

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## 受講生募集

### 歴史講座

☆日本史に名を残す人物は栃木との関わりが深かった!

テーマ「栃木ゆかりの歴史群像」

◆講師=上三川高校 校長  
松本 一夫さん

第1回 10月7日(日)

古代 ①道鏡 ②源 義家

第2回 11月4日(日)

中世 ③源 頼朝 ④上杉 謙信

第3回 12月2日(日)

⑤徳川 家康 ⑥与謝 蕪村

第4回 1月13日(日)

⑦土方 歳三 ⑧原 敬

◆時間=午後1時30分~3時30分

◆定員=35名(先着順に受付)

◆申込み=10月6日(土)まで

### パソコン教室

#### ~エクセルコース~

☆パソコンの初心者

◆日時=9月12日(水)、13日(木)、  
14日(金)、20日(木)、  
21日(金) 全5回  
午後1時30分~3時30分

◆講師=パソコンインストラクター

◆資料代=1,500円

◆定員=10名(成人男女)

◆申込み=9月5日(水)まで

### こども合唱教室(後期コース)

☆歌の好きなおともだち、一緒に歌いましょう。学校、学年をこえた楽しい仲間が待っています。

◆期間=10月~3月(年末年始休み等あります。)原則毎週土曜日

◆時間=午後1時30分~3時

◆対象=小学1年生から6年生

◆定員=20名

◆参加費=無料

### 土よう遊び塾

☆遊びながらの体験から、子どもの成長を豊かなものに。

第1回 9月29日(土)

午前10時~11時30分

「火山灰は宝石箱」

講師=栃木県立博物館

吉田 貴洋さん

第2回 10月27日(土)

午前8時~午後4時30分

「干ものづくり」

「漁業体験」~漁船に乗って漁に出よう~

講師=大洗町漁業協同組合

(町バスで行きます)

第3回 11月24日(土)

午前10時~11時30分

「ワクワク・ドキドキ遊びの日」

~楽しいレクゲームと「ポックリ」づくり~

講師=栃木県レクレーション協会

高木 昭一さん

◆参加費=ひとり1,000円

◆持ち物=1組あたり牛乳パック6本

◆定員=小学生親子30名(先着順に受付)原則全て参加できる方

◆申込み=9月25日(火)まで

### 美文字講座

☆個性を活かしながら、ちょっとしたコツを覚えて、より美しく読み易い文字が書けるようになります。

◆日時=9月13・27日、10月11・  
25日、11月8・29日、12月6・20日、  
1月10・24日(全10回木曜日)

午後1時30分~3時

◆講師=龍風会主宰

長 美智子さん

◆材料代=700円

◆対象=成人男女

◆定員=30名(先着順)

◆申込み=9月7日(金)まで

### 「はっぴいMaMa講座」(後期コース)

☆お子さんの健やかな成長は、明るい家庭から。お母さんが笑顔になるための講座です。

第1回 9月26日(水)

講話&ワークショップ「お母さん  
のための子育て井戸端会議」

第2回 10月24日(水)

実習「お母さんのためのヨガ」

第3回 11月6日(火)

合同人権講座「目からウロコの文化人類学」

第4回 11月22日(木)

実習「お母さんが作るおいしいごはん」

第5回 12月5日(水)

合同閉講式&パントマイムショー  
「マイム・不思議・ふしぎ」

◆時間=午前10時~11時30分

◆定員=25名(未就学のお子さん  
がいる方)

◆申込み=9月25日(火)まで

\* 託児あります。(6ヶ月以上・無料)お母さんだけの参加も可。

\* 託児のある方はおやつ代等として初回のみ200円集金。

\* 実習の回は実費負担。

### おしゃべりサロン

第4回 9月11日(火)

「ママのための癒しの時間」

◆時間=午前10時~11時30分

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ(親子)手ふき

※事前申し込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

8月		
11	土	休館日
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	麻雀教室
19	日	休館日
20	月	休館日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	子ども合唱教室
26	日	
27	月	休館日
28	火	パッチワーク教室
29	水	家庭の料理教室
30	木	はつらつシニア
31	金	
9月		
1	土	子ども合唱教室
2	日	
3	月	休館日
4	火	パッチワーク教室
5	水	
6	木	園芸教室
7	金	
8	土	子ども合唱教室
9	日	
10	月	休館日

## 受講生募集

### 「家庭の料理教室」

☆身近な食材を使って手早くおいしい料理を作りましょう！

**第2回 8月29日(水)**  
午前10時30分～午後1時

【メニュー】

- ・ちまきいなり
- ・ささみのバンバンジー
- ・ニロのかきたま汁
- ・くずきり

◆申込み=8月21日(火)まで

**第3回 10月17日(水)**  
午前10時30分～午後1時

【メニュー】

- ・鮭のきのこみそ焼き
- ・菊花大根
- ・餅入り茶碗蒸し
- ・小豆ゼリー

◆講師=ホームクッキングコーディネーター  
いしかわ ともこ  
石川 智子 さん

◆材料代=各1,000円  
◆定員=各20名(成人男女)  
◆申込み=10月10日(水)まで

### 手芸教室(刺し子のコース)

☆「麻の葉」の花ふきんと、「アジサイ刺し」のポーチを作ります。

◆日時=9月28日・10月12日・11月2日・11月9日・11月30日(全5回金曜日)  
午後1時30分～3時30分

◆講師=増淵 盟美さん  
◆材料代=1,500円  
◆定員=15名  
◆申込み=9月20日(木)まで

### 子育て講座

「家そくを子どもをまもる防災シリーズ」

①館外研修  
「親子で学ぼう 防災館と手作り豆腐体験」  
◆日時=8月21日(火)  
午前8時10分～午後4時

②講話  
「子育て家庭の減災・防災～その時子どもを守れる親とは…被災ママの声から当時をふりかえり学びます」  
◆日時=9月5日(水)  
午前10時～11時30分

◆講師=長谷川 万由美さん  
◆申込み=8月14日(火)まで  
※原則①②の両方を受講出来る方といたします。

### ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女声ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫！

◆日時=10月13・27日、11月10・17日、12月1・15日、1月12・26日、2月9・23日(全土曜日)  
午後7時30分～8時50分

◆参加費=300円(全回分)  
◆定員=20名程度

### キッズひろば

秋の社会見学  
「キョロちゃんに会いに行こう」  
〔見学〕安藤勇寿「少年の日」美術館・森永製菓小山工場

◆日時=10月10日(水)  
午前9時20分～午後3時30分

◆参加費=大人800円・中学生250円・小学生150円  
◆定員=小中学生以上親子 40名(先着順に受付)  
◆申込み=9月28日(金)まで  
※町バスを使用します。  
※食物アレルギーのある方はお問い合わせください。

