

願いごとが
叶いますように……

（ふざかしおひさま保育園七夕祭り）



●(特集)お子様の健康を保つために：P2～3

上三川町ホームページ <http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp>
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285(56)9111

- 町から：P4～13
- 町の話：P14～17
- 上三川いきいきプラザから：P18～19
- 中央公民館から：P20～21
- 図書館から：P22
- 東館南集会所から：P23
- スポーツ情報：P24～26
- お知らせ版：P27～30
- 催し物情報：P31
- ふざかしおひさま保育園七夕祭り・わが町の輝ける星：P32

康を保つために



「寝る子は育つ！」は本当!? ～お子さんの睡眠の話～

「寝る子は育つ」とは、「よく寝る子は、丈夫に育つ」という昔からあることわざです。

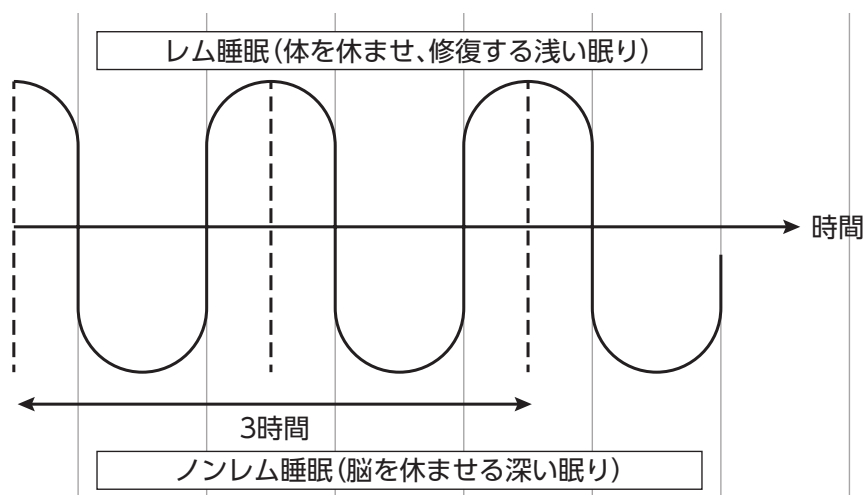
このことわざの通り、子どもの成長・発達に睡眠はとても大切です。

生活リズムの乱れやすい夏休みの時期ですが、お子さんの睡眠について考えてみませんか？

<睡眠の仕組み>

睡眠は、「脳を休ませる深い眠り(ノンレム睡眠)」と「体を休ませ、修復する浅い眠り(レム睡眠)」の繰り返しで出来ています。

脳は、睡眠中に神経と神経のつながりを整理して、必要な部分のつながりを強くしたり、不要な部分を無くしたりしています。睡眠は、お子さんの脳の発達にとっても大切なのです。



<睡眠のメリット>

☆学力の向上！ ☆運動能力の向上！ ☆気持ちが穏やかになる。

幼児期の睡眠不足の習慣が長引くと、その後の学業成績や運動能力に影響があります。

睡眠不足は、注意力や集中力の低下、眠気、疲れやすさなどをもたらし、学業に支障がでることがあります。子どもでは、眠気をうまく意識することができずに、かんしゃくや落ち着きのない行動として現れることもあります。

また、平日と休日の起きる時間が2時間以上ずれる休日朝寝坊型の中学生では、何でもないのでにイライラしやすくなるという調査結果があります。遅寝遅起きでは、脳内のセロトニンという物質が減少します。セロトニンは心を穏やかにするホルモンですので、睡眠不足があると、イライラしやすくなります。睡眠をしっかり取ることで、学力、運動機能の向上、気持ちの安定につながります。

睡眠は、生きていくためには必ず必要な時間です。

今年の夏は、早寝早起きを心がけ、心も体も健やかに過ごしましょう！



お子さまの健

お子さまの「定期予防接種」で受け忘れがないか確認しましょう！

定期予防接種は、お子さまを病気から守るだけでなく、多くの人が接種することで、社会全体に病気がまん延することを防ぐことができます。定期予防接種は対象年齢の範囲内であれば公費負担(無料)で接種できますので、この機会にお子さまの母子健康手帳を見直し、予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。

○定期予防接種一覧表

種類	対象年齢期間	接種回数	備考
H i b 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満 ●標準接種期間:初回接種年齢は、 生後2か月～生後7か月未満	初回接種:3回接種 追加接種:1回接種	初回接種年齢により、接種回数が異なります。
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3か月～7歳6か月未満 ●標準接種期間:第1期初回接種年齢は、 生後3か月～生後12か月未満	1期初回接種:3回接種 1期追加接種:1回接種	三種混合接種完了後のポリオ接種は、原則として単独の不活化ワクチンを接種します。次のいずれかに該当する方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。 ①三種混合ワクチンを受けたことのない方。 ②生ポリオワクチンを2回接種している方。 ③生ポリオワクチンを1回、かつ不活化ポリオワクチンを3回接種した方。
三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)			
不活化ポリオ			
B型肝炎	1歳未満 ●標準接種期間:生後2か月～生後9か月未満	3回接種	
BCG	1歳未満 ●標準接種期間:生後5か月～生後8か月未満	1回接種	
水痘	1歳～3歳未満 ●標準接種期間:1回目の接種は、 生後12か月～15か月未満	2回接種	
MR (麻しん・風しん混合)	1歳～2歳未満(第1期) 小学校就学前の1年間にある方(第2期)	1期接種:1回接種 2期接種:1回接種	
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満(第1期) ●標準接種期間:1期初回接種は3歳、 1期追加接種は4歳	1期初回接種:2回接種 1期追加接種:1回接種	【特例措置】 ①平成10年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた方:第1期及び第2期の未接種分を19歳まで定期接種として接種できます。 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日までに生まれた方:第1期の未接種分を9歳～13歳未満の間に定期接種として接種できます。
	9歳～13歳未満(第2期) ●標準接種期間:9歳	2期接種:1回接種	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満 ●標準接種期間:11歳	1回接種	

※現在、子宮頸がんの予防接種については国の勧告により積極的な接種勧奨を控えております。

※予防接種の予約をしたときは、必ず予約した医療機関で接種してください。

※お子さまの発熱などで予防接種が受けられなくなったときは、必ず医療機関に連絡してください。

※接種スケジュールなど予防接種に関して不明な点がございましたら、健康課までご相談ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎9132

お盆期間中の医療機関の利用について

お盆期間中は多くの医療機関が休診となります。あらかじめかかりつけ医の休診日を確認したり、体調がすぐれない場合は早めに受診したりするなど事前の準備を心がけてください。

急病等の場合は、夜間休日急患診療所(詳細はP6)または下記の在宅当番医を受診してください。

お盆期間中の在宅当番医(小山地区医師会管内) ※受診前に病院へ電話をしてください。

日にち	診療時間	医療機関(電話番号)	
8月11日(土)	午後5時～ 翌日午後5時	小金井中央病院 光南病院	0285(44)7000 0285(45)7711
8月12日(日)	午後5時～ 翌日午前9時	石橋総合病院 野木病院	0285(53)1134 0280(57)1011
8月13日(月)	午後5時～ 翌日午前9時	小金井中央病院 小山整形外科内科	0285(44)7000 0285(31)1331
8月14日(火)	午後5時～ 翌日午前9時	石橋総合病院 杉村病院	0285(53)1134 0285(25)5533
8月15日(水)	午後5時～ 翌日午前9時	小山整形外科内科 光南病院	0285(31)1331 0285(45)7711
8月16日(木)	午後5時～ 翌日午前9時	杉村病院 野木病院	0285(25)5533 0280(57)1011

▶問い合わせ先=健康課 成人健康係 ☎(56)9133

健康マイレージにチャレンジして「かみのかわブランド」を当てましょう!

健康マイレージの参加者は、記念品として商品券などがもらえるほか、抽選でかみのかわブランドが当たります。

チャレンジシートを手に入れて、今日から挑戦しましょう! シートは公共施設で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

申請後、さらに3か月チャレンジを継続すると「健康マイレージの達人」に認定し、イベントでお名前等を紹介するほか、抽選の当選確率があがります! 抽選品一覧

- ①お菓子(かんぴょう)といちごのハーモニー(15名)
 - ②いちごジャム(KAMIN OKAWA SKYBER RY)15名
 - ③いちご(スカイベリー)8名
- 抽選は3月に実施し、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

▼問い合わせ先
健康課 成人健康係
☎(56)9133

～エコベアの安心一貫施工～ 丸宇興業株式会社



上三川町上郷1927
栃木県知事許可(般-27)
第23313号

ECOベア事業部 いろいろまんでん
☎ 0120 164910点

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

日産リーフ

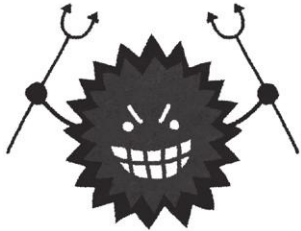
NISSAN 栃木日産上三川店 ☎0285-56-7723

8月は食品衛生月間です！

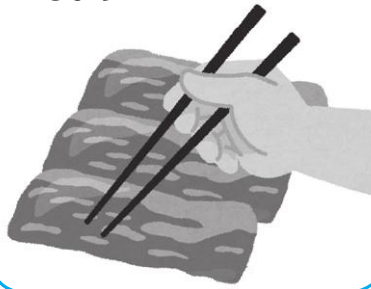
バーベキューの季節、肉による食中毒を予防しましょう！

食中毒の原因菌は初めからお肉に付いていることがあり、新鮮であってもよく焼けていないお肉を食べると食中毒を起こすことがあります。

細菌やウイルスは熱に弱いので、内部が白っぽく変化するまで、しっかり火を通しましょう！



生のお肉を触る箸と食べるときの箸は必ず分けましょう！



子どもや高齢者は症状がひどくなりやすいので特に注意！



特に、バーベキューは、火加減が難しく、生焼けになることが多いことや保存温度が高くなりやすいことに加えて、箸などの器具の使い分けや洗浄が不十分になりやすいので注意しましょう。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 61

水筒・やかんなど金属製の容器の使用方法にご注意を！
酸性の飲み物による金属の溶出で中毒症状が…

内側に傷が付いた水筒による事例

水筒に入れたスポーツ飲料を飲んだ児童が、苦味を感じ、頭痛、めまい、吐き気などを発症した。そのスポーツ飲料は、通常は乳白色のところ、青緑色に変化しており、検査の結果、高濃度の銅が検出された。水筒の内部に傷があり、飲み物を入れて長時間置いたことで、通常は飲み物が直接触れない保温構造部分の内部まで飲み物がしみ込んでしまったこと、さらにスポーツ飲料が酸性だったため、そこに使われていた銅が溶け出したことが原因と考えられた。

古くなったやかんによる事例

アルミニウム製のやかんで作った乳酸菌飲料を飲んだ保育園児が吐き気、おう吐を発症した。やかんは、お茶を沸かす際などに使っていたが、内側が黒く変色し、一部が腐食していた。検査の結果、飲み残しの乳酸菌飲料から銅が検出された。アルミニウム製のやかんで長時間にわたって繰り返してお茶などを沸かしたことで、水道水等に

含まれる銅がやかんの内側に大量に付着・蓄積し、そこに酸性の乳酸菌飲料を入れたため、飲み物の中に銅が溶け出したことが原因と考えられた。

・容器の内部にサビや傷があると、そこから金属部分が溶け出すことがあります。使用前にはよく確認しましょう。

・乳酸菌飲料などの酸性の飲み物を金属製の容器に入れると、金属が溶け出し中毒を起こす可能性があります。容器や飲み物の注意書きをよく確認し、長時間の保管はさけましょう。

・古くなった容器は劣化して内部が破損していることがあります。思わぬ事故を防ぐためにも、定期的に新しいものに交換しましょう。

*酸性の飲み物・・・主に炭酸飲料や乳酸菌飲料、果汁飲料、スポーツ飲料があげられる。酸性である炭酸、乳酸菌、ビタミンC、クエン酸などを多く含む飲み物は酸性度が高い。

- ▼相談日時＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～正午、午後1時～4時
- ▼相談場所＝上三川町消費生活センター(役場3階)
- ▼相談専用電話番号＝☎(56)9153

70歳以上の高額療養費制度の 自己負担限度額が改正されます

平成30年8月から70歳以上の方の自己負担限度額が下記のとおり改正されます。70歳未満の方の自己負担限度額はこれまでと変わりません。高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた自己負担限度額を超えた場合に、自己負担限度額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

平成30年7月まで

所得区分	自己負担限度額	
	外来(個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)
現役並み所得者 ^{※1}	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1%
一般 ^{※2}	14,000円	57,600円
低所得者Ⅱ ^{※3}	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ^{※4}	8,000円	15,000円

平成30年8月から

所得区分	自己負担限度額	
	外来 (個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)
現役並み所得者 ^{※1}	課税所得 690万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%
	課税所得 380万円以上	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%
	課税所得 145万円以上	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%
一般 (課税所得 145万円未満等)	18,000円	57,600円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

- ※1 住民税課税所得145万円以上の方などで、医療費の自己負担割合が3割の方
- ※2 現役並み所得者、低所得者のいずれにも該当しない方
- ※3 住民税非課税世帯で、低所得Ⅰ以外の方
- ※4 住民税非課税世帯で、世帯の所得が年金収入80万円以下などの方

▶ 問い合わせ先 = 保険課 国保年金係 ☎ 56 9134
 栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎ 028(627)6805(代表)

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

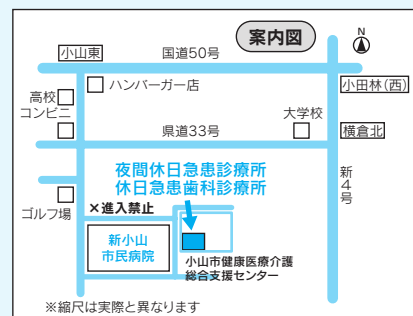
診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所 = 小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



介護予防相談会のお知らせ

いつまでも今の元気を保つためには、介護予防の取り組みが大切です。

下記の日程で「介護予防相談会」を開催します。相談会では、認知症チェック、歯科健診、介護予防診断などを行います。結果の説明では、必要な取り組みや教室等の紹介をさせていただきます。

この機会に、できることから介護予防を始めてみませんか？介護予防に興味がある方のご参加をお待ちしています。

▶日程・場所＝

日にち	8月23日(木)	9月5日(水)	9月6日(木)
場所	明治コミュニティセンター	保健センター(上三川いきいきプラザ)	農村環境改善センター
時間	午後1時30分～3時(受付午後1時開始)		
医師	上野修市先生 (うへのクリニック)	小口義夫先生 (小口内科小児科医院)	山田直司先生 (やまだ脳神経外科クリニック)
歯科医師	山崎典孝先生 (山崎歯科クリニック)	二階堂哲生先生 (二階堂歯科医院)	大川貴史先生 (大川上三川ファミリー歯科クリニック)

▶内容＝もの忘れ相談、歯科健診、介護予防相談、栄養・運動コーナー、在宅医療のPRコーナーなど

▶費用＝無料

▶対象者＝介護予防に興味がある方なら、どなたでもご参加いただけます。

▶参加申し込み＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

または上三川町地域包括支援センター ☎565513

開催日の1週間前までにお申し込みください。

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
8月24日(金)	午前10時～正午	輪投げ	明治コミュニティセンター	トータスホーム ☎522220
9月3日(月)		音楽体操	きらきら館 (本郷地域福祉センター)	友愛苑 ☎568885
9月5日(水)		お菓子作り	西汗下公民館	トータスホーム ☎522220
9月5日(水)		体操	下神主公民館	
9月7日(金)		工作	中央公民館	ふじやまの里 ☎560958

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談
#7111 又は ☎028-623-3344
【毎日】午後6時～午後10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…
#8000 又は ☎028-600-0099
【月～土曜日】午後6時～翌朝8時
【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



腰痛専門 に特化した施術院

腰の痛みがなかなか取れない方限定! お早めにご予約を!!



腰痛専門院 円仁(えんにん)

TEL.070-2638-3654

詳しくは「腰痛専門院 円仁」でネット検索!



国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、50歳未満の方を対象として保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」があります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内(例えば、平成29年4月分は平成39年4月末まで)であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた追納加算額が上乗せされます。

平成30年度中に追納する場合の額

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成20年度の月分	15,170円	11,380円	7,580円	3,790円
平成21年度の月分	15,260円	11,440円	7,630円	3,810円
平成22年度の月分	15,520円	11,640円	7,760円	3,880円
平成23年度の月分	15,310円	11,470円	7,650円	3,820円
平成24年度の月分	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円
平成25年度の月分	15,130円	11,350円	7,570円	3,780円
平成26年度の月分	15,280円	11,460円	7,640円	3,820円
平成27年度の月分	15,610円	11,700円	7,800円	3,900円
平成28年度の月分	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円
平成29年度の月分	16,490円	12,370円	8,240円	4,120円

※平成20年度から27度の月分には、追納加算額が含まれています。

※一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、未納期間となるため、追納できません。

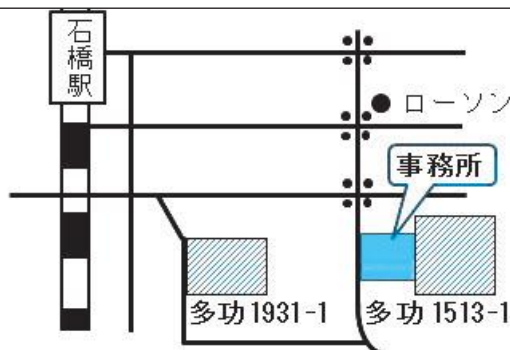
▶問い合わせ先=宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281
保険課 国保年金係 ☎(56)9134

 入居募集 戸建3DK
有限会社 石崎

営業時間 午前9時～午後7時/年中無休

TEL : 0285-39-7755

〒329-0524 栃木県河内郡上三川町大字多功 1874



高齢者在宅福祉サービスのご案内

町では、在宅の高齢者及びご家庭で高齢者の介護をされているご家族の方を対象に様々なサービスを用意しています。

- ① シルバーカー購入費補助
 - ▼ 対象者 65歳以上の高齢者又は60歳以上の身体障がい者で、日常歩くのに杖などを必要としている方。
 - ▼ 内容 シルバーカー(手押し車)購入費の3分の1を助成します(限度額5,000円)。
- ② 安否確認・緊急通報システムの貸与
 - ▼ 対象者 65歳以上のひとり暮らし高齢者で、緊急時の行動に不安のある方又はひとり暮らしの1級又は2級の身体障がい者等。
 - ▼ 内容 病気などの緊急時に通報センターに通報する装置、安否確認センサーを貸与します。
- ③ 高齢者日常生活用具給付
 - ▼ 対象者 65歳以上のひとり暮らし高齢者で、心身機能の低下に伴い防火等の配慮を必要とする住民税非課税世帯である方。
 - ▼ 内容 電磁調理器、自動消火器を給付します。
- ④ 家具転倒防止器具等取付費補助
 - ▼ 対象者 65歳以上の高齢者のみの世帯又は65歳以上の高齢者及び障害者手帳を所持する者のみで構成される世帯
 - ▼ 内容 住宅の家具の転倒防止器具等の取付けが困難な世帯に対し取付費及び購入費の2分の1(限度額10,000円)を支給します。
- ⑤ ねたきり高齢者等介護手当交付
 - ▼ 対象者 要介護度3以上に認定された方を在宅で介護している同居の家族の方。
 - ▼ 内容 月額5,000円の介護手当を交付します。
- ⑥ 寝具類等洗濯乾燥消毒サービス事業
 - ▼ 対象者 要介護度4以上又は寝具類の衛生管理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者及び高齢者のみの世帯
 - ▼ 内容 寝具を預り洗濯乾燥消毒を行い、届けます。(年2回まで)
- ⑦ 介護用品給付
 - ▼ 対象者 本町に在住する要介護度4以上の高齢者で、その世帯全員が住民税非課税である方。
 - ▼ 内容 紙おむつなどの排泄処理に関する介護用品と交換のできる15,000円分の給付券を年5回交付します。
※ 昨年度受給していた方も改めて申請が必要です。
- ⑧ 家族介護慰労金給付
 - ▼ 対象者 要介護度4以上の方を、過去1年間介護保険サービスを受けずに在宅で介護している方で、その世帯全員が住民税非課税となっている方。
 - ▼ 内容 年額100,000円の慰労金を給付します。
- ⑨ 特殊詐欺撃退機器貸出
 - ▼ 対象者 本町に在住し、住民基本台帳に登録されている方で、65歳以上のひとり暮らしの高齢者、65歳以上の高齢者夫婦世帯又は日中65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ▼ 内容 固定電話に設置し、警告アナウンスを流し、会話を自動録音する「特殊詐欺撃退機器」を無料で貸し出します。
- ⑩ 問い合わせ先
 - ①～⑧について 保険課 高齢者支援係
☎ 91-022
 - ⑨について 総務課 交通防災係
☎ 91-115

～ デマンド交通(かみたん号)のご案内 ～



Q. 利用するために何が必要??

- A. かみたん号を利用するには、事前に登録が必要だよ。
役場に登録申請書を提出するか、FAX・電話でも登録できるよ。
登録は無料だから、乗りたい時に利用できるようにみんな登録してね。

- 問い合わせ先 【予約】 予約受付センター：0120-272-315
(通話料無料・平日 午前8時～午後5時)
【登録】 上三川町役場企画課政策調整係：0285-56-9118



介護保険施設入所(短期入所)の食費・居住費(滞在費)減額申請について

次の方は、申請をすると、介護保険施設に入所(短期入所)したときの負担が軽くなります。すでに負担の軽減を受けている方も7月で有効期限が切れますので、8月31日(金)までに申請してください。

▶申請に必要なもの=本人および配偶者の預貯金等の額を確認できる書類等の写し(通帳等)、マイナンバーがわかるもの(通知カードもしくはマイナンバーカード)

・平成30年1月1日現在、上三川町に住所が無かった方は、平成29年中の所得等を証明する書類(公的年金収入額・合計所得金額・市町村民税課税額が確認できる書類)が必要です。

負担限度額認定要件

利用者負担段階	対象者
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で高齢福祉年金を受給されている方。 生活保護等を受給している方。
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方。
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で上記第2段階以外の方。

かつ、預貯金等が単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)以下

▶問い合わせ先=保険課 高齢者支援係 ☎(56)9102

上三川町パブリック・コメント (町民意見の募集)を実施します

「上三川町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」素案に関するパブリックコメントの実施

上三川町では、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、町域全体での温室効果ガス排出量削減の取り組みを推進していくために、「上三川町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」素案を作成しましたので、広く町民のみなさまからのご意見を募集します。お寄せいただいたご意見等は、内容ごとに整理・分類し、町の考え方を付けて公表します。

なお、個々のご意見等に対して直接回答は行いませんので、ご了承願います。

▼公表する資料＝上三川町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)素案

上三川町環境美化条例(案)に関するパブリックコメントの実施

清潔で美しい町を実現するための条例(案)をまとめましたので、広く町民のみなさまからのご意見を募集します。お寄せいただいたご意見等は、内容ごとに整理・分類し、町の考え方を付けて公表します。なお、個々のご意見等に対して直接回答は行いませんので、ご了承願います。

▼公表する資料＝上三川町環境美化条例(案)

▼資料閲覧期間・意見募集期間＝

平成30年8月13日(月)～平成30年9月11日(火)

▼資料の閲覧方法＝町ホームページ、役場町民ホール、住民生活課窓口、中央公民館にてご覧になれます。

▼意見を提出できる方＝町内に居住・通勤・通学する方、その他本案件に利害関係を有する個人又は法人

▼意見の提出方法＝意見等提出に係る詳細については、町ホームページや閲覧窓口にてお知らせします。なお、ご意見等は口頭・電話では受付しません。

▼問い合わせ先＝住民生活課 生活環境係 ☎(56)9131

「びん・缶類・ペットボトル」の出し方

今回はびん・缶類・ペットボトルの出し方をお知らせします。

《びん・缶類・ペットボトルとして出せるもの》

- ・びん・缶類は飲食用のものが対象です(例・・・ジュースの空き缶、缶詰の容器など)
- ・ペットボトルはマークのついているものが対象です



《出し方のポイント》

- ・びん・缶類は中身を軽く水洗いし、ポリカゴに入れて出してください。
- ・使用するポリカゴについては種類や寸法の決まりはありません。
- ・一升瓶・ビール瓶については紙・布・紙パック(資源物)の日に、袋などに入れなくてそのまま出してください。
- ・ペットボトルについてはキャップ・ラベルを外し、中を軽く水洗いして、透明または半透明のごみ袋に入れて出してください。
- ・外したキャップ・ラベルはプラとして出してください。

《ましがえやすいもの》

- ・金属製のキャップ
- ・飲食用以外のものの容器として使われたびん・缶類
- ・一斗缶など20cmを超える大きな缶類
これらは不燃ごみとして出してください。
- ・スプレー缶
スプレー缶は中身を使いきり、風通しの良い屋外で穴を空けて危険ごみとして出してください。
不燃ごみ・びん・缶類排出用のポリカゴを役場住民生活課にて1個500円で販売しておりますので、こちらもご活用ください。

▶問い合わせ先=住民生活課 生活環境係 ☎(66)9131

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 **海老原善次商店**

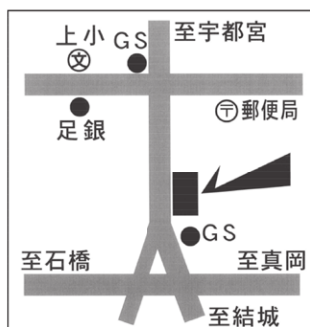
商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



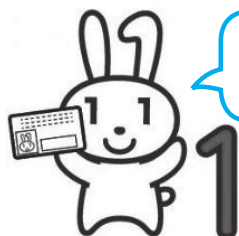
マイナンバーカード 5つのメリット

☆マイナンバーカードとは？

マイナンバーが記載された顔写真付きのカードです。



【マイナンバーカード】



ぜひ申請してください！

メリット①本人確認の際の身分証明書として

運転免許証などと同様に顔写真付きの身分証明書として使用できます。マイナンバーを利用する際は、番号確認書類(通知カード等)と身分証明書がセットで必要になりますが、マイナンバーカードは1枚だけで利用することができます。

メリット②交付手数料が無料

初回の交付手数料は無料になります。

メリット③印鑑登録証として

印鑑登録情報をマイナンバーカードに登録し、一体型のカードとして利用できます。

メリット④各種行政手続きのオンライン申請に

マイナポータルへのログインや、インターネットでの確定申告などの各種行政手続きのオンライン申請が利用できます。

メリット⑤全国のコンビニで住民票等の取得に

以下の証明書が取得できます

1. 住民票の写し(本人、同一世帯員分)
2. 印鑑登録証明書(登録者本人のみ)
3. 所得証明書(本人最新年度分のみ)
4. 住民税決定証明書(本人最新年度分のみ)

6/12より取得できるようになりました！

- 手数料：1通200円
- 利用できる時間帯：午前6時30分～午後11時
(12月29日～1月3日、メンテナンス時を除く)
- 利用できるコンビニ：全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート(マルチコピー機設置店のみ)

※スマートフォン・パソコンからも申請できます。詳しくは、(で)、もしくは、住民生活課へお問い合わせください。

▶問い合わせ先=住民生活課 総合窓口係 ☎(56)9125



下野市♥上三川町♥壬生町

1市2町のわくわくスポットを巡る
安心の婚活バスツアー開催!



連携婚活

バスツアー

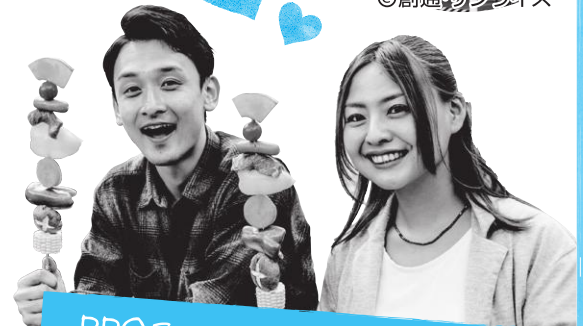
2018.9.8 土 【10:00~17:30】

募集要項

- 募集人数** 男性21名 女性21名
- 対象年齢** 20歳~45歳まで
- 参加条件** 男性:下野市・上三川町・壬生町に居住・在勤の方。
女性:居住、在勤地域は問いません。
- 参加費** 男性:6,000円(税込) 女性:1,500円(税込)
- 応募方法** 下記お問い合わせの電話番号または、
URL・メールアドレスからご応募ください。
- 応募締切** 2018年8月27日(月)
※応募状況により前後する場合がございます。
- 決定通知** 抽選後、メールおよび郵送にて
当選のご連絡をさせていただきます。
- 集合場所** 上三川町 上三川いきいきプラザ
栃木県河内郡上三川町上蒲生127-1



バンダイミュージアムで
懐かしいおもちゃ見学!



BBQランチ&フルーツを堪能!

7/30(月) 受付スタート

お申込み <http://www.konkatsu-renkei.com>

TEL

050-3651-5511

Mail

mmaster@happiness-tour.com



※掲載の写真はイメージです。※時間・内容が一部変更になる場合がございますので予めご了承ください。
※着衣が汚れる可能性がございますので予めご了承ください。 ※雨天時の場合、会場が変更になる場合がございます。
※皆様に楽しんでいただけますよう、極力男女の人数差がでないように設定しておりますので、キャンセルのないよう、
ご理解・ご協力をお願いいたします。

イベント企画 下野市・上三川町・壬生町 連携会議

旅行企画・実施 株式会社スターツーリスト 東京都知事登録旅行業第2-6886号 全国旅行業協会正会員
東京都千代田区岩本町1-1-6 渡東ビルディングANNEX II 5F 総合旅行業務取扱管理者 尾尻昌弘
詳しい旅行条件につきましてはハビネスツアー専用サイト <http://www.happiness-tour.com>よりご確認ください。



消火技術を競う

上三川町消防団夏期点検・消防操法大会

6月30日、富士山公園グラウンドで上三川町消防団夏期点検及び第56回消防操法大会が開催されました。

消防団員の消火技術の向上と士気の高揚を図り、併せて、地域防災体制の確立を目的に毎年実施しています。

今回の操法大会では、ポンプ車の部で第3分団第1部が、小型ポンプの部で第1分団4部が優勝しました。



ポンプ車の部優勝 第3分団第1部



小型ポンプの部優勝 第1分団第4部

成績

ポンプ車の部

優勝：第3分団第1部

準優勝：第3分団第2部

第3位：第3分団第3部

小型ポンプの部

優勝：第1分団第4部

準優勝：第3分団第4部



優秀選手

ポンプ車の部

- | | |
|-----------|---------|
| 指揮者：田口 順一 | 第3分団第2部 |
| 1番員：野沢 賢司 | 第3分団第2部 |
| 2番員：伊沢 太一 | 第1分団第3部 |
| 3番員：北山 武明 | 第2分団第1部 |
| 3番員：上野 真吾 | 第3分団第2部 |
| 4番員：鈴木 豪 | 第1分団第1部 |
| 4番員：勝田 慎一 | 第1分団第2部 |
| 4番員：櫻井仙太郎 | 第2分団第1部 |
| 4番員：上野 俊介 | 第2分団第3部 |
| 4番員：海老根 慧 | 第3分団第2部 |
| 4番員：坂入 忍 | 第3分団第3部 |

小型ポンプの部

- | | |
|-----------|---------|
| 指揮者：海老原一弘 | 第2分団第4部 |
| 1番員：上野 裕 | 第3分団第4部 |
| 2番員：隅内 正俊 | 第2分団第4部 |
| 3番員：浜野 貴之 | 第1分団第4部 |
| 3番員：宮澤 保行 | 第2分団第4部 |



いざというときのために

地元住民による側溝清掃

6月16日、地元の安全・安心のために、東蓼沼西自治会による側溝の掃除が行われました。

これは台風や大雨に備えて、水が道路にあふれる危険を少しでも解消するように、自治会が主導となって実施されたものです。

町では、清掃にご協力いただける地域のみなさんに対して、スコップや側溝ふた開け機などの貸出しを行っています。

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーは、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグがフラッグツアーアンバサダーとともに全国を巡回するイベントです。



栃木県では、6月5日、栃木県庁で行われたフラッグ歓迎イベントを皮切りに県内を巡回し、6月25日には、上三川小学校にてフラッグ展示が行われました。

休み時間には、多くの児童が集まり、展示物を眺めたり、嬉しそうに一緒に写真を撮っていました。

主催 東京都/東京2020組織委員会/JOC/JPC

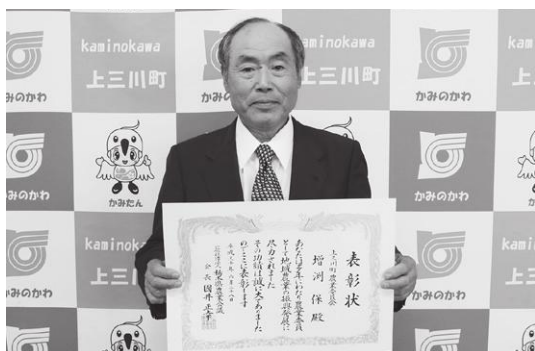
上三川産のふくべを贈呈

7月11日、上三川町給食センターにおいて、ふくべの贈呈式が行われました。

これは、本町の伝統特産物であるふくべを学校給食に提供し、子供達に食育の推進や地産地消の大切さを伝えることを目的として、上三川町干びょう推進対策協議会が実施しました。



上三川町教育委員会 教育長 森田 良司
上三川町干びょう推進対策協議会 会長 海老原 悟

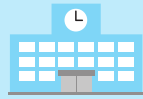


これからも活躍を期待しています

永年在職農業委員として表彰

6月28日、宇都宮市の護国会館にて、永年在職農業委員の表彰式が行われ、前農業委員の増淵保さん(井戸川)が受賞しました。

これは、増淵さんの15年間という長期に渡る農業委員としての功績を称えられ、表彰をされたものです。

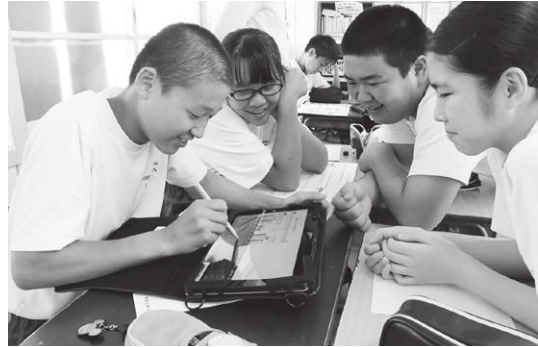


予算を作ってみよう！

上三川中学校で特別授業

7月2日、宇都宮財務事務所の職員が講師を務める財政教育プログラムの特別授業が上三川中学校にて行われ、3年3組の生徒が財政の仕組みについて学びました。

生徒たちは、タブレット端末を用いて、財務大臣になったつもりで国の予算編成を考えるグループワークを行い、子どもに優しい日本やお年寄りに優しい日本など、それぞれのグループが日本の未来について議論する時間となりました。



予算について話す生徒たち



べんきょうがんばってね！

快適な授業環境を

町内の小中学校にエアコン導入

町内の小中学校にエアコン(空調設備)が整備され、真夏のような暑さが続いた6月下旬頃より、使用を開始しました。

各小中学校で運転が開始されたことにより、快適な環境で授業が行われています。本郷北小学校1年生の教室には、涼しい風が流れ、児童たちは集中して授業を受けていました。

地域の「居場所」をサポートします

居場所サポートボランティア養成講座

いつまでも住み慣れた地域でいきいきと過ごせるような地域づくりとして、ふれあいいきいきサロンやミニサロン、創年倶楽部などの地域の居場所の運営をサポートする居場所サポートボランティア養成講座が6月1日に終了しました。22名の受講者には、閉講式に修了証が授与され、今後は、地域の居場所のサポーターとして、地域のみなさまと一緒に活動する予定です。



上三川グラウンド・ゴルフ協会会長と入賞されたみなさん

グラウンド・ゴルフ大会入賞

5月13日、真岡市鬼怒自然公園で第31回全国健康福祉祭富山大会ねりんピック2018栃木県予選大会が行われ、下記4名の町民の方が入賞されました。

(男子の部) 優勝	小島 正紀
6位	高瀬 次夫
9位	依田 満
(女子の部) 8位	渡辺 美智子

優勝の小島さんは11月に富山県で行われる全国大会に出場します。

青少年を非行から守ろう！

社会を明るくする運動

7月3日、内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われ、同日社会を明るくする運動の「街頭啓発」が、町内のスーパーマーケットや石橋駅東口で、社会を明るくする運動推進委員会主催により行われました。

関係各団体から約100名が参加し、更生保護女性会員による手づくりの折り紙などを配付して、非行防止等と呼びかけました。また、7月10・11・12日には、町内各所で「ミニ集会」が開催され、警察官による講話、参加者によるフリートーク等が行われました。



メッセージ伝達式の様子



心にもきれいな花を咲かせよう

6月28日、人権擁護委員が本郷小学校を訪れ「人権の花」贈呈式が行われました。「人権の花」運動は、児童が協力して花を育てることで、思いやりの心を育て人権への理解を深めることを目的としています。人権擁護委員からは「思いやりの気持ちを持ち、みなさんの心にも花を咲かせてください」と児童へメッセージが伝えられました。

安全に避難するために

本郷小学校で防災教育

6月18日、本郷小学校にて防災教育としてマイ・タイムライン「逃げキット」という資料を用いた特別授業が5・6年生を対象に行われました。

これは、災害時に安全に避難をするための行動を時系列で確認していくというもので、県内の公立小学校では初めての取り組みです。参加した児童は、講師の下館河川事務所の職員の話聞き、真剣な表情で取り組んでいました。



災害に備えよう！

みなさまの温かいご声援、
ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会



福美ちゃん

まごころ

善意銀行（敬称略）

・上三川町文化財保護ボランティア
団体連絡協議会

865円（第6回）

・並木パールレディース

雑巾65枚（第8回）

・星 アサイ

100,000円（第11回）

マシンスタジオ からのご案内

～マシンスタジオご利用案内～

マシンジムで運動し元気に夏を過ごしましょう。

○ご利用方法

- ・1階券売機で「マシンスタジオ」チケット購入
(一般430円／65歳以上・障がい者310円)
- ・2階マシンスタジオカウンターで受付

○持ち物

- ・運動ができる服装(ジャージ)
- ・室内運動靴(踵のあるもの) ・タオル
- ・飲み物(蓋つきの割れないもの)

※詳しくは、マシンスタッフまでお問い合わせください。

浴室からのご案内

●8月のイベント風呂

○10日(金)～12日(日) 「レモン」の湯

【効能】 血行促進、冷え症、リラックス効果、新陳代謝の促進、殺菌・抗菌作用、リウマチ、神経痛予防、スキンケア、虫よけ

○25日(土)～26日(日) 「ひのき」の湯

【効能】 血行促進、疲労回復、安眠効果、冷え・むくみ、殺菌作用

プールからのご案内

・8月11日(土)～17日(金)、29日(水)～31日(金)のスクールはお休みとなりますので、お間違いのないようお願いいたします。

大人の料理教室

○基本のパン教室

- ▼日時 9月5日(水)
午前10時～午後2時
- ▼対象 一般男女(12名)
- ▼参加費 3,240円

○応用パン教室

- ▼日時 9月14日(金)
午前10時～午後2時
- ▼対象 一般男女(12名)
- ▼参加費 1,850円

○大人料理教室

- ▼日時 9月12日(水)
午前10時～午後1時
- ▼対象 一般男女(24名)
- ▼参加費 1,030円

○大人料理教室

- ▼日時 9月26日(水)
午前10時～午後1時30分
- ▼対象 一般男女(12名)
- ▼参加費 3,240円

こどもの料理教室

○キッズキッチン

- ▼日時 9月17日(月・祝)
午前10時～午後1時
- ▼対象 3才～小学生(15名)
- ▼参加費 2,300円

○親子お菓子教室

- ▼日時 9月15日(土)
午前10時～正午
- ▼対象 3才以上親子(12組)
- ▼参加費 1,800円



児童館イベント

○さくらんぼ教室

- ▼日時 9月10日(月)
午前10時30分～11時30分
- ▼対象 2ヶ月～1歳の親子(15組)
- ▼参加費 1組520円

営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○浴室・大広間・カラオケルーム

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○サウナ

月～金曜日	土・日・祝日
午前10時00分～ 午後 9時30分	午前10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
8月20日(月)	8月3日(金)	8月10日(金)	8月6日(月)
平成30年4月生	平成29年9月生	平成29年1月生	平成27年7月生
9月18日(火)	9月7日(金)	9月14日(金)	9月10日(月)
平成30年5月生	平成29年10月生	平成29年2月生	平成27年8月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
8月 8日(水)	9月 6日(木)
8月17日(金)	9月12日(水)
8月21日(火)	9月21日(金)
8月28日(火)	9月25日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
8月9日(木)	9月1日(土)	8月8日(水)	9月13日(木)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成30年3月生	平成30年4月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
8月28日(火)	9月21日(金)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター

『あったかひろば』

8月行事予定

プールあそび

▼日時 8月1日～8月31日の月・水・金

(8月13・17日は休み)

午前10時～11時30分

▼対象 自由参加

▼持ち物 バスタオル・水着等
(オムツのお子様は水遊び用の紙パンツが
必要です)

※天候により中止になる場合があります。

あったか相談

▼日時 8月10日(金) 午前10時～11時30分

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師が対応いたします。

※8月のベビーサロン・キッズサロンはお休みです。
8月生まれの誕生会は9月のサロンで行います。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』☎(56)2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



【昨年のプールあそびの様子】
背中に水をかけられて気持ちいい～

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

歴史講座

☆日本史に名を残す人物は栃木との関わりが深かった!

テーマ「栃木ゆかりの歴史群像」

◆講師=上三川高校 校長
松本 一夫さん

第1回 10月7日(日)

古代 ①道鏡 ②源 義家

第2回 11月4日(日)

中世 ③源 頼朝 ④上杉 謙信

第3回 12月2日(日)

⑤徳川 家康 ⑥与謝 蕪村

第4回 1月13日(日)

⑦土方 歳三 ⑧原 敬

◆時間=午後1時30分~3時30分

◆定員=35名(先着順に受付)

◆申込み=10月6日(土)まで

パソコン教室

~エクセルコース~

☆パソコンの初心者

◆日時=9月12日(水)、13日(木)、
14日(金)、20日(木)、
21日(金) 全5回

午後1時30分~3時30分

◆講師=パソコンインストラクター

◆資料代=1,500円

◆定員=10名(成人男女)

◆申込み=9月5日(水)まで

こども合唱教室(後期コース)

☆歌の好きなおともだち、一緒に歌いましょう。学校、学年をこえた楽しい仲間が待っています。

◆期間=10月~3月(年末年始休み等あります。)原則毎週土曜日

◆時間=午後1時30分~3時

◆対象=小学1年生から6年生

◆定員=20名

◆参加費=無料

土よう遊び塾

☆遊びながらの体験から、子どもの成長を豊かなものに。

第1回 9月29日(土)

午前10時~11時30分

「火山灰は宝石箱」

講師=栃木県立博物館

吉田 貴洋さん

第2回 10月27日(土)

午前8時~午後4時30分

「干ものづくり」

「漁業体験」~漁船に乗って漁に出よう~

講師=大洗町漁業協同組合

(町バスで行きます)

第3回 11月24日(土)

午前10時~11時30分

「ワクワク・ドキドキ遊びの日」

~楽しいレクゲームと「ポックリ」づくり~

講師=栃木県レクレーション協会

高木 昭一さん

◆参加費=ひとり1,000円

◆持ち物=1組あたり牛乳パック6本

◆定員=小学生親子30名(先着順に受付)原則全て参加できる方

◆申込み=9月25日(火)まで

美文字講座

☆個性を活かしながら、ちょっとしたコツを覚えて、より美しく読み易い文字が書けるようになります。

◆日時=9月13・27日、10月11・
25日、11月8・29日、12月6・20日、
1月10・24日(全10回木曜日)

午後1時30分~3時

◆講師=龍風会主宰

長 美智子さん

◆材料代=700円

◆対象=成人男女

◆定員=30名(先着順)

◆申込み=9月7日(金)まで

「はっぴいMaMa講座」(後期コース)

☆お子さんの健やかな成長は、明るい家庭から。お母さんが笑顔になるための講座です。

第1回 9月26日(水)

講話&ワークショップ「お母さん
のための子育て井戸端会議」

第2回 10月24日(水)

実習「お母さんのためのヨガ」

第3回 11月6日(火)

合同人権講座「目からウロコの文化人類学」

第4回 11月22日(木)

実習「お母さんが作るおいしいごはん」

第5回 12月5日(水)

合同閉講式&パントマイムショー
「マイム・不思議・ふしぎ」

◆時間=午前10時~11時30分

◆定員=25名(未就学のお子さん
がいる方)

◆申込み=9月25日(火)まで

* 託児あります。(6ヶ月以上・無料)お母さんだけの参加可。

* 託児のある方はおやつ代等として初回のみ200円集金。

* 実習の回は実費負担。

おしゃべりサロン

第4回 9月11日(火)

「ママのための癒しの時間」

◆時間=午前10時~11時30分

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ(親子)手ふき

※事前申し込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

8月		
11	土	休館日
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	麻雀教室
19	日	休館日
20	月	休館日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	子ども合唱教室
26	日	
27	月	休館日
28	火	パッチワーク教室
29	水	家庭の料理教室
30	木	はつらつシニア
31	金	
9月		
1	土	子ども合唱教室
2	日	
3	月	休館日
4	火	パッチワーク教室
5	水	
6	木	園芸教室
7	金	
8	土	子ども合唱教室
9	日	
10	月	休館日

受講生募集

「家庭の料理教室」

☆身近な食材を使って手早くおいしい料理を作りましょう！

第2回 8月29日(水)
午前10時30分～午後1時

【メニュー】

- ・ちまきいなり
- ・ささみのバンバンジー
- ・ニロのかきたま汁
- ・くずきり

◆申込み=8月21日(火)まで

第3回 10月17日(水)
午前10時30分～午後1時

【メニュー】

- ・鮭のきのこみそ焼き
- ・菊花大根
- ・餅入り茶碗蒸し
- ・小豆ゼリー

◆講師=ホームクッキングコーディネーター
いしかわ ともこ
石川 智子 さん

◆材料代=各1,000円
◆定員=各20名(成人男女)
◆申込み=10月10日(水)まで

手芸教室(刺し子のコース)

☆「麻の葉」の花ふきんと、「アジサイ刺し」のポーチを作ります。

◆日時=9月28日・10月12日・11月2日・11月9日・11月30日(全5回金曜日)
午後1時30分～3時30分

◆講師=増淵 盟美さん
◆材料代=1,500円
◆定員=15名
◆申込み=9月20日(木)まで

子育て講座

「家そくを子どもをまもる防災シリーズ」

①館外研修
「親子で学ぼう 防災館と手作り豆腐体験」

◆日時=8月21日(火)
午前8時10分～午後4時

②講話
「子育て家庭の減災・防災～その時子どもを守れる親とは…被災ママの声から当時をふりかえり学びます」

◆日時=9月5日(水)
午前10時～11時30分

◆講師=長谷川 万由美さん
はせがわ まゆみ

◆申込み=8月14日(火)まで
※原則①②の両方を受講出来る方といたします。

ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女声ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫！

◆日時=10月13・27日、11月10・17日、12月1・15日、1月12・26日、2月9・23日(全土曜日)
午後7時30分～8時50分

◆参加費=300円(全回分)
◆定員=20名程度

キッズひろば

秋の社会見学
「キョロちゃんに会いに行こう」
〔見学〕安藤勇寿「少年の日」美術館・森永製菓小山工場

◆日時=10月10日(水)
午前9時20分～午後3時30分

◆参加費=大人800円・中学生250円・小学生150円
◆定員=小中学生以上親子 40名(先着順に受付)
◆申込み=9月28日(金)まで
※町バスを使用します。
※食物アレルギーのある方はお問い合わせください。



図書館

TEL 7825
7826
FAX 7825
7826

ちいさいお子さんむけのおはなしかい

毎週火曜日 午前11時から
場所〓おはなしの部屋
※ブックサイズのある日は午前9時50分から

おはなしひろば

毎週土曜日 午後2時から
場所〓おはなしの部屋
※協力〓図書ボランティア

「えいごのじかんですよ」

毎週土曜日 午後3時から
場所〓おはなしの部屋

シネマタイム

毎月第一火曜日・第三水曜日に大人向けの映画を上映いたします。

時間〓午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
日〓8月7日(火)
「夏の庭」(13分)
日〓9月4日(火)
「ツバキ文具店」(100分)
日〓9月19日(水)
「猫侍」(100分)
※8月15日(水)のシネマタイムはお休みです。

親子カンガルー教室
ブックサイズ

日時〓9月4日(火)
午前9時50分〜10時45分
場所〓2階 視聴覚室
対象〓10ヶ月〜2歳のお子さん
と保護者の方(首がすわっていない、お座りができるお子さん)
定員〓10組
申込〓8月25日(土)午前9時30分からカウンターまたはお電話にて受付開始

※運動しやすい服装でおこしください。

びっぴり工作会

日時〓8月18日(土)
午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
※材料無料、要申込
※協力〓上三川高校社会福祉部・図書ボランティア

調べる学習講座
「夏のおやめこつりび隊」

日時〓8月19日(日)
午前10時30分〜正午
場所〓2階 視聴覚室
対象〓小学生

定員〓10名
持物〓筆記用具、飲み物(水筒)
申込〓カウンターまたはお電話にて受付中。

韓紙工芸講座

日時〓8月5日(日) 小物入れ
午前10時〜正午
場所〓図書館 南館
対象〓小学生 各日12名
申込〓受付終了しました。

夏休み一日司書さん

日時〓8月7日(火)8日(水)
午前9時〜正午
対象〓町内の小学生各日6名
持物〓飲み物(水筒)、カバン
をかける本1冊
申込〓受付終了しました。

図書館レゴ

期間〓7月22日(日)〜8月31日(金)
対象〓0歳〜中学3年生

夏休み南館解放

期間〓8月27日(月)まで
時間〓午前9時30分〜午後6時30分
※イベントで使用する日はお利用頂けません。

人形劇「だるまちゃんとてんぐちゃん」

日時〓9月9日(日)

午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
申込は不要です。どなたでもご自由にご覧いただけます。
※協力〓おはなしキャラバンたんぽぽ

子ども向けつくりキャンドル教室

日時〓9月29日(土)
午前10時30分〜正午
場所〓図書館 南館
対象〓小学生 12名
申込〓8月25日(土)午前9時30分からカウンターまたはお電話にて受付開始。

大人向けつくりキャンドル教室

日時〓9月29日(土)
午後2時〜3時30分

企画展示コーナー

「なつ」暑い日が続いています。涼しい場所でゆつくり読書を楽しみませんか?
「芥川・直木賞」
発表された上半期の受賞に合わせ、歴代の受賞作品や今回の候補作品を集めました。

つしよかんパン屋さん

詳しい販売日時は、ホームページを参照、またはお電話にてお問合わせください。
※販売〓地域活動支援センター

図書館カレンダー (●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
8月	5	6	7	8	9	10
	12	●13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
9月	2	●3	4	5	6	7
	9	●10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30					

開館時間=午前9時30分〜午後7時

東館南集会所

〒329-0611 上三川町大字上三川1223-1

☎ 56 8506

第4回共同学習会(8月)

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックに向けた栃木県
取り組みについて説明を聞き、自分たちができることを考えます。今月は午前中
に開催します。誘い合つてご参加ください。

▼日時 8月31日(金)午前10時～11時30分

▼場所 東館南集会所

▼講師 〇ちぎ県政出前講座2018〇より
総合政策課とちぎブランド戦略室

集会所開放事業

折り紙教室

今月は「普袋」と「よつじ入れ」を作ります。創作の喜びを感じながらみなさんと
いっしょに楽しく制作をしてみませんか。食卓に利用したり、知人にプレゼント
したりといろいろな所で活用できます。誘い合つて気軽にご参加ください。

▼日時 8月26日(日)午前10時～

▼講師 〇ちぎ県政出前講座2018〇より
小川 礼子 先生

▼場所 東館南集会所

▼参加費 200円

▼定員 10名(先着順・町内居住もしくは勤務の方)

▼申込期間 8月10日(金)～8月23日(木)

▼問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係

☎ 56 9159

8月～9月10日の教室・講座の予定

日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座
1	水		15	水		29	水	
2	木	棒針教室	16	木		30	木	社交ダンス教室
3	金	夏休み子どもふれあい教室	17	金		31	金	共同学習会④
4	土	子ども書道教室・お囃子教室	18	土	子ども書道教室	9月		
5	日		19	日		1	土	子ども書道教室
6	月	はつらつフィットネスクラブ	20	月	はつらつフィットネスクラブ	2	日	
7	火	歌謡教室	21	火	歌謡教室	3	月	はつらつフィットネスクラブ
8	水		22	水		4	火	
9	木	人権教育研修会・社交ダンス教室	23	木	棒針教室・社交ダンス教室	5	水	
10	金		24	金		6	木	棒針教室
11	土	山の日	25	土	お囃子教室	7	金	
12	日		26	日		8	土	お囃子教室
13	月		27	月	はつらつフィットネスクラブ	9	日	
14	火		28	火	歌謡教室	10	月	はつらつフィットネスクラブ

◇東館南集会所は、誰でもお出でいただけるよう、毎週土曜日に開放しています。

各種大会結果

第44回上三川町民ソフトテニス大会

中学の部 5月6日(日)

一般の部 5月27日(日)

富士山公園テニスコート

一般男子(45歳未満)

優勝 || 石塚 義之

準優勝 || 新里 幸将

第3位 || 横松 隼斗

準優勝 || 高根沢 宗

第3位 || 平井 貴大

山岸 聖弥

一般男子(45歳以上)

優勝 || 星 慎一

準優勝 || 内山 修一

第3位 || 石渡 義弘

準優勝 || 浜野 茂

第3位 || 三戸 文和

関口 秀樹

一般女子

優勝 || 漆真下 早紀

準優勝 || 伊東 咲希

第3位 || 飯塚 知枝子

準優勝 || 渡邊 都

第3位 || 眞澤 美奈子

漆真下 映子

中学男子

優勝 || 山本 琉世(本郷中)

上野 陽生(本郷中)

優勝 || 山本 陽生(本郷中)



優勝したモリザエルのみなさん

第24回一般バレーボールリーグ戦

6月3日(日) 体育センター

優勝 || モリザエル

準優勝 || BALLON

第3位 || 西原



明南イーグルスのみなさん

第15回上三川町体育協会交流会ペタンク大会

6月14日(木)

ふれあいの家ひまわり

優勝 || 高橋 唯之

準優勝 || 手塚 唯之

第3位 || 日沖 繁

準優勝 || 長岡 繁

第3位 || 小林 京子

石堂 道子

第38回栃木県スポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会

兼第37回関東交流大会予選会

6月16日(土)、6月17日(日)、6月23日(土)

栃木県体育館 他

男子の部

第3位 || 明南イーグルス

町民卓球大会結果

6月17日(日) 体育センター

小学生一部男子

優勝 || 小島 樹生

準優勝 || 青柳 優太

第3位 || 松枝 倫平

準優勝 || 笠原 和真

小学生一部女子

優勝 || 手塚 玲奈

準優勝 || 川島 凛

第3位 || 小倉 愛未

濱野 未佳

小学生二部男子

優勝 || 長谷川 輝

準優勝 || 熊谷 昊

第3位 || 小林 海翔

青柳 陽太

小学1年男子

優勝 || 小島 匠樹

準優勝 || 川上 匠斗

第3位 || 海老原 大輝

川崎 終平

小学1年女子

優勝 || 沖田 苺

準優勝 || 坂田 灯

第3位 || 田崎 美羽

稲見 歩

中学2年男子

優勝 || 野上 優詩

準優勝 || 美濃和 巧真

第3位 || 海老原 一輝

小池 隆太

中学2年女子

優勝 || 藤原 美優

準優勝 || 田村 優衣

第3位 || 吉良 菜

中学3年男子 優勝 || 木村 輝昌(明治中) 準優勝 || 富村 聖蓮(明治中) 第3位 || 川西 拓弥(明治中) 野上 一真(上三川中)

中学3年女子 優勝 || 岡田 如莉(上三川中) 準優勝 || 木代 莉愛(本郷中) 第3位 || 山藤 汐莉(上三川中) 眞塩 柚子(本郷中)

一般シングルス(1部) 優勝 || 野沢 拓也(西汗下) 準優勝 || 鶴見 勝太(上郷四区) 第3位 || 森岡 佑弥(しらすぎ) 高山 大樹(下梁)

一般シングルス(2部) 優勝 || 手塚 彩名(白鷺ジュニア) 準優勝 || 佐藤 練(白鷺ジュニア) 第3位 || 笠原 真瞳(白鷺ジュニア) 井口 蓮天(白鷺ジュニア)

(連載) フェンサーへの道

第7回 日本のフェンシングの歴史

フェンシングが日本へ伝わったのは、明治初年にフランス人の教官から軍隊の軍刀操法として指導を受けたのが最初です。

1936年(昭和11年)には同好の士を集めて大日本フェンシング協会が発足、各大学などに広まっていききました。第二次世界大戦でその活動が中断されましたが、戦後まもなく復興し、1947年(昭和22年)に日本フェンシング協会(FJEC)として再発足、続いて日本学生フェンシング連合も誕生して現在に至っています。

国際的進出は、1952年の第15回オリンピックピック・ヘルシンキ大会に初参加し、1964年の第18回東京大会では男子フルール団体で4位に初入賞、1967年、1971年の世界選手権大会でもフルール団体チームが4位入賞しました。

また、2007年の世界選手権大会では、女子フルール団体が銅メダルを獲得し、翌2008年の第29回オリンピック・北京大会で太田雄貴選手がフルールで銀メダルを獲得しました。

日本人初のフェンシング競技のオリンピックメダルを獲得したことにより、テレビでも取り上げられフェンシングが一躍話題になりました。

2012年のオリンピックロンドン大会でも男子フルール団体が銀メダルを獲得し、2022年の東京大会でもメダルが期待されています。

(地域おこし協力隊 内田)

2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっております。フェンシングの普及の為に連載をしております。

第49回県学童軟式野球大会 上三川地区予選

6月2日、16日、17日

蓼沼緑地公園

優勝 明治クラブ

準優勝 本郷北学童野球クラブ

第3位 明治南クラブ

第4位 本郷クラブ

右記4チームは、第49回県学童軟式野球大会に出場します。

第5位 さらさぎクラブ

第5位チームは、第35回町内選抜学童軟式野球大会に出場します。

優勝した明治クラブのみなさん



優勝した明治クラブのみなさん

2018フェンシング 無料体験教室開催

2022年の『とちぎ国体』で上三川町ではフェンシングが行われる予定になっています。

国体開催に向けて、フェンシングの普及・振興を目的として無料体験教室を開催します。

だれにでも出来る簡単なゲームから、フェンシングの楽しさに触れてみませんか？

- ▶場所=体育センター アリーナ
- ▶期日=※第2回 8月7日(火)
第3回 9月5日(水)
第4回 11月7日(水)
- ▶時間=午後6時30分~7時30分
※第2回のみ午前10時~11時
- ▶定員=各回とも40名程度まで
- ▶持ち物=運動着(ジャージなど)、室内用シューズ
飲み物
- ▶内容=スポンジ剣で遊ぼう
フェンシングの才能発掘テスト
フェンシングについての説明
模擬試合体験

▶参加方法=生涯学習課への事前申込

※定員に満たない場合は当日申込可

▶問い合わせ先=

生涯学習課 スポーツ係 ☎569170

gakusyu01@town.kaminokawa.tochigi.jp

体育センターカレンダー ☎567328

日	月	火	水	木	金	土
						1
8	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土
						1
9	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30					

開館時間=午前9時~午後9時(●印は休館日)

★は特別開館日=午前9時~午後5時

“第36回 NISSAN しらさぎマラソン in 上三川”参加者募集

12月2日(日)に「第36回 NISSAN しらさぎマラソン大会 in 上三川」が開催されます。

君もテストコースの“風”になれ!

- ▶開催日=12月2日(日)
- ▶会場=日産自動車(株)栃木工場グラウンド
- ▶種目=

コース	コード	種目	スタート 予定時間	スタート 地点	備考
2km	01	親子ペア	10:15	日産自動車(株) 栃木工場 テストコース内	親と小学生1~3年
	02	小学生1~3年男女	10:12		
3km	03	小学生4~6年男子	10:09		
	04	小学生4~6年女子	10:06		
	05	中学生女子	10:03		
	06	一般男子	10:00		
07	一般女子				
5km	08	中学生男子	10:35	グラウンド西側 道路上(南)	
	09	一般男子35才以下			
	10	一般男子36~49才			
	11	一般男子50才以上			
	12	一般女子35才以下			
10km	13	一般女子36才以上	10:10	グラウンド西側 道路上(北)	制限時間70分 (7.6km 地点で55分 経過すると失格)
	14	一般男子35才以下			
	15	一般男子36~49才			
	16	一般男子50~64才			
	17	一般男子65才以上			
	18	一般女子			

▶参加申込方法=生涯学習課窓口にある実施要項兼参加申込書に必要事項を記載し、参加料を添えて生涯学習課窓口もしくは郵便局からお申込みください。

☆インターネットによる申し込みもできます。☆

- RUNTES <http://runnet.jp>
※会員登録(無料)が必要です。
- スポーツエントリー
<http://www.sportsentry.ne.jp>
※会員登録(無料)が必要です。
TEL: 0570-550-846(平日10:00~17:00)
※通話料金は申込者負担です。
FAX: 0120-37-8434
※ランニングマガジン「クリール」掲載の
FAX 申込書をご利用ください。
※大会のエントリーページへは、上三川町
公式ホームページのしらさぎマラソン大
会からもアクセスできます。
- ▶参加申込期間=8月27日(月)~9月28日(金)まで
- ▶問い合わせ先=
しらさぎマラソン大会実行委員会事務局
(生涯学習課 スポーツ係内)
☎569170
gakusyuu01@town.kaminokawa.tochigi.jp

大会等予定

- 夏季巡回ラジオ体操・みんなの体操会
8月4日(土) 上三川中学校グラウンド
- 第33回上三川町サッカーフェスティバル
(小学生の部)
8月4日(土)、5日(日)
蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園
- (中学生の部)
8月10日(金)、11日(土)、12日(日)
蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園
- 上三川町スポーツ少年団野外研修
8月18日(土)、19日(日) とちぎ海浜自然の家
- 第2回ベタンク大会
8月23日(木) ふれあいの家ひまわり
- 第6回馬場商店杯パークゴルフ大会
8月23日(木) 田川ふれあい公園



2歳児歯科健診のお知らせ

上三川町では、1歳6か月児健診から3歳児健診の間にむし歯になるお子さんが増える現状にあります。そこで、2歳のお子さんを対象に「2歳児歯科健診」を実施いたします。歯科健診やブラッシング指導を通して、むし歯予防や生活習慣について見直していきましょう。

- ▼日にち 9月20日(木)
- ▼対象 ①平成28年4月1日～平成28年9月30日生まれ ②平成27年10月1日～平成28年3月31日生まれのうち、平成29年度未受診の方
- ▼受付 午後1時～2時45分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ

ラザ 検診ホール
▼持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、問診票

▼内容 歯科健診、染め出し、ブラッシング指導
★対象のお子さんには、個人通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。

▼問い合わせ先 健康課 母子健康係
☎91332

元気アップ栄養教室「CKDと秋の味覚が楽しめる減塩料理」

CKDとは慢性腎臓病のことで、近年増えている病気です。

この機会に正しく理解し、予防しましょう。予防に大切な減塩について、町の食生活改善推進員が美味しく手軽な料理を紹介



▼定員 25名
▼問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎91333

▼問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎91333

▼献血種類 200ml又は400mlの全血献血(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)

▼問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎91333

▼問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎91333

▼献血種類 200ml又は400mlの全血献血(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)

今月の納期 納期限8月31日(金)

町県民税……………第2期
国民健康保険税…第2期
介護保険料…………第2期
後期高齢者医療保険料…第2期

今月の休日納税相談

日時=8月26日(日)
午前8時30分～正午
場所=1階 税務課窓口
連絡先=税務課 納税係
☎9121

献血バスがいきいきプラザに来ます

献血から作られる赤血球製剤の有効期限は21日間しかなく、長期間の保存ができません。

継続的な献血へのご協力をお願いします。

▼日時 8月28日(火)午後1時～4時

▼受付場所 上三川いきいきプラザ 検診ホール

▼対象年齢 16歳～69歳(65歳以上は、60～64歳に献血経験のある方)

▼献血種類 200ml又は400mlの全血献血(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)

▼時間 午後1時～3時

▼場所 上三川いきいきプラザ

▼費用 無料

上三川町 交通事故発生状況

	5月	6月
件数	12件	15件
負傷者数	16人	21人
死者数	0人	0人

うき浮き水中運動教室参加者募集

水中ウォーキングで無理なく体を動かしましょう！

プールでの水中ウォーキング、室内でのストレッチ・筋力トレーニングを通して、楽しく運動習慣を身につけ、生活習慣の改善をめざします。

▼対象 町内にお住まいの40歳～69歳の方(初回参加に限る)

▼定員 先着20名

▼日にち 9月26日から12月19日までの毎週水曜日(全12回)

▼時間 午後1時～3時

▼場所 上三川いきいきプラザ

▼費用 無料

▼申込み締切 9月19日(水)

▼問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎91333

介護保険利用者の自己負担割合の見直しについて

平成30年7月までの、介護サービスを利用した時の負担割合は、1割または一定の所得のある方は2割となっていました。平成30年8月から、現役並みの所得のある方は、負担割合が3割になります。

なお、要介護(支援)認定等を受けた方には、利用者負担割合(1割、2割、3割のいずれか)が記載された「介護保険負担割合証」を送付していますので、確認の上、介護サービス等を利用する際は、被保険者証と一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

▼問い合わせ先

保険課 高齢者支援係

☎9102

金婚式を迎えられるご夫婦の皆様へ

町では毎年、敬老会において結婚50周年のご夫婦に記念品を贈り、お祝いをしております。まだ届出書を提出されていない場合は、至

急保険課高齢者支援係まで届出書を提出してください。届出書は、保険課窓口にありますので印かんを持参の上、お越しください。

なお、本籍地が町外の方は、戸籍謄本を添付してください。

▼該当者＝平成30年中に結婚50周年になる夫婦(昭和43年1月1日～12月31日の間に婚姻の届けを出した方)

▼問い合わせ先

保険課 高齢者支援係

☎9102

上三川町市民農園の利用者を募集します

上三川町農業公社では、自然とふれあいながら野菜を育て、収穫の喜びを体験できる市民農園を開設しています。利用してみませんか。

- ▼対象者＝上三川町民で、農園内での耕作及び雑草管理等を実施に行える農業者以外の方
- ▼募集区画数＝1区画(32㎡)
- ▼利用料金＝1㎡あたり200円(年間6,400円)
- ▼利用期間＝平成30年9月1日～平成31年3月20日まで

▼農園所在地＝上三川町大字上郷2133番地(上三川町農村環境改善センター南側)

▼受付期間＝8月6日(月)～13日(月)

午前9時～午後4時30分 ※申込者が区画数を超える場合は、抽選とさせていただきます。

▼申込場所＝上三川町農業公社(上三川町農村環境改善センター内)

▼問い合わせ先

(公財)上三川町農業公社

☎4312

秋の農作業を頼みたい方は、農業公社へ

「高齢化により農作業がつらくなった」「コンバインが老朽化した」など、農作業でお困りでしたら委託してみてもいかがですか。

町農業公社では大型農業機械等の効率的な利用により、コスト低減を図るため、秋の稲刈り作業等、農作業の受委託幹旋をしています。

▼幹旋農作業＝稲刈り、乾燥調整、耕起等

▼作業実施者＝農業公社の農作業受託者として登録されている営農集団及び認定農業者

▼問い合わせ先

(公財)上三川町農業公社

☎4312



カラスなど駆除の実施について

カラスなどによる農作物への被害を防止するため、有害鳥獣の駆除を実施します。駆除は銃器を使用していきますので、ご理解、ご協力くださるようお願いいたします。

- ▼日時＝9月1日(土)・2日(日)午前7時～午後5時
- ▼実施場所＝上三川町内全域
- ▼対象鳥獣＝カラスなど
- ▼申込・問い合わせ先＝産業振興課 農産園芸係

☎9138

お盆期間中の資源物とごみの収集・し尿汲み取りについて

- ▶資源物とごみ＝お盆期間中も通常通り収集します。
- ▶し尿汲み取り＝栃南産業は8月13日(月)正午～16日(木)、マルフジは8月13日(月)～15日(水)が休みとなります(土日は通常どおり休みです)。

▶問い合わせ先＝

●ごみに関すること

住民生活課 生活環境係

☎569131

●し尿に関すること

栃南産業(株) ☎535557

(有)マルフジ ☎566544

町営住宅入居者募集

▶募集住宅・家賃月額＝

下町第一 町営住宅	3DK(昭和54年築)	2戸	12,600～ 24,800円
下町第二 町営住宅	3DK(平成元年築)	2戸	18,100～ 35,600円

▶受付期間＝8月1日(水)～15日(水)
(土日、祝日を除く)

※家賃は、入居者の年収等により決まります。
※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。
※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝
建築課 計画係 ☎(56)9145

空き家等の適正管理 のおねがい

空き家等の所有者等(相続人を含む)は、常に空き家等を適切に管理する責任と義務があります。

つきましては、地域住民の迷惑にならないように、定期的に空き家等の修繕や敷地内の除草、樹木の伐採等の管理をお願いします。

▼問い合わせ先＝
建築課 計画係

☎(56)9145

栃木県消防団応援の 店制度について

7月下旬より、栃木県消防団応援の店制度に登録いただいた店舗におけるサービス提供が開始されました。

制度の内容・申し込み方法等については、栃木県県民生活部消防防災課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先＝
栃木県県民生活部
消防防災課

☎(028)(623)2127

中学生、高校生を対象 に「税の作文」を募集 します。

▼題材＝「税に関すること」。
題名は自由です。

▼文字数＝800字以上1200字以内(原稿用紙2～3枚)

▼提出期限＝9月5日(水)必着

優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。

なお、応募された作品は返却せず、税に関する広報活動に利用することがありますのでご了承ください。

詳しくは、国税庁HP
(www.nta.go.jp) 税の学習コーナーを検索

▼問い合わせ先＝
宇都宮税務署

☎(028)(621)2151
(自動音声案内)

栃木県南健康福祉 センター―薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？
家族はどう関わったら良いのかわからない・・・
同じような問題を抱えて

いる他のご家族と一緒に話してみませんか？
初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

▼日時＝9月6日(木)午後1時30分～3時

▼会場＝栃木県庁小山庁舎(小山市犬塚3-1-1)

▼問い合わせ先＝(祝休日を除く平日午前9時～午後5時) 県南健康福祉センター生活衛生課 生活薬事

☎(0285)(22)6119

上三川町社会福祉協 議会職員の募集

▼試験日＝

第1次試験 10月21日(日)

第2次試験 11月4日(日)

▼会場＝上三川いきいきプラザ

▼採用職種＝社会福祉士

▼採用予定人員＝若干名

▼勤務場所＝社会福祉協議会

▼受験資格＝

・昭和58年4月2日以降に

生まれた方

・すでに社会福祉士の資格

を取得している方

・通勤可能で普通自動車運転免許を有する方

▼申込方法＝平成30年度社会福祉法人上三川町社会福祉協議会職員採用試験要綱(本会総務企画係に来所、又は本会ホームページからダウンロード可能)を参照し、所定の申込書を町社協事務局の総務企画係へ提出してください。

※町社協ホームページ＝
<http://www.kamisakyuo.or.jp/>

▼受付期間＝9月3日(月)～9月21日(金)【期間内必着】
午前8時30分～午後5時15分(ただし、土日・祝日を除く)

▼問い合わせ先＝

〒329-0617

栃木県河内郡上三川町大

字上蒲生127-1-1

社会福祉法人上三川町社

会福祉協議会 総務企画係

☎(56)3166

FAX(56)3164

こころの相談

開催日 = 8月24日(金)
9月23日(日)
相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人あたり約1時間)
場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員 = カウンセラー
申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)
費用 = 無料
問い合わせ先 =
健康課 成人健康係
☎(56)9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。
日時 = 8月11日(土)
午前10時～正午
場所 = 東館南集会所
問い合わせ先 =
福祉課 福祉人権係
☎(56)9128

法律相談

日時 = 8月19日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)
場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員 = 栃木県弁護士会弁護士
申込期間(予約制)
= 8月1日(水)～17日(金)土日祝日除く
費用 = 無料
問い合わせ先 =
福祉課 福祉人権係
☎(56)9128 FAX(56)6868

心配ごと相談

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)
場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室
内容 = 日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど
問い合わせ先 =
上三川町社会福祉協議会
☎(56)3166

平成30年度就学義務
猶予免除者等の中学
卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子

に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうか認定する国の試験です。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。
▼受験案内、願書 9月7日(金)まで栃木県教育委員会事務局にて配布中
▼出願期間 8月20日(月)～9月7日(金)
▼試験日 10月25日(木)
▼問い合わせ先 栃木県教育委員会事務局教職員課
☎028(623)3391

全国一斉「子どもの人権110番」電話相談開設

宇都宮地方方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、8月29日(水)から9月4日(火)の1週間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、子どもに

対するいじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な相談をお受けします。なお、この強化週間中は、子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、どうぞ安心してご相談ください。
相談は無料で、秘密は厳守します。
▼日時 8月29日(水)～9月4日(火) 午前8時30分～午後7時 (土・日は午後10時～午後5時)
▼問い合わせ先 子どもの人権110番「フリーダイヤル」
☎0120(007)1110

平成30年度行政書士試験について

11月11日(日)に、宇都宮大学峰キャンパスにて平成30年度行政書士試験が行われます。受験を希望される方は左記にお問い合わせの上、お申し込みください。
▼受験手数料 7,000円
▼問い合わせ先 一般財団法人行政書士試験研究センター
☎03(3263)7700
栃木県経営管理部文書学事課法規担当
☎028(623)2066

家族介護者交流事業のお知らせ

ご家族の介護をされている家族の方同士の交流、心身のリフレッシュを目的に家族介護者交流会を開催します。詳しい内容や日程については、お問い合わせください。
▼期日 10月18日(木)から19日(金)の1泊2日
▼行先 未定(関東近郊予定)
▼問い合わせ先 在宅介護支援センター友愛苑 ☎(56)8885
在宅介護支援センタートータスホーム ☎(52)2220
在宅介護支援センターふじやまの里 ☎(56)0958

「かみのかわ創業セミナー」開催

創業セミナーでは、事業を開始するための心構え、経営・マーケティングの基礎及び財務・労務管理、資金調達などの創業に関する総合的な基礎知識を学ぶことができます。
▼日程 9月20日(木)から11月1日(木)までの毎週木曜日
午後6時30分～9時30分
▼場所 上三川町商工会館
▼定員 15名
▼受講料 無料
▼問い合わせ先 上三川町商工会
☎(56)2206

『第10回町民スポーツ・レクリエーション祭』を開催します！

学校や職場の仲間たち、家族のみなでスポーツ・レクリエーション祭に参加しませんか！
 今年は想いを声に乗せて叫ぶ『叫べ！青春！大声コンテスト』を開催します。
 毎年人気のリレー式マラソンは、優勝チームにしらさぎ駅伝大会への優先参加権が与えられることも決定！
 また今年からベストコスチューム賞も新設。チームで仮装して最高の思い出を作ろう！
 親子で気軽に楽しめる謎解きウォークラリーや、乗馬の体験、ふわふわ遊具もあるよ！

- ▶日時＝10月7日(日)午前8時30分～
- ▶場所＝夢沼緑地公園・田川ふれあい公園
- ▶種目＝
- 《事前申込》
- ハーフマラソンにチームで挑戦
(1チーム10名以内)
- フットサル
- グラウンドゴルフ大会
- ペタンク大会
- ティーボール大会(※小学生のみ)
- パークゴルフ大会(先着80名)
- 団体競技(1チーム10名以内でエントリー)
- ・大玉ころがし
- ・綱引き
- ・玉入れ
- ・ビッグオセロ

- ※4種目の総合成績で3位まで表彰します。
- 《事前申込&当日受付》
- いきいきウォーキング(4キロコース・8キロコース)
- 叫べ！青春！大声コンテスト
(予選の後、決勝をステージ上で行います)
- 《当日受付》
- ニュースポーツ・レクリエーション体験(スポンジ剣フェンシング・ストラックアウト・スナッグゴルフ等)
- トレジャーハンティング(なぞ解きウォークラリー)
- 乗馬体験(午前10時30分～午後0時30分まで)
- エア遊具(※小学生以下限定)

- ～各種目の概要等～
- ・町内在住・在勤・在学者であればどなたでも参加できます。(種目によっては年齢制限あり)
 - ・各種目の参加費は全て『無料』です。
 - ・申込定数のある種目については、先着順に受付し定数になるか、受付時間終了で締切とさせていただきます。
 - ・申込用紙は、生涯学習課・体育センター窓口にございます。(町ホームページからもダウンロードできます)
 - ▶申込期間＝8月1日(水)～9月14日(金)
 - ▶その他＝各種目のルール等詳細については、上三川町ホームページ・生涯学習課窓口にてご確認ください。
 - ▶問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係
☎(56)9170

富士山公園内プール

- 9月1日、2日の2日間延長します。
- ▶期間＝9月2日(日)まで
(開場期間中は原則休場日なし)
- ▶開場時間＝午前9時～午後4時30分
- ▶入場＝無料
- ▶問い合わせ先＝
- プール内電話(直通) ☎(57)0580
- 都市建設課 管理係 ☎(56)9146

第11回かみのかわ サンフラワー祭り

- 広い畑に咲き誇る100,000本のひまわりの花と楽しいイベントの3日間
- ▶日時＝8月24日(金)～26日(日)
- ▶会場＝日産栃木自動車大学校北側 約3ha
- ▶イベント会場＝農村環境改善センター南側(ゲートボール場内)
- ▶イベント内容＝歌謡ショー、動物ショー、他多数
- ▶問い合わせ先＝かみのかわサンフラワー祭り
実行委員会事務局(上三川町商工会内)
☎(56)2206

町文化祭に参加しませんか？

- ▶期日＝10月19日(金)～21日(日)
- ▶会場＝体育センター(展示部門)、中央公民館(ステージ部門)
- ▶対象＝町内を中心に活動する文化団体やグループが対象です。
個人参加やバザー、1日のみの参加も歓迎します。
- ▶内容＝歌謡祭、音楽祭、写真展、美術展など
- ※詳細については9月号にて掲載します。
- ▶申込期限＝9月中旬予定
- ▶問い合わせ先＝文化祭運営委員会事務局
生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159

願いごと叶えてね!

～ふざかしおひさま保育園で七夕祭り～

7月6日、ふざかしおひさま保育園で七夕祭りが行われ、園児たちはいきいきサロンの方々や職場体験中の中学生とともに、短冊をかけたたり、天の川を表した折り紙の飾りをつけました。

完成した笹飾りを見た園児たちからは、歓声があがり大喜びの様子でした。

また、七夕祭りの最後には、園児たちからいきいきサロンの方々に向けて、歌のプレゼントがあり、みなさん手拍子をして、嬉しそうに聞いていました。



わが町の輝ける星

全国大会出場決定!

小島 正紀 さん

第三十一年全国健康福祉祭富山大会ねりんピック二〇一八栃木県予選大会にてグラウンド・ゴルフ種目で総合優勝を果たした小島正紀さんをご紹介します。今大会の参加資格は60歳以上の男女で、種目は27種類、小島さんはグラウンド・ゴルフ種目で頂点に立ちました。大会当日はとも調子が良く、普段よりも良い点数がでたそうです。小島さん自身は「まさか優勝するなんて思っていなかったので、びっくりした。」と周囲の方からの祝福に、驚いている様子でした。小島さんは、上三川町グラウンド・ゴルフ協会の会員として、週に3回、2時間程度の練習をしています。練習では「一つのホールを2回でಾಗれるように意識している」と常に目標を掲



げ、約8年前から練習を重ねてきたそうです。また、「練習は一人ではなく、みんなで楽しんでやるから楽しい」と今でも現役で続けられる秘訣を教えてくださいました。小島さんは、新潟県出身ということもあり、グラウンド・ゴルフ以外にもスキーやマラソン、登山などあらゆるスポーツを経験されているそうです。そんな努力と経験が今回の勝利に結びついたのでしょう。小島さんは栃木県代表として11月に富山県で行われる全国大会に出場します。また、開会式入場行進の旗手を任せられ、選手代表として開会式に参加します。栃木県代表として、日々の練習の成果を発揮できるよう頑張ってください。小島さんの活躍を期待しています!



かみたんメールの登録はこちら
t-kamitan-mail@sg-m.jp



人口と世帯【平成30年7月1日現在】

人口:31,260人(-14) 世帯数:11,686世帯(+1)
男性:16,015人(-19) 女性:15,254人(+14)