

# 特集

## 『第6回町民スポーツ・レクリエーション祭』が開催されます!!

### スポーツの秋!皆さんでスポーツ体験してみませんか。

町では、「町民一人一スポーツの実践」を基本方針として掲げており、町民のだれもが気軽にスポーツを楽しむながら、健康・体力の維持増進を図れるよう、スポーツ活動を推進しております。

今回開催する『スポ・レク祭』では、誰もが気軽に楽しめるような、自由参加型の種目も多数取り揃えています。

そのほかにも、ステージを用意し各種アトラクションを開催します。『友達と』『職場や地域の仲間たちと』『ふるつて参加して、いい汗流してみませんか!』



### ■ スポ・レク祭日程・場所

10月12日(日)

※荒天の場合は13日(月)【体育の日】に順延

#### ■ メイン会場(蓼沼緑地公園)

- ・パークゴルフは田川ふれあい公園
- ・午前8時00分〜 受付
- ・午前8時30分〜 開会
- ・午前8時45分〜 準備運動
- ・午前8時00分〜 各種目開始

### ■ 各種目の概要等

町内在住・在勤者であればどなたでも参加できます。(種目によっては年齢制限あり)

各種目の参加費は全て『無料』です。なお、事前申込が必要となる種目がございますので、生涯学習課スポーツ係までお申込みください。(FAX・Eメール可)

また、申込用紙は、生涯学習課体育センター(上三川いきいきプラザ窓口)に用意してあります。(上三川町ホームページからダウンロード可)

### ● 健康歩け歩け大会

手軽にできるウォーキング。4キロコースと8キロコースを設けました。秋の風を感じながら鬼怒川のサイクリングロードを歩いてみませんか。

▼場所 蓼沼緑地公園運動広場東側受付テント前

▼コース Ⅱ

- ① 4キロコース：蓼沼緑地公園〜宮岡橋までのサイクリングロード往復
- ② 8キロコース：蓼沼緑地公園〜桃畑緑地公園までのサイクリングロード往復

▼用意するもの Ⅱ ウォーキングに適した服装、シューズ、帽子、ザック、タオル、スポーツドリンク、キャンディー等

▼その他 Ⅱ

- ・血圧計がある方は当日朝測定し、数値をメモしてください。
- ・小学生以下の参加の場合は、保護者同伴でご参加ください。
- ・ベリーカード

1キロにつきポイント進呈

### ● フルマラソンに挑戦

みんなでタスキをつないで、フルマラソンに挑戦してみませんか。

▼場所 蓼沼緑地公園内トラック及び北側外周路

▼募集チーム Ⅱ 20チーム(1チーム10名以内で構成)

▼競技方法 Ⅱ

- ・650m周回コースを1周ごとにタスキリレーをして42.195kmを走る。
- ・一人が何周走ってもよいが、最低一人1周以上走るこ

制限時間は、4時間30分とする。



## ● ハーフマラソンに挑戦

みんなでタスキをつないで、ハーフマラソンに挑戦してみませんか。

▼場所 蓼沼緑地公園内トラック及び北側外周路

▼募集チーム 20チーム(1チーム10名以内で構成)

▼競技方法 11

・650m周回コースを1周ごとにタスキリレーをして21.0975kmを走る。

・一人が何周走ってもよいが、最低一人1周以上走る。

・制限時間は、2時間30分とする。

## ● ティーボール大会(小学生の部)

ティーに置いたボールを打って始まる、投手のいない野球です。

▼場所 蓼沼緑地公園野球場

▼募集チーム 8チーム(1チーム10名以上15名以内で構成)

▼その他 グローブを必ず持参してください。



## ● グラウンドゴルフ大会

▼場所 蓼沼親水公園芝生広場

▼募集人員 120名(先着順:18才以上の方が参加できます。)

▼用意するもの 参加者はクラブ・ボール・マーカーを持参してください。

## ● ペタンク大会

▼場所 蓼沼緑地公園子ども広場

▼募集チーム 15チーム(1チーム2人編成)

## ● みんなでびよびよん(長なわとび)

▼場所 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼募集チーム 3チーム以上

## ● 綱引き

▼場所 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼募集チーム 3チーム以上

## ● 玉入れ

▼場所 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼募集チーム 3チーム以上

## ● おたまりレー

▼場所 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼募集チーム 3チーム以上

## ● ニュースポーツ

▼場所 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼種目 11

○ 輪投げ

○ グラウンドゴルフ

○ ストラックアウト

※スタンプラリー形式で全種目をおこなった方に参加賞をさしあげます。

## ● パークゴルフ大会

▼場所 田川ふれあい公園

▼募集人員 72名(先着順:18才以上の方が参加できます。)

▼用意するもの 1ボール、クラブ(用具がない方には無料で貸し出します。)

## ● アトラクション

会場の中央付近にステージを設置し、町内の体育や文化のサークルによるアトラクションを午前9時ごろから行います。

▼上演予定 11

○ 吹奏楽による演奏 ○ 五段囃子

○ よさこいソーラン ○ 中国武術演舞

○ 太極拳 ○ ヒップホップダンス

○ 四つ竹踊り ○ 空手の型披露

○ フォークダンス

○ しらさぎ幼稚園マーチングバンド

## ■ ご協力を...

当日は駐車場を用意しておりますが、乗り合いでご来場いただくようご協力をお願いいたします。

各種目終了後は自由解散となります。

交通事故等に気をつけていただくと幸いです。

▼問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係

☎ 9170

FAX 6691