
- ・木曜午後4時30分「いきいきプラザよみきかせ」
- ・土曜午後2時「おはなしひろば」
- ・土曜午後3時「えいごのじかんですよ」

協力：図書ボランティア

ブックサイズ **無料**

9月17日（火）午前9時50分～10時50分
対象：10カ月～2歳のお子さんと保護者の方
（※首が座っていてお座りができるお子さん）
申込：9月3日（火）午前9時30分から受付
※運動しやすい服装でお越しください

シネマタイム 毎月第1火曜・第3水曜 午後2時から

無料 **申込不要**

9月の上映内容

3日（火）
「ハルをさがして」（93分）
18日（水）
「深夜食堂第1部3巻 ラーメン他」（74分）

10月の上映内容

1日（火）
「愛しのノラ」（82分）
16日（水）
「ボックスストロール」（96分）

てづくり工作会 **無料**

9月21日（土）午後2時から
お電話・カウンターで申込受付中
協力：上三川高校社会福祉部
図書ボランティア

第2回 基礎から学ぶストレッチ教室 **無料**

肩や腰、足の痛み、溜まった疲労、運動不足…
ストレッチで心も体もリフレッシュ♪

9月29日（日）午前10時30分～正午

対象：中学生以上～大人の方

定員：15名

カウンターまたはお電話にて受付開始中

講師：柔道整復師



てづくりキャンドル教室 こどもの部 **無料**

カラフルでかわいいモザイクキャンドルを作ろう！

9月7日（土）午前10時30分～正午

対象：小学生（2年生以下保護者同伴）

※受付は終了いたしました

てづくりキャンドル教室 大人の部

鮮やかなホイップキャンドルで秋の始まりを楽しみましょう！

9月7日（土）午後2時～3時30分

対象：中学生～大人の方

材料費：300円

カウンターまたはお電話にて受付中

ハンドベルコンサート **無料** **申込不要**

美しいハンドベルの調べで、芸術の秋を満喫！

皆知っているあの曲が楽しめます。

ハンドベルの体験もあります♪

10月27日（日）午後2時から

出演：能満寺ハンドベル

エコーベルフラワーズの方々



第7回上三川町図書館を使った調べる学習コンクール

普段気になっていることやわからないことを、図書館の本で調べて作品にまとめてみよう！応募者全員に参加賞、優秀作品には図書カードを進呈します。詳細は図書館HPをご覧ください。

読書貯金

本を借りてポイントを貯めて景品と交換しよう！

期間：10月14日（月）～11月17日（日）

対象：本、雑誌、紙芝居（CD、DVD以外）



蔵書点検による休館のお知らせ

10月8日（火）～10日（木）の3日間、蔵書点検のため休館いたします。

※休館中の返却は、入口右側の返却ポストをご利用ください。CD、DVD、他の図書館からお借りしている資料は、必ず開館中にカウンターまでお持ちください。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

イベントはホームページやツイッターでもご案内しております。不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。
HP：<http://www.dango.ne.jp/kmnlb/>
Twitter：@Kaminokawalib

東館南集会所

〒329-0611 上三川町大字上三川1223-1

☎(56)8506

9月の開故事業

「手作り炭酸まんじゅう」を作ってみませんか？

6月に実施した炭酸まんじゅう作りはとても好評でした。そこで、2回目の炭酸まんじゅう作りを行います。家庭でもおいしい炭酸まんじゅうが作れるようになります。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

▼日時＝
9月15日(日)午前10時～

▼講師＝

石戸喜代子先生

▼場所＝

上三川町東館南集会所

▼定員＝10名

(先着順・町内在住もしくは勤務の方)

▼材料費＝500円

▼その他＝

エプロン・三角巾などをご用意ください。

▼申込期間＝

9月6日(金)～12日(木)

▼問い合わせ先＝生涯学習課

生涯学習係

☎(56)9159

「夏休み子どもふれあい教室」学びあいと出会いを深める活動ができました

町内の小学生を対象にした「夏休み子どもふれあい教室」を実施しました。今年度は、「絵手紙を描こう(7月25日)」「自然創作教室・森の夢工房(7月30日)」「子ども科学教室(8月1日)」「子ども人權教室(8月7日)」の4日間でした。

子どもたちは、「野菜、果物を題材に絵手紙を描く」「森の木や実を使って自分だけの作品を作る」「虹の見える箱を作る」「人權についての学習と外国語でのゲーム」などの活動に取り組みました。子どもたちは仲よく交流しながら各活動に熱心に取り組みました。先生や友だちとの出会いとふれあいは、貴重な体験になったと思います。



9月～10月の教室・講座の予定

教室名	開催曜日・時間	9月の開催日	10月の開催日	対象・諸費用
はつらつフィットネスクラブ	第1・2・3・4月曜 午前10時～正午	2日 9日 16日 23日 30日*	7日 14日 21日 28日	成人・月1,200円
歌謡教室	第2・3・4火曜 午後7時～9時	10日 17日 24日	8日 15日 22日	成人・月1,500円
棒針教室	第1・3木曜 午前9時30分～11時30分	5日 19日	3日 17日	成人・なし
社交ダンス教室	第2・3・4木曜 午後7時30分～9時30分	12日 19日 26日	10日 17日 24日	成人・月1,500円
子ども書道教室	第1・3土曜 午後2時～4時	7日 21日	5日 19日	小学生 成人 月1,500円
お囃子教室	第2・4土曜 午後6時30分～8時30分	14日 28日	12日 26日	小学生～成人 なし

○各教室の見学、入会は随時可能です。

○9月は各教室の開催日が不規則になっていますのでご注意ください(※の日付)。

○東館南集会所は、だれでもお出でいただけるよう、毎週土曜日に開放しています。

▶問い合わせ先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159

各種大会結果

第34回茂木百之会
オープンラージボール
卓球大会

6月22日

茂木町体育館

混合ダブルス

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

優勝||長久保 保(かみスポクラブ)

第16回女性
バレーボールリーグ戦

7月7日

上三川町体育センター

優勝||ヴァルキリー

準優勝||やしおベリ

第3位||やしお



優勝したヴァルキリーの皆さん



第18回町民
ソフトボール大会

7月7日

桃畑緑地公園

優勝||桃畑

準優勝||上町

第3位||ゆうきが丘



優勝した桃畑の皆さん

第10回アトラス上三川
ホール杯ペタンク大会

7月17日

ふれあいの家ひまわり

優勝||植木 茂

準優勝||石塚 忠男

第3位||大塚 尚子

||石戸 宮子

||大塚 猛士

||長井 靖

||上野 光之

||手塚 光之

第27回上三川町シニア
クラブペタンク大会

6月27日

ふれあいの家ひまわり

優勝||長岡 繁

準優勝||松本 政男

||小林 京子

||長井 靖

||植木 茂

||大島 尚子

||高橋 唯之

||野田 和成

||関口 宣子

||小西 弥寿雄

||築瀬 五雄

||手塚 光之

大会等予定

第33回ソフトボールリーグ戦

9月1日、8日(日) 桃畑緑地公園、富士山公園

第7回日産杯グラウンドゴルフ大会

9月4日(水) 蓼沼親水公園

第7回学区対抗ソフトバレーボール大会

9月8日(日) 体育センター

第3回ペタンク大会

9月12日(木) ふれあいの家ひまわり

百射会

9月15日(日) 町弓道場

第11回瑞香堂杯パークゴルフ大会

9月17日(火) 田川ふれあい公園

かみスポテニス大会

9月29日(日) 町テニスコート

第8回関東少年少女
空手道選手権大会

6月30日

栃木県南体育館

組手競技 5年男子

準優勝||今永 知克

形競技 4年女子

第5位||松永 美希



(左から) 今永さんと松永さん

体育センターカレンダー ☎ 56 7328

10月から改修工事により、武道場、弓道場、テニスコートのみ利用可

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
10	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

開館時間=午前9時~午後9時 (●印は休館日)

★は特別開館日=午前9時~午後5時

スポーツの秋！皆さんでスポーツ体験してみませんか!? 『第11回町民スポーツ・レクリエーション祭』が開催されます!!

町では、「町民一人1スポーツ」の実践を目標に、だれもが気軽にスポーツを楽しみながら、健康・体力の維持増進を図れるよう、スポーツ活動を推進しています。

『スポレク祭』では、各種ニュースポーツ体験の他、『乗馬の体験』等、当日参加型の種目もたくさんあります。

参加料は全て無料!!町内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。

- ▶日時=10月13日(日)午前9時00分～ ※小雨決行
- ▶場所=蓼沼緑地公園 ※パークゴルフは田川ふれあい公園
- ▶種目=一部事前の申込みが必要な種目がございます。

実施種目や各種目のルール等、詳細については上三川町ホームページや生涯学習課窓口にてご確認ください。

- ▶申込期間=9月20日(金)まで
- ・申込定数のある種目については、先着順に受付し定数になり次第締切とさせていただきます。
- ・申込用紙は、生涯学習課・体育センター窓口にあります。(町ホームページからもダウンロードできます)

- ▶アトラクション=
会場内に特設ステージを設置し、フェンシングの実演やダンス等、様々な団体によるアトラクションを行います。

●ご協力を…

当日は駐車場を用意しておりますが、乗り合いでご来場いただくようご協力お願いします。
各種目終了後は自由解散となります。交通事故等に気をつけていただくようお願いします。

- ▶問い合わせ先=生涯学習課 スポーツ係兼国体準備係

☎(56)9170 FAX(56)6691

(連載 フェンサーへの道)

第20回 フェンシングのQ&A ⑬

Q.13 フェンシングの電気審判器はいつから使われているの？

A.13 フェンシングの『電気審判器』とはフェンシングの得点を判定するために用いられる機械です。剣の先端にはスイッチが付いていて剣で互いの体を突いて有効か無効かを判定できます。電気審判器導入以前は、主審が肉眼で判定をしていましたが、剣のスピードが速く、正確な判定が難しいので論争やトラブルが絶えませんでした。

1936年にエペ種目で初めて電気審判器が導入され、これにより競技の公正さが増し競技人口が増加しました。エペの電気回路は単純で、剣の先端スイッチが押し下げられることで回路が生じ、突きがあったことを知らせるようになっていきます。フルーレ種目は1956年、サーブル種目は1988年に正式導入されました。

フルーレでは突きが記録された場合、剣の先端が相手メタルジャケットに触れ、一定時間以上押し下げられることで回路が閉じ、突きがあったことを知らせるようになっていきます。

サーブルは剣先にスイッチは無く、剣身が相手の相手メタルジャケットに触れることで回路が生じ、突きや斬りがあったことを知らせるようになっていきます。

(地域おこし協力隊 内田)

2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっております。

フェンシングの普及の為に連載をしております。



電気審判器

“第37回NISSANしらさぎマラソンin上三川” 参加者募集

12月1日(日)に「第37回NISSANしらさぎマラソンin上三川」が開催されます。

君もテストコースの“風”になれ！

- ▶開催日=12月1日(日)
- ▶会場=日産自動車(株)栃木工場グラウンド
- ▶種目=

コース	コード	種目	スタート地点	備考
2 km	01	親子ペア	日産自動車(株) テストコース内	親と小学生1~3年
	02	小学生1~3年男女		
3 km	03	小学生4~6年男子		
	04	小学生4~6年女子		
	05	中学生女子		
	06	一般男子		
	07	一般女子		
5 km	08	中学生男子	グラウンド西側 道路上(南)	
	09	一般男子35才以下		
	10	“ 36~49才		
	11	“ 50才以上		
	12	一般女子35才以下		
10 km	13	“ 36才以上	グラウンド西側 道路上(北)	制限時間70分 (7.6km地点で55分) 経過すると失格
	14	一般男子35才以下		
	15	“ 36~49才		
	16	“ 50~64才		
	17	“ 65才以上		
	18	一般女子		

▶参加申込方法=生涯学習課窓口にある実施要項兼参加申込書に必要事項を記載し、参加料を添えて生涯学習課窓口もしくは郵便局からお申込みください。

☆インターネットによる申し込み

- RUNTES <http://runnet.jp> ※会員登録(無料)が必要です。
- スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp> ※会員登録(無料)が必要です。
Tel.0570(550)846(平日午前10時~午後5時) ※通話料金は申込者負担です。
FAX0120(37)8434 ※ランニングマガジン「クリール」掲載のFAX申込書をご利用ください。

※大会のエントリーページへは、町ホームページのしらさぎマラソン大会からもアクセスできます。

▶参加申込締切日=9月27日(金)まで

▶問い合わせ先=しらさぎマラソン大会実行委員会事務局(生涯学習課 スポーツ係兼国体準備係内)
☎(56)9170

体育センター 改修工事のお知らせ

令和元(2019)年10月1日から令和2(2020)年9月末までの期間にかけて、令和4(2022)年のいちご一会とちぎ国体開催、並びに体育センター長寿命化を目的とした、大規模な改修工事を実施する予定となっております。工事期間中は卓球室、トレーニングルームも含めた体育センター内の全施設が利用不可能になる予定です。(武道館、弓道場については利用できる予定です)

ご不便、ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

ジョギング教室開催 ~しらさぎマラソン大会に向けて~

- ▶開催日時=10月5日~11月30日 毎週土曜日
午前10時~11時30分
- ▶場所=蓼沼緑地公園(運動場)※荒天時中止
- ▶対象=小学1年生~6年生(親子参加可)
- ▶参加費=3,000円 ※参加日数に限らず
- ▶申込期限=9月28日(土)まで
- ▶問い合わせ先=かみスポクラブ 伊澤
☎090(3213)7728

お知らせ版



各種健診無料クーポン券をご利用ください

今年度のがん検診等無料クーポン券は6月下旬に送付しました。

なお、クーポン券を紛失された方は再発行しますので、受診前に健康福祉課へご連絡ください。

▼対象

年齢は全て今年度末時点
【乳がん検診(集団健診のみ)】

41歳女性

【子宮頸がん検診】

21歳女性

【肝炎ウイルス検診】

40・45・50・55・60・65歳の

肝炎ウイルス検診未受診者

【特定健康診査】

4月1日に国保へ加入していた40歳

使用期限

集団 令和2年1月24日まで

個別 令和元年12月31日まで(休診日を除く)

▼問い合わせ先
健康福祉課 成人健康係
☎569133

9月は受益者負担金(分担金)の納付月です

受益者負担金(分担金)とは公共下水道及び農業集落排水が整備された区域の人にその建設費の一部を負担していただく制度です。

9月30日(口座振替日は9月20日)は受益者負担金(分担金)第二期分の納期限になりますので、納期までに納付(口座残高の確認)いただきますようお願いいたします。

なお、納期を20日以上過ぎますと督促手数料が発生しますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先
上下水道課 下水道業務係
☎569167

今月の納期
納期限9月30日(月)

国民健康保険税……………第3期
介護保険料……………第3期
後期高齢者医療保険料……………第3期

職場の健康保険に加入したとき、やめたときは届出が必要です

会社に勤めることになり職場の健康保険に加入した場合や、その被扶養者になった場合、または、職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入するときは、役場への届出が必要となります。

届出が遅れると、国民健康保険税が課税されたままになったり、職場の健康保険の資格を喪失した日まで遡って課税されたりしますので、14日以内に次のものを持参のうえ、住民課で手続きをお願いいたします。

【職場の健康保険に加入したとき】

- ・国民健康保険被保険者証
- ・職場の健康保険証
- ・マイナンバーのわかるもの(マイナンバーカード、

今月の休日納税相談

日時=9月29日(日)
午前8時30分~正午
場所=1階 税務課窓口
連絡先=税務課 納税係
☎569121

上三川町 交通事故発生状況

	6月	7月
件数	12件	4件
負傷者数	14人	4人
死者数	0人	0人

個人番号通知カードなど)
【職場の健康保険をやめて、国民健康保険に加入するとき】

- ・届出に必要なもの
- ・職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、退職証明書など)
- ・顔写真付きの身分証明書

(運転免許証、マイナンバーカードなど)
・マイナンバーのわかるもの(マイナンバーカード、個人番号通知カードなど)
・年金手帳

▼問い合わせ先
住民課 国保年金係
☎569134

政府広報

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%*へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- ☝ 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。
- ☝ 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- ☝ 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

65歳以上の方は無料で結核検診を受診できます

9月24日から30日は「結核予防週間」です。
 結核は過去の病気ではなく、今でも毎年2万人前後の方が発病しています。必ず毎年1回、結核検診を受けましょう。

また、結核の初期症状はカゼに似ています。感染を防ぐため、せきやタンが出始めたならマスクの着用を心がけ、2週間以上続く時は医療機関を受診しましょう。

- ▼対象者 今年度末 65歳以上の町民
- ▼検診内容 胸部レントゲン検査
- ▼費用 無料
- ▼検診方法 町の集団又は個別健診の肺がん検診で受診できます。
- ▼集団健診は健康福祉課に、個別健診は町内の実施医療機関にお申し込みください。
- ▼問い合わせ先 健康福祉課 成人健康係 ☎9133

2歳児歯科健診のお知らせ

2歳のお子様を対象に「2歳児歯科健診」を実施いたします。歯科健診やブラッシング指導を通して、むし菌予防や生活習慣について見直していきま

- ▼日にち 9月12日(木)
- ▼対象 ①平成29年4月～9月生まれの方
- ②平成28年10月～平成29年3月生まれのうち、平成31年3月の2歳児歯科健診未受診の方
- ▼受付 午後1時10分～午後2時45分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ 保健センター 検診ホール
- ▼持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、問診票
- ▼内容 歯科健診、染め出し、ブラッシング指導等
- (対象のお子さんには、個人通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。)
- ▼問い合わせ先 子ども家庭課 母子健康係 ☎9132

かみのかわブランド認定品募集について

上三川町の魅力ある特性を活かした生産物(生産され又は加工されたもの)の中から特に優れたものをかみのかわブランドとして認定します。

- ▼認定対象商品 ①上三川町産の農林水産物。
- ②材料の全部又は一部に上三川町産の農林水産物を使用している飲食物品。若しくは上三川町内で生産又は製造、加工された飲食物品。
- ③上三川町内で生産又は製造、加工されたもの。
- ▼申請資格 ①農林水産業若しくは製造業を営む個人または法人。
- ②(1)を営む者で組織される法人または団体。
- ③(1)または(2)に該当し、町税に未納がなく、過去5年以内に問題

は事故を起こしていないもの。

- ▼審査方法 書類による一次選考を行い、一次選考を通過した商品は上三川ブランド認定審査会にて、プレゼンテーション形式での二次選考を行います。
- ▼申請方法 申請書に必要書類を添付して商工課までお申し込みください。(申請書はホームページ、商工課にてお受け取りになれます)
- ▼申請期間 10月31日(木)まで

その他詳細については町ホームページにてご確認頂くか、商工課までご連絡ください。

問い合わせ先 商工課 商工振興係 ☎9150



認定農業者制度について

認定農業者制度とは、農業者が農業経営基盤強化促進基本構想に示された農業経営の目標に向けて、自らの創意工夫に基づき、経営の改善を進めようとする「農業経営改善計画(5年後の経営目標)」を町が認定する制度です。

認定農業者は担い手農業者とも呼ばれ、経営所得安定対策や低金利での融資、農業者年金の保険料補助等、様々な支援策を受けることが可能となります。

農業経営改善計画は5年間の計画ですので認定を受けてから5年が経過した場合、再度認定を受けないと認定農業者の資格を失います。

詳細については、町農業公社にお問い合わせください。

問い合わせ先 (公財)上三川町農業公社 ☎4312

国民年金(老齢基礎年金)を受け取るためには

60歳までに、原則として国民年金保険料(厚生年金・共済年金を含む)を10年(120月)以上納め、65歳の誕生日を迎えた方が手続きできます。(平成29年8月から年金受給期間の25年が10年に短縮されました。)

60歳～64歳の方でも年金を受け取る手続きはできますが、年齢に応じて支給される金額が減額されます。又、66歳～70歳で年金を受け取る場合は、年齢に応じて金額が増額されます。

手続きに必要なものは「年金手帳」、「戸籍謄本」、「世帯全員の住民票」、「印鑑」、「ご本人名義の預金通帳」、「マイナンバーの分かるもの」などですが、ご本人が加入していた年金の内容と配偶者の方が加入していた年金の種類により、本人及び配偶者の所得証明等が必要になる場合があります。※事前に役場又は年金事務所にお問い合わせください。

第3号被保険者や厚生

年金・共済年金に加入している人または、加入していた人は、役場では申請をお預かりできません。年金事務所での手続きになります。

▼問い合わせ先

住民課 国保年金係

☎9134

宇都宮西年金事務所

(お客様相談室)

☎028(622)4281

健康づくり体験談を募集します

健康自慢のみなさんが実践している健康法を募集していますので、みなさんのご応募をお待ちしています。

▼募集テーマ

自分の健康管理のため行っている健康法とその効果

▼募集部門

運動部門(運動、スポーツなど)
暮らし部門(食事、生活習慣など)
生きがい部門(社会活動、趣味など)

▼対象者

後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

▼問い合わせ先

▼応募方法

- 健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2～3枚程度)
- 必要事項(応募部門・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙(様式任意)
- ①と②を左記問い合わせ先にお送りください。

▼応募締切

9月30日(月)(必着)

▼優秀作品

最優秀賞1点 旅行券3万円分

優秀賞3点 商品券1万円分

優秀作品はホームページで公表します。また、応募者全員にQ.U.Oカード(500円分)をお送りします。

▼問い合わせ先

栃木県後期高齢者医療広域連合 総務課
〒320-0033
宇都宮市本町3-9
栃木県本町合同ビル2階

☎028(627)6805



とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業「就職活動準備講座in上三川町」

結婚・出産・育児等で一度離職したが再度働きたい方や、定年で退職したがまだまだ働きたい方、今後のライフプランやお仕事選びで迷っている方等お気軽にご参加ください。

▼日時・内容

①9月11日(水)午前10時30分～正午【シニア対象】
ライフプラン、自己分析、就職活動の進め方、意見交換会

②9月18日(水)午前10時30分～正午【女性対象】
キャリアプラン、自己分析、就職活動の進め方、意見交換会

③9月25日(水)午前10時30分～正午【女性・シニア対象】個別相談会

▼会場 上三川町商工会
中会議室

▼定員 各回先着10名

▼参加費 無料

当日は筆記用具をご持参ください。

▼問い合わせ先

(株)ワークエントリー栃木事業部

☎028(612)8643

精神保健福祉相談のお知らせ

健康福祉センターでは、こころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。

▼日程 9月24日(火)

▼時間 午後1時 30分～4時(完全予約制)

予約時間については予約時にご確認ください。

▼場所 栃木県庁小山庁舎3階 相談室(県南健康福祉センターと同じ敷地にあります。)

▼内容 精神科医師による精神保健福祉に関する相談指導

▼対象 精神科医師による相談を希望する一般住民の方等

▼問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター健康支援課

☎0285(22)6192



年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金とは、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乘せしめて支給される給付金です。消費税率が10%に引上げとなる2019年10月1日から施行されます。

年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たしたうえで、請求手続きを行っていただく必要があります。支給要件を満たしている方には、日本年金機構より9月頃から給付金の請求手続きに必要な書類が送付されます。

- ▼支給要件＝
 - 【高齢(補足的高齢)年金生活者支援給付金】
 - ①65歳以上の高齢基礎年金の受給者であること
 - ②前年の公的年金等の収入額とその他の所得(給与所得や利子所得など)との合計額が約88万円以下であること
 - ③同一世帯の全員が市町村民税非課税であること
- 【障害年金生活者支援給付金】
 - ①障害基礎年金の受給者であること

- ②前年の所得額が約462万円以下であること
- 【遺族年金生活者支援給付金】

①遺族基礎年金の受給者であること

②前年の所得額が約462万円以下であること

▼問い合わせ先＝

『給付金専用ダイヤル』
☎0570(05)4092

奨学金の返還を助成します！

県内の製造業に就職する大学生等の奨学金返還を支援します。

▼応募対象者＝大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生

▼申込期間＝9月2日(月)～11月29日(金)

▼応募方法などは県ホームページで確認

URL:

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/work/koyou/koyou/mirajinzaiouensyuu/gakukin.html>

▼問い合わせ先＝

栃木県労働政策課
☎028(663)3224

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的を持って学んでいます。

心理・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間は、9月20日(金)まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学栃木学習センターまでご請求ください。

▼問い合わせ先＝

放送大学栃木学習センター
☎028(662)0572

栃木県農業大学校令和2(2020)年度生学生募集

栃木県農業大学校では、本県農業の次代を担う資質の高い青年を、実践的教育により育成するため、次により学生を募集します。

▼募集人員＝

農業経営学科 25名

園芸経営学科 40名

(野菜、花き、果樹の各専攻)

畜産経営学科 15名

▼出願期間＝

推薦入学試験

9月5日(木)～

9月26日(木) 必着

一般入学試験(前期)

11月20日(水)～

12月9日(月) 必着

一般入学試験(後期)

令和2年1月17日(金)～

2月7日(金) 必着

▼試験実施日＝

推薦入学試験

10月30日(水)

一般入学試験(前期)

令和2年1月9日(木)

一般入学試験(後期)

令和2年2月21日(金)

▼問い合わせ先＝

栃木県農業大学校

事務部学生課

☎028(667)0711

地域でラジオ体操に取り組んでいる自主グループの方はご連絡ください。

町では気軽に取り組みやすいラジオ体操を健康づくりのきっかけとして広げていきたいと考えています。

地域でラジオ体操を行っている皆さんと一緒に取り組んでいければ、更に大きな健康づくりの輪が広がると思いますので、すでに地域の公園や公民館などで継続的にラジオ体操に取り組んでいるグループの方はご連絡ください。

▶連絡内容＝氏名、住所、電話番号、ラジオ体操を行っている場所、曜日、グループの人数等

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎669133

令和元年度敬老会

▶日時＝9月13日(金)

午前9時30分開会(午前10時40分閉会)

▶場所＝上三川町体育センター

▶対象者＝75歳以上の高齢者等

▶問い合わせ先＝

健康福祉課 高齢者支援係 ☎669102

「広報かみのかわ」はPCやスマートフォン、タブレット端末からご覧になれます。

Webサイト

▶ TOCHIGI e-books
URL: <http://www.tochigi-ebooks.jp/>



▶ マイ広報誌

URL: <https://mykoho.jp/>



アプリ

▶ マチイコ

URL: http://machiiro.town.lp/tochigi_kaminokawa



※通信費は、利用者の負担となります。

▶ 問い合わせ先 =
企画課 情報広報係
☎ 56 9117

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 9月22日(日)
10月25日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

問い合わせ先 =
健康福祉課 成人健康係
☎ 56 9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 9月14日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

問い合わせ先 =
健康福祉課 福祉人権係
☎ 56 9128

法律相談

日時 = 9月15日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着9人・予約制) =
9月2日(月)～13日(金)

費用 = 無料

問い合わせ先 =
健康福祉課 福祉人権係
☎ 56 9128

心配ごと相談

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

内容 = 日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど

問い合わせ先 =
上三川町社会福祉協議会
☎ 56 3166

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談

#7111 又は ☎028-623-3344

【月～金曜日】午後6時～10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…

#8000 又は ☎028-600-0099

【月～土曜日】午後6時～翌朝8時

【日・祝休日】午前8時～翌朝8時(24時間)



夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

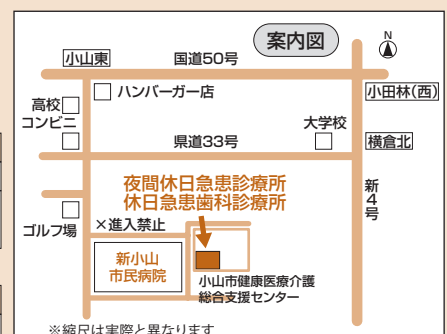
夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

夏の祭典

夕顔サマーフェスティバルINかみのかわ

7月27日、上三川通りで「第24回夕顔サマーフェスティバルINかみのかわ」が開催され、会場は多くの来場者で賑わいました。
吹奏楽の演奏やかんぴょうボーリングなど、子どもたちも楽しんで参加していました。また、各団体のよさこい流し踊りでは、踊り手たちが音楽に合わせて流れるような踊りを披露しました。
夜には、色鮮やかな大輪の花火が打ち上がり、みなさん家族や友人と楽しい時間を過ごしていました。



かみたんメールの登録はこちら
t-kamitan-mail@sg-m.jp



人口と世帯【令和元年8月1日現在】

人口：31,312人(+2) 世帯数：11,925世帯(+16)
男性：16,031人(+4) 女性：15,281人(-2)