

70歳以上の高額療養費制度の 自己負担限度額が改正されます

平成30年8月から70歳以上の方の自己負担限度額が下記のとおり改正されます。70歳未満の方の自己負担限度額はこれまでと変わりません。高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた自己負担限度額を超えた場合に、自己負担限度額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

平成30年7月まで

所得区分	自己負担限度額	
	外来(個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)
現役並み所得者 ^{※1}	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
一般 ^{※2}	14,000円	57,600円
低所得者Ⅱ ^{※3}	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ^{※4}	8,000円	15,000円

平成30年8月から

所得区分	自己負担限度額	
	外来 (個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)
現役並み所得者 ^{※1}	課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%
	課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%
	課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
一般 (課税所得 145万円未満等)	18,000円	57,600円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

- ※1 住民税課税所得145万円以上の方などで、医療費の自己負担割合が3割の方
- ※2 現役並み所得者、低所得者のいずれにも該当しない方
- ※3 住民税非課税世帯で、低所得Ⅰ以外の方
- ※4 住民税非課税世帯で、世帯の所得が年金収入80万円以下などの方

▶ 問い合わせ先 = 保険課 国保年金係 ☎ 56 9134
 栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎ 028(627)6805(代表)

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

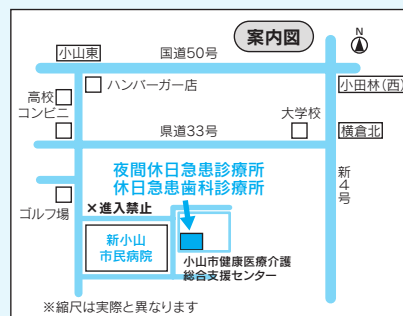
診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所 = 小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



介護予防相談会のお知らせ

いつまでも今の元気を保つためには、介護予防の取り組みが大切です。

下記の日程で「介護予防相談会」を開催します。相談会では、認知症チェック、歯科健診、介護予防診断などを行います。結果の説明では、必要な取り組みや教室等の紹介をさせていただきます。

この機会に、できることから介護予防を始めてみませんか？介護予防に興味がある方のご参加をお待ちしています。

▶日程・場所＝

日にち	8月23日(木)	9月5日(水)	9月6日(木)
場所	明治コミュニティセンター	保健センター(上三川いきいきプラザ)	農村環境改善センター
時間	午後1時30分～3時(受付午後1時開始)		
医師	上野修市先生 (うへのクリニック)	小口義夫先生 (小口内科小児科医院)	山田直司先生 (やまだ脳神経外科クリニック)
歯科医師	山崎典孝先生 (山崎歯科クリニック)	二階堂哲生先生 (二階堂歯科医院)	大川貴史先生 (大川上三川ファミリー歯科クリニック)

▶内容＝もの忘れ相談、歯科健診、介護予防相談、栄養・運動コーナー、在宅医療のPRコーナーなど

▶費用＝無料

▶対象者＝介護予防に興味がある方なら、どなたでもご参加いただけます。

▶参加申し込み＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

または上三川町地域包括支援センター ☎565513

開催日の1週間前までにお申し込みください。

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
8月24日(金)	午前10時～正午	輪投げ	明治コミュニティセンター	トータスホーム ☎522220
9月3日(月)		音楽体操	きらきら館 (本郷地域福祉センター)	友愛苑 ☎568885
9月5日(水)		お菓子作り	西汗下公民館	トータスホーム ☎522220
9月5日(水)		体操	下神主公民館	
9月7日(金)		工作	中央公民館	ふじやまの里 ☎560958

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談
#7111 又は ☎028-623-3344
【毎日】午後6時～午後10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…
#8000 又は ☎028-600-0099
【月～土曜日】午後6時～翌朝8時
【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



腰痛専門 に特化した施術院

腰の痛みがなかなか取れない方限定! お早めにご予約を!!



腰痛専門院 円仁(えんにん)
TEL.070-2638-3654
詳しくは「腰痛専門院 円仁」でネット検索!

