

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※講座の申込み・お問い合わせは公民館へ。  
※日時、内容については、変更になる場合があります。

## 受講生募集

### 歴史講座

☆日本史に名を残す人物は、栃木との関わりが少なからずあった！  
その人物の生涯と栃木との関わりについて

[テーマ] 栃木ゆかりの歴史群像

◆講師=上三川高校長  
まつもと かずお  
松本 一夫さん

第1回10月27日(日)

(古代) 平将門・藤原定家

第2回12月8日(日)

(中世) 後北条氏五代・織田信長

第3回1月12日(日)

(近世) 徳川光圀・井伊直弼

第4回2月9日(日)

(近現代) 板垣退助・大久保利通

◆時間=午後1時30分から  
午後3時30分

◆定員=35名

◆申込み: 10月26日(土)まで

### 手芸教室(初めてのモラのコース)

☆「モラ」とはパナマのクナ族の民族衣装に使用される飾り布のことで、色の違う布を重ねて模様の形にくりぬいて作ります。色彩豊かな「モラ」の世界を体験してみませんか。

◆日程=9月13・27日、10月4・25日、11月8・22日

(金曜全6回)

◆時間=午後1時30分~3時30分

◆講師=宮崎ツマ子モラ研究所講師  
いけべ ひろこ  
池辺 浩子さん

◆材料代=3,500円

※初回にお支払いください。  
(テキスト代込み)

◆定員=12名

◆申込み=8月31日(土)まで



(モラの作品例)

### はっぴいMaMa講座<後期コース>

☆子どもとともに成長できるお母さんをめざして、「はっぴいの種」を探しましょう。

第1回9月26日(木)

ワークショップ

「お母さんのための子育て会議」

第2回10月25日(金)

講話・実習「美文字のヒ・ミ・ツ」  
~のし袋の書き方とマナーなど~

第3回11月12日(火)

合同人権講座

「目からウロコの文化人類学その2」

第4回11月22日(金)

実習

「お母さんが作るおいしいご飯」

第5回12月4日(水)

合同閉講式&弦楽四重奏の  
コンサート

◆時間=午前10時~11時30分

◆定員=25名(未就学児がいる親)  
\*お子さんをお連れの方には託児  
があります(無料)

◆申込み=9月20日(金)まで

### こども合唱教室(後期コース)

☆歌の好きなおともだち、一緒に歌いましょう。学校、学年をこえた楽しい仲間が待っています。

◆期間=10月~3月(年末年始休み等あります。)

原則毎週土曜日

◆時間=午後1時30分~3時

◆対象=小学1年生から6年生

◆定員=20名程度

◆参加費=無料

### 美文字講座

☆ちょっとしたコツを覚えたら、あなたの文字がより美しく、読み易い大人の文字に変わります。

◆日時=9月12・26日、10月10・24日、11月7・21日、12月5日・19日、1月9・23日

(全10回木曜日)

午後1時30分~3時

◆講師=龍風会主宰  
ちよう みちこ  
長 美智子さん

◆材料代=700円

※初回にお支払いください。

◆対象=成人男女

◆定員=30名(先着順)

◆申込み=9月5日(木)まで

### おしゃべりサロン

第4回9月10日(火)

「ゆっくりのんびりティータイム  
ままカフェ」

◆時間=午前10時~11時30分

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円(当日集金)

◆持ち物=カップ(親子)手ふき  
タオル

※事前申し込みは不要です。時間  
までに公民館にお集まりください。



8月		
11	日	
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	こども合唱教室
18	日	休館日
19	月	休館日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	こども合唱教室
25	日	
26	月	休館日
27	火	パッチワーク
28	水	家庭の料理教室
29	木	はつらつシニア
30	金	
31	土	おやこ英会話・こども合唱教室
9月		
1	日	
2	月	休館日
3	火	パッチワーク
4	水	男の生活工房
5	木	園芸教室・英検3級
6	金	
7	土	子ども合唱教室
8	日	
9	月	休館日
10	火	おしゃべりサロン・おりがみ

## 受講生募集

### コミュニケーション・アップ会話術

☆“隆サマ”の愛称でお馴染みの、フリーアナウンサー阿久津隆一さんに話し方のコツを学びます。

◆日程及び内容  
 10月30日(水)「自分を開こう」  
 11月6日(水)「意志や感情を聴こう」  
 11月13日(水)「意志や感情を伝えよう」  
 11月20日(水)「話の構成を考えよう」  
 11月27日(水)「トラブルの対処法のヒント」

◆時間＝午前10時～11時30分  
 ◆講師＝フリーアナウンサー・パーソナリティ  
あくつ りゅういち  
 阿久津 隆一さん

◆参加費＝無料  
 ◆定員＝30名  
 ◆申込み＝10月25日(金)まで

### めざせ 英検3級合格講座

第2回検定10月6日(日)の試験にむけて学習方法や対策などを学び3級合格をめざそう!

◆日時＝9月5・12・19・26日、  
 10月3・24・31日(木曜)

◆時間＝午後5時～6時30分  
 ◆講師＝きたやま けいこ北山 恵子さん  
 ◆参加費＝無料(各自講師指定の問題集を用意してください。詳細はお申し込み時にお問い合わせください。)  
 ◆定員＝町内中学生10名程度  
 ◆申込み＝8月29日(木)まで

### 家庭の料理教室

☆旬の食材を使って、簡単でおいしい料理をつくりまします。みんなでランチを楽しみましょう。

◆日時＝8月28日(水)  
 午前10時30分～午後1時  
 [メニュー]  
 ・海南チキンライス(カオマンガイ)  
 ・春雨とニラのスープ  
 ・小豆ココナッツミルクタピオカ

◆講師＝ホームクッキングコーディネーター  
いしかわ ともこ  
 石川 智子 さん

◆材料代＝1,000円  
 ※当日お支払いください。

◆対象＝成人男女  
 ◆定員＝20名(先着順)  
 ◆申込み＝8月21日(水)まで

### 「K-TOWN おやこde えいご」

☆上三川町ALTの先生と親子で楽しむ英語の時間、子育てにも使える英語でEnjoy it!

◆日時＝8月31日・9月21日・10月12日・11月16日・12月21日・1月25日・2月8日・3月7日(全8回土曜)

◆時間＝午前10時30分～11時30分  
 ◆講師＝上三川町ALT2名  
 ◆定員＝幼児、小学低学年の子どもとその親等若干名  
 ◆参加費＝無料(季節のイベントにより300円程度を徴収する場合があります)  
 ◆申込み＝8月24日(土)まで

### ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女声ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫!

◆日時＝10月12・26日、11月9・16日、12月7・21日、1月11・25日、2月8日・22日・29日  
 午後7時30分～8時50分

◆参加費＝300円(全11回分)  
 ◆定員＝20名程度

### シニアのための初めての英会話

◆日程＝9月20日・10月4日・25日・11月1日・15日  
 (全金曜・全5回)

◆時間＝午前9時30分～11時30分  
 ◆講師＝きたやま けいこ北山 恵子さん  
 ◆対象＝60歳以上の男女  
 ◆定員＝10名程度  
 ◆参加費＝無料  
 ◆申込み＝9月13日(金)まで

