

# 第11回上三川町町民スポーツ・レクリエーション祭 「いきいきウォーキング」実施要項

- |                |   |
|----------------|---|
| 1 日 時          | 令和元年10月13日(日) 午前8時00分受付開始   |
| 2 会 場          | 蓼沼緑地公園及び周辺サイクリングロード   |
| 3 開 会 式        | (全体開会式) 午前8時30分   |
| 4 準 備 体 操      | 午前8時45分   |
| 5 競 技 開 始      | <8キロ>午前9時00分出発<br><4キロ>午前9時05分出発  |
| 6 参 加 資 格      | 年齢・性別不問<br>小学生以下は、保護者同伴でご参加ください。  |
| 7 コ ー ス        | ■ 4キロコース 蓼沼緑地公園～蓼沼橋を渡り南下し中間地点間の往復約4キロ<br>■ 8キロコース 蓼沼緑地公園～蓼沼橋を渡り宮岡橋方面北上し中間地点往復8キロ  |
| 8 参 加 費        | 無 料   |
| 9 留 意 事 項      | ① サイクリングロードを歩きますので、自転車や車両の通行がある場合は、左側に寄り車両の通行を優先させてください。<br>② 参加者は十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生しても、町補償保険の範囲以外の責任は負えませんのでご了承ください。 |
| 10 参 加 方 法     | 大会当日、競技用テントにて受付をしてください。<br>(※事前予約は必要ありません。)   |
| 11 そ の 他       | ・ウォーキングに適した服装でご参加ください。(シューズ、帽子など)<br>・水分補給等健康管理には十分ご注意ください。(スポーツドリンク、飴など)   |
| 12 問 い 合 わ せ 先 | 生涯学習課 スポーツ係兼国体準備係<br>電話 0285-56-9170<br>FAX 0285-56-6691  |

第11回上三川町町民スポーツ・レクリエーション祭  
「いきいきウォーキング」参加申込書

No	フリガナ 氏名	性別	年齢	電話番号	参加距離
1		男・女	才		4キロ・8キロ
2		男・女	才		4キロ・8キロ
3		男・女	才		4キロ・8キロ
4		男・女	才		4キロ・8キロ
5		男・女	才		4キロ・8キロ
6		男・女	才		4キロ・8キロ
7		男・女	才		4キロ・8キロ
8		男・女	才		4キロ・8キロ
9		男・女	才		4キロ・8キロ
10		男・女	才		4キロ・8キロ
11		男・女	才		4キロ・8キロ
12		男・女	才		4キロ・8キロ
13		男・女	才		4キロ・8キロ
14		男・女	才		4キロ・8キロ
15		男・女	才		4キロ・8キロ
16		男・女	才		4キロ・8キロ

※参加者の個人情報は、本大会の運営以外には使用しません。

▼申込先:生涯学習課 スポーツ係兼国体準備係 電話0285-56-9170 FAX 0285-56-669  
申込締切日: 9月20日(金) 【必着】