

柏餅づくり(ゆいの保育園)



●(特集)町長と語る会結果報告：P2～3

上三川町ホームページ <https://www.town.kaminokawa.lg.jp>
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285(56)9111

- 町から：P4～13
- 町の話：P14～16
- 図書館から：P17
- 上三川いきいきプラザから：P18～19
- 中央公民館から：P20～21
- スポーツ情報：P22～23
- 東館南集会所から：P24
- お知らせ版：P25～30
- 催し物情報：P31
- 子どもの日のお祝い：P32

町長と語る会結果報告

本町の広聴事業の一環として、2月5、11、12、21日の4日間にかけて、「町長と語る会」が開催されました。

各小中学校PTA、福祉、商工業、農業などの各種団体を4つのグループに分け、それぞれの団体から推薦いただいた方に出席をいただき、町長と直接話し合う形式をとりました。

参加したみなさまからは、日ごろから感じていることなどについて、ご意見等が出されました。

みなさまからいただいた貴重なご意見等は、庁内で検討し、今後のまちづくりの反映させてまいりたいと考えております。

○主なご意見等と回答

災害時の食料の備蓄について

問 食料等援助する備蓄をどの程度蓄えているのか。また、賞味期限が切れたものをどのように処理しているのか。

答 県が想定している宇都宮直下の地震があった場合を想定し、最大必要な備蓄量を5年間で備蓄する計画となっております。食糧等は消費期限があるため、一度に備蓄すると一度に消費期限がきてしまうので、5年計画で消費期限が順次くるようにしてあります。食糧等の消費期限が切れる前に自主防災組織の炊き出し訓練や避難訓練の時に使用していただく計画をしております。

防災無線の必要性について

問 本町は災害が比較的少ないが、万が一のときには防災無線は必要であり欠かせないものと考えられるか。

答 「上三川町防災行政無線整備運用検討委員会」を平成26年に開催し、実際の風水害等の災害時に、聞こえづらい等の意見があったため、設置について様々な角度から検討した結果、設置しないという方針ができました。そのため、スピーカー型の防災無線は、現在のところ設置の予定はありません。

また、スピーカー型の防災無線を導入した自治体では、聞こえづらい等の理由から、個別の受信機等の配布や貸し出しなど実施・検討をしている自治体もあります。

災害等が発生し避難勧告等が発令された場合には、町広報車や消防団等を活用して周知を行うほか、町の登録メール「かみたんメール」や、ちぎテレビのデータ放送、町ホームページ等で災害の情報伝達をしていきたいと考えております。

自然災害の備えについて

問 児童生徒の安全を確保するため、道路の側溝等の整備や安全確認をしていただくよう要望します。

答 道路の側溝等は、一部、機能していない場所



がありますが、全てを解消するには、膨大な費用が掛かります。町の道路関係予算は、生活道路や通学路の整備、傷んだ舗装の修繕や道路清掃など、限られた予算の中で計画的に清掃を行っています。また、児童生徒の安全確保のため通学路につきましては、優先的に実施したいと考えております。

また、町民と行政による協働のまちづくり体制のもと、町民の方たちが自主的に身近な町道の簡易な整備や維持管理を行っていただけるときは、必要な原材料等の支給、機械・器具等の貸出し及び技術的支援を町では行っております。

子育て支援について

問 母親が子育てから離れる時間をつくる支援策があるか。無い場合は、今後の実施予定はあるか。

答 保育所に通っていないお子さんについては、町内3か所の保育施設で一時預かり事業を実施し

ております。

また、一時的に家庭で児童を養育することが困難となった場合、一定期間児童養護施設で、養育を委託することができる「子育て短期支援事業」の実施について、準備を進めているところです。

子育ての環境について

問 病時保育の提携施設が宇都宮市にあるが、下野市や小山市と提携することができないか。

答 病児保育については、宇都宮市と協定を締結し、広域利用により実施していますが、保護者の勤務状況によっては利用できる方が限られるなど課題が多いことも承知しております。

小山市や下野市との協定の締結につきまして、保護者の勤務状況やニーズなどを十分に把握したうえで、検討してまいりたいと考えております。

体育センターの改修について

問 2022年国体のフエンスィング会場のため、体育館の改修があると聞いているが、今後、どのような予定なのか。

答 体育センターは、2022年に開催される第77回国民体育大会のフエンスィング競技の会場に内定していることから、老朽化した施設のリニューアルや施設の拡張を、本年10月から1年間の予定



で実施いたします。

その後、正面玄関前への駐車場の整備と入口のバリアフリー化を計画しております。

営農集団の育成と今後の農地集積について

問 営農集団の集団員の高齢化や後継者不足、営農集団がない集落等の集団の育成と今後の農地集積をどのように進めるのか。

答 農業従事者の高齢化や後継者不足が深刻化する中、農業生産活動を組織的に行う集落営農等が各地域に組織されることが望ましいと考えられます。

そのため、関係機関と連携を図りつつ、効率的で安定的な経営を目指す認定農業者の育成や、集落営農の組織化、法人化を推進するとともに、農地の利用集積、集約化を推進することで、地域農業の持続的な振興を図っていききたいと考えております。

デマンド交通について

問 デマンド交通は、利用者の声として「予約制」や「乗り合い」により、「利用しにくい」といった意見が聞かれる。今後、利便性の高い公共交通の実現は課題であると考えられるか。

答 デマンド交通を事業化するにあたり、調査・研究をした結果、利便性と効率性を考慮し1時間単位の運行とし、町内全域と町外の9施設を運行区域として、国土交通省の許可をいただいております。

今後、民間事業者への影響や、需要の度合い、幹線公共交通への接続というデマンド交通の役割などから総合的に判断し、持続可能な公共交通の確保に努めていきます。



○みなさまの声を聞かせください。

町では「町長と語る会」のほか、さまざまな方法によりご意見・ご提言を受け付けております。「町長メール」は、上三川町公式ホームページから、「町政にあなたの声を」は、役場町民ホール及び上三川いきいきプラザに意見箱を設置しております。ぜひ、みなさまのご意見ご提言を、お聞かせください。

▼問い合わせ先

企画課 情報広報係 ☎569117

連載

上三川町の健康の「見える化」

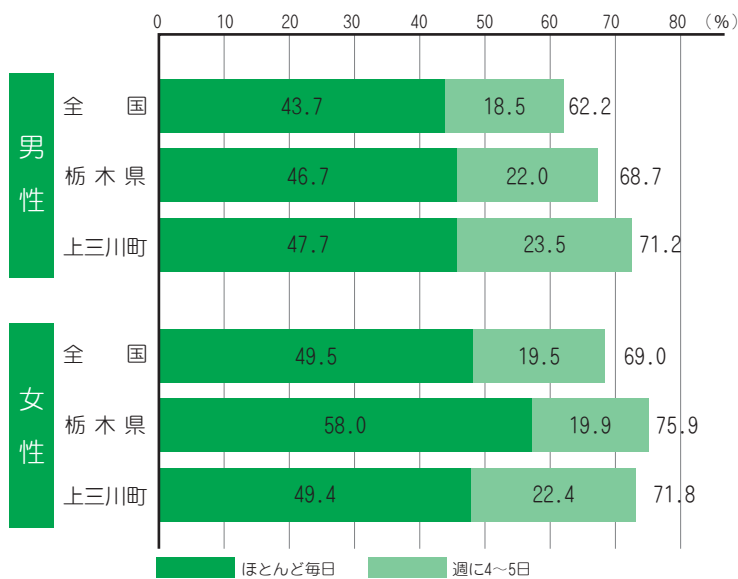
②食事バランス

6月は食育月間なので、今月は食事のバランスについてのデータを紹介します。

多様な食べ物を組み合わせることでバランスのとれた食事を作ることができ、また、主食・主菜・副菜を基本としたメニューにすると、必要な栄養素をバランスよくとることが出来ます。

左記のグラフから、本町の男性は全国及び栃木県と比較し、主食・主菜・副菜がそろった良いバランスの食事をしていいることが分かりますが、女性は栃木県より割合が低くなっています。食事バランスガイドを参考に、バランスのよい食事を心がけましょう。

【主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる
食べることが1日に2回以上ある日数】



資料：全国（厚生労働省 平成27年 国民健康・栄養調査）
 栃木県（平成28年度 生活習慣 アンケート調査）
 上三川町（平成29年度 町民意識調査）

▶ 問い合わせ先 = 健康福祉課 成人健康係 ☎ 569133

「知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム」

県政の課題などについて、県民の皆さんと知事が直接話し合うフォーラムを開催します。

- ▶ 日時 = 7月6日（土）午後1時30分～（2時間程度を予定）
- ▶ 場所 = 上三川いきいきプラザ
- ▶ 応募資格 = 県内に在住、通勤・通学している方
- ▶ 定員 = 約100名
- ▶ 応募方法 = 住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、性別、職業（学校名）を明記の上、はがき、FAX、Eメールで応募してください。（応募多数の場合は抽選）
- ▶ 応募締切 = 6月21日（金）当日消印有効
- ▶ その他 = 託児、手話通訳・要約筆記を御希望の方はその旨を記載してください。
- ▶ 問い合わせ先 = 県広報課（〒320-8501 ※住所記入不要）
 ☎ 028(623)2158 FAX 028-623-2160
 E-mail : kocho@pref.tochigi.lg.jp



はじめよう
そろばん
 5才より
田村そろばん教室
 月・水・木 3:30～
 土 11:00～
 場 所 = 上三川町上三川4879 問合せ = 080-5094-8881
 (暮らしの店海老原2F)

日産リーフを選ぶ理由が、またひとつ。
日産リーフ e+ 登場

心おきなくロングドライブを楽しめる。
 日産リーフ e+
 62kWh/リッター搭載車
 一充電走行距離(国土交通省実燃費)
458km
570km

NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

食中毒に注意しましょう！

細菌による食中毒に注意！

これからの季節（6～8月）は細菌による食中毒が多く発生する時期です。特に、気温が高い時に増殖するものに、卵製品や加熱不十分な肉が原因の「サルモネラ」や煮込み料理（カレーなど）の常温保存が原因の「ウエルシュ菌」があります。これらの細菌やウイルスは温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で繁殖し、その食べ物を食べることにより、食中毒を引き起こします。

食中毒を予防するための3原則 ～食中毒菌を「つけない」・「増やさない」・「やっつける」～

①菌などを食べ物に「つけない」

食中毒の原因菌やウイルスが、食べ物を通して口に入らないように手をよく洗いましょう。

②食べ物に付着した細菌を「増やさない」

食品を購入したら、低温で保存し、生鮮食品やお惣菜は早めに冷蔵庫へ入れましょう。

ウエルシュ菌は、調理したら速やかに食べるか、保存する場合は調理後すぐに冷却し、食べるときは十分に再加熱することがポイントです。

③食べ物に付着した細菌を「やっつける」

食品のほとんどの細菌やウイルスは熱に弱いため、よく加熱して食べましょう。



衛生的な手洗い方法

- ①流水で手を洗う。
- ②手洗い用洗剤を泡立てる。
- ③手の平、甲、指の間などを丁寧にこする。
- ④指先、爪、手首などもよく洗う。
- ⑤流水で十分にすすぐ。
- ⑥手をふき、よく乾燥させて、アルコール消毒をする。

2度洗いが効果的です！
2度洗いで、菌やウイルスを洗い流しましょう！



▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎569133

6月4日～6月10日は 『歯と口の健康週間』です!

～いつまでも 続くけんこう 歯の力～



●『8020運動』

～80歳になっても20本以上自分の歯を保とう!～

20本以上の歯があれば、噛む力が充分にあり、硬いものでも自分の歯で食べられると言われています。自分の歯で食事をとり続けるためには、子どもからお年寄りまでの各世代で、歯を失わないように歯と口の健康を保つことが大切です。

●なぜ歯と口の健康が大切なの?

80歳になっても20本以上の歯を維持するためには、歯の健康づくりが大切です。歯を失ってしまう原因は、『むし歯』と『歯周病』です。むし歯菌、歯周病菌が繁殖することで、糖尿病、誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)などのさまざまな病気の引き金になり、全身の健康状態に影響します。むし歯や歯周病を予防するためには、“むし歯菌”と“歯周病菌”を取り除くことが大切ですので、毎日の歯みがきをしっかり行い、歯を失うことを防ぎましょう。歯を失うことで、食べ物をよく噛めなくなり、食事が偏ってしまいます。楽しい食事を続けるためにも、歯と口の健康を心がけましょう。



第1回フッ素塗布を実施します

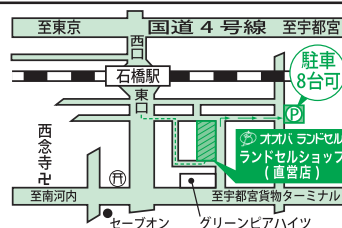
幼児のむし歯予防事業のひとつとして、年2回、フッ素塗布及び歯の健康相談を実施します。対象のお子さまは、ご参加ください。

- ▶日にち=6月20日(木)
- ▶受付=午後1時～4時(予約不要。相談の希望者は、午後3時30分までに受付をすませてください。)
- ▶場所=上三川いきいきプラザ 検診ホール
- ▶費用=無料
- ▶持ち物=問診票・フッ素塗布記録(お持ちでない方は会場で配布します)・タオル
- ▶対象=2013年4月2日～2016年4月1日生まれのお子さま
※対象のお子さまには個別にご案内を郵送しています。
- ▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎569132



オオバランドセルの直営店がオープン

大峽製鞆は1935年創業、50年以上前に上三川町にランドセル専門工場を創設いたしました。以来、長年にわたり本物の鞆を探求し、変わらぬもの作り哲学のもと、ランドセルを創り続けてきました。経産省主催の創作コンクールでは連続して大臣賞を獲得するなど内外からも高い評価を受けています。直営店では皇室や著名人にも愛され続けたランドセル、財布、革小物などを直接販売、最新のデザインと豊富なカラーバリエーションの中からお選びいただけます。



◆お知らせ / 上三川町にランドセルショップ オープン ◆

- 営業時間 / 10:00～16:00 ※毎週木曜定休・※臨時休業あり
- 夏季休業 / 8月11日～18日 ※年末年始はお休みです
- ※売切次第終了

大峽製鞆株式会社

〒329-0530 栃木県河内郡上三川町天神町7番地1

<https://www.OhbaCorp.com>

本社 / 〒120-0034 東京都足立区千住4-2-2

児童手当・特例給付現況届について

児童手当等を受けている方が続けて手当を受けるためには、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。用紙は該当者に6月中旬頃に郵送します。

この届は、毎年6月1日における状況を把握し、児童手当等を引き続き受ける資格があるか確認するために行うものです。この届を提出しないと、6月以降の児童手当等が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

また、受付は窓口受付と郵送受付あるいはマイナポータル※での電子申請が可能です。郵送での受付は現況届と一緒に同封されている封筒で返信してください。

※マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。ご利用いただくには、マイナナンバーカードが必要となります。

▼提出期限 6月28日(金)

▼提出に必要なもの

●現況届

●受給者(保護者)の健康保険証のコピー

厚生年金等加入者は、受給者(保護者)の健康保険証のコピーが必要です(上三川町の国民健康保険証の方は、コピー不要です)。

●印かん(押印)

※その他必要に応じて書類を提出していただく場合がありますので、詳しくはお手元に届く現況届等でご確認ください。

▼問い合わせ先 子育て係

☎9130

いたずらによる119番

通報は犯罪行為です!

●いたずらによる119番通報で災害出動に影響が出ています。

いたずらと考えられる通報だとしても、もしものことを考えて、消防車や救急車を出勤させるため、本当に助けを必要としている災害現場への出動を遅らせることとなります。

いたずらによる通報が、命に関わることにもなりかねません。

●ちよつとした出来心で火災報知機のボタンを押していませんか?

火災報知機の誤作動が頻繁に起きると、警報ベルが鳴っても誰も火災だとは思わず、次第に無関心になっていきます。この状態で、本当に火災が起こった時に、初期消火、通報、避難の行動が遅れ、建物内の人たちが命を落とすことにもなりかねません。

また、警報ベルが鳴りましたら、他人任せにしないで、みんなで対応するように体制を整えておきましょう。

いたずらの対策として、火災報知機の電源を切ることはやめましょう。

●いたずらによる119番通報は犯罪行為として刑に処せられることがあります。

消防法第44条では30万円以下の罰金または拘留となる場合があります。

▼問い合わせ先 上三川消防署

☎25004



陸上自衛隊広報センター りっくんランド見学参加者募集

▼日時 8月23日(金)

午前8時30分出發(予定)

役場玄関前集合(予定)

▼対象 小学生から高校生又はその保護者(小・中学生は保護者同伴)

▼定員 30名(定員になり次第締切)

▼見学場所 陸上自衛隊広報センター

りっくんランド(予定)

▼交通手段 町有バス使用

▼参加費 500円(1人につき)

▼申込み 6月28日(金)まで

詳細につきましては、参加者決定後通知を差し上げます

※施設の状態により見学場所が変更になる場合があります。

▼問い合わせ先

総務課 秘書係 ☎9113



プレミアム付商品券事業の実施について (かみたんプレミアム商品券の販売の販売)

2019年10月1日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、

- ① 住民税が課されない方（生活保護を受けられている方等を除く。）
- ② 2016年4月2日以降2019年9月30日までに生まれた子のいる世帯の世帯主

を対象に、**プレミアム付商品券事業（かみたんプレミアム商品券の販売）**を実施します。

対象となる可能性のある方に、今後、町から通知等を送付します。①の方には6月下旬～、②の方には9月中旬～ 通知等を送付する予定です。送付するにあたり、適切に住所の登録等がなされている必要があるため、以下の3つの点についてご確認ください。

- (1) 住民登録…現在お住まいの住所を、住民票に登録されていますか？
- (2) 避難先住所等の変更…東日本大震災により避難された方で避難先住所等の変更があれば、以下の窓口届け出ましょう。
 - ・ 指定13市町村(※)の方：避難元市町村の窓口
 - ・ それ以外の方：避難先の市区町村窓口
- (3) 郵便局への転居届…転居の際は、郵便局への転居届をお忘れなく！

※ 指定13市町村

いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯舘村

▶問い合わせ先＝健康福祉課 福祉人権係 ☎569128

かみたんプレミアム商品券 —取扱い加盟店募集について—

「上三川町商工会」ではかみたんプレミアム商品券の販売について、取扱い加盟店を下記の通り募集いたします。

1. 加盟店募集期間＝6月5日(水)～9月2日(月)
2. 応募条件・方法＝町内で営業する事業者
電話または、FAXで「事業所名」「住所」「電話番号」を商工会へ申請。
3. 商品券概要＝【販売期間】：2019年10月1日(火)～2020年2月28日(金)
【有効期間】：2019年10月1日(火)～2020年3月31日(火)
【販売場所(予定)】：町内郵便局窓口(上三川・上蒲生・本郷)
4. 取扱手数料＝無料(換金手数料についても無料)
5. 換金方法＝指定口座への振込(月2回予定)

[注意事項] 今回の「かみたんプレミアム商品券」は「かみのかわサービス・ポイントカード会」で行なっている商品券とは異なります。

▶問い合わせ先＝上三川町商工会 ☎562206 FAX560711



消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 71

「保険金の手続きをサポートする」と勧誘する住宅修理に注意

事例

訪問した事業者に「家屋に壊れたところはないか。火災保険で負担なく修理ができる」と言われたので、数年前の大雪で雨樋がゆがんだことを話すと、調査員を心配すると言うので申込書にサインした。申込書をよく見たら「保険金額が、見積金額より安くて工事が困難な場合は、30%の手料を払う」と記載されていた。手数料の話は聞いていないし、不審なので申し込みをやめた。

・自然災害による住宅修理について「火災保険が使える」と勧誘されても、損害保険金を実際にくら支払われるのか、また、そもそも保険金が支払われるかどうか分かりません。まずは、自身が加入している保険契約の内容を確認し、契約している保険会社や代理店に相談しましょう。

・住宅修理とは別に、保険金を申請する手続きをサポートするという契約をさせられ、その手数料を請求される場合がありますが、保険金の手続きのサポート手数料は損害保険の補償対象とはなりません。

・自己負担はないと住宅修理の勧誘をされても、本当に負担なく必要な修理ができるかどうか分かりません。その場ですぐに契約せず、修理の必要性や契約内容を十分に確認し、家族や周りの人にも相談しましょう。

▼相談日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター
（役場1階 地域生活課内）

▼相談専用電話番号 ☎ 56 9153



公園はルールとマナーを守って利用してください

公園はさまざまな方が利用する憩いの場所です。他の利用者や近隣住民に迷惑のからさないよう、ルールを守ってご利用ください。

- 犬を散歩する際は必ずリードをつけてください。
- 犬のフン、ゴミは各自が責任をもって持ち帰ってください。
- 花火やゴルフなど、危険の恐れがある行為や、他の人の迷惑になる行為はしないでください。
- 公園施設への落書きは、絶対にしないでください。
- 夜遅くまでの利用は近隣住民への迷惑となりますので、ご遠慮ください。
- 公園内ではドローンを含むラジコン機の利用はできません。

気持ちよく利用できる公園になりますよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先 都市建設課 管理係
☎ 56 9146



「上三川町のトピックス」 夢沼緑地公園に男性用、女性用、多目的用トイレが完成しました。きれいに使いましょう。

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 海老原善次商店

商品1個から配達します。
お気軽にご注文ください。

☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



ジェネリック医薬品を

利用しましょう

ジェネリック医薬品Q&A

①ジェネリック医薬品ってなに？

先発医薬品の特許期間が過ぎると、他の医薬品メーカーも同じ有効成分の薬の製造販売が可能になります。こうした医薬品の総称がジェネリック医薬品（後発医薬品）です。

②なんで安い？

先発医薬品は開発期間が長いので、莫大な開発費用が必要といわれるのに対して、ジェネリック医薬品は開発期間が短くてすむので研究費用も低くなります。そのため、薬の価格が安くなるのです。

③効き目や安全性は？

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分の薬ですので、有効性や安全性は確認されています。また、厚生労働省が承認していますので、治療学的にも先発医薬品と同レベルである薬だけが製造販売されています。

④どのような利点がある？

ジェネリック医薬品の普及は、患者様のお薬代の負担が軽くなり、医療保険財政の改善にもつながります。

⑤ジェネリック医薬品を使用するには？

病院や診療所などの医療機関を受診したときに医師に相談するか、調剤薬局で薬剤師に相談してみましょ。ただし、薬によってはジェネリック医薬品がない場合があります。

▼問い合わせ先

住民課 国保年金係 ☎(56)9134

国民年金への変更手続きは

お済みですか？

会社を退職（失業）された方は国民年金の届出が必要です！

勤務先を退職（失業）されたときは、厚生年金から国民年金への変更の届出が必要です。

※勤務先を退職（失業）された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

※退職（失業）して会社員・公務員など厚生年金の被保険者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

・手続きに必要なもの・・・退職日の分かる証明書（離職票、退職証明書など）、マイナンバーが分かるもの（個人番号通知カード、マイナンバーカードなど）もしくは基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、日本年金機構が送付した基礎年金番号の分かる書類など）、印かん・保険料額・・・国民年金の保険料は毎年度変わります。今年度の月額保険料は16,410円です。

20歳になったら国民年金の届出が必要です。

国民年金は、歳をとったときやいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。また、20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務づけられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

▼問い合わせ先

住民課 国保年金係 ☎(56)9134
宇都宮西年金事務所 ☎(028)622(2)4281

本庁舎に防犯カメラを設置します。

犯罪の未然防止とともに、来庁者の安全・安心を確保するため、7月より本庁舎及び敷地内の主要箇所（防犯カメラ）を設置します。

防犯カメラの管理および運用にあたっては、個人情報保護条例を遵守するほか、個人情報の保護に充分配慮した措置を講じます。

▼問い合わせ先

総務課 管財係 ☎(56)9114



上三川町情報メール「かみたんメール」登録のお願い

「かみたんメール」は、「緊急情報」、「防災・防犯情報」、「生活・イベント・講座情報」をメール配信するサービスです。まだ登録されていない方は、左記のQRコードかメールアドレスに空メールを送信して、登録をお願いします。

●QRコード



●メールアドレス

t-kamitan-mail@sg-m.jp

▼問い合わせ先＝

企画課 情報広報係

☎(56)9117

快適で安全な生活を送るため

上・下水道へ接続を

《上水道のススメ》

水は飲み水としてだけでなく、炊事や洗濯、お風呂、水洗トイレなどで使用するなど、私たちの毎日の暮らしを支えるとても大切なものです。

上三川町の水道は、地下50～170mのところにある良質な地下水を水源としています。

くみあげられた地下水は、水道水としての安全を確保するため、定期的な水質検査を行い、適切な管理のもといつでも安全な水をみなさまにお届けしています。

水は毎日使い続けるものですので、安全で安心な町上水道への加入をおすすめします。

《下水道のススメ》

下水道は、みなさまの健康で快適な生活を確保することにも、河川や農業用排水路の水質をきれいに保つためにはなくてはならない施設です。

下水道に接続することにより、河川の水やまちがきれいになります。

また、放流水はきれいな水質を確保するために毎月検査を行っています。

炊事や洗濯、お風呂、水洗トイレなどの排水は日常生活で必ず発生するものです。

良好な生活環境を保つためにも、町下水道への加入をおすすめします。

▼問い合わせ先 上下水道課

上水道業務係 ☎ 56 9168
下水道業務係 ☎ 56 9167

農業用廃プラスチック等回収

(分別収集)を実施します。

▼日時

6月11日(火)・12日(水)午前8時30分～午後3時まで

※正午～午後1時までの時間帯の持ち込みは極力ご遠慮ください。

▼内容

11日(火)

①農業用ポリエチレン(スーパースーパー・ベジタロン・クリンテート・トーカンエース・ユラックなど)ただし、不織布は回収しません。

②グリーン、黒マルチなど

③灌水チューブ

④ポリエチレン素材のみの肥料袋

⑤農薬空きボトル・空き袋

※よく洗浄・乾燥し、ラベルを完全にはがし、半透明のゴミ袋に入れて搬入してください。守られていない場合は、回収できません。

12日(水)

⑥農業用ビニール(クリーンエース・キリン・ノンキリー・ハイヒット・モヤレス・キリサラバなど)

※種類ごとに回収を実施しますので、①～⑥にそれぞれ必ず分別のうえつづら折り

にし、同質材のヒモではずれないように2カ所を結束し、指定された日に搬入してください。これ以外は、回収することができません。廃プラスチック等に金属等(針金など)がついている場合は、必ず取り除いてください。

▼場所 上三川町のみや上三川野菜集荷所 (上蒲生378番地)

▼処理負担金 重量負担 90円/kg(100円未満切捨て)

※中国が環境規制の見直しを理由に、廃プラスチックの輸入を停止した影響から、日本国内での処理費が値上がりするため、
▼その他 委任状が必要になりますので、必ず印かんをお持ちください。

廃棄物処理法により、野焼きや不法投棄をすると、罰則の対象となります。

▼問い合わせ先

J A 上三川町のみや上三川野菜集荷所

☎ 56 6688

農政課 農産園芸係

☎ 56 9138

令和元年度 個人町県民税について

税額の計算

個人町県民税は均等割額と所得割額の合計額です。

均等割

均等割の税額は、所得の多少に関わらず一定の金額となります。

・町民税 3,500円 ・県民税 2,200円

所得割

所得割の税額は、前年の1月1日から12月31日までの所得金額（収入－必要経費）をもとに計算されます。

課税所得金額（所得金額－所得控除額）×税率10%（町民税6%+県民税4%）－税額控除額＝税額



町県民税が課税されない人

①均等割・所得割とも課税されない人（全部非課税）

- ・生活保護法による生活扶助を受けている人
- ・障がい者、未成年者（既婚者を除く）、寡婦寡夫で 前年の合計所得金額が125万円以下（給与収入の場合204万4千円未満）の人

②均等割が非課税の人

- ・扶養がない場合
前年中の合計所得金額が28万円以下の人（給与収入の場合、年収93万円以下）
- ・扶養がいる場合
前年中の合計所得金額が28万円×（本人+配偶者+扶養親族数）+17万円以下の人
※分離譲渡所得の場合、特別控除前の金額で計算します。

③所得割が非課税の人

- ・扶養がない場合
前年中の総所得金額等が35万円以下の人（給与収入の場合、年収100万円以下）
- ・扶養がいる場合
前年中の合計所得金額が35万円×（本人+配偶者+扶養親族数）+32万円以下の人

【Q & A】

Q1. 今年はずいていないのに、なぜ町県民税がかかるのですか。

A1. 前年中（1～12月）の所得に対して課税されるためです。

Q2. 現在は上三川町に住んでいないのに、なぜ上三川町に町県民税を納めるのですか。

A2. 平成31年1月1日（賦課期日）現在で住所のある人に対して課税されます。新しい住所地では課税されません。

Q3. 2月に亡くなったのですが、なぜ町県民税がかかるのですか。

A3. 平成31年1月1日（賦課期日）現在で住所のある人に対して課税されます。年の途中で死亡された方でも納税義務は消滅せず、その年度の町県民税は相続人に納付していただく必要があります。

▶ 問い合わせ先＝税務課 住民税係 ☎(56)9122

令和元年度住民税から配偶者控除及び配偶者特別控除が改正になります。

《改正時期》平成30年以降の所得が対象であり、令和元年度の個人住民税課税分から適用されます。

- 《改正内容》
1. 配偶者特別控除における配偶者の合計所得金額の拡大
 配偶者の給与収入が141万円未満（合計所得金額76万円未満）から、201万6千円未満（合計所得金額123万円以下）に拡大されます。
 2. 配偶者控除・配偶者特別控除における納税義務者（扶養する人）の所得制限
 納税義務者（扶養する人）の給与収入が1,120万円（合計所得金額900万円）を超えたときから配偶者控除・配偶者特別控除の控除額が段階的に減少し、給与収入が1,220万円（合計所得金額1,000万円）を超えると控除対象外となります。

改正後（令和元年度以降）の配偶者控除および配偶者特別控除額表

町県民税

	配偶者の合計所得金額		【参考】 配偶者が給与収入のみの場合対応する収入金額	納税義務者（扶養する人）の合計所得金額 （給与収入のみの場合の対応する給与収入金額）			
				900万円以下 (1,120万円以下)	900万円超 950万円以下 (1,120万円超 1,170万円以下)	950万円超 1000万円以下 (1,170万円超 1,220万円以下)	1,000万円超 (1,220万円超)
配偶者控除	38万円以下	配偶者が70歳未満	1,030,000円以下	33万円	22万円	11万円	対象外
		配偶者が70歳以上	1,030,000円以下	38万円	26万円	13万円	対象外
配偶者特別控除	38万円超 90万円以下	1,030,000円超 1,550,000円以下	33万円	22万円	11万円	対象外	
		90万円超 95万円以下	1,550,000円超 1,600,000円以下	31万円	21万円		11万円
	95万円超 100万円以下	1,600,000円超 1,667,999円以下	26万円	18万円	9万円		
	100万円超 105万円以下	1,667,999円超 1,751,999円以下	21万円	14万円	7万円		
	105万円超 110万円以下	1,751,999円超 1,831,999円以下	16万円	11万円	6万円		
	110万円超 115万円以下	1,831,999円超 1,903,999円以下	11万円	8万円	4万円		
	115万円超 120万円以下	1,903,999円超 1,971,999円以下	6万円	4万円	2万円		
	120万円超 123万円以下	1,971,999円超 2,015,999円以下	3万円	2万円	1万円		
	123万円超	2,015,999円超	対象外				

▶問い合わせ先＝税務課 住民税係 ☎(56)9122

ありがとう さようなら 平成給食週間

上三川町立学校給食センターでは、4月22日～4月26日に「ありがとう さようなら 平成給食週間」を実施しました。その献立や子どもたちの様子を紹介します。

4月23日（火） 上三川の食材たっぷり給食

【かみのかわサンフラワーまつり＆かみたん誕生】

上三川町産のきゅうりを使った「ゆかりあえ」や、春菊を使った「すき焼き風煮」を提供しました。また、すき焼き風煮にはひまわり油を使用しました。

～コメント～

- ・全部、おいしく食べることができた。(小学生)
- ・かみたんゼリーが冷たくて、おいしかった。(中学生)
- ・給食に興味を持って食べることができていました。(教員)



4月22日（月） 長野県の郷土料理

【長野オリンピック開催】

きむたくごはんは「キムチ」と「たくあん」が入ったごはん、長野県では定番の給食メニューです。

～コメント～

- ・きれいなものでも食べられた。(小学生)
- ・つぶつぶの具材がいっぱい入っていておいしかった。(中学生)



4月24日（水） ドイツ料理

【なでしこジャパン優勝】

大会が開催されたドイツの冬は寒く長いため、ソーセージなどの保存食が発達してきました。

～コメント～

- ・ラビオリの中には何が入っているんだろう？(小学生)
- ・パンとソーセージのコラボレーションが良かった。(中学生)



4月25日（木） 東京都の郷土料理



【スカイツリー建造】

ちゃんこ、深川飯が東京都の郷土料理です。あさりを煮たものをごはんにかけてセルフ深川飯にして食べました。

～コメント～

- ・ちゃんこ汁は、具材の味をしっかりと感じる事ができ、おいしかった(中学生)
- ・深川飯を家でも作ってみようと思いました。(教員)

4月26日（金） 春を感じる和食



【和食がユネスコ無形文化遺産に登録】

鱈、菜の花、新じゃがいもなど春を感じる食材を使用しました。赤飯の赤は、災いをさける力があると信じられていました。

～コメント～

- ・さわらの味つけが、赤飯やみそ汁と合っていて「和」を感じた。(小学生)
- ・菜の花は、香りもよくおいしかった。(中学生)

かみのかわブランド認定式

3月1日、「かみのかわブランド」の認定式が町役場で行われました。

今回は14品が認定され、現在合計28品となりました。

町では「かみのかわブランド」認定品の情報を町内外へ発信し、知名度向上及び地域経済の活性化を推進してまいります。ブランド認定品に関しましては町ホームページに掲載してあります。ぜひ、ご覧ください。



長年自治会長をお務めいただき ありがとうございました

5月15日、役場にて開催された自治会長連絡協議会総会にて、長年自治会長をお務めいただいた増淵孝造さん(天神町自治会長14年)、内山久儀さん(本郷台第3自治会長5年)、生沼清久さん(大町自治会長5年)、深谷兼康さん(愛宕町自治会長4年)の4名が、退職に伴い新庄哲二自治会長連絡協議会長から表彰を受けました。長い間大変お世話になりました。



万が一の災害から 地域を守るために 消防団機械器具管理調査と水防訓練

4月14日、役場駐車場及び各消防団の詰所において、機械器具管理調査が行われました。

これは、町消防団が万が一の災害に備え、消防車や機械器具の管理状態などが良好かどうかの確認をするものです。

また、水害が発生したときに備え水防訓練が行われ、上三川消防署の署員の指導により、土のうによる水防工法の訓練が行われました。

町消防団では、今後もこういった訓練を通し、水防に対する知識や技術の習得を図り、万が一の災害から地域を守れるように備えています。



戦没者追悼式

5月17日、中央公民館において、令和元(2019)年度戦没者追悼式が行われました。遺族など関係者が参列し、黙祷や献花をして上三川町の戦没者774名の冥福を祈るとともに、時が過ぎても戦争の悲惨さを忘れることなく、同じ悲しみを二度と繰り返すことがないように、改めて胸に誓いました。



おいしい水って、 どうやってできるの？ 蓼沼配水場社会科見学

5月15日に、本郷北小学校の4年生52名が、社会科見学で蓼沼配水場をおとずれました。児童は、配水場内の機械室や大きな配水塔の中を移動しながら、おいしい水道水のできかたや、上三川町での水道水の使われかた、水がどのようにして各家庭に届くかなど、職員からの説明を真剣な表情で聞いていました。



長年の功績が認められ表彰

4月22日、^{くにや かずお}國谷一男さん（島崎）が多年にわたり旅行業に精励された功績が認められ、国土交通大臣より表彰されました。

國谷さんは、現在、全国旅行業協会の副会長及び栃木県旅行業協会の会長を務め、30年近く観光や旅行業に携わってきました。今回の受賞者は、全国から選ばれ、観光関係事業で活躍される20名の方が表彰されました。



さらなるご活躍を期待しています

身近な話題を お寄せください

みなさんの身の回り（地域や家族）で起きた出来事を広報や上三川町ホームページに掲載してみませんか？

ご連絡をお待ちしております。

また、ホームページや広報に関するご意見もお待ちしております。

▼問い合わせ先＝企画課 情報広報係

☎ 56 9117



新たなSNSを開設

上三川町では新たに「Instagram」と「ツイッター」を始めました。Instagramでは町内の四季折々の写真など、ツイッターでは災害情報などを発信していきます。ぜひフォローをして、町の情報を集めてみてください。

【Instagram】
アカウント
「kaminokawa_town」

➡
QRコードは
こちら



【Twitter】
アカウント
「@kaminokawa_town」

➡
QRコードは
こちら



【Facebook】
アカウント
「@kaminokawa.town」

➡
QRコードは
こちら



▼問い合わせ先＝企画課 情報広報係

☎ 56 9117

図書館

☎ 56 7825
FAX 56 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日（毎週月曜・祝日は開館）：6月3日・10日・17日・24日／7月1日・8日・20日・27日

えほんのよみきかせ **無料** **申込不要**

- ・火曜午前 11 時「ちいさいこむけおはなしかい」
 - ・木曜午後 4 時 30 分「いきいきプラザよみきかせ」
 - ・土曜午後 2 時「おはなしひろば」
 - ・土曜午後 3 時「えいごのじかんですよ」
- 協力：図書ボランティア

ブックサイズ **無料**

6月18日（火） 午前9時50分～10時50分
対象：10ヵ月～2歳のお子さんと保護者の方
（※首が座っていてお座りができるお子さん）
申込：6月4日（火）午前9時30分から受付
※運動しやすい服装でお越しください

シネマタイム 毎月第1火曜・第3水曜 午後2時から

無料 **申込不要**

6月の上映内容

4日（火）
「シャレード」(113分)
19日（水）
「ふたりの旅路」(99分)

7月の上映内容

2日（火）
「深夜食堂第1部2巻 かつ丼」(75分)
17日（水）
「種まく旅人」(111分)

てづくり工作会 **無料**

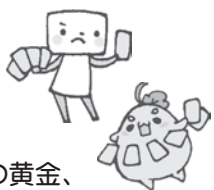
「ぴよんぴよんカエルのなかまたち」
6月15日（土）午後2時から
お電話・カウンターで申込受付中
協力：上三川高校社会福祉部
図書ボランティア

としょかん DE ボードゲーム!!

無料 **申込不要**

ナンジャモンジャ、インカの黄金、
キングオブトーカー…
楽しいボードゲームが大集合！
白熱のバトルで梅雨を吹き飛ばそう！

6月30日（日）午前10時30分～午後1時30分
対象：興味がある方ならどなたでも
会場：図書館 南館
※時間内は会場を自由に出入りできます



ハープ演奏会 **無料** **申込不要**



日本の木で作られた美しいハープの
音色で癒されてみませんか？
6月16日（日）午前10時30分から
演奏：森のハープ弾き

基礎からわかるストレッチ教室 **無料**

運動不足の方へ、心も体もリフレッシュ！

6月23日（日）午前10時30分から
対象：小学校高学年以上
申込：お電話・カウンターにて受付中
講師：柔道整復師



ブックリサイクルフェア

無料 **申込不要**

不要になった本を町民の方に無料で
配布します。
7月15日（月）午前9時30分～午後3時
会場：図書館 南館
※絵本は1人5冊までになります
※一般書・児童書・雑誌は無制限です
※本を入れる袋をお持ちください



としょかんパン屋さん

毎週火曜日 午前11時～正午
協力：地域活動支援センター

イベントはホームページやツイッターでもご案内
しております。詳しい情報やお申し込み、不明な点
がございましたら、お電話でお問合せください。
HP：<http://www.dango.ne.jp/kmlib/>
Twitter：@Kaminokawalib

マシンスタジオ からのご案内

☆6月の金曜日週替わりレッスンのお知らせ☆
第1・3週目 Group Fight
担当: Naoki
第2・4週目 シェイブパンプ 担当: 中村
【時間】午後0時35分~1時20分
詳しくはマシンジム・ホームページで
ご確認ください。

○マシンジムではインボディ測定を行っております

【測定内容】

体型分析・筋肉量・筋肉バランス・脂肪量
脂肪バランス・内臓脂肪・基礎代謝量

【料金】施設利用料+インボディチケット(310円)

○幼児体操・HIPHOP Kinderクラス
募集のご案内

【幼児体操クラス】

対象: 年中~年長 曜日: 火・水・土曜日

【HIPHOP Kinderクラス】

対象: 満5歳~年長 曜日: 木・金曜日

詳しくはホームページ・マシンスタジオにてご
確認ください。お手続きの際には、館内1階の
事務所窓口までご確認ください。

プール からのご案内

・6月29日(土)のス
イミングスクールは
お休みになります。
・7月からのベビー
スイミングのお申込
みが開始となります。
詳細は館内掲示、ま
たはホームページに
てお知らせいたしま
す。



浴室 からのご案内

~6月のイベント風呂~

・6月7日(金)~9日(日)

「ジャスミンの湯」

【効能】抗うつ作用、鎮痛作用、

殺菌作用、美肌効果、リラックス

・6月13日(木)~14日(金)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】乾燥肌、肩こり、腰痛、高血圧、

体脂肪燃焼、アンチエイジング

・6月22日(土)~23日(日)

「ひのきの湯」

【効能】血行促進、疲労回復、安眠効果、

冷え、むくみ、殺菌作用



○さくらんぼ教室
0歳児ビクス
日時 7月15日(月)
午前10時~11時30分
対象 2ヶ月~1歳の
親子
(15組)
▼参加費 1組520円

児童館イベント

○大人料理教室
おもてなし
日時 7月25日(木)
午前10時~午後1時
▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 3,240円

○応用パン教室
日時 7月18日(木)
午前10時~午後2時
▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 1,850円

○基本のパン教室
日時 7月12日(金)
午前10時~午後2時
▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 3,240円

料理教室

○大人料理教室
上三川を食らう
日時 7月24日(水)
午前10時~午後1時
▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,030円

○親子お菓子教室
日時 7月20日(土)
午前10時~正午
▼対象 3才以上親子
(12組)
▼参加費 2,000円

○キッズキッチン
日時 7月6日(土)
午前10時~午後1時
▼対象 3才~小学生(10名)
▼参加費 2,300円

営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

月~金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分~ 午後10時00分	午前 9時30分~ 午後 9時30分

○浴室・大広間・カラオケルーム

月~金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分~ 午後10時00分	午前 9時30分~ 午後 9時30分

○サウナ

月~金曜日	土・日・祝日
午前10時00分~ 午後 9時30分	午前10時00分~ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
6月17日(月)	6月14日(金)	6月7日(金)	6月10日(月)
2019年2月生	2018年8月生	2017年11月生	2016年5月生
7月16日(火)	7月12日(金)	7月5日(金)	7月8日(月)
2019年3月生	2018年9月生	2017年12月生	2016年6月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
6月 4日(火)	7月 4日(木)
6月13日(木)	7月11日(木)
6月18日(火)	7月17日(水)
6月26日(水)	7月23日(火)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
産後ママ応援教室	プレママ・パパ教室	すくすく離乳食教室
6月28日(金)	6月25日(火)	6月12日(水)
2019年4月生	妊娠生活編:妊婦	2019年1月生
7月19日(金)	7月7日(日)	7月17日(水)
2019年5月生	沐浴編:妊婦・夫	2019年2月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時30分～11時30分 (受付:9時15分～30分)	実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分)
実施場所:検診ホール	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
6月18日(火)	7月11日(木)
実施場所	栄養相談室

栄養面で心配な方は、健診時に栄養相談を実施しています。母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9132

上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

6月行事予定

みんな集まれ! 『あったかひろば』まつり

- ▼日時 6月7日(金) 午前10時～
- ▼対象 自由参加
- ▼内容 「アトリエ・ド・パン・シユシユ」のパン販売
お宝発見!(リサイクル品お譲りします)他
詳しくは、ホームページ・センター内掲示板
にてお知らせします。

ベビーサロン

- ▼日時 6月12日(水) 午前10時30分
- ▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)
- ※6月で満1歳のお子様まで参加できます。
- ※誕生児は15分前までにお越しください。

キッズサロン

- ▼日時 6月13日(木) 午前10時30分
- ▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)
- ※6月で満1歳のお子様から参加できます。
- ※誕生児は15分前までにお越しください。

発育測定

- ▼日時 6月25日(火) 午前10時～午前11時30分
午後1時30分～午後3時

- ▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 - ▼時間 午前9時～午後4時
 - ▼利用料 無料
 - ▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎56 2043
- 詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

昨年の「あったかひろば」まつりの様子



かみたんも遊びに来てくれました。



お宝発見! では、洋服もおもちゃもたくさん!! 必要な物を持ち帰っていただくことができました。

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
※日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

文学講座

☆古い美しい叙情を求め続けたハーン。日本語の表現についても考えていきます。

◆テーマ=「ラフカディオ・ハーンと日本～日本体験から見る著作～」

◆講師=下関市立大学
みなり さやか
三成 清香さん

第1回 6月15日(土)

「ラフカディオ・ハーンと英作文教育」

第2回 7月13日(土)

「エキゾチシズム溢れる物語」

第3回 8月10日(土)

「翻訳された再話作品」

◆時間=午後2時～3時30分

◆定員=35名(先着順)

◆申込み=6月14日(金)まで

おりがみ教室

☆紙を折るところを大切にしたい吉澤章の創作おりがみの教室です。

◆日程及び内容

6月25日(火)折り紙の基本

7月23日(火)夏の思い出

9月10日(火)秋の山

11月26日(火)クリスマス

12月10日(火)新年を迎える折り紙

◆時間=午前9時30分～11時30分

◆講師=国際おりがみ研究会

いなみ よしこ
稲見 義子 さん

さくらい なおこ
桜井 直子 さん

◆材料代=2,000円(全5回分)

テキスト込み

◆募集定員=20名

(先着順に受付)

◆申込み=6月11日(火)まで

おしゃべりサロン

第2回 6月11日(火)

「手づくりのおもちゃ作り」

午前10時～11時30分

第3回 7月9日(火)

「みんなでチャポチャポ水遊び」

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ(親子)手ふき

※事前申込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

公民館カレッジ

テーマ「上三川町の指定文化財～その成立の背景～」

◆日時=①7月24日(水)・②8月1日(木)

午前10時～11時30分

③8月8日(木) 午前9時～11時30分

◆内容=①古墳の密集地域上三川

②中世城館と寺社仏閣

～上三川の文化財の宝庫～

③現地研修(町のバスにて町内の遺跡、寺社等を巡ります)

◆講師=上三川町生涯学習課

ふかや のほる
深谷 昇 さん

◆定員=30名

◆申込み=7月20日(土)まで

家庭の料理教室

☆身近な材料で、手早くおいしい料理を作り、みんなでランチタイムを楽しみましょう。

第1回 6月19日(水)

<意外と簡単!和食メニュー>

・真ダラと野菜の黒酢あん

・生姜あん入り茶碗蒸し

・水ようかん

・雑穀ごはん

第2回 8月28日(水)

<南国の風を感じるランチメニュー>

第3回 10月31日(木)

<体に優しいヘルシー中華メニュー>

第4回 12月13日(金)

<クリスマスホームパーティメニュー>

◆時間=午前10時30分～午後1時

◆講師=ホームクッキングコーディネーター

いしかわ ともこ
石川 智子 さん

◆材料代=1,000円

◆定員=20名(成人男女)

◆申込み=第1回は6月12日(水)まで。2回目以降は随時受け付けます。

子育て講座

☆「できない」には訳があります。「できる」をサポートする方法、お片づけを通して育まれる3つの力とは何かを、収納整理のスペシャリストの先生から学びましょう。

◆日時=7月25日(木)

午前10時～11時30分

「片付けで生まれる生きる力」

◆講師=小堀 愛生 さん

◆定員=30名

◆申込み=7月20日(土)まで

みんなのパン工房

☆生地をこねる楽しさと、焼きたてパンのおいしさを味わいましょう。

◆日程=7月10日・17日(水)

◆時間=午前9時30分～午後1時

◆講師=ジャパンホームベーキングスクール講師 笠倉 幸子 さん

【メニュー】

①プチパン・レーズパン、コーヒーゼリー

②コーヒーブレッド、マドレーヌ

◆定員=12名(成人男女)

※2回とも参加できる方に限ります。

◆材料費=1,500円(2回分)

◆申込み=7月3日(水)まで

「はじめてのハーモニカ」

☆郷愁の音色・・・ハーモニカで童謡や叙情歌を奏でてみませんか。初心者でも大丈夫です。

◆日程=6月13・20日・7月11・25日・8月8日(全5回 木曜日)

◆時間=午後1時～3時

◆講師=日本ハーモニカ芸術協会
かねだ しょういち
公認指導員 金田昭一 さん

◆定員=10名程度

◆参加費=無料

◆申込み=6月13日(木)まで

※C調複音ハーモニカを使用します。お持ちでない方はお申し込み時にご相談ください。

6月		
11	火	おしゃべりサロン
12	水	うたごえサロン
13	木	ハーモニカ・女性学
14	金	男の生活工房
15	土	子ども合唱教室・文学
16	日	休館日
17	月	休館日
18	火	初めてのパッチワーク
19	水	健康麻雀教室・家庭の料理
20	木	はつらつシニアハーモニカ
21	金	はっぴいMaMa・手芸
22	土	子ども合唱教室・親子ハイキング
23	日	
24	月	休館日
25	火	おりがみ教室
26	水	うたごえサロン
27	木	シニア英会話
28	金	
29	土	子ども合唱教室
30	日	
7月		
1	月	休館日
2	火	初めてのパッチワーク
3	水	健康麻雀教室・はっぴいMaMa
4	木	園芸教室・シニア英会話
5	金	手芸
6	土	子ども合唱教室
7	日	
8	月	休館日
9	火	おしゃべりサロン
10	水	みんなのパン工房・うたごえサロン

受講生募集

エンジョイ英会話きつず

- ◆日程＝小学1～3年生のコース
7月26日(金)・27日(土)
午前9時30分～正午
- ・小学4～6年生のコース
7月30日(火)・31日(水)
午前9時30分～正午
- ・中学生のコース
7月30日(火)・31日(水)
午後1時30分～4時30分
- ◆講師＝上三川町ALT
- ◆参加費＝300円程度
- ◆定員＝各20名程度
- ◆申込み＝7月20日(土)まで



キッズひろばの催し！

親子ハイキング～塩原大沼公園～

☆塩原の自然の中、ハッチョウトンボやモリアオガエルの卵を探しに行こう！

- ◆日程＝6月22日(土)
- ◆時間＝午前7時30分～午後4時30分
- ◆定員＝小中学生とその保護者25名(先着順)
- ◆申込み＝6月15日(土)まで
- ※町バスで行きます。

親子クッキング

☆料理をすることからも育てたい、食の大切さ。夏を元気に過ごしましょう。

- ◆日時＝8月3日(土)
午前10時～午後1時
- 〈メニュー〉
- ・油淋鶏
- ・豆乳スープ
- ・おやき
- ・牛乳わらびもち
- ◆講師＝食生活改善推進協議会
鈴木 美恵子 さん
- ◆材料代＝1人 500円程度
- ◆対象＝小中学生とその保護者
- ◆定員＝30名(先着順)
- ◆申込み＝7月24日(水)まで

**工作教室
ダンボールクラフトに挑戦しよう**

- ◆日時＝7月25日(木)
午前9時30分～11時30分
- ◆対象と作れるもの
小学1,2年生:ASIMO またはワゴン車
小学3年生以上:ASIMO、ワゴン車、スクーター、ミニF-1から選択
- ◆講師＝ホンダドリームハンズの
みなさん
- ◆材料代＝無料
- ◆定員＝40人(先着順)
- ◆申込み＝7月20日(土)まで

親子社会見学

☆恐竜の待つ森林公園とお菓子の工場！

[見学] カバヤ食品関東工場
[見学体験] 水戸市森林公園 森の工作

- ◆日程＝8月7日(水)
- ◆時間＝午前8時30分～午後4時40分
- ◆参加費＝無料
- ◆対象＝小中学生とその保護者
- ◆定員＝40名(先着順)
- ◆申込み＝7月24日(水)まで
- ※町バスで行きます。



各種大会結果

第29回宇都宮市バスケットボール協会長杯ミニバスケットボール大会

4月13日、14日

雀宮・清原体育館、宇都宮市体育館

女子決勝トーナメント
第3位 坂上



第3位の坂上のみなさん

第33回茂木百之会オープンライジボール卓球大会

3月23日

茂木町体育館
混合ダブルス

優勝 長久保 保
長久保 保

【かみスポクラブ】
長久保 保
長久保 保
長久保 保

準優勝 金子 勝夫

橋本 照美

【かみスポクラブ】

男子ダブルス

準優勝 長久保 保

金子 勝夫

【かみスポクラブ】

女子ダブルス

第3位 長久保 保

橋本 照美

【かみスポクラブ】

第8回かみスポクラブ祭
ライジボール卓球大会

3月17日 上三川体育セン

ター

Aブロック
優勝 長久保 保

篠崎 キミ

準優勝 磯田 義雄

藤沼 かつ子

Bブロック
優勝 濱野 賢司

長久保 保

照井 宜代子

準優勝 橋本 照美

照井 宜代子



第1回上三川町ペタンク大会

4月18日 ふれあいの家ひまわり

優勝 長岡 繁

石戸 宮子

準優勝 八木沢 一光

村松 道雄

第3位 上野 光之

日沖 政江

植木 茂

小西 弥寿雄

県民スポーツ大会「水泳選手」「ビームライフル選手」を募集します！

県民スポーツ大会が下記日程で開催されます。

経験者はもちろん、これから始めたい方もお気軽にご連絡ください。

▶期日＝10月20日(日)

▶会場＝水泳：栃木県立温水プール館(小山市)

ビームライフル：栃木県立県北体育館(大田原市)

▶参加資格＝町内に住所を有する方(小中高校生は不可)

※応募多数の場合、選手選考がございます。

▶申込期限＝7月5日(金)

▶その他＝出場資格等詳細は生涯学習課スポーツ係兼国体準備係までお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝

生涯学習課 スポーツ係兼国体準備係

☎56 9 1 7 0

大会等予定

第25回一般バレーボールリーグ戦

6月2日(日) 体育センター

かみスポテニス大会

6月9日(日)、16日(日) 町テニスコート

第16回上三川町体協ペタンク交流大会

6月13日(木) ふれあいの家ひまわり

第32回上三川町少年サッカー大会

6月15日(土) 桃畑緑地公園

町民卓球大会

6月16日(日) 体育センター

第13回カナメ杯パークゴルフ大会

6月18日(火) 田川ふれあい公園

上三川町スポーツ少年団体カテスト

6月23日(日) 体育センター

陸上記録会

6月23日(日) 上三川中学校

体育センターカレンダー ☎56 7328

日	月	火	水	木	金	土
						1
6	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
月	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30					

日	月	火	水	木	金	土
7	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
月	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

開館時間＝午前9時～午後9時(●印は休館日)

★は特別開館日＝午前9時～午後5時

いっしょに剣道しようよ!

未経験者・女の子も大歓迎

剣士募集

初めての大人の方
ブランクのある方も!



体も心も強くなるよ

集中力を身につけよう

昇段審査や試合もあるよ

あいさつがきちんとできて
礼儀正しくなるよ

小学生用の防具や胴着の
貸し出しもしています

上三川町剣道教室

6月8日(土) ※1日体験教室開催

稽古日……………水曜・土曜

午後7時から8時30分

場 所……………上三川町武道館(富士山公園内)

会 費……………1,200円/月

主 催……………上三川町体育協会

☆運動のできる服装で
直接道場へお越しください

Facebookにて情報公開中です

上三川町剣道教室

(連載 フェンサーへの道)

第17回 フェンシングのQ&A ⑩

Q.10 フェンシングは男子と女子でルールが違いますか?

A.10 いいえ、フェンシングは男子も女子もルールは同じです。

男女ともそれぞれ「フルーレ」「エペ」「サーブル」の3種目ありますし、試合方法や使用する用具なども男女の違いはありません。

試合は男女別で行いますが、練習は男女で一緒に行うこともあります。

栃木県内の大会では小中学生は男女混合で試合をすることも多いです。

プレイスタイルの特徴として、男子は腕力と瞬発力を利用したダイナミックなプレイが主流で、

女子は繊細な剣さばきや、華麗な身のこなしのプレイが特徴です。

(地域おこし協力隊 内田)



上三川中学校で行ったフェンシング体験授業の様子

2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっております。

フェンシングの普及の為に連載をしております。

東館南集会所

T329-0611 上三川町大字上三川1223-1

☎568506

共同学習会

「生活の中の人権を考える」

普段の何気ない言葉や行動の中にも人権問題を考える糸口となるものはあります。

人権啓発ビデオの視聴とワークショップ体験を通して、相手を思いやる言動について日常生活を振り返ります。

▼日時 6月28日(金)午後6時30分～8時

▼場所 東館南集会所

▼講師 河内教育事務所 ふれあい学習課

社会教育主事 石塚 秀幸氏

▼問い合わせ先 生涯学習課

☎569159

6月の開放事業

「炭酸まんじゅうを作ってみませんか。」

今月は「炭酸まんじゅう作り教室」です。蒸したて熱々が食べられます。一度体験すれば、ご家庭でも手軽に作れるようになります。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

▼日時 6月23日(日)午前10時～

▼講師 石戸 喜代子先生

▼会場 東館南集会所

▼定員 10名(先着順・町内在住または勤務の方)

▼材料費 500円 ※エプロン、三角巾など

▼申込期間 6月7日(金)～19日(水)

▼問い合わせ先 生涯学習課

☎569159

6月～7月10日の教室・講座の予定

日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座
1	土	子ども書道教室	15	土	子ども書道教室	29	土	
2	日		16	日		30	日	
3	月	はつらつフィットネスクラブ	17	月	はつらつフィットネスクラブ			
4	火		18	火	歌謡教室	7月		
5	水		19	水		1	月	はつらつフィットネスクラブ
6	木	棒針教室	20	木	棒針教室・社交ダンス教室	2	火	
7	金		21	金		3	水	
8	土	お囃子教室	22	土	お囃子教室	4	木	棒針教室
9	日		23	日		5	金	
10	月	はつらつフィットネスクラブ	24	月	はつらつフィットネスクラブ	6	土	子ども書道教室
11	火	歌謡教室	25	火	歌謡教室	7	日	
12	水		26	水		8	月	はつらつフィットネスクラブ
13	木	社交ダンス教室	27	木	社交ダンス教室	9	火	歌謡教室
14	金		28	金	共同学習会③	10	水	

◇東館南集会所は、誰でもお出でいただけるよう、毎週土曜日開放しています。

風しんの抗体保有率が低いとされている世代の男性に対して、風しんの抗体検査及び予防接種（抗体検査の結果、十分な量の抗体がないと判明した方のみ対象）を無料で実施します。

感染予防やウイルスのまん延を防ぐため、無料のクーポン券が届きましたら、この機会に抗体検査を受診しましょう。

▼クーポン券の有効期限
令和2年2月29日まで

▼クーポン券個別通知者
昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▼費用
抗体検査・予防接種とも無料

▼その他
昭和37年4月

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ、風しんの抗体検査及び予防接種のお知らせ

お知らせ版



2日～昭和47年4月1日生まれの男性でご希望の方はクーポン券の発行が可能ですので、左記の係までお問い合わせください。

▼問い合わせ先
健康福祉課 成人健康係
☎91333

健康診査受診券の送付のお知らせ

6月下旬に「受診券」を対象年齢の方にお送りします。

受診券は町の健康診査の受診に必要ですので、必ず内容をご確認ください。なお、76歳以上の方は「受診券」がありませんが、健診を受診できます。

▼対象者
男性／21～40歳
女性／20～75歳

▼申し込み締切
令和2年3月31日時点です。

▼問い合わせ先
健康福祉課 成人健康係
☎91333

今月の納期 納期限7月1日(月)

町県民税……………第1期

うき浮き水中運動教室 参加者募集

夏の季節に水中運動をはじめませんか？

室内でのストレッチ・筋力トレーニングとプールでの水中ウォーキングを組み合わせた教室の参加者を募集します。

楽しく運動習慣、生活習慣の改善を目指しませんか。

▼対象
町内にお住まいの40歳～69歳の方（運動教室初回参加者に限る）

▼定員
先着20名

▼日程
7月10日から10月9日までの毎週水曜日（全12回）

▼時間
午後1時～3時

▼場所
上三川いきいきプラザ

▼費用
無料

▼申し込み締切
7月3日（水）

▼問い合わせ先
健康福祉課 成人健康係
☎91333

今月の休日納税相談

日時＝6月30日(日)
午前8時30分～正午

場所＝1階 税務課窓口

連絡先＝税務課 納税係
☎56 9121

元氣アップ栄養教室 「脳卒中予防は高血圧を予防すること」

脳卒中の卒中中は「突然起こる」という意味です。突然症状が現れると思われていますが、日々の生活での予防が大切になってきます。

予防で最も大切なのは、高血圧を防ぐことです。血圧が高めな方、食事の塩分量が気になっっている方、減塩料理を勉強したい方は、ぜひご参加ください。

▼対象
上三川町民の方（おおむね20～74歳）

▼日程
7月23日(火)

▼時間
午前9時30分～午後1時30分

▼場所
上三川いきいきプラザ

▼申し込み締切
7月16日

▼費用
500円

上三川町 交通事故発生状況

	3月	4月
件数	5件	10件
負傷者数	5人	14人
死者数	0人	0人

▼持ち物
エプロン、三角巾（バンドナ）、スリッパ、タオル

▼定員
25名

▼問い合わせ先
健康福祉課 成人健康係
☎91333

6月15日は県民の日です。記念イベント等、詳しくは県ホームページやイベントガイドをご確認ください。



県民の日 Mascot 「ルリちゃん」



子どもの料理コンクールの作品募集

テーマは「家族で楽しむヘルシー夕ごはん」です。みなさんが食べたいメニューを作ってみてください。

アイディアがたくさんつまった作品をお待ちしています！応募者にはすてきな賞品もご用意しています。ぜひ応募ください。

▼応募資格 町内の小学4・5・6年生

▼1次審査 小山地区で最優秀賞に選ばれた方は、地区代表として2次審査に進みます。

▼2次審査 9月7日(土) 宇都宮短期大学附属高等学校

2次審査では県内の地区代表者達がそれぞれ考えた献立を調理します。

▼申し込み方法 応募用紙に必ず写真を貼り付けて健康福祉課へ提出(応募用紙・募集要項は各小学校で配布します)。

▼締切 7月10日(水)

▼問い合わせ先 健康福祉課 成人健康係 ☎(56)9133

かしい消費者講座受講生・聴講生の募集

かしい消費者として自己啓発に努めるとともに、地域において消費生活に関する普及啓発を行うことができる消費生活リーダールを養成する講座を開催します。

▼対象者 町内在住で消費者活動に積極的に取り組む意欲のある方、または消費者活動に関心のある方で、全日程を受講可能な方。

基礎コースについては、正式な受講生ではなく聴講生の募集となります。応用コースについては、「基礎コース」および栃木県が以前実施した「消費生活リーダール養成講座」「消費者力ステップアップ講座」の修了者が対象となります。

日程詳細については、問い合わせ先へご連絡ください。

▼募集人数 2名程度

▼期間 6月から9月までの6日間(基礎コース) 9月～12月までの6日間(応用コース)

▼時間 午前10時から午後3時まで

▼内容 消費者活動に興味を持っていただくための「基礎コース」(聴講生)。

消費者としての知識を深め、地域活動につなげるための「応用コース」。

▼場所 栃木県庁本館6階会議室

▼受講料 無料

※申込者多数の場合は選考となります。

▼申込方法 基礎コース(聴講生)は6月中旬、応用コースは8月下旬までに栃木県もしくは地域生活課生活係へご連絡ください。

▼問い合わせ先 栃木県くらし安全安心課 ☎028(623)2135

地域生活課 生活係 ☎(56)9129

上三川霊園の第1種及び第2種墓地の募集を開始します

第1種及び第2種墓地のうち、空きが出た区画の使用の募集を開始します。申し込みにあたっての条件等については次のとおりです。

- ▶資格＝
 - ①町内に1年以上住所を有していて、お墓を持っていない方
 - ②焼骨を所持している方
- ▶使用料等＝
 - ①永代使用料 220,000円
 - ②清掃手数料 2,000円
- ▶申込方法＝必要書類等を添えて地域生活課環境係に提出
- ▶必要書類等＝
 - ①住民票(本籍の記載されたもの)
 - ②印鑑
 - ③埋葬される方の埋火葬許可証(または改葬許可証)の写し
 - ④永代使用料
 - ⑤清掃手数料
- ▶区画数＝
 - ①第1種墓地(芝生)5区画
 - ②第2種墓地(普通)3区画
- ▶募集開始期日＝6月17日(月)午前10時から
- ※上記時刻において同一区画に多数の申込みがある場合は抽選となります
- ▶問い合わせ先＝
 地域生活課 環境係 ☎(56)9131

まごころ 善意銀行

上三川町社会福祉協議会では、寄付金をお預かりしています。みなさまからいただいた寄付金「まごころ」は上三川町社会福祉協議会が実施する次のような各種の地域福祉活動に充てられています。

- ・地域の安全見守り隊事業
- ・ふれあい健康福祉まつり など

みなさまの温かいご心ざし、お待ちしております。

上三川町社会福祉協議会



農村環境改善センターの利用について

改善センターは、農村経営や農村生活の改善合理化、あるいは地域の皆さんの健康増進とコミュニケーションを深める場所です。施設には、多目的ホールや会議室、和室、調理実習室、研修室等があり、余暇活動や地域の交流の場として幅広く利用されています。

▼開館時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後9時30分
日曜日・祝日 午前9時～午後5時

▼休館日 11月曜日、12月29日～翌年1月3日

▼利用できる方 町民及び町内に勤務している方
▼利用料・申込方法 詳細については、公社までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 上三川町農業公社(公財) 電話(56)4312

議会を傍聴しませんか？

議会定例会は、6月12日(水)から開会となります。

議会では、町の重要な施策や、皆さんの身近な問題が審議されます。

傍聴される方は、議会当日、役場4階議会事務局にて、備え付けの用紙に住所・氏名などをご記入ください。傍聴券を先着順で交付いたします。

車いすでの傍聴もできますので、事前に議会事務局へご連絡ください。

日程等については町のホームページをご覧ください。また、議会事務局にお問い合わせください。

▶問い合わせ先 議会事務局 電話(56)9162

「はかり」の定期検査

商店や会社・宅配便などの取引用(営業用)及び、病院・学校・保育所などの証明用に使用している「はかり」は、計量法で定められている定期検査を受けなければなりません。この検査を受けない「はかり」は、取引・証明に使用できなくなります。

そこで、使用中の「はかり」を1年おきに検査し、適正な計量を行うため定期検査を実施します。

平成29年度に定期検査を受けた方には、5月中旬に関係書類を送付しました。届いていない場合や、新たに定期検査を受けなければならぬ「はかり」がある場合はお問い合わせください。

▼定期検査日時 6月18日(火)～20日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

▼場所 役場北側車庫
▼問い合わせ先 商工課 商工振興係 電話(56)9150

農業者年金現況届受付

現況届は、農業者年金受給者が引続き年金を受けられる資格があるかどうかについて、年1回確認するためのものです。

農業者年金基金より送付された現況届の「受給権者」欄に住所・氏名を自署して提出してください。

また、経営移譲年金及び特例付加年金を受給されている方は、「支給停止事由等に該当していない」との自己チェック欄が印字されていますので、「はい」か「いいえ」に○をつけて提出してください。

▼提出先 上三川町農業委員会事務局
▼提出期限 6月28日(金)

▼問い合わせ先 農業委員会事務局 電話(56)9166

「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

6月1日(土)から7日(金)までの1週間は「第61回水道週間」です。

一人ひとりが節水を心がけ、安全で良質な町上水道をご利用ください。

町上水道の新設や改造等は、町指定の給水装置工事業者でなければ工事を行うことができません。

工事を行う際には、町指定工事業者に直接ご依頼ください。町指定工事業者については、上下水道課で確認できるほか、町ホームページにも掲載しています。

水道料金や水道加入金等については、上下水道課へお問い合わせください。

▼問い合わせ先 上下水道課 上下水道業務係 電話(56)9168



**上三川町市民農園の利
用者を募集します**

上三川町農業公社では、自然とふれあいながら野菜を育て、収穫の喜びを体験できる市民農園を開設しています。利用してみませんか。

▼対象者＝上三川町民で、農園内での耕作及び雑草管理等を確実に行える農業者以外の方

募集区画数＝3区画

▼利用料金＝1㎡あたり200円(詳細は公社までお問い合わせください)

▼利用期間＝契約の日～令和3年3月20日まで

▼農園所在地＝上三川町大字上郷2133番地(上三川町農村環境改善センター南側)

▼受付期間＝6月10日(月)～17日(月)

※受付時間は、午前9時～午後4時30分

※申込者が区画数を超える場合は、抽選とさせていただきます。

▼申込場所＝上三川町農業公社(上三川町農村環境改善センター内)

▼問い合わせ先＝

(公財)上三川町農業公社
☎56 4312

**栃木県育英会奨学生の
募集**

平成31年4月に高等学校または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している方を対象に奨学生を募集しています。

▼募集期間＝6月20日(木)まで

▼貸与月額＝国公立18,000円 私立30,000円

▼願書等＝県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室等にて配布しています。

▼問い合わせ先＝

(公財)栃木県育英会事務局
☎028(623)3459

**栃木県シルバー大
学校第41期生の募集**

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。

▼学習年限＝

2年間(2019年10月入学)

▼応募資格＝

・60歳以上(2020年3月31日現在)で県内在住の方

※50歳(2020年3月31日現在)～60歳未満の方でも他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。

・地域活動を実践している、又は地域活動に意欲がある方

・第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方

▼応募手続き＝
入学願書等に必要事項記入の上、返信用封筒(82円切手貼付)と併せて持参又は郵送

6月1日(土)～30日(日)※当日消印有効

▼提出先＝
健康福祉課高齢者支援係又は入学を希望するシルバー大学校

▼学校説明会＝
入学を希望する学校の説明会に当日直接お越しください。

・中央校 6月5日(水)
・南校 6月4日(火)
・北校 6月6日(木)

※時間は、すべて午前10時～正午までとなります。

▼問い合わせ先＝

中央校 ☎028(643)3390

町営住宅入居者募集

▶募集住宅＝

愛宕町営住宅	3DK(昭和49年築)	1戸
下町第二町営住宅	3DK(平成元年築)	1戸

▶受付期間＝6月3日(月)～14日(金)(土日を除く)

※家賃は、入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝建築課 住宅係
☎56 9145

南校 ☎0282(2)5325
北校 ☎0287(4)39010
その他、詳細はお問い合わせください。

住宅の耐震化について

「あなたのお住まい」地震への備えは大丈夫ですか？

昭和56年5月31日までの基準で建築した木造住宅は、耐震性が不足している可能性があります。

このような昭和56年5月31日までに建築した木

造住宅について、耐震化を促進するために町では、耐震診断や耐震改修等への助成事業を実施しております。

▼お問い合わせ先＝
建築課 住宅係
☎56 9145



働く人のメンタルヘルス相談のお知らせ

栃木県では、県内の労政事務所で「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料です。

▼日時＝奇数月の第2金曜日(7月12日、9月13日、11月8日、1月10日、3月13日)、午後1時30分～4時30分

※相談日は変更になることがありますので、詳細は労政事務所までお問い合わせください。

▼場所＝宇都宮労政事務所(宇都宮市竹林町1030-12 栃木県庁河内庁舎5階)

▼相談形態＝事前予約による面接・電話相談

▼相談予約の受付＝平日午前8時30分～午後5時15分

相談希望日の3日前までに労政事務所へご予約ください。

▼問い合わせ先＝

宇都宮労政事務所
028(626)3053

とちまる健康ポイントのお知らせ

栃木県では、県民の健康づくりを応援するため、歩くとプレゼントをもらえるチャンスが毎月ある「とちまる健康ポイント」を開始しました。

参加方法は、お持ちのスマートフォンにアプリを入れて歩くだけ。県民の皆様の積極的な参加をお待ちしております。

▼対象＝18歳以上の県民、県内に通勤・通学の方

▼参加の流れ＝

①スマートフォンに「FUN+WALKアプリ」をダウンロード

②歩いてためたポイントで応募用クーポンを手

③クーポンを使ってプレゼント抽選に応募(チャンスは毎月)

※詳しくは「健康長寿とちぎWEB」(<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/>)で御確認ください。

▼問い合わせ先＝

栃木県保健福祉部健康増進課健康長寿推進班
028(623)3094

コベルコパワー真岡真岡発電所試運転のお知らせ

コベルコパワー真岡真岡発電所では、5月より1号機において燃料を使用し発電を行う試運転を実施しています。蒸気放散や騒音発生を伴う試運転も実施しますが、周辺地域に影響が及ばないよう環境対策に努め実施してまいります。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

▼試運転予定及び実施内容

・5月下旬～6月中旬 蒸気配管洗浄(高さ100メートル程度の水蒸気が発生しますが、火災等の異常ではありません。)

・6月下旬～7月上旬 空冷式復水器の内部洗浄

・7月下旬～8月中旬 安全弁試験、負荷遮断試験(少量の水蒸気が発生)

・8月下旬～

・2019年後半 負荷変化試験

・1号機稼働予定

▼問い合わせ先＝

㈱神戸製鋼所 真岡建設本部環境防災室
0285(81)9981

税務職員募集

国税庁は、国税局や税務署において使命感と誇りを胸に一緒に働く税務職員を募集します。

▼受験資格＝2019年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び2020年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込の者

▼試験の程度＝高等学校卒業程度

▼申込受付期間＝【原則インターネット申込】

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
6月17日(月)～26日(水)「受信有効」

▼第一次試験日＝9月1日(日)

▼第二次試験日＝10月9日(水)～10月18日(金)のうち指定する日時

▼最終合格発表＝11月12日(火)

▼お問い合わせ先＝

宇都宮税務署
028(621)2151
(自動音声案内)

薬物依存症に関する研修会

薬物依存症ってなんだろう？薬物依存症の基礎知識や栃木ダルクによる回復者体験談等。

▼日時＝6月20日(木) 午後2時～3時30分

▼会場＝栃木県庁小山市舎

▼問い合わせ先＝

県南健康福祉センター
生活衛生課 生活薬事
0285(2)6119

広報かみのかわ5月号「平成31(2019)年度新体制」の一部に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

(誤)地域生活課 環境係 Tel56-9134
(正)地域生活課 環境係 Tel56-9131

「広報かみのかわ」はPCやスマートフォン、タブレット端末からご覧になれます。

Webサイト

▼TOCHIGI e-books
URL: <http://www.tochigi-ebooks.jp/>



▼マイ広報誌

URL: <https://mykoho.jp/>



アプリ

▼マチイロ

URL: http://machiuro.town.lp/tochigi_kaminokawa



※通信費は、利用者の負担となります。

▶問い合わせ先=
企画課 情報広報係
☎ 56 9117

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 6月28日(金)
7月28日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎ 56 9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 6月8日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

問い合わせ先=
健康福祉課 福祉人権係
☎ 56 9128

法律相談

日時 = 6月16日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着9人・予約制) =
6月3日(月)～14日(金)

費用 = 無料

問い合わせ先=
健康福祉課 福祉人権係
☎ 56 9128 FAX 56 6868

心配ごと相談

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

内容 = 日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど

問い合わせ先=
上三川町社会福祉協議会
☎ 56 3166

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談

#7111 又は ☎028-623-3344 【毎日】午後6時～午後10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…

#8000 又は ☎028-600-0099

【月～土曜日】午後6時～翌朝8時

【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

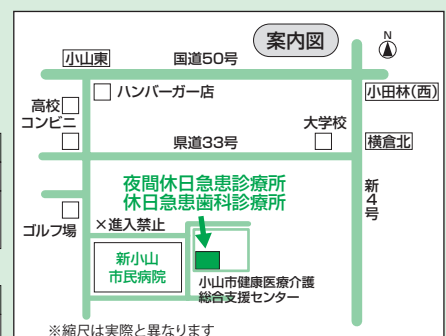
夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

もりもり食べようかみのかわ

食育交流会「夏野菜のカレー」を作ろう！

- ▶日時＝7月6日(土) 午前10時～
- ▶場所＝農村環境改善センター
- ▶内容＝ジャガイモ掘り体験・夏野菜カレー作り
- ▶参加料＝300円
- ▶定員＝25人(先着順)
- ▶問い合わせ先＝郷土食を考える集い実行委員会
- ☎(56) 0755(平日：午後2時～4時)
- ※氏名・人数・連絡先をお知らせください

大みこし担ぎ手募集！

かみのかわ町おこし夏祭りを今年も下記のとおり実施致します。

- ▶日時＝7月20日(土) 午後2時30分～9時30分
- ▶大みこし渡御場所＝白鷺神社～下町交差点 多数の担ぎ手大歓迎、法被は後日配布します。
- ▶問い合わせ先＝祭友会 村上 ☎090(1819)2689



自治医科大学公開講座

メインテーマ「肥満と糖尿病」

- ▶日時＝6月29日、7月6日、13日、20日 午後1時30分～3時45分
- ▶場所＝自治医科大学 地域医療情報研修センター 大講堂
- ▶募集定員＝各500名
- ▶受講料＝無料
- ▶申込受付＝6月1日(土)受付開始(定員となり次第締切といたします)
- ※電話での受付時間は、平日午前8時30分～午後5時です。
- ※ホームページからも随時お申込みを受け付けております。
- ▶問い合わせ先＝自治医科大学学事課 ☎0285(58)7044

写真展・講演会「上三川町磯川の生き物たち」を開催します。

平成28～30年に栃木県立博物館友の会が開催した調査型観察会の成果を紹介します。皆様ふるってご参加ください。

写真展

- ▶日時＝6月18日(火)～23日(日) 午前9時～午後5時 23日は正午まで
- ▶会場＝上三川町中央公民館ロビー

講演会

- ▶日時＝6月23日(日) 午前10時～11時
- ▶会場＝上三川町中央公民館中会議室
- ▶問い合わせ先＝栃木県立博物館 友の会 ☎028(634)1319 生涯学習課 生涯学習係 ☎(56) 9158

第24回夕顔サマーフェスティバル INかみのかわ

- ▶日時＝7月27日(土) [小雨決行・荒天の場合は7月28日]
- ▶場所＝上三川通り 第1部 流し踊り・各種イベント 第2部 納涼花火大会 ※花火の協賛金を募集しています。記念の花火を打ち上げてみませんか？
- ～よさこいかみのかわ参加者募集～ 各種団体・会社・自治会・友だち同士・個人など老若男女問わず大歓迎(15名以上の団体に参加賞あり)。よさこいかみのかわ踊りのDVD等を貸出します。
- よさこい踊り講習会 ▶日時＝6月28日・7月5日・12日・19日(金) 午後7時～9時
- ▶場所＝町商工会館
- ▶問い合わせ先＝夕顔サマーフェスティバルINかみのかわ実行委員会事務局(上三川町商工会内) ☎(56) 2206





子どもの日のお祝い～柏餅づくり体験～



5月15日、ゆいのわ保育園では、3歳児と4歳児の園児たちが柏餅をつくりました。前日には、ねんどで柏餅を作り、予習はばっちり！園児たちは、エプロンを着て、上手にあんこをお餅で包みました。みんなは、自分で作った柏餅を、おやつ時間に「おいしい～」とほお張りしました。



柏餅ってなに？



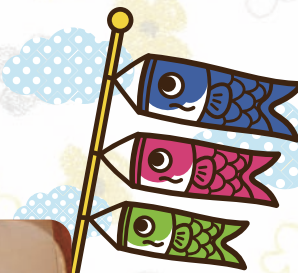
いい匂いがする♪



「お餅にな～れ」と
みんなでおまじないをかけたよ



できたよ！



少し難しいな・・・



完成！！
上手に
出来ました



この日は、園庭の畑にさつまいもの苗を植えました。元気に育つように願いながら、園児たちは一本一本優しく植えていました。



かみたんメールの登録はこちら
t-kamitan-mail@sg-m.jp



人口と世帯【令和元年5月1日現在】

人口：31,226人(-23) 世帯数：11,833世帯(+34)
男性：15,988人(-16) 女性：15,238人(-7)