



- 町から：P6～12
- 図書館から：P13
- 町の話：P14～17
- 中央公民館から：P18～19
- 上三川いきいきプラザから：P20～21
- スポーツ情報：P22～24
- 東館南集会所から：P25
- お知らせ版：P26～30
- 催し物情報：P31
- 平成31年成人式が開催されました：P32

○(特集)平成30年分所得税確定申告：P2～5

上三川町ホームページ <https://www.town.kaminokawa.lg.jp>
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285(56)9111

成人おめでとうございます! (平成31年上三川町成人式)

平成30年分所得税確定申告・平成31年度町県民税申告相談 役場3階大会議室で2月18日(月)～3月15日(金)まで

○申告しなければならない方

- ①平成30年中に営業、農業、不動産、配当、譲渡などの所得があった方
- ②給与所得者で、次に該当する方
 - ・給与の年収が2千万円を超える方
 - ・年の途中で退職等をして、年末調整をしていない方
 - ・年末調整後に、内容に変更が生じた方
 - ・2か所以上から給与等を受けている方
 - ・給与所得のほかに、①などの所得がある方
 - ・所得控除を受ける方
- ③公的年金受給者で、次に該当する方
 - ・公的年金収入以外に、所得がある方
 - ・所得控除を受ける方
- ④扶養控除・障がい者控除・社会保険料控除・医療費控除・住宅借入金等特別控除・寄附金控除・雑損

控除など各種控除を受ける方

⑤国民健康保険の世帯主及び被保険者(ただし、どなたかの扶養になっている方、給与所得のみで年末調整を受けている方、年金収入のみの方は、申告の必要はありません)

※①～⑤に該当しない場合(例えば、給与所得のみで年末調整を受けている場合や、所得がなく家族の扶養になっている場合は、申告の必要はありません。)
※青色申告の方、損失申告の方、土地・建物・株式等の譲渡所得のあった方及び贈与・相続・消費税については、税務署に申告してください。なお、譲渡所得でも内訳書が事前に作成済みのものは町でも受け付けますので、申告期間前に税務課にご相談ください。

○申告に持参する主なもの

- ①申告者本人確認書類…番号確認・身元確認できる書類をそれぞれ持参してください。
 - ・マイナンバーカード(個人番号カード：顔写真付)をお持ちの方は、そのみ持参。
 - ・マイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類・身元確認書類の両方を持参。
 番号確認書類…通知カード又はマイナンバーが記載されている住民票のどちらか
 身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障がい者手帳などのうちいずれか一つ
 ※ご家族が代理で申告に来る場合、申告者の本人確認書類のみご持参ください。来庁する家族の方の本人確認書類は不要です。
 ※税務署に申告書を郵送する方は、本人確認書類の写しを同封してください。
- ②申告書に扶養親族や専従者について記載する場合は、対象者の個人番号のわかるものをお持ちくださるようお願いします。
- ③印かん(口座振替の申し込みをされる方は、銀行の届出印)
- ④税務署からのお知らせハガキもしくは申告書(税務署から送付されている方)
- ⑤申告者名義の口座番号が分かるもの(確定申告での所得税の口座振替による納付又は、還付金の受領の口座振込を利用する方)

⑥平成30年中の所得を明らかにできる書類

- ・給与・報酬・賃金・年金等がある方は、源泉徴収票(原本)、支払調書(原本)
- ・営業・農業・不動産所得のある方は、収入及び経費が記載されている収支内訳書(申告前に記入し、必ず控えをとり大切に保管してください。用紙は税務署もしくは町税務課に用意しております。)
- ・配当・一時・雑所得のある方はその所得の内容を証明する書類

⑦控除を受けるための証明書類

- ・国民年金保険料の控除証明書又は領収書
- ・国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の領収書又は納付額確認書(年金から天引きされている場合は、公的年金等の源泉徴収票に金額が記載されています。年金から天引きされている社会保険料は、本人以外の方では控除出来ません。)
- ・任意継続等の保険料の領収書又は証明書
- ・生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料等の控除証明書
- ・障がい者控除該当者は、障がい者手帳又は障がい者控除対象者認定書
- ・医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書
- ・寄附金控除、雑損控除を受ける方は証明書類
- ・住宅借入金等特別控除を受ける方は必要書類(広報1月号に詳細が掲載されていますので、ご確認ください。)

平成30年分所得税の確定申告 並びに、 平成31年度 町・県民税の申告相談日程表

▶申告会場=役場 3階 大会議室

▶申告相談時間=午前8時30分～正午 午後1時～5時

▶受付時間=午前7時40分～11時 午後1時～4時

| 日 | 付 | 地 区 名 |
|-------|-----|-------------------------------------|
| 2月18日 | (月) | 本郷台第1・第2・第3 |
| 2月19日 | (火) | 美里・ひがしはら・上郷1区・2区 |
| 2月20日 | (水) | 上郷3区・4区・5区・西蓼沼・並木 |
| 2月21日 | (木) | 東蓼沼西・東蓼沼東・中根・向川原・上文挾・西汗上東・露無 |
| 2月22日 | (金) | 東汗東・東汗西・西木代・磯岡 |
| 2月25日 | (月) | 西汗上西・西汗下 |
| 2月26日 | (火) | 下町3区・4区・5区・中町・大町 |
| 2月27日 | (水) | 上町・東館北部・日産アパート・日産寮 |
| 2月28日 | (木) | 三ツ家・常光坊・下町1区・2区・東館南部・泉町 |
| 3月 1日 | (金) | 井戸川・愛宕町・願成寺 |
| 3月 4日 | (月) | 峰町・睦淵・しらさぎ・マロニエプラザ |
| 3月 5日 | (火) | 坂上本田・坂上河原・三本木・桃畑・友愛苑 |
| 3月 6日 | (水) | 上蒲生北部・上蒲生南部・上蒲生東・下蒲生 |
| 3月 7日 | (木) | 五分一・三村・雇用促進住宅・雇用促進住宅南・十三塚・(仮称)上蒲生中央 |
| 3月 8日 | (金) | 大山第1・第2・第3・第4・天神町 |
| 3月11日 | (月) | 西町・本町・城台・下多功・多功下坪・下梁・間の田 |
| 3月12日 | (火) | 下神主・上神主・薄市・石田下坪・西田南・西田北・トータスホーム |
| 3月13日 | (水) | 島崎・石田上坪・鞘堂・西浦・富士見台・県営かみのかわ住宅 |
| 3月14日 | (木) | 上梁・川中子1区・2区・3区・ゆうきが丘第1・第2・第3・第4・第5 |
| 3月15日 | (金) | 予 備 日 |

※期間中(特に休日申告相談日)は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

また、会場の混雑具合によっては午前中の受付でも午後の申告になる場合がありますので、ご了承ください。

※できるだけ自治会割当日に申告くださるよう、ご協力をお願いします。

●休日申告相談

| 日 | 付 | 受 付 時 間 等 |
|-------|-----|----------------------------|
| 2月24日 | (日) | 申告相談時間 午前8時30分～正午 午後1時～4時 |
| 3月 3日 | (日) | (受付時間 午前7時40分～11時 午後1時～3時) |

▶問い合わせ先=税務課 住民税係 ☎569122

○医療費控除を受けられる方へ

自己又は生計を同じくする配偶者や、その他親族のために支払った医療費があり、30年中に支払った金額から保険金等により補填される金額を控除した金額が、10万円(総所得金額等が200万円未満の方は、その額の5%)を超える場合に、医療費控除を受けることができます。

◇必要な書類等

※平成29年分の確定申告から医療機関等で発行された領収書は提出不要になりました。ただし、領収書は5年間保存する必要があります。

- ・医療費控除の明細書

医療費の領収書を「医療を受けた方」「医療機関」「支払医療費」の順に整理・計算し、記入したもの。支払った医療費に対し、保険金等で補填された金額があれば、併せて記入が必要です。用紙は税務課窓口にご用意しております。

◇医療費控除の対象とならないものの例

- ・健康診断や各種予防接種、美容整形の費用
- ・疾病予防や健康増進などの医薬品や、健康食品の購入費等

- ・入院中の身の回りの品
- ・診断書等の文書料
- ・自家用車で通院する場合のガソリン代や駐車料金

○新築・購入・増改築等をした方は所得税の住宅借入金等特別控除申告を忘れずに

平成30年中に住宅ローンを利用して住宅を新築・購入・増改築等をした方は、一定の要件にあてはまれば、住宅借入金等特別控除を受けることがで

き、所得税が軽減されます。この特別控除を受けるには、最初の年に確定申告をする必要があります。控除を受けるための各種要件・必要書類については、宇都宮税務署【☎028(621)2151】又は町税務課におたずねください。広報1月号にも詳細が掲載されていますので、ご確認ください。

○確定申告書や収支内訳書の控えは大切に保管しましょう

来年申告する際の参考資料になりますので、大切に保管してください。また、県や町、金融機関等への手続きの際に使用する場合があります。

○町県民税申告についてのお知らせ

・所得税の確定申告をした方は、町県民税の申告は不要です。

・公的年金を受給している方へ

所得税の申告が不要である方(年金収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円以下の方)についても、町県民税の申告が必要となる場合や、申告により各種控除を追加することで、31年度町県民税が減額になる場合があります。

○申告をしなかったら・・・

・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料等の正しい計算ができません。

・国民年金保険料免除の申請や福祉・扶養・公営住宅関係の手続きなどに必要な証明等が行えません。

▶問い合わせ先＝税務課 住民税係

☎569122

配偶者控除・配偶者特別控除の改正について

平成30年分確定申告から次のとおり改正されます。

1 配偶者控除

申告者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除を受けられないこととなりました。また、控除額に応じ、①900万円以下の場合は38万円(48万円)、②900万円超950万円以下の場合は26万円(32万円)、③950万円超1,000万円以下の場合は13万円(16万円)とされました(※)。

※()内の金額は、老人控除対象配偶者(控除対象配偶者のうち、12月31日現在の年齢が70歳以上の者)の場合となります。

2 配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額は38万円超123万円以下とされ、申告書本人の合計所得金額によっても控除額が異なることとなりました。詳細は、国税庁ホームページ「タックスアンサーNo.1195」をご覧ください。

なお、申告者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者特別控除の適用はありません。

確定申告のお知らせ

◇国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただく
と自宅等で確定申告書が作成できま
すので、e-Taxで送信・書面で
印刷して送付のいずれかでご提出く
ださい。

◇「ID・パスワード方式の届出完
了通知」をお持ちの方は、平成31年
1月から、「確定申告書等作成コーナ
ー」で確定申告書を作成する際、ID
とパスワードを入力すればe-T
axで申告することが出来ますので
是非ご利用ください。

◇「確定申告書等作成コーナー」の操
作や確定申告に関するご質問・ご相
談は、まずは、国税庁ホームページ
で検索・電話にてお問い合わせくだ
さい。

《確定申告などに関するお問合せ》
国税庁ホームページ「確定申告特集」
をご覧ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作
などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプ
デスク」(0570-0115901)
【受付】月曜～金曜(祝日等及び12月
29日～1月3日を除きます)

宇都宮税務署 確定申告会場のご案内

▶会場＝マロニエプラザ

▶開設期間＝2月18日(月)～3月15日(金)

(土、日曜日除く)ただし、2月24日(日)と3月3日(日)は開設しません。

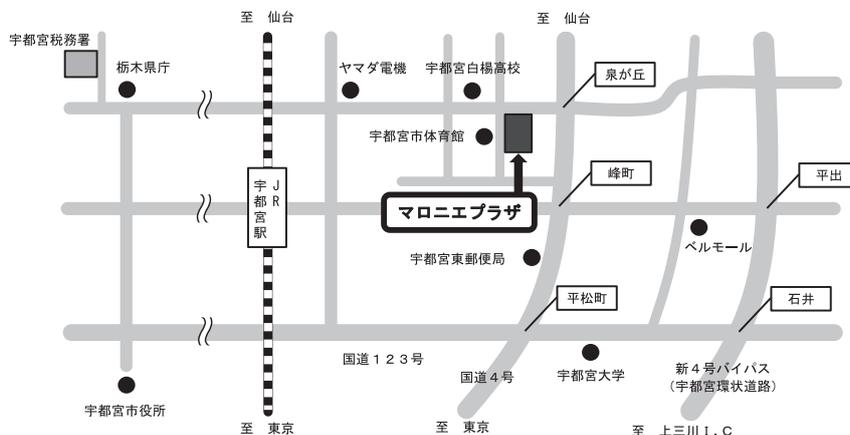
※上記開設期間中は、宇都宮税務署庁舎では申告相談を行っておりませんので、ご注意ください。

▶受付時間＝午前9時から午後4時まで

※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。

なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。



《マロニエプラザ所在地》

宇都宮市元今泉6-1-37

〈徒歩〉 JR宇都宮駅東口から約15分

〈バス〉

- ・ JR宇都宮駅西口9番のりば
越戸経由柳田車庫行・越戸経由松下電器前行 「白楊高校」下車(徒歩約3分)
- ・ JR宇都宮駅東口4番のりば
東図書館経由平出工業団地行 マロニエプラザ前下車

▶問い合わせ先＝宇都宮税務署 ☎028(621)2151

平成31(2019)年4月から役場の組織を一部変更します

平成31(2019)年4月から、役場の組織の一部が変更となります。各課等の主な業務内容は以下のとおりとなります。

| | | | |
|----------|---------|---------|------------------------|
| 総務課 | 総務人事係 | 56-9116 | 人事、給与、条例等審査、選挙など |
| | 秘書係 | 56-9113 | 町長スケジュール調整、表彰など |
| | 管財係 | 56-9114 | 庁舎の管理、公用車の貸出など |
| | 防災係 | 56-9115 | 消防団、自主防災組織など |
| 企画課 | 総合政策係 | 56-9118 | 町の政策調整、総合計画など |
| | 財政係 | 56-9119 | 財政全般、基金(町の貯金)の管理など |
| | 情報広報係 | 56-9117 | 広報紙発行、ホームページ管理、統計など |
| 税務課 | 納税係 | 56-9121 | 町税の徴収、軽自動車税など |
| | 住民税係 | 56-9122 | 町民税、国保税、介護保険料など |
| | 資産税係 | 56-9123 | 固定資産税、都市計画税など |
| 住民課 | 総合窓口係 | 56-9125 | 戸籍の届出、各種証明の発行など |
| | 国保年金係 | 56-9134 | 国民健康保険、国民年金など |
| 地域生活課 | 生活係 | 56-9129 | コミュニティ、自治会、交通、防犯など |
| | 環境係 | 56-9131 | ごみの収集、狂犬病予防、環境衛生など |
| 健康福祉課 | 福祉人権係 | 56-9128 | 社会福祉、障がい者福祉、人権など |
| | 高齢者支援係 | 56-9102 | 高齢者福祉、介護保険など |
| | 成人健康係 | 56-9133 | 特定健診、がん検診、健康教室など |
| 子ども家庭課 | 子育て係 | 56-9130 | 保育所、学童クラブ、児童手当など |
| | 相談支援係 | 56-9137 | 児童虐待・DV相談、子育て支援センターなど |
| | 母子健康係 | 56-9132 | 乳幼児健診、予防接種、児童医療費助成など |
| 農政課 | 農村振興係 | 56-9136 | 農業振興地域の整備、農業の担い手育成など |
| | 農産園芸係 | 56-9138 | 農産物・畜産の振興、有害鳥獣など |
| 商工課 | 商工振興係 | 56-9150 | 商工業の振興、観光など |
| | 産業団地整備係 | 56-9141 | 産業団地整備、企業誘致など |
| 都市建設課 | 管理係 | 56-9146 | 道路の管理、公園、建築確認など |
| | 整備係 | 56-9147 | 道路、橋梁工事など |
| | 都市計画係 | 56-9140 | 開発行為、屋外広告物、地区計画など |
| 建築課 | 建築係 | 56-9148 | 町有建築物の工事など |
| | 住宅係 | 56-9145 | 町営住宅、空き家対策など |
| 上下水道課 | 上水道業務係 | 56-9168 | 水道料金、水道の開栓・休止など |
| | 上水道工務係 | 56-9169 | 水道施設の整備・維持管理など |
| | 下水道業務係 | 56-9167 | 下水道使用料、浄化槽など |
| | 下水道工務係 | 56-9144 | 下水道等施設の整備・維持管理など |
| 会計課 | 会計係 | 56-9164 | 町税等の収納など |
| 議会事務局 | 総務係 | 56-9162 | 議会・監査委員に係る事務など |
| 教育総務課 | 学校教育係 | 56-9156 | 児童生徒の入学転学・就学指導など |
| | 庶務管理係 | 56-9157 | 教育施設及び学校財産の管理など |
| | 給食センター | 55-1670 | 学校給食の提供など |
| | 小・中学校 | | |
| 生涯学習課 | 生涯学習係 | 56-9159 | 文化振興、男女共同参画、人権教育など |
| | スポーツ係 | 56-9170 | スポーツの振興、学校開放など |
| | 国体準備係 | 56-9174 | 第77回国民体育大会(2022年開催)の準備 |
| | 中央公民館 | 56-3510 | 各種教室の開催、会議室貸出など |
| 農業委員会事務局 | 庶務農地係 | 56-9166 | 農地の転用・賃貸借など |

▶問い合わせ先＝総務課 秘書庶務係 ☎569113

上三川町空家等対策計画 (案)に関するパブリックコメントを実施します

町では空家等対策に関して必要な事項を定めることにより、生活環境の保全と安全で安心して暮らせるまちづくりの推進を目指しています。空家等の適切な管理や利活用の促進等のさまざまな施策を総合的かつ計画的に実施するための計画(案)をまとめましたので、広く町民の皆様からのご意見を募集します。

お寄せいただいたご意見等は、内容ごとに整理・分類し、町の考え方をつけて公表します。なお、個々のご意見等に対して直接回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

▼公表する資料Ⅱ上三川町空家等対策計画(案)Ⅰ
▼資料閲覧期間・意見募集期間Ⅱ2月4日(月)〜3月5日(火)

▼資料の閲覧方法Ⅱ町ホームページのほか、役場町民ホール、中央公民館、建築課窓口にてご覧になれます。

▼意見等を提出できる方Ⅱ町内に居住・通勤・通学する方、町に納税義務を有する方、本案件に利害関係を有する個人または法人

▼意見の提出方法Ⅱ意見等提出に係る詳細については、閲覧窓口や町ホームページによる掲載にてお知らせします。

※なお、ご意見等は口頭・電話では受付できません。

▼問い合わせ先Ⅱ
建築課 計画係 ☎(56)9145

空き家の適切な管理を！

『上三川町特定空家等判断基準』

町では、町内に所在する管理不適切な空き家について、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に規定する「特定空家等(※)」に認定するため、国が示すガイドラインを基に、『上三川町特定空家等判断基準』を策定しました。今後は、著しく周辺の生活環境に悪影響を及ぼしている空き家等について現地調査に基づき検討し、上三川町空家等対策協議会の意見を踏まえ、「特定空家等」に認定します。

(※)所有者に必要な措置を行うよう指導、勧告、命令を行い、最終的に代執行を行うことができる空き家。

●主な認定基準

- ・そのまま放置すると著しく保安上危険または衛生上有害となる恐れのある状態
- ・適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
- ・周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

●特定空き家に認定された場合

- ①助言・指導：所有者等自らが改善するように促します。
- ↓
- ②勧告：必要な措置をとるように促します。
- ↓
- ③命令：必要な措置を命令します。(命令に違反した場合、罰則が適用されます)
- ↓
- ④代執行：行政が解体等の措置を行います。

※代執行に要した費用は、所有者に対して請求いたします。
同基準の全文は、町ホームページからご覧いただけます。

▶問い合わせ先=建築課 計画係 ☎(56)9145



～エコペアーの安心一貫施工～ 丸宇興業株式会社



上三川町上郷1927
栃木県知事許可(般-27)
第23313号

ECOペアー事業部 いろよくまんてん
☎0120164910点

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

日産リーフ

NISSAN 栃木日産上三川店 ☎0285-56-7723

お子さんのむし歯予防のお話



「甘いものを控えましょう」というけど、それってどうして？

「甘いものばかり食べていると虫歯になる」と言いますが、それは本当なのでしょうか？

むし歯は「むし歯の原因菌」が、口の中の環境を酸性に変えてしまうことで起こります。生まれたばかりの赤ちゃんの口の中は無菌ですが、生まれてからさまざまな菌に感染し、むし歯の原因菌になります。菌は歯のはえはじめとともに増加して歯の表面につきまします。そこに甘いものに含まれる糖が付くことで歯垢が形成されます。糖は口の中の環境を酸性に変化させてしまう力が強く、口の中が酸性に変わることによって歯が溶けていき、むし歯になってしまうのです。

むし歯予防の注意点について

①食事の仕方にも注意しましょう。

口の中は汚れた状態が続くことで、むし歯になりやすくなってしまいます。食事をダラダラ続けないよう、注意が必要です。

②おうちでの口のケアにも注意しましょう。

生えたばかりの歯はむし歯になりやすいので必ず仕上げ磨きをしましょう。

寝ているときは口の動きが減り、唾液が少なくなる上、口の中の温度は細菌がもっとも繁殖しやすい環境です。食べた後、毎食の歯みがきが難しい場合には、就寝前は必ず歯みがきをしましょう。

③健診を受けましょう。

数か月に1度歯医者を受診し、口の中を清潔に保ったり、口の中の状況を調べることも、むし歯予防に効果的です。早い時期から歯医者を受診していれば、「痛いこと」「嫌なこと」をする場所だという抵抗感が少なくなるとも言われています。赤ちゃんは身近に世話をする大人から感染しますので、家族も定期的に歯医者を受診して、口の中を清潔に保つことが大切です。



○2歳児歯科健診のお知らせ○

歯科健診やブラッシング指導を通して、むし歯予防や生活習慣について見直していきましょう。

▶日 時＝3月7日(木) (受付：午後1時～2時45分)

▶場 所＝保健センター 検診ホール

▶対象者＝①平成28年10月1日～平成29年3月31日生まれのお子さま

②平成28年4月1日～平成28年9月30日生まれのうち、過去に一度も2歳児歯科健診を受けたことがないお子さま

※対象のお子さんには、個人通知をします。持ち物など、詳しくは通知をご覧ください。

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎(56)9132

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
暮しの店 **海老原善次商店**

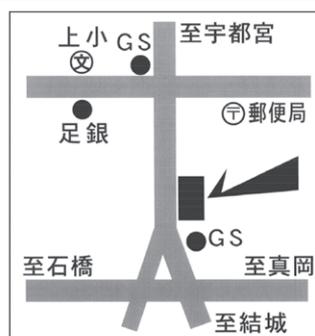
商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 67

ドライブレコーダー

SDカードの異常で映像が記録されないことも



事例1

ドライブレコーダーは普通に作動していると思い、運転を続けていた。交通事故に遭い事故の様子を確認しようとしたが、ドライブレコーダーには何も映っていないことがわかった。

事例2

当て逃げ事故に遭い、警察からドライブレコーダーの映像提供を求められたが、5か月前から作動しておらず事故当時の映像が録画されていなかった。

事例3

ドライブレコーダーを取り付けたが、記録媒体（SDカード）の不良で録画されていなかった。

自動車のフロントガラスなどに取り付け、運転の様子を記録するドライブレコーダーで、事故やトラブル発生時に映像を確認したところ録画されていなかったということがあります。データの記録に用いられるSDカードは繰り返し使用の記録により劣化する消耗品です。SDカードの異常の検出や通知方法は、ドライブレコーダーにより異なるので、取扱説明書等を確認しましょう。

・映像は定期的に確認しましょう。

・SDカードは定期的にフォーマットしましょう。

・SDカードは消耗品なので、定期的に交換しましょう。

・目的や使用方法に合わせて商品を選択しましょう。

▼相談日時 月々金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター(役場3階)

▼相談専用電話番号 056-9153

「冬の乾燥対策」マスクをすることで、顔や喉のうるおいを保ち、風邪予防にもつながります。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は社会保険料控除として、平成30年1月～12月中に納めた保険料の全額が控除の対象となります(過去の年度分や追納保険料なども含みます)。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構本部から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が平成30年10月31日(9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで納付された方は、11月8日)に送付されていますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

なお、10月2日から12月31日までの間に、平成30年中にはじめて国民年金保険料を納付された方は平成31年2月4日に送付されます。紛失等により再発行が必要な際には、下記の年金加入者ダイヤルまたは年金事務所にお問い合わせください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

○ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

050から始まる電話でおかけになる場合は、☎03(6630)2525をご利用ください。

○宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

▶問い合わせ先=保険課 国保年金係 ☎056-9134

「プラスチック製容器包装」の出し方

《プラスチック製容器包装の出し方のポイント》

- ・透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。
- ・「プラ」のマークがついているもの、「プラ」マークの横に書かれているものが対象です。

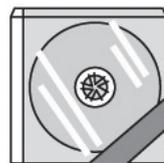
《主なもの》

- ・お菓子の空き袋、色や模様があるトレイ、ペットボトルのキャップ・ラベル、シャンプーのボトル等容器、発泡スチロールなど



《まちがえやすいもの》

- ・ストローやバケツなどのプラスチック製の製品
(例)CDやCDのケース、ビデオテープはプラスチック製ですが燃やせるごみとして出してください
- ・中身が有害なものの容器類
(例)トイレ用洗剤や除草剤の容器類は中身を使い切り、燃やせるごみとして出してください



《白色トレイの出し方のポイント》

- ・透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。
- ・色や模様のない白い食品トレイが対象です(色や模様があるトレイはプラスチック製容器包装として出してください)。

▶問い合わせ先=住民生活課 生活環境係 ☎(56)9131

町水道へ切り替えませんか？ ～水道加入金を減免します～

町水道の加入促進のため、平成31年4月1日から、井戸水等を使用している方が町水道に切り替える場合に、水道加入金を半額に減免します。

3年間の期間限定となります。ぜひこの機会に、町水道への切り替えをご検討ください。

<町水道にはメリットがたくさんあります>

- ・定期的に、水質検査(毎月)、放射性物質検査(年4回)を行っている、安全で安心なお水です。
- ・井戸水のように、地下水が減って出なくなる心配がありません。24時間、安定して水道水を利用できます。停電時にも利用できます。
- ・井戸水のポンプやモーター等のメンテナンスが不要です。給湯設備等が井戸水よりも長持ちする傾向です。

▶減免期間(申請受付期間)=平成31年4月1日から3年間

▶減免の対象となる方=以下の条件すべてに該当する、水道新規加入者

- ・井戸水等の自家用水道から町水道へ切り替える方
- ・家事用として水道を使用する方
- ・メーター口径が13mm、20mm、25mmの方
- ・町税等を滞納していない方

※増径は対象外です。



▶減免の額=加入金の半額を減免します。

| メーター口径 | 加入金の額(税抜) | 減免額(税抜) |
|--------|-----------|----------|
| 13mm | 50,000円 | 25,000円 |
| 20mm | 135,000円 | 67,500円 |
| 25mm | 230,000円 | 115,000円 |

※上記の減免額に消費税を加えた額を減免します。

▶申請方法=給水装置工事の申請時に「上三川町水道事業加入金減免申請書」を上三川町指定給水装置工事業者に提出してください(申請書は上下水道課窓口及び町ホームページからも入手できます)。

▶問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係 ☎(56)9168

役場窓口でマイナンバーカードの オンライン申請をお手伝いします！

役場窓口にてタブレット端末によるマイナンバーカードのオンライン申請補助を行っています。

ぜひ、便利なマイナンバーカードをこの機会に作成してみませんか？

暮らしに便利なマイナンバーカード

証明書のコンビニ交付サービス、e-Tax等の税の電子申告、公的な本人確認書類等として利用できる便利なカードです。



**初回交付
手数料無料**

申請の流れ

①受付

申請者本人が下記の物を持参し、受付を行います。

☆持参する物

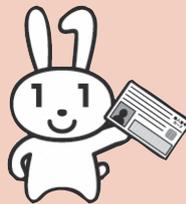
- 1) 個人番号カード交付申請書
(紛失時は窓口で再交付します)
- 2) 本人確認書類
(運転免許証等の公的機関発行の写真付きのもの1点または健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点)

②申請

職員がタブレット端末を利用して申請者の顔写真を撮影し、オンライン申請のお手伝いを行います。

※顔写真に不備がある場合には、再度顔写真の撮り直しに来庁していただくこともあります。

写真撮影も
無料です



③カード受け取り

申請から約1か月半後、役場より交付通知書(ハガキ)をお送りします。

申請者本人が、交付通知書に記載されている必要な持ち物を持参して、受け取りに来庁ください。



【交付通知書(ハガキ)】

申請場所：上三川町役場住民生活課

受付時間：平日 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分

※混雑時は受付に時間がかかる場合があります。

▶問い合わせ先=住民生活課 総合窓口係 ☎(56)9125

医療費適正化のため、正しい受診にご協力をお願いします！

～整骨院・接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき～

整骨院や接骨院は国家資格を持つ柔道整復師が施術する施設です。けがの原因や症状等によって国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。

○国民健康保険が使える場合

- ・外傷性のねんざ、打撲、肉離れなど
- ・骨折、脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要です)

○国民健康保険が使えない場合

- ・単なる疲れや肩こり、筋肉痛
- ・内科的疾患による痛みやこり
- ・仕事中や通勤途中に起きたけが(労災保険から給付になります)

～施術を受けるときの注意～

○けがの原因を正確に伝えてください。

外傷性のけがでない場合は、国民健康保険は使えません。何が原因でけがをしたのかを正しく伝えましょう。

○医療機関との重複受診はできません。

同一部位の負傷について、同時期に柔道整復師による施術と医療機関での治療を重複して受けることはできません。その場合、原則的に柔道整復師の施術料は全額自己負担となります。

○療養費支給申請書は必ず自分で署名しましょう。

申請書の内容(負傷原因・傷病名・受診日数・全額・施術医師名)を確認し、必ず自分で署名をするようにしましょう。(ケガなどが原因でやむを得ず代筆してもらった場合は捺印も必要です。)

○施術が長期にわたる場合、医師の診断を受けてください。

長期間施術を受けても痛みが続く場合には、負傷が原因でなく内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

○領収書を保管しておきましょう。

国民健康保険を使って柔道整復師の施術を受けた場合は、後日施術日や施術内容についてお尋ねする場合があります。領収書の保管をお願いします。

▶問い合わせ先＝保険課 国民年金係

☎56 9134

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日のを元気を明日の元気に！！おむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

| 日にち | 時間 | 内容 | 場所 | 申し込み先 |
|----------|----------|------------------|-------|---------------------|
| 2月23日(土) | 午前10時～正午 | 音楽・体操 (リズム遊び) | 鞘堂公民館 | トータスホーム ☎52 2220 |

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎56 9102

2月は「正しい猫の飼う方推進月間」

栃木県では2月を「正しい猫の飼う方推進月間」と決めました。猫の習性を理解し、ルールを守って正しく猫を飼いましょう。

★不妊・去勢手術をしましょう

猫を捨てる行為は犯罪です(100万円以下の罰金)。飼う場合は、最後まで責任をもって飼いましょう。繁殖させたくない場合は不妊・去勢手術をおすすめします(繁殖期のストレスも軽減されると言われています)。

※町では今年度よりメス猫の不妊手術費の助成を開始しましたので、こちらも活用ください。補助額＝手術費の半額(上限4,000円)

★野良猫への無責任なエサやりの禁止

かわいそうだからといってエサやりをしてしまうと、近所への迷惑となるだけでなく、不幸な命が増えてしまう原因にもなっています。飼わない場合は、安易にエサを与えないでください。

▼問い合わせ先

住民生活課 生活環境係

☎56 9131

栃木県動物愛護指導センター

☎028(684)5458

図書館

TEL 78255
FAX 78266

ちいさいお子さんむけのおはなしかい

毎週火曜日 午前11時から
場所〓おはなしの部屋
※ブックサイズのある日は午前9時50分から

おはなしひろば

毎週土曜日 午後2時から
場所〓おはなしの部屋
※協力〓図書ボランティア

「えいごのじかんですよー」

毎週土曜日 午後3時から
場所〓おはなしの部屋

シネマタイム

毎月第一火曜日・第三水曜日に大人向けの映画を上映いたします。

時間〓午後2時から
場所〓2階 視聴覚室

日にち〓2月5日(火)

「アヒルと鴨のコインロッカー」(110分)

日にち〓2月20日(水)

「いぬのえいが」(96分)

日にち〓3月5日(火)

「クアーン」(105分)

日にち〓3月20日(水)

「ポプといこめの猫」(103分)

**親子カンガルー教室
ブックサイズ**

日時〓2月19日(火)
午前9時50分〜10時45分
場所〓2階 視聴覚室
対象〓10ヶ月〜2歳のお子さんと保護者の方(首がすわっていて、お座りができるお子さん)

定員〓10組

申込〓2月9日(土)午前9時30分よりカウンターまたはお電話にて受付中

※運動しやすい服装でおこしください。

こけり工作会

日時〓2月16日(土)
午後2時から
場所〓2階 視聴覚室

※材料無料、要申込
※協力〓上三川高校社会福祉部・図書ボランティア

きまぐれ工作会

日時〓2月24日(日)
午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
※材料無料、要申込

図書館寄席

落語を聞いてみんなで笑いあいませんか？

日時〓2月3日(日)
午後2時〜3時30分
場所〓2階 視聴覚室
対象〓小学生以上

※申込は不要です
※出演〓冗談法人真岡落語研究会

ビブリオバトル

自分の面白いと思った本を紹介しませんか？5分でその魅力を語ってください。最後に一番読みたくなった本に投票し、チャンプ本を決定します！紹介を聞きたい方も当日お待ちしています。

日時〓2月10日(日)
午後2時〜3時30分くらい
対象〓小学生〜一般の方
発表者定員〓10名

持ち物〓紹介したい本
申込〓カウンターまたはお電話にて受付中
詳細はお電話にてお問い合わせください。

**ブックリサイクルフェア
(公民館フェスティバル内)**

図書館で不要となった資料の無料配布です。
日時〓3月3日(日)
午前10時〜午後2時
場所〓中央公民館

※紙袋等をお持ちください。
※絵本はお読みになる方を対象におひとり10冊までの冊数制限があります。

春休み1日司書さん

日時〓3月29日(金)
午前9時〜12時
対象〓町内の小学生
定員〓6名
持ち物〓飲み物(水筒)、自分の本を1冊(力バーをかけます)

申込〓3月9日(土)午前9時30分から、カウンターまたはお電話での受付となります。

企画展示

「ひなまつり」
あなたの家では雛人形を飾りますか？雛まつりの料理も色合いが可愛くして魅力的です。
「芥川・直木賞」
今回のノミネート作のほか、過去受賞作も同時に展示して

います。
「人生を折り返す」
人生後半に差し掛かった時に必読したい本を集めました。

とじよかんパン屋さん

毎週火曜日
午前11時〜正午
詳しい販売日時は、ホームページを参照、またはお電話にてお問い合わせください。
※販売〓地域活動支援センター

お知らせ

2月11日(月)建国記念日は、午前9時30分から午後6時30分まで開館しております。皆様のご利用をお待ちしています。

図書館カレンダー (●印は休館日)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 2月 | 3 | ●4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 17 | ●18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 24 | ●25 | 26 | 27 | 28 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3月 | 3 | ●4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 10 | ●11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 17 | ●18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 24 | ●25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 31 | | | | | |

開館時間=午前9時30分〜午後6時30分

秋の叙勲・褒賞受賞

平成30年秋の叙勲・褒章を、各界で尽力された次の3名の方が受章されました。

黄綬褒章



しめつとう みつよし
出頭 光好 氏

昭和52年に日産自動車栃木工場に入社。県を代表する鋳物工であり、平成29年には厚生労働大臣表彰を受章。長年の功績が認められました。

瑞宝単光章



ふじた けいいち
藤田 啓一 氏

昭和42年に上三川町消防団に入団。平成3年から平成10年まで団長として活躍され、多年にわたる功績が認められました。

瑞宝双光章



やなぎた しんいち
柳田 真一 氏

昭和48年に石橋地区消防組合に入り、消防指令長、石橋消防署長を歴任。平成22年度に退職されるまでの多年にわたる功績が認められました。

長年のご功績に対する栄えある受章を心からお祝い申し上げます。

空き巣や特殊詐欺による被害の防止のために 合同防犯パトロールが実施されました

12月5日、石田下坪自治会区域において、大字石田区域の自治会員、下野警察署員、町職員による防犯パトロールを実施しました。

また、12月11日には、上三川町役場周辺自治会員(しらさぎ・峰町・上町・下町・中町)、下野警察署員、町消防団第2分団員、町防犯協会役員(町長・町議会議長・消防団長)、町職員による、役場を起点とした年末年始特別警戒合同防犯パトロールを実施しました。

両パトロールでは、各団体が力を合わせ、通行者や在宅者に対して車の窃盗への警戒や、戸締りの確認などを促しました。



特別警戒パトロール開始セレモニーの様子



石田下坪自治会区域でのパトロールの様子

人権を認め合う地域づくり町づくり

平成30年度上三川町人権カレッジ

11月2・7・11・14・22日の5日間、上三川いきいきプラザを会場にした人権カレッジを開催しました。社会教育関係の委員、小中学校のPTA役員と教職員、自治会役員、中央公民館利用関係者、東館南集会所関係者、町内事業所役員、河内教育事務所職員、町人権擁護委員、町保護司、町民生委員児童委員、参加を希望する町民の皆様、町役場職員など延べ人数396名の参加を得て、80名の皆さんに修了書をお渡しすることができました。

学習内容をこれからの生活に生かしつつ、広めていただきたいと思います。



第2回(11月7日)
「報道と人権を考える」
下野新聞社大田原総局長兼論説委員
三浦 一久 氏



第3回(11月11日)
「ハンナのかばん～悲しみを希望にかけて～」
NPO法人ホロコースト教育資料センター 理事長
石岡 史子 氏

新たな人権擁護委員

1月1日付けで篠原光枝さん(西木代)が法務大臣から人権擁護委員として任命されました。

人権擁護委員は、人権思想の普及や啓発活動を行う地域社会のボランティアです。

身近な人権問題について相談を受け、解決に努めたり、みなさんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。



篠原さん、よろしくお願ひします

天神町自治会が「優秀賞」を受賞

平成30年度道路愛護作業コンクール

11月21日、栃木県公館において、平成30年度道路愛護作業コンクール入賞団体の表彰が行われ、天神町自治会が「優秀賞」を受賞しました。

天神町自治会は毎年道路愛護作業コンクールに応募し、平成21年度には最優秀賞、26年度には特別賞を受賞するなど道路愛護活動に熱心に取り組み、その活動が評価されています。

石橋駅東通りを通る際には、きれいに植えられている花々を是非ご覧ください。



芸術祭賞を受賞

第72回栃木県芸術祭

12月10日、栃木県公館にて平成30年度第72回栃木県芸術祭表彰式が行われ、上野一男さん(しらさぎ)がホール部門の民謡分野において、芸術祭賞に選ばれ表彰されました。

栃木県文化協会主催の今回の芸術祭は、4部門22分野に分かれ、作品の審査や展覧会、講演等が行われました。上野さんは、民謡以外にも三味線など伝統芸能を日頃から楽しみ、より多くの人たちに知ってもらおうと、各大会への出場や学校・施設での演奏など、幅広く活躍されています。



おめでとうございます！

町の部連覇!!

平成30年度県民スポーツ大会

12月11日、栃木県スポーツ会館にて平成30年度県民スポーツ大会の表彰式が執り行われました。

10月21日、28日に県内各地で行われたこの大会で、上三川町は16競技に出場、町の部総合優勝を果たし見事連覇を成し遂げました。



上三川町体育協会の国枝会長が報告に来てくれました

栃木県農業士認定

上神主の津野田勝弘さん認定

1月9日、県公館で平成30年度の県農業士などの認定式が行われ、模範的な農業経営及び農家生活を実践し、地域農業の振興と青年農業者等の育成指導を行う農業者として、津野田勝弘さんが農業士に認定されました。

津野田さんは、二らの専作経営を行い、JAうつのみや二ら専門部長や上三川支部長を務めるなど、地域農業の振興・発展に貢献されている方で、こうした農業に取り組む姿勢が評価されたものです。



津野田勝弘・貴美子夫妻

県大会優勝!!

上三川ボーイズ

12月13日、第49回日本少年野球春季全国大会栃木県支部予選において、優勝を果たした上三川ボーイズを代表して、丸山詩温主将、菊池直胤副主将、松本悠作副主将、最優秀選手賞に選ばれた鈴木康生投手と関係者の方が来庁され、町長に報告しました。

選手たちは大会を振り返り、「エースの鈴木投手を筆頭にチーム全体の打率が良く、守備も良かった」と話してくれました。この大会で、上三川ボーイズは春の全国大会出場が決まり、各種大会でも上位の成績を収めるなど、ますます力を伸ばしているチームです。



全国大会でも力を発揮し、頑張ってください！

調べるってたのしい！

～図書館を使った調べる学習コンクール～

12月1日、小学生を対象にした「第5回上三川町・図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式が、図書館で開催されました。身近にある疑問やふしぎについて図書館にある本や新聞、インターネット等を使って調べるほか、実際に現地取材をした児童もあり、テーマは多岐にわたりました。

受賞作品のうち優秀賞2点が公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールに推薦され、奨励賞と佳作の受賞となりました。

- 優秀賞：上野桃太郎 (坂上小6年) (奨励賞)
 松村岬 (本郷北小6年) (佳作)
 奨励賞：秋山奈津実 (本郷北小4年)
 石塚大馳 (本郷北小6年)
 加藤良子 (北小3年)
 谷口虎太郎 (坂上小3年)
 鶴見栄央 (本郷小3年)



身近な話題をお寄せください

みなさんの身の回り(地域や家族)で起きた出来事を広報や上三川町ホームページに掲載してみませんか？

ご連絡をお待ちしております。

また、ホームページや広報に関するご意見もお待ちしております。



▶問い合わせ先＝企画課 情報広報係

☎(56)9117

上三川町の事をもっと知ろう！

初春かみたんカルタ大会

1月7日、明治コミュニティセンターで初春かみたんカルタ大会が行われました。約50名の町内の小学生が参加し、今回で7回目の開催でした。

使用したカルタは、地域の方の協力で作られた上三川にちなんだ内容のカルタであり、頭に手を乗せるなどのルールは子どもたちが考えて作ったそうです。子どもたちは、集中して読み手の声を聞き、たくさんのカルタをとり盛り上がっていました。



カルタが読み上げられた時の様子

いつまでも健康で！

生命の貯蓄体操

12月8日、生命の貯蓄体操が創立30周年を迎え、中央公民館にて記念事業が実施されました。

生命の貯蓄体操は、昭和59年から保健師さん達が町民の健康づくりのために肥満教室の中に取り入れて始まりました。現在は、各地区に19か所教室があり、活動時間帯は場所により異なります。

式典には、約120名の会員が参加し、体操を長く続けてこられた方の体験インタビューや、本部理事長による実技指導などが行われました。



☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

「中年からの元気学」

第4回 2月9日(土)

午後3時20分～午後4時50分

「薬を飲まずに血圧を下げる」

◇講師=東京女子医科大学東医療

センター教授
渡辺 尚彦さん

第5回2月26日(火)

午前10時～11時30分

「ウォーキングとフォークダンス
～正しく歩いて、みんなでフォークダンス」

◇講師=ヘルスケアトレーナー

小室 史恵さん

第6回3月14日(木)

午後2時～3時

「健康長寿にむけた様々な病気の
話」

◇講師=うえのクリニック院長

上野 修市さん

◆参加費=無料

キッズひろば 親子で歩く 「スノーシューハイク in 塩原」

雪遊びコース&歩け歩けコース
冬の塩原、雪におおわれた大地を
歩こう! 木々の冬芽、動物の足跡
を探して。

◆月日=2月16日(土)

◆時間=公民館集合午前7時50分
午前8時～午後4時30分

◆講師=塩原温泉ビジターパーク
コンダクター

◆参加費=1人500円

◆対象=年長から中学生とその保
護者

◆定員=30名

◆申込=2月8日(金)まで

大人の方の

「スノーシューハイク in 塩原」

日程及び内容はキッズ広場と同じ
です。

◆参加費=1人500円

◆対象=一般成人

◆定員=10名

◆申込=2月8日(金)まで

おしゃべりサロン

第9回2月19日(火)

◆時間=午前10時～11時30分

「ひなまつり」

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ・手ふき(親子)

第10回3月12日(火)

◆時間=午前10時～11時30分

「お楽しみ会」

～みんなの成長をお祝いしましょ
う～

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ・手ふき(親子)

※第9、10回とも参加の申込みの
必要はありません。時間までに公
民館にお集まりください。



託児ボランティア募集

「はっぴいMaMa講座」で、お母
さんが学習している間お子さんを
預かり、一緒に遊ぶボランティア
です。特に資格は要りません。子
どもが好きな方、子育ての経験
を活かしたい方、ぜひご協力くだ
さい。

◆日時=「はっぴいMaMa講座」
の開催日(年間10回程度)

◆時間=午前10時～11時30分

*詳しくは公民館にお問い合わせ
ください。



こんな講座を開催しました

中年からの元気学講座

1月から始まった「中年からの
元気学講座」では、健康に関する
講座を開催しています。第一回目
の講座では、大笑い健康高座と題
して田螺踊理さんの楽しい落語を
聴きました。笑いの絶えない楽し
い講座でした。



| 2月 | | |
|----|---|------------------------|
| 11 | 月 | 休館日 |
| 12 | 火 | 休館日 |
| 13 | 水 | うたごえサロン |
| 14 | 木 | ハーモニカ教室 |
| 15 | 金 | 手芸教室 |
| 16 | 土 | こども合唱教室 |
| 17 | 日 | 休館日 |
| 18 | 月 | 休館日 |
| 19 | 火 | おしゃべりサロン |
| 20 | 水 | スタイルアップ講座 |
| 21 | 木 | 健康管理 |
| 22 | 金 | 男性のための健康教室 手芸教室 |
| 23 | 土 | こども合唱教室 ヴォーカルアンサンブル |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | 休館日 |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | うたごえサロン |
| 28 | 木 | スタイルアップ講座 ハーモニカ教室 |
| 3月 | | |
| 1 | 金 | 公民館フェスティバル準備 |
| 2 | 土 | 公民館フェスティバル準備 |
| 3 | 日 | 公民館フェスティバル |
| 4 | 月 | 休館日 |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | スタイルアップ講座 |
| 8 | 金 | 男性のための健康教室 |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |

受講生募集

第33回公民館フェスティバル

日時: 3月3日(日) 午前9時～午後3時

公民館で活動している自主学习グループ・団体等の学習成果の発表や、活動を紹介しします。町民の皆さんとの交流の場として体験コーナー等を企画していますので、ぜひご来館ください。

●催し物 (無料)

- ・作品展示(1階～3階)
午前9時～午後3時
- ・ステージ部門
午前10時～正午
「合唱・太極拳・オカリナ・日本舞踊」
「ボーカルアンサンブル」
「うたごえサロン」
- ・「ブックリサイクル」
午前10時～午後2時
- ・移動動物園(雨天中止)



●模擬店

- ・手打ちそば(実演・かけそば)
- ・カレー・焼きそば
- ・手作り菓子・コーヒー
- ・駄菓子・綿あめ



●体験コーナー (無料)

午前10時30分～午後2時

- ・籐工芸・七宝焼
- ・絵手紙・茶道
- ・パッチワーク・パステル画
- ・折り紙・むかし遊び
- ・工作と遊びのひろば



かわいいわんわんショーがあります。



作品づくりを体験しましょう。



昔の遊びを体験できます。



皆さんの力作を見てください。

お知らせ

3月1日(金)から3月3日(日)までは、「公民館フェスティバル」開催のため、公民館の貸し館はいたしませんので、ご了承ください。

※開催内容・時間等は変更になる場合があります。

上三川いきいきプラザ

☎(57)0211
FAX(57)0212

休館日
2月22日(金)～28日(木)

マシジム からのご案内

～レッスン案内～

- ・ Group Fight
土曜日 午前11時30分～午後0時15分 担当 Naoki
内容：総合格闘技とボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。シンプルでダイナミックな動きを音楽に合わせたレッスンです。
○その他1月よりタイムスケジュールに変更がございました。
詳しくは、マシジムまたはホームページでご確認ください。

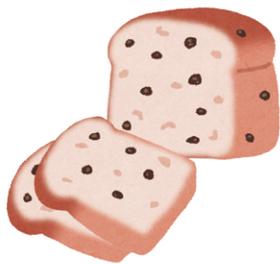
プール からのご案内

- ・メンテナンス期間中は、スクールは全てお休みとなります。お間違いないようお願いいたします。
- ・平成31年4月から新1年生になるお子様は2月11日(月)～3月10日(日)の間にコース変更の手続きをプールにてお願いいたします。
- ・春の短期水泳教室の申込みとなります。詳細は館内掲示または、ホームページにてお知らせいたします。

浴室 からのご案内

- ・9日(土)～11日(月)「ラベンダー」の湯
【効能】リラックス効果、疲労回復・神経痛、安眠・快眠効果、血行促進、美肌効果
- ・16日(土)～17日(日)「ひのき」の湯
【効能】血行促進、疲労回復、安眠効果、冷え・むくみ、殺菌作用

- おとなの教室
- 基本のパン教室
日時 3月4日(月)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(12名)
参加費 3,240円(軽食付)
 - 大人料理教室
～おもてなし～
日時 3月20日(水)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(12名)
参加費 3,240円
 - 大人料理教室
～上三川を食らう～
日時 3月13日(水)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(24名)
参加費 1,540円
 - 大人お菓子教室
日時 3月14日(木)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(8名)
参加費 3,240円(軽食付)
 - 大人木工教室
日時 3月1日(金)
午前9時45分～午後2時
対象 一般男女(8名)
参加費 3,240円(昼食付)



- こどもの料理教室
- 小中学生対象キッズキッチン
日時 3月21日(木)
午前10時～午後1時
対象 小・中学生(8名)
参加費 2,500円
 - 親子お菓子教室
日時 3月16日(土)
午前10時～正午
対象 3才以上親子(12組)
参加費 1,800円



- 児童館イベント
- さくらんぼ教室
～0歳児ビクス～
日時 3月18日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 2か月～1歳の親子(15組)
参加費 1組520円

営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
|-----------------------|-----------------------|
| 午前 9時30分～ 午後10時00分 | 午前 9時30分～ 午後 9時30分 |

○浴室・大広間・カラオケルーム

| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
|-----------------------|-----------------------|
| 午前 9時30分～ 午後10時00分 | 午前 9時30分～ 午後 9時30分 |

○サウナ

| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
|-----------------------|-----------------------|
| 午前10時00分～ 午後 9時30分 | 午前10時00分～ 午後 8時30分 |

■乳幼児健診等【保健センター】

| 乳幼児健診 | | | |
|--------------|-------------------------------------|----------|----------|
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
| 2月18日(月) | 2月8日(金) | 2月15日(金) | 2月4日(月) |
| 平成30年10月生 | 平成30年4月生 | 平成29年7月生 | 平成28年1月生 |
| 3月11日(月) | 3月8日(金) | 3月15日(金) | 3月4日(月) |
| 平成30年11月生 | 平成30年5月生 | 平成29年8月生 | 平成28年2月生 |
| 実施時間 実施場所 | 午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール | | |

| 育児相談 ※要予約 | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。) | |
| 2月 1日(金) | 3月 1日(金) |
| 2月 7日(木) | 3月 5日(火) |
| 2月13日(水) | 3月14日(木) |
| 2月20日(水) | 3月22日(金) |
| 実施時間 実施場所 | 午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室 |

| 教室 ※要予約 | | | |
|---|---------|---|-----------|
| プレママ・パパ教室 | | すくすく離乳食教室 | |
| 2月6日(水) | 3月3日(日) | 2月20日(水) | 3月12日(火) |
| 妊娠生活編:妊婦 | 沐浴編:両親 | 平成30年9月生 | 平成30年10月生 |
| 実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール | | 実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室 | |

| 栄養相談 ※要予約 | |
|--------------|---------------------------|
| 2月13日(水) | 3月14日(木) |
| 実施時間 実施場所 | 午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室 |

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎56 9132

上三川町子育て支援センター

2月行事予定

豆まきくみんなど鬼をやっつけよう！

- ▼日時 2月1日(金)午前10時30分
- ▼対象 自由参加
- ▼内容 鬼のお面作りと豆まきをします。
- ▼ベビーマッサージ教室
- ▼日時 2月6日(水)午前10時30分
- ▼対象 1歳以下の親子(定員20名)
- ▼内容 母子で触れ合い親子の絆を深めましょう。

発育測定

- ▼日時 2月14日(木)午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

ベビーサロン

- ▼日時 2月19日(火)午前10時30分
- ▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)
- ▼2月で満1歳のお子様まで参加できます。
- ※誕生児は15分前までにお越しください。

キッズサロン

- ▼日時 2月22日(金)午前10時30分
- ▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)
- ※2月で満1歳のお子様から参加できます。
- ※誕生児は15分前までにお越しください。



【昨年の豆まきの様子】
元気に豆をまいて悪い鬼をやっつけました。

『あったかひろば』

あったか相談

- ▼日時 2月25日(月)午前10時～11時30分
- ▼対象 自由参加(予約不要)
- ※保育士、保健師が対応いたします。
- 【予告】
- ひなまつり会くみんのも女の子も
みんなでお祝いしよう！
- ▼日時 3月1日(金)午前10時
- ▼定員 20名程度(事前申込み必要)
- ▼受付 2月13日より受付開始
- ▼参加費 300円前後

- ▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間 午前9時～午後4時
- ▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』 ☎56 2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

各種大会結果

平成30年度
県民スポーツ大会

10月21日、28日

県内各所

- 町の部総合
- 優勝 上三川町
- 準優勝 野木町
- 第3位 高根沢町
- 出場競技の中でも特に優秀な成績を収めた競技を紹介します。
- 優勝
- 水泳
- 卓球
- バレーボール男子
- ソフトテニス
- 準優勝
- ママさんバレーボール
- バドミントン
- バスケットボール女子
- 第3位
- 陸上競技
- ソフトボール
- バレーボール女子
- バスケットボール男子
- サッカー
- 弓道
- ライフル射撃

第41回
陸杯ソフトテニス大会

11月11日、18日

富士山公園テニスコート

- 一般男子(45歳未満)
- 優勝 鈴木辰弥
- 準優勝 半田和輝(木所組)
- 星慎一
- 第3位 坂本拓也
- 根津雄太(木所組)
- 一般女子
- 優勝 眞澤美奈子
- 伊藤咲希(しらさぎ)
- 準優勝 伊東奈名美
- 大久保綾菜(上三川中)
- 中学男子
- 優勝 高山風汰
- 山田修平(明治中)
- 準優勝 津野田晃希
- 吉田皓貴(明治中)
- 第3位 上野友暉
- 林優樹(上三川中)
- 寺田遊飛
- 那花優月(上三川中)
- 中学女子
- 優勝 角田菜々実
- 小池彩緒里(明治中)
- 準優勝 荒井菜月
- 小島未来(明治中)

第3位 小川結咲

青木彩花(本郷中)

倉澤愛奈

第7回1市2町親善
ソフトボール大会

11月18日

国分寺運動公園

壮年の部

優勝 上三川町

準優勝 下野市

第3位 壬生町

実年の部

優勝 下野市

準優勝 上三川町

第3位 壬生町

第5回
上三川町ペタンク大会

12月8日

ふれあいの家ひまわり

優勝 大塚猛士

準優勝 菊地康夫

石塚忠男

伊藤征行

第3位 越路紀之

海老原弘

長岡繁

小林京子

第9回
混合バレーボール大会

11月25日

本郷小学校体育館

優勝 ヴァルキリー

準優勝 やしおべりー

第3位 並木



優勝したヴァルキリーの皆さん

JOCジュニアオリンピック
クカップ 第12回U18日本
陸上競技選手権大会

10月20日

パロマ瑞穂スタジアム(愛知県)

男子800m

第6位 藤原 広翔



第6位入賞の藤原さん

少年柔道学年別・
体重別選手権大会

12月24日

栃木県武道館

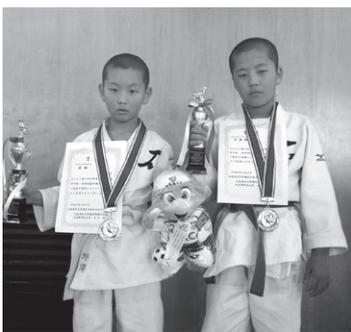
小学2年生の部(30kg以下級)

優勝 野澤 和生

小学6年生男子の部(45kg以下級)

準優勝 野澤 来生

入賞した野澤兄弟



入賞した野澤兄弟



準優勝した沼村さん

第52回
栃木県小学生剣道錬成大会
12月16日
県体育館本館
小学5年生男子の部
準優勝 沼村 蒼太郎

大会等予定

- 2月15日(金) 田川ふれあい公園
第12回下野新聞社杯パークゴルフ大会
- 2月17日(日) 町内コース
第20回NISSANしらさぎ駅伝競走大会
in上三川
- 2月23日(土)、24日(日) 蓼沼緑地公園、桃畑緑地公園
第34回しらさぎ杯少年サッカー大会
- 2月24日(日) 町テニスコート
第9回ニューイヤーカップソフトテニス大会
(女子の部)
- 2月24日(日) 体育センター
第24回フォークダンスパーティー
- 3月2日(土) 町体育センター
第42回上三川町オープンバドミントン大会
- 3月3日(日) 町テニスコート
第9回ニューイヤーカップソフトテニス大会
(男子の部)
- 3月3日(日) 日産自動車(株)体育館
第24回日産カップ女性バレーボール大会
- 3月6日(水) 田川ふれあい公園
ファイナルカップ2018パークゴルフ大会
- 3月6日(水) 富士山公園
第6回瑞香堂杯グラウンドゴルフ大会

(連載 フェンサーへの道)

第13回 フェンシングのQ&A ⑥

Q.6 フェンシングはお金がかかるのでは？

A.6

フェンシングをはじめると大きな初期費用は掛かりません。

体育館シューズ、ハイソックスを用意していただければ、剣や防具などのフェンシング道具一式は、ほとんどのフェンシング・クラブで貸出しています。本町のかみスポクラブフェンシング教室も同様です。

もし、継続してフェンシングをやりたいという方は、ご自身で道具を購入してもらいます。

フェンシングを楽しく安全に行う為にはそれなりの装備が必要です。

どのスポーツをやるにも少なからずお金が掛かります。フェンシングがお金が掛かるスポーツだというイメージがあって迷っているという方は、ぜひ、一度体験してみてください。

(地域おこし協力隊 内田)



2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっております。

フェンシングの普及の為に連載をしております。

体育センターカレンダー ☎(56)7328

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 | | | | | | 1 | 2 | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 月 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 月 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | | | | | | | | | | | 31 | |

開館時間＝午前9時～午後9時 (●印は休館日)

★は特別開館日＝午前9時～午後5時

広報かみのかわ1月号23ページで掲載しました、大会結果の名前のふりがなに一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

第36回NISSANしらさぎマラソン大会in上三川結果
2km 親子ペア

(誤)やすし→(正)やすよし

第1位 小井沼 康良・陸王

(誤)そうた→(正)そうま

第2位 谷 茂夫・颯真

『第20回 NISSAN しらさぎ駅伝競走大会 in 上三川』参加者にご声援を!

2月17日(日)【小雨・小雪決行】にNISSAN しらさぎ駅伝競走大会 in 上三川が開催されます。

大会中はコース沿線に交通規制が入りますので、皆様のご協力をお願いいたします。

本大会では、選手の安全を確保するために選手への伴走・併走が禁止となっております。

応援の際は、選手と併走することの無いようご注意ください。

冬の上三川路を疾走する選手たちに沿道での温かいご声援をお願いいたします。

▶コース=町内一周 23.44km(8区間)

▶スタート時刻=午前10時

▶区間=

第1区 役場前横断歩道(10:00)~中央公民館

第2区 中央公民館(10:07)~田川ふれあい公園

第3区 田川ふれあい公園(10:19)~坂上小学校

第4区 坂上小学校(10:28)~桃畑緑地公園

第5区 桃畑緑地公園(10:44)~蓼沼緑地公園

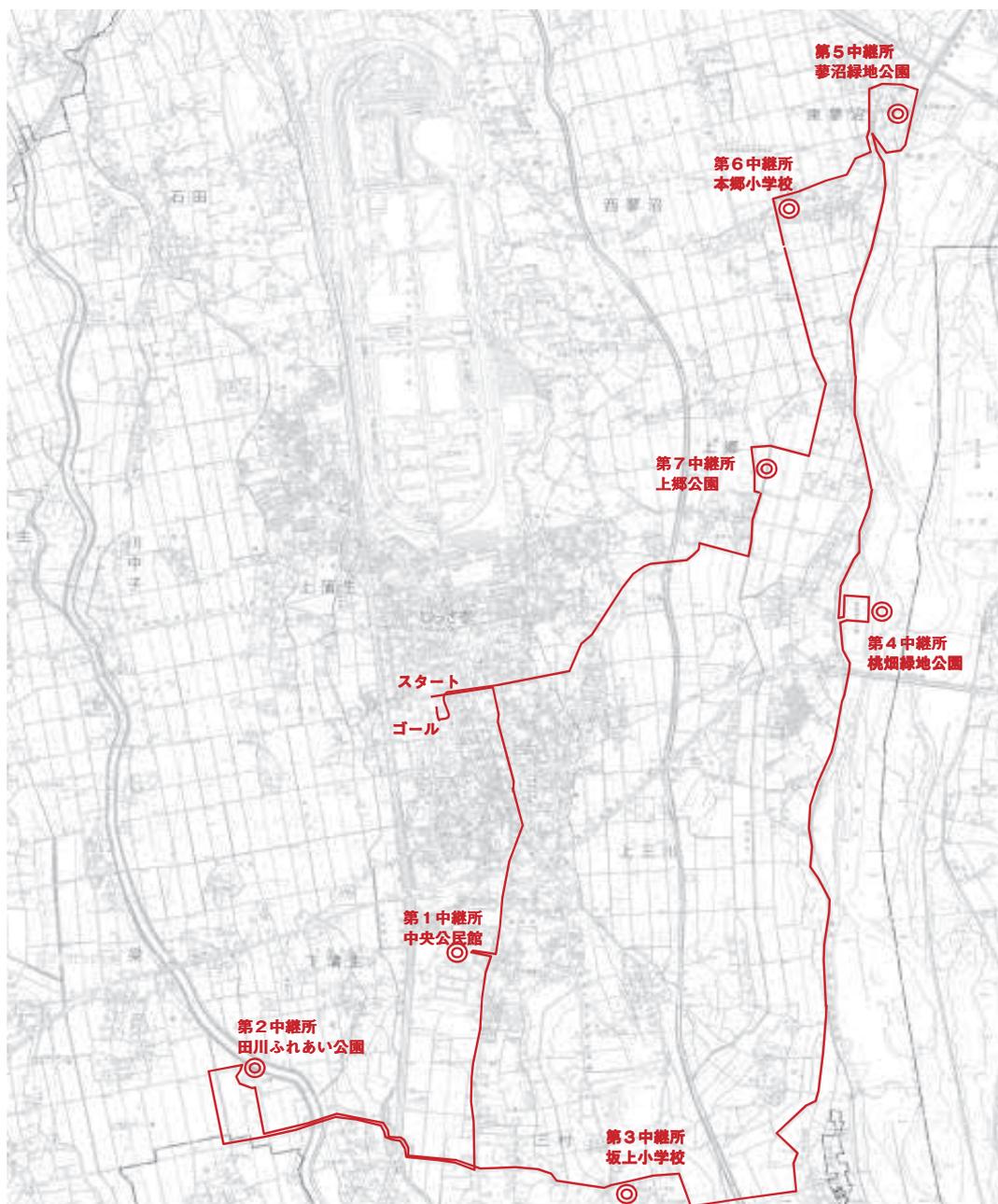
第6区 蓼沼緑地公園(10:57)~本郷小学校

第7区 本郷小学校(11:02)~上郷公園

第8区 上郷公園(11:09)~いきいきプラザ

※カッコ内は先頭ランナーの通過予想時間です。

第6区と第8区で繰り上げスタートを実施します。



▶問い合わせ先=生涯学習課 スポーツ係 ☎(56)9170

東館南集会所

〒329-0611 上三川町大字上三川1223-1

☎ 56 8506

高齢者の皆さん いっしょに蕎麦を食べましょう。

今月は、高齢者の方たちに、支部で用意する「手打ち蕎麦」を味わっていただきます。お蕎麦を食べながら、みんなで自由に語り合ってお楽しみひとときを過ごしましょう。お友だちや近所の方など誘い合ってお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

▼日時 2月17日(日) 午前11時～

▼場所 東館南集会所

▼定員 10名(先着順・町内在住もしくは勤務の方)

※対象者はおおむね70歳以上の方

▼申込期間 2月8日(金)～15日(金)

▼問い合わせ先 生涯学習課

生涯学習係

☎ 56 9159

共同学習会

この1年間の活動を振り返る

1年間の集会所事業を振り返り、まとめと反省をするともに次年度の計画等について話し合います。

▼日時 2月8日(金) 午後6時30分～

▼場所 東館南集会所

▼問い合わせ先 生涯学習課

生涯学習係

☎ 56 9159



2月～3月10日の教室・講座の予定

| 日 | 曜日 | 教室・講座 | 日 | 曜日 | 教室・講座 | 日 | 曜日 | 教室・講座 |
|----|----|----------------------|----|----|----------------|----|----|---------------|
| 1 | 金 | | 15 | 金 | | | | |
| 2 | 土 | 子ども書道教室 | 16 | 土 | 子ども書道教室 | | | |
| 3 | 日 | | 17 | 日 | いっしょに蕎麦を食べましょう | | | |
| 4 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 18 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 3月 | | |
| 5 | 火 | | 19 | 火 | 歌謡教室 | 1 | 金 | |
| 6 | 水 | | 20 | 水 | | 2 | 土 | 子ども書道教室 |
| 7 | 木 | 棒針教室 | 21 | 木 | 棒針教室・社交ダンス教室 | 3 | 日 | |
| 8 | 金 | 共同学習会⑦ | 22 | 金 | | 4 | 月 | はつらつフィットネスクラブ |
| 9 | 土 | お囃子教室 | 23 | 土 | お囃子教室 | 5 | 火 | |
| 10 | 日 | | 24 | 日 | | 6 | 水 | |
| 11 | 月 | 建国記念の日・はつらつフィットネスクラブ | 25 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 7 | 木 | 棒針教室・社交ダンス教室 |
| 12 | 火 | 歌謡教室 | 26 | 火 | 歌謡教室 | 8 | 金 | |
| 13 | 水 | | 27 | 水 | | 9 | 土 | お囃子教室 |
| 14 | 木 | 社交ダンス教室 | 28 | 木 | 社交ダンス教室 | 10 | 日 | |

◇東館南集会所は、誰でもお出でいただけるよう、毎週土曜日に開放しています。

お知らせ版



「はたちの献血」キャンペーン実施中!

冬場から春先にかけては年間で最も輸血用血液が不足しがちのため、一層の献血への協力が求められています。

また、2月末までは「はたちの献血」キャンペーンを実施していますので、新成人の皆様のご協力をお願いします。

- ▼献血会場 栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、献血バス等
- ▼献血のできる方 16～69歳の健康な方
- ※65歳以上は60～64歳の間に献血経験のある方
- ▼注意 服薬中の方、海外から帰国後の方等は献血ができません。

エイズ等検査目的の献血は固くお断りします。
▼問い合わせ先 栃木県赤十字血液センター

☎028(659)0111

健康マイレージは今月末までに申請してください

期限を過ぎると記念品の交付ができません。お早めに申請してください。

- ▼申請期限 2月28日(木)
- ▼申請方法 達成したチャレンジシートを健康課成人健康係窓口持参
- ※FAXや電子メールでは申請できません。
- ▼問い合わせ先 健康課 成人健康係

☎(56)91333

今月の納期 納期限2月28日(木)

固定資産税……………第4期
国民健康保険税…第8期
介護保険料……………第6期
後期高齢者医療保険料…第8期

今月の休日納税相談

日時 = 2月24日(日)
午前8時30分～正午
場所 = 1階 税務課窓口
連絡先 = 税務課 納税係

☎(56)9121

上下水道工事は町指定工事業者で

水道や下水道(農業集落排水)の工事を行う場合には町指定工事業者に依頼されるようお願いいたします。

新設・改造・撤去・修繕工事などについては指定工事業者以外の方が行うことはできません。指定工事業者と無届工事となり、工事のやり直し等さまざまなトラブルが発生しますのでご注意ください。

なお、町指定工事業者については、上下水道課で確認できるほか、町ホームページにも掲載しています。

▼問い合わせ先 上下水道課

☎(56)9168

☎(56)9168

☎(56)9167

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下を下回ると、水道管の凍結によって水が出なくなったり、蛇口や水道管が破裂して水が噴き出してしまふ恐れがあります。

水道管が破裂した場合、水が使えなくなってしまうので、気象情報に注意し、普段から点検を行い、凍結対策をしておきましょう。対策方法などは、町のホームページに掲載しています。

もし水道管が凍結で破裂した場合の修理は、必ず町指定の給水装置工事業者に依頼されるようお願いいたします。

▼問い合わせ先 上下水道課

☎(56)9168

☎(56)9168

上三川町 交通事故発生状況

| | 11月 | 12月 |
|------|-----|-----|
| 件数 | 10件 | 10件 |
| 負傷者数 | 14人 | 12人 |
| 死者数 | 0人 | 0人 |

遺跡地図作成事業のお知らせ

現在、遺跡地図作成のための調査を実施しています。期間中、黄色い腕章を付けた調査員が町内を歩き、遺跡の範囲を確認します。

近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- ▼調査箇所 国道新4号より東側
- ▼調査期間 2月末まで

▼問い合わせ先

☎(56)9159 生涯学習課 生涯学習係

遺跡地図作成
作業中

後期高齢者医療高額介護合算療養費の支給スケジュールが変更されます

医療保険と介護保険の両方の自己負担額を年間(毎年8月から翌年7月の1年間)で合算し、限度額(※)を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

例年、支給該当見込みの方には、2月中旬に勧奨通知を送付していましたが、制度改正にともない、今回より勧奨通知の発送が4月中旬になります。ご注意ください。国民健康保険の方は2月に発送予定です。※限度額は世帯の所得に応じて異なります。限度額についてのお問い合わせは、被保険者証をお持ちの上、国保年金係の窓口にお越しください。

▼問い合わせ先
 保険課 国保年金係
 ☎9134

(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事のお知らせ

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配布(必要により訪問)する予定です。

3月14日(予定)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡をお願いします。

【詐欺に注意!】

対策・回復作業に費用は一切かかりません。工事業者は、テレビ受信障害対策員証を携帯しています。テレビ受信障害対策員証の提示を求め、不審な場合はお問合せください。

▼問い合わせ先
 700MHz受信障害対策コールセンター(午前9時～午後10時)
 (フリーダイヤル)
 ☎0120(700)012

右記に繋がらない場合

(有料)

☎050(3786)0700
 企画課 情報広報係
 ☎569117

統計調査員になりました
 せんか

▼統計調査員に登録できる方
 20歳以上で守秘義務を遵守し、知りえたことをもたさず、誠実に仕事に

取り組んでいただけで、
 税務・警察・選挙に直接
 関係のない方。

▼調査員の身分と報酬
 調査のたびに、国や県が任命する非常勤の公務員となります。任命期間は、統計調査ごとに2か月程度です。

調査活動中に災害にあった場合には、公務災害が適用されます。調査の内容、受

け持ちの件数などにより報酬が支払われます。

▼募集期間
 随時

▼登録方法
 統計調査員希望者登録カードに所定の事項を記入して、ご提出いただきます。

▼問い合わせ先
 企画課 情報広報係
 ☎569117

地域の助け合い「訪問ボランティア」養成講座のお知らせ

平成31(2019)年4月から、介護予防事業として、65歳以上の方を対象に上三川町でボランティアポイント制度が始まります。ボランティアポイント制度とは、例えばご近所の助け合い活動※に対して、お手伝いをした方(=訪問ボランティアさん)にポイントが付き、貯まったポイントを特典と交換することができる仕組みです。

町と社会福祉協議会では、下記の内容で訪問ボランティアの養成講座を開催します。地域の助け合い活動に興味のある方はぜひご参加ください。

※助け合い活動の例…ゴミ出し、話し相手、簡単な家事のお手伝い等

▶日程・内容=

| | 日程 | 内容(予定) |
|-----|----------|-----------------|
| 1日目 | 3月13日(水) | 講話「助け合い活動について」等 |
| 2日目 | 3月20日(水) | 助け合い活動のロールプレイ 等 |

▶時間=午後1時30分～3時

▶場所=保健センター検診ホール(いきいきプラザ内)

▶参加対象者=地域の助け合い活動にご協力いただける65歳以上の方

(65歳未満の方で興味のある方も参加できます)

▶費用=無料

▶参加申し込み=2月28日(木)までに保険課または社会福祉協議会にお申し込みください。

▶問い合わせ先=保険課 高齢者支援係 ☎569102
 上三川町社会福祉協議会 ☎563166

町営住宅入居者募集

▶募集住宅・家賃月額＝

| | | | |
|----------|-------------|----|----------------|
| 愛宕町営住宅 | 3DK(昭和49年築) | 1戸 | 10,700～21,100円 |
| 下町第二町営住宅 | 3DK(平成元年築) | 2戸 | 18,100～35,600円 |
| 下町第二町営住宅 | 3DK(平成5年築) | 1戸 | 19,000～37,300円 |

▶受付期間＝2月1日(金)～15日(金)
(土日、祝日を除く)

※家賃は、入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝

建築課 計画係 ☎569145

農業者の皆さん、青色申告を始めましょう！

青色申告は、経営状況の把握や特別控除もあり、収入保険に加入できます。

収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合にご相談ください。

▼問い合わせ先▶関東農政局 栃木県拠点地方参事官室

☎028(633)3114

必ずチエツク 最低賃金 使用者も、労働者も。

栃木県最低賃金は、平成30年10月1日から時間額826円に改正発効されています。

また、栃木県内の6の産業の特定最低賃金は、平成30年12月31日から以下のとおり改正発効されています。

▼塗料製造業▶時間額943円

▼はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業▶時間額889円

▼電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業▶時間額889円

▼自動車・同附属品製造業▶時間額896円

▼計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業▶時間額889円

▼各種商品小売業▶時間額850円

▼問い合わせ先▶栃木労働局労働基準部賃金室

☎028(634)9109

真岡労働基準監督署
☎0285(82)4443



栃木県県南健康福祉センター―薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのかわからない・・・同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

▼日時▶3月7日(木)午後1時30分～3時

▼会場▶栃木県庁小山庁舎

▼問い合わせ先▶県南健康福祉センター生活衛生課 生活薬事
☎0285(22)6119



～ デマンド交通 (かみたん号) のご案内 ～

Q. 利用するために何が必要？

A. かみたん号を利用するには、事前に登録が必要だよ。役場に登録申請書を提出するか、FAX・電話でも登録できるよ。登録は無料だから、乗りたい時に利用できるようにみんな登録してね。

●問い合わせ先 【予約】予約受付センター ☎0120-272-315
(通話料無料・平日 午前8時～午後5時)
【登録】企画課 政策調整係 ☎0285-56-9118



お子さまの教育資金
を「国の教育ローン」
(日本政策金融公
庫)がサポート

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

▼ご融資額 〓 お子さま1人につき350万円以内

▼金利 〓 年1・78%

※母子家庭の方などは年1・38% (平成30年11月12日現在)

▼ご返済期間 〓 15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

▼HP 〓 「国の教育ローン」で検索

▼問い合わせ先 〓 教育ローンコールセンター

☎0570-0008656
(ナビダイヤル)

または
☎(03)5321-8656

上三川町市民農園の
利用者募集

上三川町農業公社では、自然とふれあひながら野菜を育て、収穫の喜びを体験できる市民農園を開設しています。利用してみませんか。

▼対象者 〓 上三川町民であつて、農園内での耕作及び雑草管理等を確実に行える農業者以外の方

▼募集区画数 〓 24区画(1区画・20㎡・36㎡)

▼利用料金 〓 1㎡あたり200円(年間4,000円・7,200円)

▼利用期間 〓 平成31年4月1日～平成33年3月20日まで

▼農園所在地 〓 上三川町大字上郷2140(上三川町農村環境改善センター)

▼受付期間 〓 2月12日(火)～28日(木)

※受付時間は平日の午前9時から午後5時まで(土曜日除く)

※申込者が24人を超える場合は、抽選とさせていただきます。

▼申込場所 〓 上三川町農業公社(上三川町農村環境改

善センター内)

▼問い合わせ先 〓

(公財)上三川町農業公社

☎(56)4312

広報モニター募集

「広報かみのかわ」について意見等を毎月報告していただく、広報モニターを募集します。

▼募集人員 〓 6名

▼対象 〓 町内に在住、または在勤し、20歳以上で広報紙に関心を持ち、モニターとして熱意のある方

▼任期 〓 委嘱の日から平成32年3月31日まで

▼応募方法 〓 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を企画課情報広報係までお知らせください。

▼募集締切 〓 2月28日(木)まで

※募集人員を超える場合は、地域・年齢などを考慮し決定させていただきます。

▼問い合わせ先 〓

企画課 情報広報係

☎(56)9117

まごころ～善意銀行～(敬称略)

(平成30年12月28日現在)

- ・ しらさぎ蕎麦会 5,000円(第14回)
- ・ 上三川経友会 10,533円(第25回)
- ・ 歌声の会 3,929円(第13回)
- ・ 上三川町介護者の会たんぽぽ 5,000円(第5回)
- ・ 上三川町文化財保護ボランティア団体連絡協議会 1,989円(第7回)
- ・ 匿名 200,000円(第14回)
- ・ 上三川町職員労働組合 30,000円(第2回)

皆さまの温かいご協力、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

上三川町情報メール

「かみたんメール」

登録のお願い

「かみたんメール」は、「緊急災害情報」、「防災・防犯情報」、「生活・イベント・講座情報」をメール配信するサービスです。まだ登録されていない方は、左記のQRコードかメールアドレスに空メールを送信して、登録をお願いします。

●QRコード



●メールアドレス

t.kamitan@mail@sg-m.jp

▼問い合わせ先 〓

企画課 情報広報係

☎(56)9117



「広報かみのかわ」はPCやスマートフォン、タブレット端末からもご覧になれます。

Web サイト

▼TOCHIGI e-books
URL: <http://www.tochigi-ebooks.jp/>



▼マイ広報誌

URL: <https://mykoho.jp/>



アプリ

▼マチイロ
URL: http://machiuro.town/lp/tochigi_kaminokawa



※通信費は、利用者の負担となります。

▶問い合わせ先＝
企画課 情報広報係
☎569117

こころの相談

開催日＝2月15日(金)
3月24日(日)
相談時間＝午前9時～午後0時20分
(1人あたり約1時間)
場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員＝カウンセラー
申込期間(予約制)
＝相談の1週間前まで(土日祝日は除く)
費用＝無料
問い合わせ先＝
健康課 成人健康係
☎569133

法律相談

日時＝2月17日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)
場所＝町役場
町民相談室
相談員＝栃木県弁護士会弁護士
申込期間(予約制)
＝2月1日(金)～15日(金)
(土日祝日除く)
費用＝無料
問い合わせ先＝福祉課 福祉人権係
☎569128 FAX 566868

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。
日時＝2月9日(土)
午前10時～正午
場所＝東館南集会所
問い合わせ先＝
福祉課 福祉人権係
☎569128

心配ごと相談

日時＝第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)
場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
内容＝日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど
問い合わせ先＝
上三川町社会福祉協議会
☎563166



【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談
#7111 又は ☎028-623-3344 【毎日】午後6時～午後10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…
#8000 又は ☎028-600-0099
【月～土曜日】午後6時～翌朝8時
【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

| 診療日 | 診療科目 | 診療時間(昼間) | 診療時間(夜間) |
|-------|--------|-----------------------|------------|
| 月～土曜日 | 内科・小児科 | | 午後7時～午後10時 |
| 休日 | 内科・小児科 | 午前10時～正午 午後1時～午後5時 | 午後6時～午後9時 |

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

| 診療日 | 診療時間 |
|-----|--------------------|
| 休日 | 午前10時～正午 午後1時～午後4時 |

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



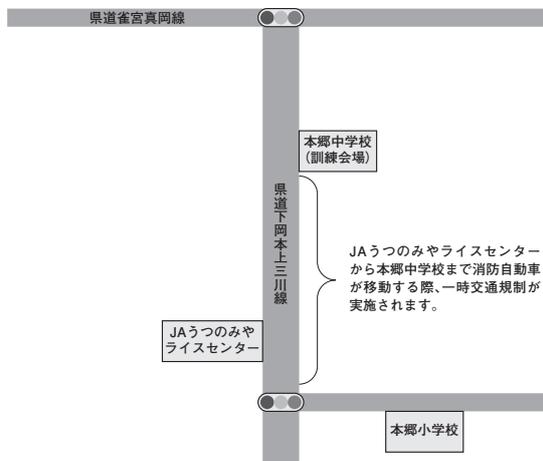
※縮尺は実際と異なります

上三川町消防演習(防災訓練)を実施します。

春季火災予防運動の一環として、下記のとおり消防団・消防署による消防演習を実施します。

- ▶日時＝3月2日(土)午前9時30分～
- ▶会場＝本郷中学校
- ▶内容＝救出救助訓練、消火訓練、炊き出し訓練、煙道体験等
- ▶交通規制＝県道下岡本上三川線(本郷中学校～JAライスセンターまでの区間)にて一時交通規制があります。
- ▶その他＝
 - (1)当日は、消防車のサイレンなどが鳴りますが、火災ではありません。
 - (2)見学を希望される方は、駐車場が少ないため乗り合い、徒歩、自転車でお越しください。
- ▶問い合わせ先＝
総務課 交通防災係 ☎569115

《交通規制概略図》



消費者と生産者の交流バス会を開催します

～食と農業の関わりを学びましょう～

- ▶日時＝3月3日(日)午前9時～午後1時頃
- ▶集合場所＝農村環境改善センター
- ※見学会終了後、地元農産物を使用した昼食会を予定
- ▶見学先＝町内農業生産施設JAうつのみや東部選果場(宇都宮市上籠谷3196)
- ▶参加資格＝小学3・4年生の親子(町内外は問いません)
- ※当日の服装は、軽装をお願いします。
- ▶参加料＝無料
- ▶定員＝40名(先着順)
- ▶申込締切＝2月21日(木)
- ※平日午前9時～午後4時30分まで
- ▶共催＝上三川町認定農業者協議会、郷土食を考える集い実行委員会
- ▶問い合わせ先＝
(公財)上三川町農業公社 ☎564312



第5回 上三川吹奏楽フェスティバル

上三川町で活動している吹奏楽団による年に一度のフェスティバル！

- 楽しい曲をたくさん演奏しますよ！
- お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください！！
- ▶出演団体＝明治地域プラスバンド部 「明児」
明治中学校吹奏楽部
しらさぎ吹奏楽団
- ▶日時＝3月17日(日)
開場：正午 開演：午後0時30分
- ▶場所＝日産自動車(株)栃木工場ゲストホール
- ▶駐車場＝ゲストホール駐車場および南駐車場
- ▶入場料＝無料
- ▶問い合わせ先＝
しらさぎ吹奏楽団 奈良岡良介
Eメール bonbita4263@yahoo.co.jp





平成31年成人式が 開催されました



新成人が生まれた1998年(平成10年)の出来事

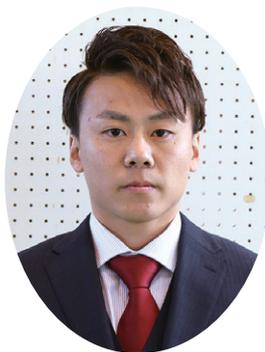
- ・ 冬季長野オリンピック開催(2/7)
- ・ アントニオ猪木が引退(4/4)
- ・ 第16回サッカーW杯仏大会に日本が初出場(6/13)
- ・ Google設立(9/4)

成人式を迎えての抱負



はやかわ あい
早川 愛さん

今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れずに、また自分の夢を実現するために努力を惜しまず、しっかり歩んでいきたいです。



のぐち そら
野口 皓さん

一つの節目として、将来を考える良いタイミングだと思います。周りに目を向け、自律して生きていくことのできる大人を目指したいです。



いちせ こうせい
市瀬 皓星さん

大人としての一步を踏み出し、責任感ある社会人になりたいと思います。お世話になった方々に恩返しができるよう頑張っていきたいです。



かみたんメールの登録はこちら
t-kamitan-mail@sg-m.jp



人口と世帯【平成31年1月1日現在】

人口：31,232人 (+14) 世帯数：11,691世帯 (+7)
 男性：15,974人 (+9) 女性：15,258人 (+5)