

健康マイレージにチャレンジして 町の特産品を当てましょう!!

健康マイレージの参加者は、記念品として商品券などがもらえるほか、抽選で町の特産品が当たります。

今年度の特産品は、糖度7度以上のトマト『プレミアム7』または、ブランド豚肉『とちぎゆめポーク』です。事前の申込みは不要ですので、チャレンジシートを手に入れて今日から健康マイレージに挑戦しましょう!

※チャレンジシートは公共施設で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

参加者には参加記念品として

ベリーカード加盟全店共通お買い物券1,000円分

+

(A~Cの中から1つもらえます)

A 「かみたん号」利用券600円分 **B** いきいきプラザ施設利用券570円分 **C** クオカード500円分

さらに!
お楽しみ
特典として

参加者の中から抽選で町の特産品が当たります!!

～上三川町の新鮮でおいしい特産品をプレゼントします～

糖度7度以上のトマト
「プレミアム7」10名様

ブランド豚肉
「とちぎゆめポーク」10名様

抽選は3月に実施し、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

▶問い合わせ先=健康課 成人健康係 ☎569133

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に!! おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
9月12日(火)	午前10時 ～ 正午	認知症予防	願成寺公民館	トータスホーム ☎522220
9月26日(火)		楽しく体操	坂上コミュニティセンター	ふじやまの里 ☎560958
9月28日(木)		音楽体操	いきいきプラザ	
10月4日(水)		楽しく体操	桃畑公民館	
10月5日(木)	午前9時30分 ～ 午後0時30分	エプロン教室	本北コミュニティセンター	友愛苑 ☎568885
10月6日(金)			東館南集会所	

▶問い合わせ先=保険課 高齢者支援係 ☎569102

平成30年度4月 保育施設入所のお知らせ

9月4日(月)より平成30年度保育施設入所申込書・しおり等の書類配布及び説明を行いますので、入所希望の方は必ず、福祉課子ども・子育て係窓口までお越しください。説明する内容は次のとおりです。

- ▼入所申込受付期間 10月2日(月)～11月30日(木)(土・日・祝日を除く)
- ▼入所申込受付時間 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)
- ▼提出書類 支給認定申請書兼施設利用申込書、保育施設利用に関する確認票(同意書)、家庭状況等調査票、保育施設利用者負担額口座振替依頼書、保育が必要な状況を証明する書類(勤務証明書等)、マイナンバー確認書類(通知カード等の番号確認書類と、運転免許証等の身元確認書類)、母子手帳、印かん(認印)、その他必要書類
- ▼保育施設入所基準 左記の保育が必要な家庭であることが条件となります。
 - ・就労のため(1ヶ月当たり60時間以上就労していること)。
 - ・妊娠中であるか、または出産後間もないため(ただし、産休期間のみ)。
 - ・保護者の疾病、障がいのため。
 - ・同居の親族又は長期入院等をしている親族を常時介護・看護するため。

・震災・風水害・火災その他の災害の復旧のため
 ・求職活動を継続的に行っているため
 ・就学のため(職業訓練校等における職業訓練を含む)。

- ▼保育時間 保育の必要な理由や就労時間等により、利用可能な保育時間が区分されます。
 - A「保育標準時間」利用・・・フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間)
 - 月120時間以上就労等の場合
 - B「保育短時間」利用・・・パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間)
 - 月に60時間以上120時間未満就労の場合
- ※通勤等でやむを得ない場合は、この限りではありません。
- ▼保育施設利用者負担額 父母等の町民税所得割額を基に決定します。
- ▼入所の選定基準 利用調整基準による合計点数が高い方から入所となります。
- ※申込順は選定基準に影響しません。
- ▼問い合わせ先 福祉課 子ども・子育て係

☎ 91300

かみのかわ黒チャージャーハン スタンプラリー

黒チャージャーハンのスタンプを集めながら、上三川町を散策していただく「かみのかわ黒チャージャーハンのスタンプラリー」を開催しています！

黒チャージャーハンを提供している町内5か所の店舗にスタンプを設置していますので、黒チャージャーハンを食し、各店舗のスタンプを集めてください。スタンプ台紙が応募用紙になっており、ご応募頂いた方に抽選で素敵なプレゼントが当たります。

▼実施期間 9月30日(土)まで

▼実施店舗

かみのかわ黒チャージャーハン提供店5店舗

「御食事処 うえ乃家」「手打ちそば・割烹 利美」「お食事処 あか堀食堂」「中華ダイニング 楽口福」「居着屋 憩」

▼台紙入手先

黒チャージャーハン提供店・役場産業振興課

上三川町商工会・むかしなつかし館

▼賞品 スタンプの数により次の2つのコースにご応募できます

●パーフェクト賞(全店舗制覇)

特製黒チャージャーハンTシャツ 5名様

●チャレンジ賞(3店舗制覇)

特製黒チャージャーハンソース 50名様

▼応募先 役場産業振興課・上三川町商工会・むかしなつかし館

※各施設へ直接または郵送にてご応募ください。

▼問い合わせ先

産業振興課 商工振興係

☎ 91500

【秋バテ対策】秋は朝晩で寒暖の差が大きく、気圧の影響もあり、身体の調子が悪くなりやすい季節です。