

上手にかんぴょうむけるかな？
(夕顔サマーフェスティバルINかみのかわ)

●(特集)第9回町民スポーツ・レクリエーション祭 が開催されます!!	2~3
●町から	4~15
●町の話題	16~18
●県立博物館特別企画展	19
●上三川いきいきプラザから	20~21
●中央公民館から	22~23
●図書館から	24
●東館南集会所から	25
●スポーツ情報	26
●お知らせ版	27~33
●催し物情報	34~35
●夕顔サマーフェスティバルINかみのかわ わが町の輝ける星	36



～各種目の概要等～

- ・町内在住・在勤者であればどなたでも参加できます。
(種目によっては年齢制限あり)
- ・各種目の参加費は全て『無料』です。
- ・申込定数のある種目については、先着順に受け付けし定数になり次第締切りとさせていただきます。
- ・申込用紙は、生涯学習課・体育センター窓口にあります。
(町ホームページからもダウンロードできます)

▶ **申込期間** = 8月1日(火)～9月15日(金)

▶ **その他** =

各種目のルール等詳細については、上三川町ホームページ・生涯学習課窓口にてご確認ください。

▶ **アトラクション** =

会場内に特設ステージを設置し、様々な団体によるアトラクションを行います。

《タイムスケジュール (予定)》

午前	9時05分～	五段囃子(中根・東蓼沼お囃子会)
午前	9時25分～	舞踊(みんなで楽しく踊ろう会)
午前	9時45分～	太極拳(太極拳サークル弓歩)
午前	10時05分～	ヒップホップダンス第1部(上三川いきいきプラザ)
午前	10時30分～	表彰・事務連絡
午前	10時40分～	フェンシング実演(栃木県フェンシング協会)
午前	11時20分～	吹奏楽演奏(明治中学校吹奏楽部)
午前	11時45分～	フォークダンス(上三川町レクリエーション協会)
午後	0時05分～	ヒップホップダンス第2部(上三川いきいきプラザ)
午後	0時30分～	表彰・事務連絡
午後	0時45分～	ヒップホップダンス第3部(上三川いきいきプラザ)



●ご協力を…

当日は駐車場を用意しておりますが、乗り合いでご来場いただくようご協力をお願いいたします。各種目終了後は自由解散となります。交通事故等に気をつけていただくようお願いいたします。

▶ **問い合わせ先** = 生涯学習課 スポーツ係 ☎(56) 9170 FAX(56) 6691

スポーツの秋！
皆さんでスポーツ体験してみませんか!?

『第9回町民スポーツ・レクリエーション祭』が開催されます!!

町では、「町民一人1スポーツ」の実践を目標に、だれもが気軽にスポーツを楽しみながら、健康・体力の維持増進を図れるよう、スポーツ活動を推進しています。

『スポレク祭』では、各種ニュースポーツ体験の他、会場内の謎を解きながら隠れた宝を見つける『トレジャーハンティング』、『乗馬の体験』等、当日参加型の種目もたくさんあります。

更に今年は、小学生まで楽しめる『エア遊具』や、団体種目に『ドッチビー大会』新設!!
「家族で…」 「友達と…」 「職場や地域の仲間たちと…」 ふるってご参加ください!

■スポレク祭日程・場所

10月8日(日) ※小雨決行
メイン会場【蓼沼緑地公園】
※パークゴルフは田川ふれあい公園
午前8時00分～ 受付
午前8時30分～ 開会式
午前8時45分～ 準備運動
午前9時00分～ 各種目等開始
午後1時30分頃 閉会式



▶種目＝

《事前申込》

- フルマラソンに挑戦
(1チーム10名以内)
- ハーフマラソンに挑戦
(1チーム10名以内)
- 団体種目
 - ・長なわとび大会(1チーム6名以上)
 - ・綱引き大会(1チーム10名以内)
 - ・玉入れ大会(1チーム10名以内)
 - ・ドッチビー大会(1チーム6名以上)
- フットサル(1チーム5名以内)
- グラウンドゴルフ大会
- ペタンク大会 ※当日体験コーナー有り
- ティーボール大会
- パークゴルフ大会(先着80名)
- いきいきウォーキング
(4キロコース・8キロコース)
※大会当日の参加も可

《当日受付》

- ・ニュースポーツ
- ・レクリエーション体験
(ストラックアウト・スナッグゴルフ・輪投げ・フリースロー等)
- ・トレジャーハンティング
(なぞ解きウォークラリー)
- ・乗馬体験
※午前10時30分～12時30分まで
- ・エア遊具(～小学生まで)



「夏バテ対策」夏バテとは、暑さのせいで体力や食欲がなくなり、身体の調子を崩してしまうことです。

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員をご紹介します

任期満了・農業委員会法の改正に伴い、新しい農業委員が町長から任命されました。

また、農地利用最適化推進委員が新設され、農業委員会から委嘱されました。

任期は、平成32年7月19日までの3年間です。7月21日、新しい農業委員会委員が誕生して最初の農業委員会総会が開催され、会長及び職務代理者の互選などが行われました。

◎会長 森 昭夫 氏

◎職務代理者 坂入 典文 氏

◎職務代理者 角田 永子 氏

農業委員は、農地の権利移動や農地転用の申請受付、農地に関する税制及び農業者年金に関する業務、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などの活動を行います。

農地利用最適化推進委員は、農業委員と協力して、担当区域内の遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などの活動を行います。

▼問い合わせ先

農業委員会事務局 庶務農地係

☎ 9166



農業委員紹介（敬称略、議席順）

担当地区	氏名	電話番号
石田下坪、石田上坪、島崎、西田南、西田北	大島 幹一	Tel.56-2413
大山第1、大山第2、大山第3、大山第4、下神主、上神主、鞘堂（1年目）	稲葉 秀三郎	Tel.53-3930
三ツ家、常光坊、坂上本田、坂上河原、三本木	上野 正子	Tel.56-2888
大山第1、大山第2、大山第3、大山第4、下神主、上神主、鞘堂（2年目）	増山 トミ	Tel.53-3935
大山第1、大山第2、大山第3、大山第4、下神主、上神主、鞘堂（3年目）	角田 永子	Tel.53-3946
下梁、上梁、川中子1区、川中子2区、川中子3区	落合 道夫	Tel.56-3082
下多功、多功下坪、天神町、西町、本町、城台	上野 喜一	Tel.53-3952
五分一、三村、愛宕町、下蒲生	上野 耕一	Tel.56-5503
上町、峰町、上蒲生北部、上蒲生南部、願成寺	北條 和正	Tel.56-8054
西蓼沼、東蓼沼西、東蓼沼東、中根、向川原	高田 剛志	Tel.56-2710
上郷1区、上郷2区、上郷3区、上郷4区、上郷5区	青柳 信子	Tel.56-4625
東汗東、東汗西、上文挾、西木代、露無	栃木 博美	Tel.56-3552
西汗上西、西汗上東、西汗下、磯岡	坂入 典文	Tel.56-3346
下町、中町、大町、東館北部、東館南部、泉町、井戸川	森 昭夫	Tel.56-3053

【夏バテ対策】最近は、冷房の効いた室内と暑い外との急激な温度差も夏バテの原因となります。



毎月定例で開催される農業委員会総会

農地利用最適化推進委員（敬称略、議席順）

担当地区	氏名	電話番号
第1区	すぎやま すすむ 杉山 進	Tel.56-5750
	つるみ ぶんいち 鶴見 文一	Tel.56-3155
	はまの えいち 濱野 英一	Tel.56-4883
第2区	えびはら さとる 海老原 悟	Tel.56-4882
	たさき ゆきお 田崎 幸夫	Tel.56-5026
	つかはら よしお 塚原 好夫	Tel.56-6686
第3区	さいとう たかし 齋藤 隆	Tel.53-2401
	のざわ かずお 野沢 一夫	Tel.53-3894
	よもぎた かおる 蓬田 薫	Tel.53-3690

区域名	農地利用最適化推進委員の担当地区
第1区	上郷一区・上郷二区・上郷三区・上郷四区・上郷五区・西蓼沼・東蓼沼西・東蓼沼東・中根・向川原・東汗東・東汗西・上文挾・西木代・西汗上東・西汗上西・西汗下・磯岡・美里・露無・本郷台第1・本郷台第2・本郷台第3・ひがしはら
第2区	三ツ家・常光坊・下町1区・下町2区・下町3区・下町4区・下町5区・中町・大町・上町・東館北部・東館南部・井戸川・愛宕町・峰町・願成寺・上蒲生東・上蒲生北部・上蒲生南部・下蒲生・五分一・三村・坂上本田・坂上河原・三本木・桃畑・しらさぎ・泉町・睦渕・日産第3アパート・日産独身寮・雇用促進住宅・雇用促進住宅南・十三塚・並木
第3区	大山第一・大山第二・大山第三・大山第四・天神町・西町・本町・城台・下多功・多功下坪・下梁・上梁・川中子一区・川中子二区・川中子三区・下神主・上神主・石田下坪・西田南・西田北・島崎・石田上坪・鞘堂・薄市・間の田・西浦・富士見台・県営住宅・ゆうきが丘第一・ゆうきが丘第二・ゆうきが丘第三・ゆうきが丘第四・ゆうきが丘第五

栃木暮らしに憧れた東京圏の女性が続々！

下野市 上三川町 壬生町
第5回連携婚活バスツアー

1市2町を1日で満喫するバスツアー！

当日、事前に婚活・郷土セミナーを実施します。

▼日時 10月22日(日) 午前10時～午後5時30分

※婚活・郷土セミナー 午前10時～11時

募集要項

▼募集人数 男性21名

▼参加条件 20歳～45歳の下野市・上三川町・壬生町に在住の方。また、事前の「婚活・郷土セミナー」に参加できる方。

▼参加費 5,400円(税込)

▼応募方法 電話または、URL、メールアドレス、下記QRコードからご応募ください。

▼応募期間 9月4日(月)～10月11日(水)

※抽選後、メールおよび郵送にて当選のご連絡をさせていただきます。

▼集合場所 下野市役所(下野市笹原26)

※雨天時、会場が変更になる場合がございます。

※皆様に楽しんでいただけますよう、極力男女の人数差がでないように設定しておりますので、キャンセルのないよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先 (株)スターツアー

TEL 050(3691)5111

e-mail mmaster@happiness-tour.com

URL http://www.konkatsu-renkei.com

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

9月9日は「救急の日」、9月3日～9日は「救急医療週間」です

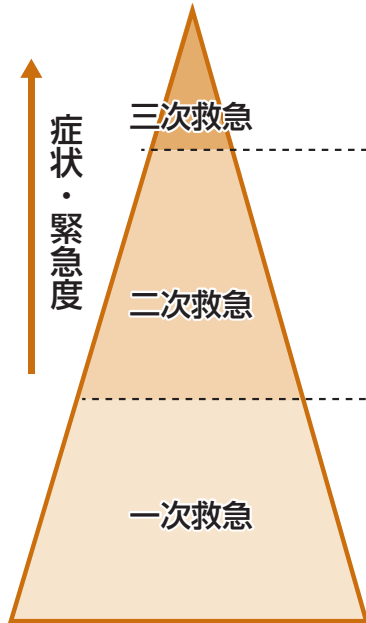
夜間や休日に「日中より空いている」「仕事を休まなくて済む」などの理由で救急医療機関を受診したり、症状が軽いにもかかわらず救急車を呼んだりすると、本当に救急医療が必要な方への対応が遅れてしまう恐れがあります。

誰もがいつでも安心して救急医療を受けられるように、救急車及び救急医療機関の適切な利用をお願いします。

○上三川町の救急医療体制○

救急医療は症状に応じて、次の3つの体制がとられています。

症状が軽い場合は、一次救急の「夜間休日急患診療所」や「在宅当番医」を受診してください。



手術や入院を必要とする重症の患者さんが対象

●救命救急センター

自治医科大学附属病院救命救急センター

入院を必要とする患者さんが対象

●病院群輪番制病院（以下の医療機関が輪番制で対応）

新小山市民病院・石橋総合病院・光南病院・杉村病院

小金井中央病院・自治医科大学附属病院救命救急センター

●小児二次救急医療支援事業

新小山市民病院・自治医科大学附属病院救命救急センター

比較的症状の軽い患者さんが対象

●夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所（詳細は下記）

●在宅当番医（2医療機関が当番制で対応）

杉村病院・小山整形外科内科・光南病院

石橋総合病院・小金井中央病院・野木病院

○これからも安心して救急医療を受けるために○

①かかりつけ医（内科・歯科）をもちましょう

②できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう

③救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

※意識がない、けいれんが止まらない、呼吸が困難、頭や腹等に激痛がある、出血が激しく止まらないような時は、ためらわず救急車を利用してください。



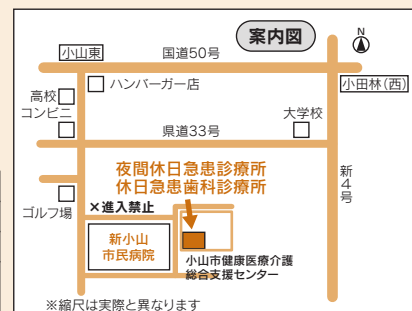
▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

夜間休日急患診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。(☎0285-39-8880)

	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～金曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)



場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

9月は健康増進普及月間です！

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命を伸ばしましょう～」

◎プラス10分◎今より多く体を動かしましょう！

上三川町の平成27年度特定健康診査受診者によるアンケート結果をみると、「運動習慣なし」や「歩行速度が遅いと感じる」など全体的に運動不足の傾向がみられました。国や県の統計と比較してもその割合は高くなっています（※図1参照）。

ストレッチやウォーキングなど、手軽にできる運動から、無理をせず自分のペースで始めてみましょう。運動することによって、からだの機能が活性化され、高血圧・高血糖・脂質異常症などの生活習慣病が予防できます。その結果体力が向上し、介護予防にもつながります。

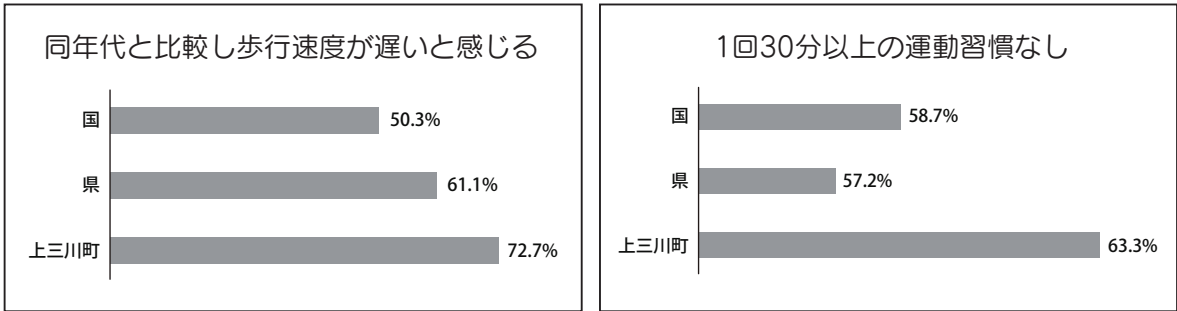


図1 平成27年度特定健康診査受診者によるアンケート結果（国保データベースシステムより）

この機会に運動や食事の生活習慣を見直してみませんか。「わかっているけれど、なかなか始められない…」と感じている皆さまに、町では気軽に参加できる運動と栄養の教室をご紹介します。皆さまのご参加をお待ちしています。

【運動教室】

- ▶対象者＝40歳～69歳までの町民（※初回参加に限る）
- ▶場所＝上三川いきいきプラザ
- ▶費用＝無料
- ◇うき浮き水中運動教室◇
 - ▶日にち＝9月28日～12月21日 毎週木曜日（全12回）
 - ▶時間＝午前9時30分～11時30分
 - ▶定員＝先着20名
 - ▶内容＝室内でのストレッチと筋力トレーニング、水中での運動等
- ◇かんたんフィットネス教室 昼コース◇
 - ▶日にち＝11月29日～平成30年3月7日 毎週水曜日（全12回）
 - ▶時間＝午後1時～3時
 - ▶定員＝先着25名
 - ▶内容＝マットやイスを利用したストレッチと筋力トレーニング等
 - ▶申込締切＝教室開始初日の1週間前まで

【栄養教室】

- ◇元気アップ栄養教室◇
 - ヘルシーおもてなし料理
 - ▶日にち＝平成29年11月30日（木）
 - 悪玉コレステロール値を下げる料理
 - ▶日にち＝平成30年1月22日（月）
 - 骨元気！カルシウムたっぷり料理
 - ▶日にち＝平成30年2月20日（火）
- ▶対象者＝上三川町民の方（概ね20歳～74歳）
- ▶定員＝25名
- ▶時間＝午前9時30分～午後1時30分
- ▶場所＝上三川いきいきプラザ
- ▶持ち物＝参加費500円、エプロン、三角巾（バンダナ）、スリッパ、タオル
- ▶内容＝管理栄養士・保健師の講話、ヘルスメイトによる調理実習
- ▶申込締切＝教室開催日の1週間前まで

▶申込・問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎569133 FAX566868

健康マイレージにチャレンジして 町の特産品を当てましょう!!

健康マイレージの参加者は、記念品として商品券などがもらえるほか、抽選で町の特産品が当たります。

今年度の特産品は、糖度7度以上のトマト『プレミアム7』または、ブランド豚肉『とちぎゆめポーク』です。事前の申込みは不要ですので、チャレンジシートを手に入れて今日から健康マイレージに挑戦しましょう！

※チャレンジシートは公共施設で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

参加者には参加記念品として

ベリーカード加盟全店共通お買い物券1,000円分

+

(A~Cの中から1つもらえます)

A 「かみたん号」利用券600円分 **B** いきいきプラザ施設利用券570円分 **C** クオカード500円分

さらに!
お楽しみ
特典として

参加者の中から抽選で町の特産品が当たります!!

～上三川町の新鮮でおいしい特産品をプレゼントします～

糖度7度以上のトマト
「プレミアム7」10名様

ブランド豚肉
「とちぎゆめポーク」10名様

抽選は3月に実施し、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎569133

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に!! おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
9月12日(火)	午前10時 ～ 正午	認知症予防	願成寺公民館	トータスホーム ☎522220
9月26日(火)		楽しく体操	坂上コミュニティセンター	ふじやまの里 ☎560958
9月28日(木)		音楽体操	いきいきプラザ	
10月4日(水)		楽しく体操	桃畑公民館	
10月5日(木)	午前9時30分 ～ 午後0時30分	エプロン教室	本北コミュニティセンター	友愛苑 ☎568885
10月6日(金)			東館南集会所	

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

平成30年度4月 保育施設入所のお知らせ

9月4日(月)より平成30年度保育施設入所申込書・しおり等の書類配布及び説明を行いますので、入所希望の方は必ず、福祉課子ども・子育て係窓口までお越しください。説明する内容は次のとおりです。

- ▼入所申込受付期間 10月2日(月)～11月30日(木)(土・日・祝日を除く)
- ▼入所申込受付時間 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)
- ▼提出書類 支給認定申請書兼施設利用申込書、保育施設利用に関する確認票(同意書)、家庭状況等調査票、保育施設利用者負担額口座振替依頼書、保育が必要な状況を証明する書類(勤務証明書等)、マイナンバー確認書類(通知カード等の番号確認書類と、運転免許証等の身元確認書類)、母子手帳、印かん(認印)、その他必要書類
- ▼保育施設入所基準 左記の保育が必要な家庭であることが条件となります。
 - ・就労のため(1ヶ月当たり60時間以上就労していること)。
 - ・妊娠中であるか、または出産後間もないため(ただし、産休期間のみ)。
 - ・保護者の疾病、障がいのため。
 - ・同居の親族又は長期入院等をしている親族を常時介護・看護するため。

・震災・風水害・火災その他の災害の復旧のため
 ・求職活動を継続的に行っているため
 ・就学のため(職業訓練校等における職業訓練を含む)。

- ▼保育時間 保育の必要な理由や就労時間等により、利用可能な保育時間が区分されます。
 - A「保育標準時間」利用・・・フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間)
 - 月120時間以上就労等の場合
 - B「保育短時間」利用・・・パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間)
 - 月に60時間以上120時間未満就労の場合
- ※通勤等でやむを得ない場合は、この限りではありません。
- ▼保育施設利用者負担額 父母等の町民税所得割額を基に決定します。
- ▼入所の選定基準 利用調整基準による合計点数が高い方から入所となります。
- ※申込順は選定基準に影響しません。
- ▼問い合わせ先 福祉課 子ども・子育て係

☎ 91300

かみのかわ黒チャージャーハン スタンプラリー

黒チャージャーハンのスタンプを集めながら、上三川町を散策していただく「かみのかわ黒チャージャーハンのスタンプラリー」を開催しています！

黒チャージャーハンを提供している町内5か所の店舗にスタンプを設置していますので、黒チャージャーハンを食し、各店舗のスタンプを集めてください。スタンプ台紙が応募用紙になっており、ご応募頂いた方に抽選で素敵なプレゼントが当たります。

▼実施期間 9月30日(土)まで

▼実施店舗

かみのかわ黒チャージャーハン提供店5店舗

「御食事処 うえ乃家」「手打ちそば・割烹 利美」「お食事処 あか堀食堂」「中華ダイニング 楽口福」「居着屋 憩」

▼台紙入手先

黒チャージャーハン提供店・役場産業振興課

上三川町商工会・むかしなつかし館

▼賞品 スタンプの数により次の2つのコースにご応募できます

●パーフェクト賞(全店舗制覇)

特製黒チャージャーハンTシャツ 5名様

●チャレンジ賞(3店舗制覇)

特製黒チャージャーハンソース 50名様

▼応募先 役場産業振興課・上三川町商工会・むかしなつかし館

※各施設へ直接または郵送にてご応募ください。

▼問い合わせ先

産業振興課 商工振興係

☎ 91500

【秋バテ対策】秋は朝晩で寒暖の差が大きく、気圧の影響もあり、身体の調子が悪くなりやすい季節です。

思春期相談のご案内～思春期のみなさんへ～

思春期は、自分の将来をみつめていくためのスタートラインです。『親から自立したい気持ちと頼りたい気持ち』の間で揺れ動く時期でもあります。学校生活や友人関係など、大人の目の届かない世界の中で、悩みを抱えることはありませんか？

一人で抱え込まず、必ず相談できる人を見つけましょう。身近に相談できる人がいないときは、相談先を参考にしてください。思春期の先輩である大人達は、みなさんの気持ちに寄り添います。

思春期の相談先

★思春期相談（上三川町役場 健康課） ☎0285(56)9132

相談内容：保健師による窓口相談・電話相談。 ※保護者からの相談も可。

受付時間＝月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日は除く）

★いじめ相談さわやかテレフォン（子ども専用） ☎028(665)9999

相談内容：いじめ、自分のこと、勉強や進路のこと、友人関係などの電話相談。

受付時間＝毎日24時間

「メール相談」…<http://www.hothotmail.jp/m.html>

- ・携帯電話からも相談可能。メールでの回答は原則1回まで。
- ・すぐに回答が欲しいときは電話相談を利用してください。

★テレホン児童相談 ☎028(665)7788

相談内容：心配や悩み事があるときの電話相談。匿名も可。

※保護者からの相談も可。

受付時間＝毎日 午前9時～午後8時

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎569132

自分だけでなく、困っているお友達がいたときは、ぜひ、相談先を教えてあげてね！



ジエネリック医薬品を利用しましょう

ジエネリック医薬品Q&A

①ジエネリック医薬品ってなに？

先発医薬品の特許期間がすぎると、他の医薬品メーカーも同様の薬の製造販売が可能になります。こうした医薬品の総称がジエネリック医薬品（後発医薬品）です。

②なんで安い？

先発医薬品の開発が10年～15年、莫大な開発費用が必要といわれるのに対して、ジエネリック医薬品の開発期間は3年～5年なので研究費用も低くなります。そのため、薬の価格が安くなるのです。

③効き目や安全性は？

ジエネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分の薬です。有効性や安全性は確認されています。また、厚生労働省が承認していますので、治療学的にも先発医薬品と同レベルである薬だけが製造販売されています。

④どのような利点がある？

先発医薬品をすべてジエネリック医薬品の普及は、患者様のお薬代の負担が軽くなり、医療保険財政の改善にもつながります。

⑤ジエネリック医薬品を使用するには？

病院や診療所などの医療機関を受診したときに医師に相談するか、調剤薬局で薬剤師に相談してみましょう。

ただし、薬によってはジエネリック医薬品がない場合もあります。

☆国民健康保険の加入者で平成29年5月に処方されたお薬をジエネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の自己負担額がどのくらい減額になるかを示した差額通知を今月発送する予定です（※一定以上の差額が生じる方のみ通知となります）

▼問い合わせ先＝

保険課 国保年金係

☎569134

あなたのまわりに、悩み苦しんでいる人はいませんか？

*** 9月10日～16日までは自殺予防週間です ***

自殺の現状を知っていますか？

全国で年間約2万2千人が自殺により亡くなっています。本県では、毎日1人以上が自殺で自ら命を絶っています。しかし自殺をしようとする人は、数々のサインを発していることが多く、周囲のサポートによって未然に防げる可能性があります。家族、友人、職場、地域みんなでそのサインに少しでも早く気づき、苦しんでいる人の心を受けとめてあげましょう。

自殺のサインを発している人がいたら…

口数が減って元気がない、「消えてしまいたい、もう耐えられない」などと口にする、身の整理を始める等が見られたら、注意が必要です。

自殺に傾いている人の多くは、困難や苦痛から抜け出したいだけで、決して本当に「死にたい」と思っているわけではありません。「死にたいほどつらい気持ち」を打ち明けられたら、とにかく話を聞いてあげてください。つらい気持ちに共感することが大切です。そして1人で抱え込まず、相談機関の利用や受診を勧めましょう。

◇相談先一覧◇

相談窓口	電話番号	時間
健康課 成人健康係	Tel.0285(56)9133	・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分
県精神保健福祉センター	Tel.028(673)8785	・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分
県南健康福祉センター	Tel.0285(22)6192	・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル	Tel.028(673)8341	・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	Tel.028(643)7830 (Tel.0120(783)556)	・毎日、24時間 (毎月10日午前8時～翌日午前8時までフリーダイヤル)

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

～消防団員応援の店～

町消防団を応援する消防団員応援の店の登録店舗をご紹介します。

消防団員は「サポートカード」を掲示することにより、各応援の店でサービスを受けることができます。

▶登録店舗及びサービス内容＝

	店舗名	所在	電話番号	定休日	サービス内容
1	御食事処 うえ乃家	上三川4388-5	56-8509	水曜	10名以上の団体利用で ボトル1本サービス
2	丸久ラーメン	西汗1558	56-3038	木曜	①おつまみ、ジュース類サービス ②その他人数に応じて
3	山田うどん 上三川店	上三川4387-1	56-0478	月曜 ※月曜祭日の 時は水曜	ラーメン 通常390円を1杯100円で提供 ※家族何人でも可(1人1食限り/1回)
4	寿司正	上蒲生2176-1	56-7081	水曜	10名以上の団体利用でボトル1本サービス

町では消防団員応援の店を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝総務課 交通防災係 ☎(56)9115

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 51

刈払機(草刈り機)の使用中の事故に注意!

刈払機の回転する刈刃が、石などの異物に接触すると、接触した異物や破損した刈刃の破片が飛散し、作業者自身や周囲の人に当たってケガをさせたり、物に当たって破損させたりすることがあります。

事例1

エンジン式の刈払機で田んぼのあぜ道を刈っていたところ、金属製の刃がコンクリートに当たり、コンクリートが欠けて右眼に入った。保護メガネの着用はなかったため、視力が低下した。

事例2

外から「バシバシ」と音がしたので外に出ると、自治会のボランティアが肩から下げるタイプの刈払機を使って隣接する畑周辺の草刈りをしていました。刈払機ではじかれた小石が飛んできて自宅の窓ガラスに当たり音がしたようだ。車庫に停めてある車を見ると、小石が飛んだと思われる傷が付いていた。

刈払機は農作業や庭木の手入れ、公園の草刈りなど手軽に行えることからホームセンターやインターネットなどで個人でも手軽に購入使用できる便利な機器です。しかし、鋭利な刈刃がついており、使用中は高速回転するので慎重に取り扱わないと指や脚などの骨折や切断などのケガに繋がる危険性があります。

ヘルメット、保護メガネや防振手袋など、保護具を装着し、事前に機器の点検を行ってから作業をしましょう。

- ・作業する前に小石や枝、硬い異物などを除去し、周りに人がいないか確認して作業しましょう。
- ・障害物や地面などにぶつかって起きる刈刃の跳ね(キックバック)に注意しましょう。
- ・刈刃に詰まった草や異物を取り除く際は、必ず機器を止めてから行いましょう。
- ・作業者の家族や周囲の人は、作業者が安全対策をきちんと行っているか一緒に確認し、作業中も作業者に変わったことがないかを常に意識するようにしましょう。

国民年金(老齢基礎年金)を受け取るために

60歳までに、原則として国民年金保険料(厚生年金・共済年金を含む)を10年(120月)以上納め、65歳の誕生日を迎えた方が手続きできます。(平成29年8月から年金受給期間の25年が10年に短縮されました。)

60歳〜64歳の方でも年金を受け取る手続きはできますが、年齢に応じて支給される金額が減額されます。又、66歳〜70歳で年金を受け取る場合は、年齢に応じて金額が増額されます。

手続きに必要なものは「年金手帳」、「戸籍謄本」、「世帯全員の住民票」、「印鑑」、「ご本人名義の預金通帳」、「マイナンバー」の分かるものなどですが、ご本人が加入していた年金の内容と配偶者の方が加入していた年金の種類により、本人及び配偶者の所得証明等が必要になる場合があります。事前に役場又は年金事務所にお問い合わせください。 ※第3号被保険者や厚生年金・共済年金に加入している人または、加入していた人は、役場では申請をお預かりできません。年金事務所での手続きになります。

▼問い合わせ先

保険課 国保年金係

☎9134

宇都宮西年金事務所(お客様相談室)

☎028(622)4281

- ▼相談日時＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
- ▼相談場所＝上三川町消費生活センター(役場3階)
- ▼相談専用電話番号＝☎9153

毎年9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物の許可申請について

◎屋外広告物とは・・・常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものです。
 例) 広告板、広告塔、壁面広告物、はり紙、立看板、置看板、のぼり旗、広告幕、アドバルーン等
 屋外広告物は、**屋外広告物法**や**栃木県屋外広告物条例**に基づく規制を受けるので、掲出するときは、**原則許可**が必要です。(一部適用除外があります。)
 県の条例には、掲出することを禁止する**禁止地域**や**禁止物件**が定められています。
 また、許可を受けることによって掲出できる**許可地域**も定められています。

町内の許可地域は、

- ・ 田園調和型地域
- ・ 田園調和型沿線地域
- ・ 市街地形成型地域

} の3つに区分されており、各地域によって許可基準が異なります。

その他、屋外広告物の種類によっても許可基準が異なります。
 例えば、野立広告板の許可基準は、下記のとおりです。

(野立広告板)

	田園調和型地域	田園調和型沿線地域	市街地形成型地域
高さ	・ 6m 以下 ・ 道路からの後退距離以下	・ 6m 以下 ・ 道路からの後退距離以下	・ 6m 以下
面積	・ 10㎡以内 / 面 表裏各1面 / 件 (20㎡以内 / 基)	・ 20㎡以内 / 面 表裏各1面 / 件 (40㎡以内 / 基)	・ 20㎡以内 / 面 表裏各1面 / 件 (40㎡以内 / 基)
後退距離 ・ 間隔	・ 道路から1m 以上かつ広告物の高さ以上 ・ 広告物相互間30m 以上	・ 道路から1m 以上かつ広告物の高さ以上 ・ 広告物相互間30m 以上	・ 道路からの後退距離なし ・ 道路への突出不可
基数 ・ 共架数	・ 共架：縦に5件 / 基 但し、合計面積は上記面積の範囲内	・ 共架：縦に5件 / 基但し、 合計面積は上記面積の範囲内	・ 1基 / 前面道路 ・ 共架：縦に5件 / 基 但し、合計面積は40㎡以内
照明	・ 白色系、点滅不可		

注：前面道路・・・事業所等の敷地が接する公道

※上記以外の広告物の場合は、問い合わせ先に照会ください。ただし、車両又は船舶に表示される広告物については、許可申請窓口が栃木県都市計画課となりますので、詳細は栃木県ホームページよりご確認ください。

屋外広告物許可期間満了に伴う更新許可申請について

○許可期間経過後も継続して当該広告物を掲出する場合には、許可期間更新の申請が必要となります。期限満了前に更新の手続きをお願いいたします。

【提出書類】

- ・ 屋外広告物更新許可申請書(正本・副本各1部)
- ・ 添付書類(正本・副本にそれぞれ添付)
 - ①屋外広告物自己点検結果確認書
 - ②広告物の現況写真(3ヶ月以内に撮影したもの)
 - ③その他(使用权を証する書面等、必要な場合に添付してください)

【手数料】

- ・ 広告物の種類や表示面積により異なります。
 (申請受付・内容審査後、手数料を納めていただく納付書を発行いたします。
 納付を確認後、許可書を発行いたします。)

※なお、すでに広告物が除却されており、更新の必要がない場合には、速やかに除却届を提出してください。

▶問い合わせ先＝都市建設課 都市計画係 ☎(56)9140

メリットいっぱいのマイナンバーカードは、スマートフォン、パソコンからも交付申請ができます！

○メリット

- マイナンバーカードを作成すると、次のようなことに使えます。
- ・顔写真付きの公的身分証として
 - ・マイナンバーを証明する書類として
 - ・各種行政手続きのオンライン申請等に（平成29年秋頃から児童手当・保育所の申請が可能になる等、順次対応可能な手続きが増えていきます。）
 - ・コンビニで住民票等の取得に



〈マイナンバーカード〉

○申請方法

- ①スマートフォンのカメラで個人番号カード交付申請書(下図参照)のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスします。※通知カード受け取り後に転居等をされた場合は、下図の交付申請書ではなく、転居時に役場より交付されたA4サイズの申請書となります。なお、A4サイズの交付申請書には、QRコードの表示がありませんので、<https://net.kojinbango-card.go.jp/> にアクセスしてください。
- ②画面の案内にしたがい、以下の項目を入力します。
 - ・メール連絡用氏名
 - ・メールアドレス
 - ・申請書ID(申請書記載の数字23桁)
 ※QRコードを読み込みサイトにアクセスした場合は、入力不要です。
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者専用WEBサイトにアクセスし、顔写真、生年月日等を登録します。
 - ※顔写真は、操作中に撮影することもできます。
- ④画面の案内にしたがい、必要事項を入力し送信すると、登録したメールアドレス宛に申請が完了した旨のメールが届き申請が完了となります。
- ⑤後日、住民生活課より発行通知書(はがき)を郵送いたしますので、記載の必要書類等をお持ちになり、住民生活課にてお受け取りください。



〈個人番号カード交付申請書〉

▶問い合わせ先＝住民生活課 総合窓口係 ☎569125



▼問い合わせ先
総務課 自治行政係
☎569116

○上三川町個人情報保護条例(改正案)
個人情報保護制度の充実・強化を図るために、「上三川町個人情報保護条例(改正案)」について平成29年6月12日(月)から平成29年7月11日(火)までの期間でパブリックコメントを実施しました。その結果、ご意見等はございませんでしたのでお知らせします。

パブリックコメントの
実施結果について

「資源物(紙類)」の出し方

今回は資源物(紙類)の出し方をお知らせします。

《出し方のポイント》

- ・新聞・チラシ・雑誌類はひもで十字にしばって出してください。
(新聞・チラシは新聞店の紙袋に入れて出すこともできます。
なお、その場合もひもで十字にしばってください)
- ・ダンボールは1枚の場合でも、ひもで十字にしばって出して
ください。
- ・紙パックは水で洗って切り開いて、乾かしてからひもで十字
にしばって出すしてください。
- ・その他の紙類(お菓子・ティッシュなどの空き箱、雑古紙類)
はダンボール箱または紙袋に入れて出してください。大きな
の目安は名刺サイズ以上のものです。
- ・ダンボール箱に入れて出す場合はフタを交互に折り込んで出
してください。

紙袋に入れて出す場合は袋の口をテープなどで留めて出して
ください。

《まちがえやすいもの》

次のものは紙類として出せませんので、燃やせるごみとして出してください。

- ・紙コップ、紙皿など防水加工がしてあるもの
- ・線香や石けんが入っていたたにおいがついている空き箱
- ・お酒などに使われている内側に銀紙がついている紙パック

《注意》

・雨の日に出す際は、透明または半透明のビニール等をかぶせ
て、紙類が濡れないようにしてください。

◎住民生活課では、ゴミの分別などについての出張講話を行っ
ています。自治会の各種集会などの際に、是非ご利用ください。

▼問い合わせ先＝住民生活課

生活環境係

☎56-9131



平成29年度 早期教育相談のご案内 思春期相談のご案内 ～お子さまの健やかな成長を応援しています～

上三川町教育委員会では、小学校入学前(年長児)に関するお子さまの成長のこと、お子さまへの関わり方への不安や悩みについて町のスクールカウンセラーによる相談を行ないます。1回の相談は45分。料金は無料です。先着順となります。

相談希望の1週間前までに教育総務課学校教育係まで、お電話でお申込みください。

回数	日にちと場所	場所・相談時間
第1回	平成29年10月20日(金)	上三川町役場 ①午後2時～2時45分 ②午後3時～3時45分 ③午後4時～4時45分
第2回	平成29年11月24日(金)	
第3回	平成29年12月15日(金)	
第4回	平成30年 1月19日(金)	
第5回	平成30年 2月16日(金)	
第6回	平成30年 3月16日(金)	

「どうしたらよいだろう」と感じたときは、家庭で抱えこまず、ぜひご相談ください。

▼問い合わせ先＝教育総務課 学校教育係 ☎56-9156

大きな声を上げて かみのかわ町おこし夏祭り

7月15日、かみのかわ町おこし夏祭りが行われ、大小様々なみこしや山車屋台が上三川通りを練り歩きました。

日が暮れるころには交差点にみこしや山車が集合し、夏の夜空にみこしのかけ声やおはやしの音色が響き渡りました。



県内のキャラクター集合



大きく声を張り上げて



みんなでみこしを担ぎました



会場にはおはやしや太鼓の音色が響きました



コミュニティ助成事業で備品を整備

コミュニティ組織の健全な発展を図るため、本郷コミュニティ推進協議会が、財団法人自治総合センターの実施するコミュニティ助成事業によりプロジェクター等などの備品の整備を行いました。

◎コミュニティ助成事業とは

財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動備品の整備等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。



消防庁長官表彰

石橋地区危険物保安協会の馬場秀彦ば ばひひこ会長が長年の保安功労功績から消防庁長官表彰を受け、東京で開催された6月5日の全国危険物安全大会の席上で表彰状を受け取りました。

馬場会長は「この表彰はひとりの力ではなく、会員全体の努力が評価された結果」と周囲の協力への感謝を話してくれました。



表彰おめでとうございます



イベント参加者へ交通安全うちわを配布

交通安全の願いを込めて

上三川町交通安全母の会がうちわを配布しました

7月29日、第22回夕顔サマーフェスティバルINかみのかわの会場で、交通安全母の会が交通安全啓発用のうちわの配布を実施しました。

普段、歩行者やドライバーとして道路を通行している方々が集まる中で、一層交通安全意識が広まるよう願いをこめて手渡しをしました。

大切な川をきれいに

鬼怒川クリーン作戦・マスのつかみ取り大会

7月22日、鬼怒川の河川敷で鬼怒川クリーン作戦・マスのつかみ取り大会が行われました。

参加者たちは鬼怒川のごみ拾いをした後、特設会場でマスのつかみ取りに参加し、こどもたちは逃げるマスを捕まえようと、一所懸命手を伸ばしていました。

河川敷を利用した際は、自分たちのごみを必ず持ち帰りましょう。



たくさんとれました



上手にかけるかな

充実した夏休みのために

上三川小学校サマースクール

7月21日から28日の内の5日間、上三川小学校でサマースクールが行われました。今年で3年目となるサマースクールですが、今年は夏のドリルなどの宿題をするだけでなく、上三川高校の生徒や書道科の先生を呼んで、書道や絵画の指導もしてもらいました。

自転車の運転は気をつけて 交通安全子供自転車栃木県大会

7月6日、第51回交通安全子供自転車栃木県大会が鹿沼総合体育館で開催され、本郷小学校6年の高橋遥斗さん、齋藤陽仁さん、沢邊碧登さん、濱野裕真さん、古口翔さん、恩田大樹さんの6名が上三川町の代表として出場しました。

交通の規則などを問う学科テストや、基本的な乗り方をチェックする安全走行テスト、S字走行やデコボコ道の走行などをチェックする技能走行テストの実技テストを行い、20チーム中9位と大健闘いたしました。



テストの様子



今後の更なる活躍を期待します。

肉用牛の品評会で日本一

やなしまふみよし
梁島史好さんが全農肉牛枝肉共励会で最優秀賞

7月7日、東京都港区の東京都中央卸売市場食肉市場で、第19回全農肉牛枝肉共励会が行われました。

出品した交雑種の部で、最優秀賞に梁島史好さんが、受賞しました。

枝肉共励会とは、肉牛農家の方が丹精込めて育て上げた牛を、日頃の成果の集大成として出荷し、専門家による審査等技術的な勉強を行うため開催される品評会です。

地域の声を県政に 地域県政懇談会

7月19日、上三川いきいきプラザ大会議室にて地域県政懇談会が開催されました。

これは地域住民の方から県政に対する意見・要望を直接聴き、今後の県政運営に活かしていくことを目的に、県が実施しているもので、参加された皆さんは活発に意見交換をしていました。



活発な意見が飛び交いました

固定資産評価審査委員会委員

町の固定資産評価審査委員会委員に坂本 佐栄重さんが8月1日付けで就任されました。



まじんろ

善意銀行（敬称略）

新井 柔三

匿名

朗読初級講座 受講生一同

20,000円（第2回）

9,200円（第1回）

40,000円（第3回）

福美ちゃん

皆さんの温かいご声援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

栃木県立博物館開館三十五周年記念特別企画展

「中世宇都宮氏 頼朝・尊氏・秀吉を支えた名族」連携企画

『中世宇都宮氏と上三川』

中世宇都宮氏とは？

中世宇都宮氏は、平安時代の末期から戦国時代の終わりまで、400年以上にわたって現在の宇都宮市とその周辺を本拠に活躍した名門武士団です。

下野一宮・宇都宮明神(現在の「荒山神社」)の神職を務める一方で、その勇猛さから「坂東一の弓矢取り」とも評されました。

宇都宮氏は、関東を代表する名族として、源頼朝の鎌倉幕府、足利尊氏の室町幕府、そして豊臣秀吉の政権下でもそれぞれ重要な役割を演じています。

また、宇都宮氏は「和歌好き」としても知られ、5代頼綱は歌人藤原定家とも親交があり、『百人一首』にも歌を残しています。

かつて上三川町一帯は、宇都宮氏の一族が治めていました。町内にあった上三川城と多功城は、その領土南端の守りの要として築かれました。

今回、町では中世宇都宮氏ゆかりの地として、県立博物館企画展の趣旨に賛同し、左記の連携企画を実施します。

企画① 『中世宇都宮氏と上三川』展

役場市民ホールにて、上三川城の発掘資料や宇都宮氏と上三川にまつわる解説パネルを展示する企画展を開催します。また、中世宇都宮氏スタンプラリーのスタンプ設置場所になっています。9月1日(金)～10月31日(火)

企画② かみのかわ歴史ウォーク

町内にある宇都宮氏ゆかりの地を巡るウォーキングを開催します。申込等の詳細は35頁をご覧ください。

問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

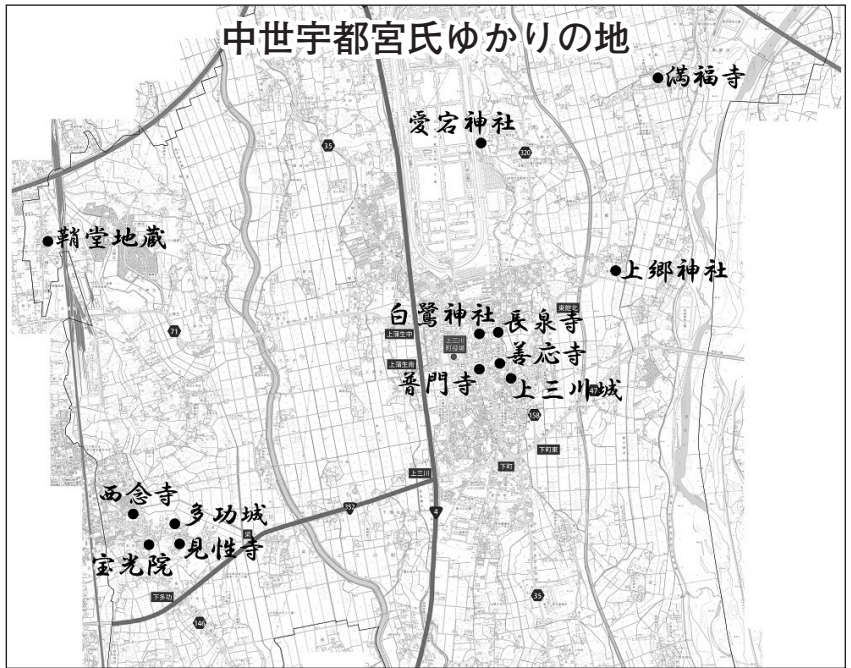
☎ 91-59



上三川城址公園



多功城跡の碑



栃木県立博物館開館三十五周年記念特別企画展「中世宇都宮氏 頼朝・尊氏・秀吉を支えた名族」

- ▶ 会 期=9月16日(土)～10月29日(日) ※10月10日(火)のみ休館
 - ▶ 開館時間=午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 - ▶ 観 覧 料=一般1,200(1,000)円 高校・大学生600(500)円 中学生以下は無料 ()内は20名以上の団体またはM割料金。
- ※その他詳細は、栃木県立博物館に直接お問い合わせください。(☎028(634)1311)

マシンジム からのご案内

●こども空手教室 大会結果
～第36回栃木県Jr空手道選手権大会～

○1・2年生女子組手の部
4位 おおしま みはる 大嶋 美春

○5・6年生女子組手の部
敢闘賞 うめもと かほ 梅本 佳歩

入賞おめでとうございます。
今後も上三川いきいきプラザの空手教室
の応援をよろしくお願いいたします。

プール からのご案内

●9月1日(金)、16日(土)
のスクールはお休みとなり
ますので、お間違いのない
ようお願いいたします。

●水中運動会及び10月か
らのベビースイミングの申
し込みが開始となります。
詳細は館内掲示、または
ホームページにてお知らせ
いたします。

浴室 からのご案内

●9月18日(月)は敬老の日
の為、65才以上の方は浴
室が無料となります。

・9月16日(土)～18日(月)
のイベント風呂は「桃の葉」
の湯です。

【効能】

- ・あせも
- ・冷え性
- ・湿疹、かぶれ
- ・肌荒れ
- ・殺菌、抗菌作用
- ・日焼け肌の炎症
- ・美肌

おとなの料理教室

○パンクッキング(初級)

▼日時 10月4日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(18名)
▼参加費 1,540円

○パンクッキング(中級)

▼日時 10月16日(月)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(18名)
▼参加費 1,850円

○大人料理教室

～おもてなし～

▼日時 10月19日(木)
午前10時～午後1時
▼対象 一般募集(16名)
▼参加費 3,240円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 9月13日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,030円

○大人お魚料理教室

▼日時 9月25日(月)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 3,240円

営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○浴室・大広間・カラオケルーム

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○サウナ

月～金曜日	土・日・祝日
午前10時00分～ 午後 9時30分	午前10時00分～ 午後 8時30分

こどもの教室

○野外キッズキッチン

▼日時 10月21日(土)
午前10時～午後1時
▼対象 3才～小学生の親
子(12組)
▼参加費 3,000円

○こどもお菓子教室

▼日時 10月29日(日)
午前10時～正午
▼対象 小・中学生(24名)
▼参加費 1,030円

○親子お菓子教室

▼日時 10月14日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 1,540円

児童館イベント

○さくらんぼ教室

～親子ビクス～
▼日時 10月16日(月)
午前10時30分～11時30分
▼対象 1歳～3歳の親子
(15組)
▼参加費 1組520円



○0才～2才の親子教室

～工作&おやつ～
▼日時 10月27日(金)
午前9時30分～午後0時
30分
▼対象 3才以下の親子(20組)
▼参加費 2,200円

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
9月11日(月)	9月8日(金)	9月15日(金)	9月4日(月)
平成29年5月生	平成28年10月生	平成28年2月生	平成26年8月生
10月16日(月)	10月6日(金)	10月13日(金)	10月10日(火)
平成29年6月生	平成28年11月生	平成28年3月生	平成26年9月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付：午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
9月7日(木)	10月3日(火)
9月13日(水)	10月11日(水)
9月19日(火)	10月20日(金)
9月28日(木)	10月26日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
9月9日(土)	10月24日(火)	9月22日(金)	10月17日(火)
沐浴編：両親	妊娠生活編：妊婦	平成29年4月生	平成29年5月生
実施時間：午前10時～正午 (受付：9時40分～50分) 実施場所：検診ホール		実施時間：午前10時～正午 (受付：9時40分～50分) 実施場所：栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
9月19日(火)	10月20日(金)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター 『あつたかひろば』

9月行事予定

発育測定

▼日時 9月7日(木) 午前10時～11時30分

あつたか相談

▼日時 9月8日(金) 午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、管理栄養士が対応いたします。

ベビーサロン

▼日時 9月13日(水) 午前10時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※9月で満1歳のお子様まで参加できます。

※8月生まれのお誕生会も一緒に行います。

※お誕生児は15分前までにお越しください。

キッズサロン

▼日時 9月15日(金) 午前10時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※9月で満1歳のお子様から参加できます。

※8月生まれのお誕生会も一緒に行います。

※お誕生児は15分前までにお越しください。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あつたかひろば』☎(56)2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせいたします。

ママの製作教室 ～折り紙でお人形を作ろう～

▼日時 9月21日(木) 午前10時～

▼定員 15名 事前申込が必要です。

▼受付 9月4日よりセンターにて受付開始

お宝発見！ ～リサイクル品お譲りします～

▼日時 9月29日(金) 午前10時～正午

▼対象 自由参加



センターまつりでのお宝発見！の様子
洋服やおもちゃなど、必要なものを探しましょう！！

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第4回 9月12日(火)

◆時間=午前10時～11時30分
「癒しのハーブティー 心と身体をリフレッシュ」

第5回 10月17日(火)

◆時間=午前10時～11時30分
「ハロウィンを楽しもう」
◆参加費=100円
◆持ち物=カップ・手ふき(親子)汗ふき

※第4回・第5回とも参加の申込みの必要はありません。時間までに公民館にお集まりください。

子育て講座

☆身近な食材で、新しいレシピ！
楽しく作ってランチしましょう！

◆日時=9月8日(金)

午前10時30分～午後1時30分
◆講師=MS Kichen～森永乳業出張料理教室

【メニュー】

- ・鶏むね肉の香ばし焼き(パルテノソース)
- ・鮭しんじょのミルク茶碗蒸し
- ・きなこの和風チーズケーキ

◆参加費=500円程度

◆定員=30名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

1 Day 手芸教室

☆1回のみ、90分で仕上げる、簡単手芸教室です。託児つきなので、小さいお子さんのいる方でも安心してご参加ください。

◆第2回 9月22日(金)

午前10時～11時30分
◆内容=「スクラップブック」～素敵なアルバムの1ページを作ろう！～

◆講師=ポルカニコ
河村 里香さん

◆定員=15名(託児定員5名)

◆材料代=500円

※飾りたい写真10枚程度をお持ちください。

◆申込み=9月15日(金)まで

◆第3回 11月16日(木)

午前10時～11時30分
◆内容=「スノードーム」

◆講師=社会教育指導員

◆材料費=500円

◆定員=15人(託児定員5名)

◆申込み=11月10日(金)まで

※託児が必要な方は、申し込み時にお話ください。

パソコン教室

(ワードコース昼の部)

☆パソコンの初心者大歓迎！ワードの基本を学ぶことができます。

◆日程=10月18日(水)、19日(木)、20日(金)、26日(木)、27日(金)

◆時間=午後1時30分～3時30分

◆内容=基本的なワードの使い方を学びます。

◆教材費=1,500円

◆定員=10名(先着順)

◆申込み=10月14日(土)まで

受講生募集

歴史講座

☆日本史のイメージが新たに。

目から鱗の歴史講座

第1回 10月22日(日)

古代編

- ①律令官人の悲哀
- ②武士は地方と京都のどちらから成立したのか

第2回 11月26日(日)

中世編

- ③足利氏が幕府を開けたわけ
- ④戦国期農民の危機管理

第3回 12月10日(日)

近世編

- ⑤信長は本当に天下統一をめざしたのか
- ⑥慶安の触書はなかった？

第4回 1月28日(日)

近現代編

- ⑦政府がまるごと長期海外出張—岩倉使節団—
- ⑧日本国憲法誕生秘話

◆時間=午後1時30分から3時30分

◆講師=上三川高校長

松本 一夫さん

◆定員=40名

◆申込み=10月21日(土)まで

「家庭の料理教室」

☆身近な食材を使って手早くおいしい料理を作りましょう！

第2回 9月27日(水)

「中華deランチ」

【メニュー】

- ・油淋鶏(揚げ鶏のネギソース)
- ・豚肉とカラフル野菜の炒め物
- ・トマトのふわふわ卵スープ
- ・マンゴーソースの杏仁ゼリー

◆時間=午前10時30分～午後1時

◆講師=ホームクッキングコーディネーター

岩川 智子さん

◆材料代=1,000円

◆定員=20名(成人男女)

◆申込み=9月16日(土)まで



9月		
11	月	休館日
12	火	おしゃべりサロン
13	水	
14	木	女性学 パソコン(ワード)④
15	金	手芸教室 パソコン(ワード)⑤
16	土	少年少女合唱教室
17	日	休館日
18	月	休館日
19	火	休館日
20	水	うたごえサロン
21	木	美文字講座
22	金	1Day 手芸
23	土	休館日
24	日	
25	月	休館日
26	火	手芸教室
27	水	家庭の料理教室
28	木	園芸教室
29	金	手芸教室
30	土	土よう遊び塾 少年少女合唱教室
10月		
1	日	
2	月	休館日
3	火	手芸教室
4	水	はつらつシニア
5	木	美文字講座
6	金	手芸教室
7	土	少年少女合唱教室 ボーカル
8	日	休館日
9	月	休館日
10	火	

受講生募集

合同人権講座

◆日時=11月7日(火)

午前10時～11時30分

◆内容=講話「豊かな家族関係」

◆講師=栃木県カウンセリング協会
丸山 隆さん

※受講生以外の参加も受け付けます。前日までにお申し込みください。

ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女性ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫♪

◆日時=10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日、1月20日、2月3日、17日(土)

午後7時30分～8時50分

◆参加費=300円(全回分)

◆定員=20名程度

◆申込み=10月3日(火)まで

みんなのパン工房

☆焼き立てパンのおいしさを味わいましょう。家でもできるパン作りの基本を学びます。

◆日時=11月8日、15日(水曜全2回)

午前9時30分～午後1時

◆メニュー=

第1回 プチパンとハムロール、ソフトプリン

第2回 ヘルスブレッド(全粒粉を使った食パン)、モカマフィン

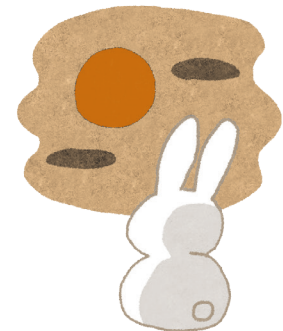
◆講師=ジャパンホームベーキングスクール講師

笠倉 幸子さん

◆材料費=1,500円(2回分)

◆定員=12名(成人男女)

◆申込み=10月31日(火)まで



公民館ではこんな講座を開催しました。

女性学講座

女性学講座は「女性として、心のゆとりと潤いのある生き方を目指すための学習の場」を提供する目的で開催されている講座です。

今年は全8回の講座で、講演・体験・館外研修と、種類に富んだ内容になっています。

6月23日の「音楽と詩でつづる柴田トヨの世界」では柴田トヨさんの詩の朗読やトヨさんの長男、健一さんのお話をお聴きしました。また、7月21日では「笑いヨガ」の体験をしました。今後も楽しい内容が目白押しです。



図書館

TEL 7825
FAX 7826

ちいさいお子さんむけのおはなしかい

毎週火曜日 午前11時から
場所〓おはなしの部屋
※ブックサイズのある日は午前9時50分から

おはなしひろば

毎週土曜日 午後2時から
場所〓おはなしの部屋
※協力〓図書ボランティア

「えいごのじかんですよー!」

毎週土曜日 午後3時から
場所〓おはなしの部屋

シネマタイム

毎月第一火曜日・第三水曜日に大人の方向けの映画を上映いたします。

時間〓午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
日にち〓9月5日(火)
「フランススの二人の息子」(17分)

日にち〓9月20日(水)
「市民ケーン」(19分)
日にち〓10月18日(水)
「六月燈の三姉妹」(10分)

※10月の第1火曜日は館内整理のため休館となります。

**親子カンガルー教室
ブックサイズ**

日時〓9月5日(火)
午前9時50分〜10時45分
場所〓2階 視聴覚室

対象〓10か月〜2歳のお子さん
と保護者の方(首がすわっていて、お座りができるお子さん)
定員〓10組
申込〓カウンターまたはお電話にて受付中

※運動しやすい服装でおこしください

**てづくり工作会
「秋の大運動会」**

日時〓9月16日(土)
午後2時から

場所〓図書館 南館
※材料無料、要申込
※協力〓上三川高校社会福祉部・図書ボランティア

**きまぐれ工作会
「ふわふわロデオ」**

日時〓9月24日(日)
午後2時から

場所〓図書館 南館
※材料無料、要申込

企画展示コーナー

「映像化コーナー」
映像化した作品を中心として、関連資料なども展示しています。ぜひご利用ください。

「あき」
まだまだ暑い日は続いていますが、そろそろ秋の気配。秋の夜長にいかがですか。

「おつきみ」
今年の十五夜は10月4日です。十五夜に関する絵本や行事に関する本なども展示しています。ご利用ください。

第5回 上三川町 図書館を使った調べる学習コンクール

普段、気になってくることやわからないことを、図書館にある本を使って調べてみよう！応募者全員に参加賞、優秀作品には図書カードを進呈します。

館内整理日のお知らせ

※詳細や応募要項は図書館ホームページを参照ください。
10月3日(火)〜9日(月・祝)の7日間、蔵書点検とシステム入替のため休館致します。※休館中の返却については、

入口右側のブックポストをご利用ください。CD・DVDなどの視聴覚資料および他の図書館から借り受けている資料は、必ず開館日にカウンターまでお持ちください。ご協力のほどよろしくお願ひします。

としょかんパン屋さん

詳しい販売日時は、ホームページを参照、またはお電話にてお問い合わせください。
※販売〓地域活動支援センター

今月おすすめの1冊

9月10日から16日は自殺予防週間です。なぜ死を選んだのか、なぜ気付けなかったのか。自殺を減らすために今あなたに出来ることを考えてみてください。

「自殺って言葉なかった。」
(360頁)
自死遺児編集委員会編
サンマーク出版

お知らせ

9月18日(月)・23日(土)は、午前9時30分から午後7時まで開館しております。皆様のご利用をお待ちしています



図書館カレンダー (●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	3	●4	5	6	7	8	9
	10	●11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	●25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
10月	1	●2	●3	●4	●5	●6	●7
	●8	●9	10	11	12	13	14
	15	●16	17	18	19	20	21
	22	●23	24	25	26	27	28
	29	●30	31				

9月の開館時間=午前9時30分〜午後7時
10月の開館時間=午前9時30分〜午後6時30分

東館南集会所

〒329-0611 上三川町大字上三川1223-1 ☎(56) 8506

9月の開放事業

「手作り炭酸まんじゅう」を味わってみませんか。

今年6月に実施した炭酸まんじゅう作りはとても好評でした。そこで、2回目の炭酸まんじゅう作りを行います。家庭でもおいしい炭酸まんじゅうが作れるようになります。お誘い合せて気軽に参加ください。

- ▼日時＝9月24日(日)午前10時～
- ▼講師＝石戸喜代子 先生
- ▼場所＝上三川町東館南集会所
- ▼定員＝10名(先着順・町内居住もしくは勤務の方)
- ▼材料費＝500円
- ▼その他＝エプロン、三角巾などをご用意ください。
- ▼申込期間＝9月8日(金)～21日(木)
- ▼申込・問い合わせ先＝

生涯学習課 生涯学習係
☎(56) 6150

学び合いと出会いを深める活動ができました

町内の小学生を対象にした「夏休み子どもふれあい教室」を実施しました。今年、ストーンペインティング(7月21日)、上三川の伝説と歴史(7月25日)、子ども人権教室(7月26日)、子ども科学教室(7月28日)の4日間行いました。小学1年生から6年生の子どもたちは、「石に絵を描き、水の話の聞く・上三川に伝わる話や民話に親しむ・人権のビデオ視聴や外国語活動を通したふれあい活動・ブロッコリーのDNA調べや塩と氷でシャーベット作り」などの活動をしました。子どもたちはなかくよく交流しながら熱心に取り組みました。たくさん先生や友だちとのふれ合いは、貴重な体験になったと思います。

9月～10月10日の教室・講座の予定

日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座
1	金		15	金		29	金	共同学習会⑤
2	土	子ども書道教室	16	土	子ども書道教室	30	土	
3	日		17	日				
4	月	はつらつフィットネスクラブ	18	月	敬老の日・はつらつフィットネスクラブ			10月
5	火		19	火	歌謡教室	1	日	
6	水		20	水		2	月	はつらつフィットネスクラブ
7	木	棒針教室	21	木	棒編教室・社交ダンス教室	3	火	
8	金		22	金		4	水	
9	土	お囃子教室	23	土	秋分の日・お囃子教室	5	木	棒針教室
10	日		24	日		6	金	介護予防教室
11	月	はつらつフィットネスクラブ	25	月	はつらつフィットネスクラブ	7	土	子ども書道教室
12	火	歌謡教室	26	火	歌謡教室	8	日	芋煮会
13	水		27	水		9	月	体育の日・はつらつフィットネスクラブ
14	木	社交ダンス教室	28	木	社交ダンス教室	10	火	歌謡教室

◇東館南集会所は、誰でもお出でいただけるよう、毎週土曜日に開放しています。

各種大会結果

第14回女性バレーボールリーグ戦

7月2日
町体育センター
優勝 || HVC
準優勝 || やしおベリ
第3位 || 並木



優勝したHVCのみなさん

第8回アトラスかみのかわホール杯ペタンク大会

7月21日
ふれあいの家ひまわり
優勝 || 長岡 繁
準優勝 || 松本 政男
第3位 || 大塚 猛士
|| 八木 沢
|| 菊池 康夫
|| 村松 道雄

第16回町民ソフトボール大会

7月9日
桃畑緑地公園 B・C 球場
優勝 || 桃畑
準優勝 || ゆうきが丘第2
第3位 || 美里



優勝した桃畑のみなさん

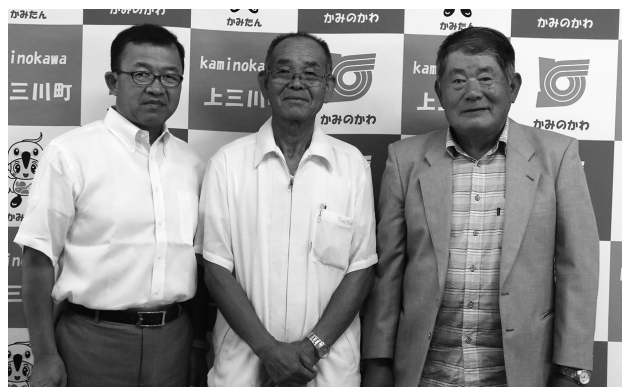
大会等予定

- 第29回ソフトボールリーグ戦
9月3日・10日 富士山公園・桃畑緑地公園
- 第5回日産杯グラウンドゴルフ大会
9月6日 蓼沼親水公園
- 第5回学区対抗ソフトバレーボール大会
9月10日 体育センター
- 第3回ペタンク大会
9月14日 ふれあいの家ひまわり
- 第9回瑞香堂杯パークゴルフ大会
9月20日 田川ふれあい公園
- 第9回上三川町ミックスダブルステニス大会
10月1日 町テニスコート
- 第37回高齢者・障がい者スポーツ大会
10月2日 上三川いきいきプラザ
- 第2回ゆうがおカップサッカー大会
10月7日 桃畑緑地公園
- 第9回町民スポーツ・レクリエーション祭
10月8日 蓼沼緑地公園・田川ふれあい公園 他
- 平成29年度県民スポーツ大会
10月15日・22日 総合運動公園 他

グラウンド・ゴルフ全国大会出場

9月に愛媛県で行われる、第72回国民体育大会のグラウンド・ゴルフに出場が決まった七海昭一さんななうみしやういちが町長教育長に報告に来てくれました。

七海さんは9月16日と17日の2日間栃木県の代表として、「明るく 楽しく 元気よく」試合に望むそうです。



七海さんの活躍に期待します

e-POWER NOTE

NISSAN 栃木日産 上三川店 ☎ 0285-56-7723

体育センターカレンダー ☎ (56) 7328

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	1	2	3	4	5	6	7		
9	3	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
	10	11	12	13	14	15	16		15	16	17	18	19	20	21
	17	18	19	20	21	22	23		22	23	24	25	26	27	28
	24	25	26	27	28	29	30		29	30	31				

開館時間＝午前9時～午後9時(●印は休館日)
★は特別開館日＝午前9時～午後5時

お知らせ版



2歳児歯科健診のお知らせ

2歳のお子様を対象に「2歳児歯科健診」を実施いたします。歯科健診やブラッシング指導を通して、むし歯予防や生活習慣について見直していきましょう。

▼日にち 9月14日(木)

▼対象 2歳児

①平成27年4月～9月生まれのお子様

②平成26年10月～平成27年3月生まれのうち、平成28年度2歳児歯科健診未受診のお子様

▼受付 午後1時～2時45分
▼場所 上三川いきいきプラザ保健センター 検診ホール

▼持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、問診票

▼内容 歯科健診、染め出し、

ブラッシング指導等

(対象のお子様には、個人通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。)

▼問い合わせ先 健康課 母子健康係

☎(56)91332

男性のための料理教室参加者募集

町の食生活改善推進員が男性でも簡単に作れる料理を紹介し、男性が一人暮らしを余儀なくされたときに、まづ困るのは毎日の食事です。外食や弁当、惣菜、加工食品でお腹を満たすことは出来ませんが、食事バランスの乱れは肥満や高血圧症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こします。この機会に男性同士楽しく料理にチャレンジしてみませんか！

今月の納期
納期限10月2日(月)

国民健康保険税… 第3期
介護保険料…………… 第3期
後期高齢者医療保険料… 第3期

今月の休日納税相談

日時=9月24日(日)
午前 8時30分～
正午

場所=1階 税務課窓口

連絡先=税務課 納税係
☎(56)9121

上三川町 交通事故発生状況

	6月	7月
件数	6件	7件
負傷者数	9人	0人
死者数	0人	8人

国民健康保険被保険者証の更新について

平成29年10月1日から国民健康保険被保険者証が新しくなります。新しい被保険者証は、9月下旬に郵送いたしますので、10月1日以降は新しい被保険者証を使用してください。

また、有効期限が過ぎた古い被保険者証は誤使用を避けるため、必ずご自分で破棄するか、左記まで返却してください。

※集団健診は健康課に、個別健診は町内の実施医療機関にお申し込みください。

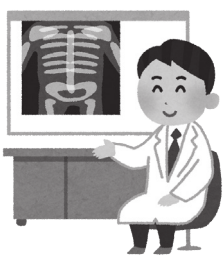
▼問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎(56)91333

▼問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎(56)91334

65歳以上の方は無料で結核検診を受診できます

9月24日から30日は「結核予防週間」です。

結核は今でも全国で1日あたり50人以上が感染しています。



高額介護(予防)サービス費の見直しについて

高齢化が進み介護費用や保険料が増大する中、サービスを利用している方と利用していない方との公平性を保つために平成29年8月1日より高額介護(予防)サービス費の見直しが行われました。

●主な改正点

世帯のどなたかが市町村民税を課税されている方の負担の上限額が月額37、200円から44、400円に引き上げられます。ただし、介護サービスを長期間利用している方に配慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の方(介護サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446、400円(37、200円×12か月)の上限額が設けられ、年間を通しての負担額が増えないようにされます。(3年間の時限措置)

▼問い合わせ先 保険課 高齢者支援係

☎(56)9102

職場の健康保険に加入したとき、脱退したときは届出が必要です

会社に勤めることになり職場の健康保険に加入した場合や、その被扶養者になった場合、または、職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入するときは、役場への届出が必要となります。

届出が遅れると、国民健康保険税が課税されたままになったり、職場の健康保険の資格を喪失した日まで遡って課税されたりしますので、14日以内に次のものを持参のうえ、住民生活課で手続きをお願いします。

【職場の健康保険に加入したとき】

- 届出に必要なもの
 - ・国民健康保険被保険者証
 - ・職場の健康保険証
- 【職場の健康保険をやめて、国民健康保険に加入するとき】
- 届出に必要なもの
 - ・職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、退職証明書など)

▼問い合わせ先 保険課 国保年金係

☎(56)9134

平成29年度成年後見制度普及啓発講演会開催のお知らせ

認知症などにより判断能力が不十分となっても住み慣れた地域で尊厳ある生活と人生を維持できるよう、高齢者や支援者の方へ成年後見制度の啓発を目的とした講演会を開催いたします。

▼内容 認知症の事例に基づいた成年後見制度の基礎知識について

▼主催 上三川町地域包括支援センター

▼日時 10月12日(木)

午後1時30分～3時30分

▼対象者 成年後見制度、認知症に関心のある方

▼講師 公益社団法人リールサポートセンター 栃木支部

▼申込方法 上三川町地域包括支援センターへお電話にてお申し込みください。

▼申込締切 10月6日(金)

▼申込・問い合わせ先

上三川町地域包括支援センター

☎(56)5513

日赤会費へのご協力ありがとうございました。

5月に募集しました日本赤十字社会費(寄付金)は総額3、547、629円となり、日本赤十字社栃木県支部に送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

この会費は、日本赤十字社が行う国の内外における災害救護活動を始め、血液事業や国際救援活動、社会福祉事業などの人道的活動の活動資金となります。

▼問い合わせ先

福祉課 福祉人権係

☎(56)9128



「かみたんメール」登録のお願い

町では、「かみたんメール」を災害時緊急速報の提供手段として活用しています。QRコードかメールアドレスに空メールを送信して、手続きを進めよう。

●QRコード



●空メールアドレス

t:kamitan-mail@sg-n.jp

▼問い合わせ先

企画課 情報広報係

☎(56)9117



町営住宅入居者募集

▶募集住宅・家賃月額＝

下町第一 町営住宅	2DK (昭和50年築)	1戸	10,400 ～20,500円
下町第二 町営住宅	3DK (昭和54年築)	2戸	12,600 ～24,800円
下町第二 町営住宅	3DK (平成3～5年築)	2戸	18,700 ～37,300円

▶受付期間＝9月1日(金)～15日(金)
(土日、祝日を除く)

※入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝

建築課 計画係 ☎(56)9145

空き家等の適正管理 のおねがい

空き家等の所有者等(相続人を含む。)は、常に空き家等を適切に管理する責任と義務があります。

つきましては、地域住民の迷惑にならないように、定期的に空き家等の修繕や敷地内の除草、樹木の伐採等の管理をお願いします。

▼問い合わせ先＝

建築課 計画係

☎(56)9145

住宅の耐震化について

「あなたのお住まい」地震への備えは大丈夫ですか？

昭和56年5月以前の基準で建築した木造住宅は、耐震性が不足している可能性があります。

このような昭和56年5月以前に建築した木造住宅について、耐震化を促進するために町では、耐震診断や耐震改修等への助成事業を実施しております。

また、耐震化に関するご相談についても、建築課にて受け付けております。

▼問い合わせ先＝

建築課 計画係

☎(56)9145

空き家等実態調査の実施について

前年度情報提供いただきました空き家等について実態調査を実施しております。

町から委託された業者が、現地に訪問し住宅及び敷地の写真撮影等を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、委託された業者につきましては、町が発行した調査員証を携帯しております。

▼調査期間＝9月29日まで

▼委託業者＝

第一測工株式会社
(宇都宮市新町二丁目6番10号)

▼問い合わせ先＝

建築課 計画係

☎(56)9145

町営住宅入居者向け 駐車場募集

▼募集駐車場＝

下町共用駐車場 4区画

▼受付期間＝

9月1日(金)～15日(金)
(土日、祝日を除く。)

※町営住宅入居者または同居者のみ応募できます。

▼問い合わせ先＝

建築課 計画係

☎(56)9145

9月は受益者負担金の納付月です

受益者負担金とは下水道が整備された区域の人にその建設費の一部を負担していただく制度です。

10月2日(口座振替日は9月20日)は受益者負担金第二期分の納期限になりますので、分割納付をお選びになられたお客様につきましては、納期までに納付(前日までに口座残高の確認)いただきますようお願いいたします。

なお、納期を20日以上過ぎますと督促手数料が発生しますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先＝

上下水道課 業務係

☎(56)9168

町営住宅入居者向け 上下水道課 業務係

☎(56)9168

～ デマンド交通(かみたん号)のご案内 ～

Q. デマンド交通ってなに？

A. 予約型の乗り合いタクシーで、目的の場所まで送迎する交通手段だよ。事前に役場で利用登録をして、利用したい日時を電話で予約してね。

●問い合わせ先

- ・予約受付センター：0120-272-315 (通話料無料)
- ・上三川町役場企画課政策調整係：0285-56-9118



秋の交通安全

県民総ぐるみ運動

9月21日(木)～30日(土)の10日間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動が開催されます。

子供と高齢者の交通事故防止を重点として実施します。

9月21日に上三川いきいきプラザ、9月29日にジョイフル本田宇都宮店の入り口付近で、午後4時30分から交通安全の啓発品を配布する予定ですので気軽にお越しください。

▶問い合わせ先＝

総務課 交通防災係

☎(56)9115

浄化槽を使用しているみなさんへ

浄化槽の定期点検を受けましょう

浄化槽は適正に管理することはもちろんですが、正しく使われないと悪臭が発生したり、川を汚したりして近所や下流の住民に迷惑をかける恐れがあります。

そのため、浄化槽の所有者(管理者)は浄化槽法に基づき、1年に1回、浄化槽が適正に管理され、正しく機能しているか確認するために、定期検

査(11条検査)を受けることが義務付けられています。

また、現在使用している浄

化槽の使用を廃止したときは、その日から30日以内に、「使用

廃止届出書」を上下水道課に

提出することになっています。

下水道へ接続した等、浄化

槽の使用を廃止した場合は忘

れずに提出してください。

▼問い合わせ先

上下水道課 業務係

☎(56)9168

統計調査員になりませんか

○統計調査員に登録できる方

年齢20歳以上で守秘義務を

遵守し、知りえたことをもら

さず、誠実に仕事に取り組ん

でいただける方で、税務・警

察・選挙に直接関係のない

方。

○調査員の身分と報酬

調査のたびに、国や県が任

命する非常勤の公務員となり

ます。任命期間は、統計調査

ごとに2か月程度です。調査

活動中に災害にあった場合に

は、公務災害が適用されます。

調査の内容、受け持ちの件数

などにより報酬が支払われます。

○募集期間

随時

○登録方法

統計調査員希望者登録カー

ドに所定の事項を記入して、

ご提出いただきます。

▼問い合わせ先

企画課 情報広報係

☎(56)9117

働く人の明日をつくる

総務省統計局では、10月1

日現在で就業構造基本調査を

実施します。

この調査は、日本の就業・

不就業の実態を明らかにする

ことを目的としており、国が

行う調査の中でも特に重要な

ものとされる「基幹統計調査」

です。

9月下旬から、調査員が調

査をお願いする世帯に伺いま

すので、調査の趣旨をご理解

いただき、ご回答をお願いい

たします。

▼問い合わせ先

企画課 情報広報係

☎(56)9117



労働

刑事

その他一般民事

離婚

金銭トラブル

栃木県弁護士会所属

相続

不動産問題

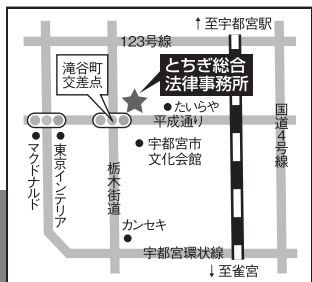
【弁護士】
石田 弘太郎 / 大谷 円香
小倉 崇徳 / 小島 文恵

お気軽に
ご相談
ください

とちぎ総合法律事務所

TEL:028-612-6130

〒320-0847 栃木県宇都宮市滝谷町20番20号 SSビル101 FAX 028-666-7255



上三川町男女共同参画計画策定委員会委員の募集

町では、男女共同参画社会の形成の推進を図るため、上三川町男女共同参画計画を策定するに当たり策定委員会の委員を募集します。男女共同参画について、ともに考えていただける方の応募をお待ちしております。

●募集概要

- ▼応募資格 以下のすべてに該当する人
- ・年齢20歳以上で町内に在住し、男女共同参画社会の実現に熱意や関心のある人。
- ※ただし、国や地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く。
- ・在任期間の会議等に出席できる人。

▼募集人員 2名

▼委嘱期間 委嘱の日から計画策定作業が完了するまで
(平成30年3月末予定)

・応募期間 9月4日(月)～20日(水)(土日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

・選考方法 申込書及び作文の書類選考
小論文テーマ「私が考えるこ
れからの男女共同参画社会」

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎(56)9159

家族介護者交流事業のお知らせ

ご家族の介護をされている家族の方向士の交流、心身のリフレッシュを目的に家族介護者交流会を開催します。詳しい内容や日程については、お問い合わせください。

▼期日 10月19日(木)～20日(金) 1泊2日

▼行先 関東近郊

▼問い合わせ先

在宅介護支援センター
友愛苑
☎(56)88805

在宅介護支援センター
トータスホーム
☎(52)2220

在宅介護支援センター
ふじやまの里
☎(56)0958

奨学金の返還を助成します(とちぎ未来人材応援事業)

▼対象 県内の製造業に就職を希望し、日本学生支援機構第一種奨学金又は栃木県育英会奨学金を借りている
大学3年生・大学院修士1年生・短期大学1年生・高等専門学校4年生

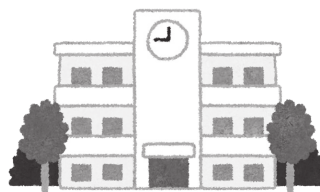
▼申込 11月30日(木)までに申請書類を郵送又は持参

※詳しくは、県HPをご覧ください
るか、県労働政策課まで

○県ホームページ: <http://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/work/koyou/koyou/miraijinzaionensyougakukin.html>

▼問い合わせ先

栃木県労働政策課
☎028(623)3224



「不動産無料相談会」開催

▼開催日時 10月3日(火)
午前10時～午後3時

▼会場

宇都宮市役所15A会議室

▼相談員 栃木県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士

▼相談項目 不動産(土地・建物)の価格、地代、家賃、借地権の価格など

▼問い合わせ先

栃木県不動産鑑定士協会
☎028(639)0556



**平成29年度
(公社)上三川町シルバー人材センター職員の募集**

希望される方は下記にお申し込みください。

- ▶募集人員 = 一般事務職員若干名
- ▶募集資格 = 通勤可能で普通自動車運転免許を有する方
- ▶受付期間 = 10月2日～31日
(土・日・祝日を除く)
- ▶申込方法 = 平成29年度上三川町シルバー人材センター職員募集要項(ホームページ)を参照してください。
- ▶問い合わせ先 =
(公社)上三川町シルバー人材センター
☎(56)8766

認定農業者制度

認定農業者制度とは、農業者が農業経営基盤強化促進基本構想に示された農業経営の目標に向けて、自らの創意工夫に基づき、経営の改善を進めようとする「農業経営改善計画(5年後の経営目標)」を町が認定する制度です。

認定農業者は担い手農業者とも呼ばれ、経営所得安定対策や低金利での融資、農業者年金の保険料補助等、様々な支援策を受けることが可能となります。

農業経営改善計画は5年間の計画ですので認定を受けてから5年が経過した場合、再度認定を受けないと認定農業者の資格を失います。

詳細については、町農業公社にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

(公財)上三川町農業公社

☎(56)4312



**上三川小学児童クラブ
支援員募集**

▼資格

年齢・男女は問いません。

※経験者や保育士・教員の資格のある方歓迎

▼時間 平日の下校時刻から

午後6時30分まで

週3回程度

詳しくは児童クラブまで

▼問い合わせ先

上三川小学児童クラブ

☎(56)1848

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」電話相談開設

法務省の人権擁護機関では、

9月4日からの1週間を全国

一斉「高齢者・障害者の人権

あんしん相談」強化週間とし、

人権擁護委員が高齢者・障害

者に対する虐待等さまざまな

相談に電話で応じます。秘密

は厳守されますので、安心して

ご相談ください。

▼日時

9月4日(月)～10日(日)

午前8時30分～午後7時

(土・日は午前10時～午後5時)

▼問い合わせ先

宇都宮地方事務局

栃木県人権擁護委員連合会

▼問い合わせ先

栃木県労働政策課

☎0570(003)110

(ナビダイヤル)

2017とちぎ動物愛護フェスティバル開催

(各種イベント)

オリオンスクエア

(宇都宮市江野町8-3)

午前11時～午後3時

(記念講演)

栃木県庁東館4階講堂

(宇都宮市埴田1-1-20)

午前10時～11時

▼問い合わせ先

栃木県動物愛護指導センター

☎028(684)5458

栃木県農業大学校

平成30年度生学生募集

栃木県農業大学校では、本県農業の次代を担う資質の高い青年を、実践的教育により育成するため、次により学生を募集します。

▶募集人員＝

農業経営学科：25名

園芸経営学科：40名(野菜、花き、果樹の各専攻)

畜産経営学科：15名

▶出願期間＝

推薦入学試験：平成29年9月1日(金)～15日(金)

一般入学試験(前期)：平成29年11月20日(月)～12月4日(月)

一般入学試験(後期)：平成30年2月2日(金)～16日(金)

▶実施期日＝

推薦入学試験：平成29年10月27日(金)

一般入学試験(前期)：平成30年1月10日(水)

一般入学試験(後期)：平成30年2月23日(金)

▶合格発表＝

推薦入学試験：平成29年11月13日(月)

一般入学試験(前期)：平成30年1月29日(月)

一般入学試験(後期)：平成30年3月5日(月)

▶問い合わせ先＝

栃木県農業大学校事務部学生課

〒321-3233宇都宮市上籠谷町1145-1

☎028(667)0711 FAX028(667)4943

Eメール:nougyou-dai@pref.tochigi.lg.jp

こころの相談

開催日=9月24日(日)
10月27日(金)
相談時間=午前9時~午後0時20分
(1人約1時間)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員=カウンセラー
申込期間(予約制)
=相談の1週間前まで(土日祝日は除く)
費用=無料
▶問い合わせ先=
健康課 成人健康係
☎(56)9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。
▶日時=9月9日(土)
午前10時~正午
▶場所=東館南集会所
▶問い合わせ先=
福祉課 福祉人権係
☎(56)9128

法律相談

日時=9月17日(日)
午前10時~午後1時(1人20分)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員=栃木県弁護士会弁護士
申込期間(予約制)
=9月1日(金)~15日(金)
費用=無料
連絡先=福祉課 福祉人権係
☎(56)9128 FAX(56)6868

心配ごと相談

日時=第2・第4水曜日
午前9時~正午(祝日を除く)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
内容=日常生活上に生じる心配ごと、
困りごとなど
問い合わせ先=
上三川町社会福祉協議会
☎(56)3166

あなたがおすすめする健康づくり体験談募集

健康自慢のみなさんが実践している健康法を募集していますので、みなさんのご応募をお待ちしています。

▼募集テーマ

自分の健康管理のため行っている健康法とその効果

▼募集部門

○運動部門

(運動、スポーツなど)

○暮らし部門

(食事、生活習慣など)

○生きたい部門

(社会活動、趣味など)

▼対象者

本県の後期高齢者医療制度に加入している被保険者

▼応募方法

①健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2~3枚程度)

②必要事項(応募部門・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した

用紙(様式任意)

①と②を左記申込先にお送りください。

▼応募締切

9月29日(必着)

▼優秀作品

最優秀賞 1点

優秀賞 3点

優秀賞

旅行券3万円分
商品券1万円分

優秀作品はホームページで公表します。

また、応募者全員にQUOカード(500円分)をお送りします。

▼申込・問い合わせ先

栃木県後期高齢者医療広域連合 総務課

〒320-0033

宇都宮市本町3-9

栃木県本町合同ビル2階

☎028(627)6805

e-mail:sounmu@koukirango-

tochigi.jp



アンサンブルGEN宇都宮

町民ホールコンサート

▶日時=10月3日(火) 正午開始

▶場所=上三川町役場 町民ホール

▶問い合わせ先=

代表 佐久間 ☎(56)5657



上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時(●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
9	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
月	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

上三川町北地域福祉センター
閉館のお知らせ

上三川町北地域福祉センターは平成29年9月末日をもって、閉館することになりました。皆様の長年にわたるご利用ありがとうございました。

▶問い合わせ先= ☎(56)6685

第53回上三川町文化祭に参加しませんか？

	ジャンル	内容	期 日	会 場
ステージ部門	大正琴	大正琴の発表。	10月13日(金) 午前11時30分～午後1時	中央公民館 大ホール
	音楽祭	合唱、合奏、その他各種楽器演奏などの発表。	10月14日(土) 午前9時～午前11時30分	
	芸能・舞踊祭	民謡・吟詠・舞踊などの発表。	10月14日(土) 正午～午後3時	
	ダンスパーティー	一般の方の参加も大歓迎。	10月14日(土) 午後7時～午後9時	
	歌謡祭	カラオケの発表。一般出場者募集。	10月15日(日) 午前9時～午後3時	
	囲碁大会	囲碁愛好家による大会。当日受付。	10月14日(土) 午前9時30分～午後3時	中央公民館 大会議室
展示部門	美術展	油絵、日本画、彫刻など(80号以内)。学生も可。	10月13日(金)～15日(日) 【展示作品の搬入】 12日(木)午後2時～午後9時 【展示作品の撤収】 15日(日)午後3時以降	体育センター
	文芸展	短歌・俳句・川柳(3句まで)。詩、創作など。		
	書道展	全紙以内。表装または額装し積文をつける。		
	写真展	ひとり3点以内。A3または4切りのみ。		
	自由展示コーナー	上記以外の作品を展示するコーナー。		

▶日時＝10月13日(金)～15日(日) 午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで

▶会場＝中央公民館および体育センター

▶参加募集＝町内を中心に活動する団体のほか、個人での参加も大歓迎です。

【ステージ部門】ジャンルごとの発表時間に参加していただきます。

【展示部門】ジャンルごとのコーナーに展示していただきます。原則3日間の参加ですが、1日のみも可です。

▶申込方法＝電話・FAXまたは生涯学習課窓口にて、9月19日(火)午後5時15分までにお申し込みください。

申込用紙は、町ホームページよりダウンロードしていただくほか、生涯学習課窓口にもございます。

代表者(申込者)の住所・氏名・連絡先のほか、下記の必要事項をご記入ください。

【ステージ部門】演目・出演時間・人数など。

【展示部門】ジャンル・作品名・数量・必要なスペースと物品など。

申し込み受付終了後に事務局および各部門の代表者より詳細を連絡します。

※申込み状況により、受付できない場合もありますので、ご了承ください。

▶問い合わせ先＝文化祭運営委員会事務局(生涯学習課 生涯学習係)

☎569159 FAX566691



平成29年度敬老会

▶日時＝9月15日(金)午前10時 開会

▶場所＝上三川町体育センター

▶対象者＝75歳以上の高齢者等



▶問い合わせ先＝

保険課 高齢者支援係 ☎569102



安心塗装の丸宇興業(株)

丸宇興業のリフォーム
で二重丸◎ **100**

県内初、リフォームでTポイント進呈中
いろよくまんてん

☎ **0120 164910**点
日産・磯川緑地公園となり

婚活パーティー出逢いのレシピ ～本物の出逢いを求めて～

- ▶日時＝11月3日(金・祝)午後(予定)
 - ▶場所＝日産ゲストホール(日産自動車(株)栃木工場敷地内)
 - ▶参加資格＝25歳から45歳の独身男女
 - ▶募集人数＝男女各30名(先着順、上三川町在住、在勤優先)
 - ▶参加料＝男性5,000円、女性2,000円(当日ご持参ください)
 - ▶内容＝1対1トーク、フリートーク、日産工場見学他
 - ▶申し込み＝上三川町商工会ホームページをご利用になるか、上三川町商工会に来館し(代理可)、専用の記入用紙にご記入の上、申し込みください。
- ※電話での申し込みはできませんのでご了承ください。
- ▶受付時間＝午前9時～午後5時
(土・日・祝日及び正午～午後1時を除く)
 - ▶問い合わせ＝上三川町商工会青年部 ☎(56)2206 <http://kaminokawa.shokokai-tochigi.or.jp/>



かみのかわ歴史ウォーク

町内にある中世の城跡とその周辺の寺院を巡るウォーキングを2回に渡って開催します。上三川の歴史に思いを馳せながら、一緒に歩きませんか？

- ▶日時＝
 - ①上三川城編
9月30日(土) 午前9時30分～正午
 - ②多功城編
10月21日(土) 午前9時30分～正午
- ▶距離＝①約3.7km ②約3.5km
- ▶参加費＝無料
- ▶定員＝各回30名(先着順)
- ▶受付期間＝
 - ①9月8日(金)～9月21日(木)
 - ②9月8日(金)～10月10日(火)※土日祝除く
- ▶その他＝小雨決行。
飲み物、軽食、雨具等は各自ご用意ください。
参加者には別途通知します。
- ▶問い合わせ先＝
生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159



「食育」交流会

～もりもり 食べよう かみのかわ～

- ▶日時＝10月7日(土)午前10時～
- ▶場所＝農村環境改善センター
- ▶内容＝「収穫祭」 in かみのかわ
おにぎりとけんちん汁で食欲の秋を実感する！
農園のさつまいも掘り体験とけんちん汁調理体験
- ▶持ち物＝エプロン・三角巾
- ▶定員・参加費＝50名 300円



- ▶申込・問い合わせ先＝
郷土食を考える集い実行委員会
☎FAX(56)0755
※平日：午前2時～午後4時
(氏名・人数・連絡先をお知らせください)

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 海老原善次商店

安くてよい商品は当店で！
親切、ていねい、楽しい。商品1個からでも配達します
お気軽にお問い合わせください

上三川町上三川4879 ☎0285(56)2065 ホームページ：<http://ebiharashouten.com/>

ギャラリー&

多目的スペース

やねうら

ギャラリー展示、趣味やサークル、地域の集まりなどにご利用ください。利用者随時受付中です。イベントスケジュールやご利用のお問い合わせは「海老原善次商店」までお気軽にお問い合わせください。

暑さも雨も吹き飛ばせ

夕顔サマーフェスティバル IN かみのかわ

7月29日、上三川通りで「夕顔サマーフェスティバル IN かみのかわ」が開催されました。

今年はいにくの空模様となってしまいましたが、参加された踊り手の皆さんは大きな声を上げて、夏の夜を踊り歩きました。

また、流し踊りの後には、花火が打ち上げられ、大輪の花火が夏の夜空を美しく彩りました。



わが町の輝ける星

20年以上にわたって高校野球の発展に貢献した指導者に送られる「育成成功労賞」を受賞し、上三川高校で部長を務める海老原政彦さんを紹介し

ます。

海老原さんが野球を始めたのは足利工業高校の時からで、投手として活躍していました。東海大では先輩の誘いで準硬式野球に所属。東海大卒業後は「野球以外のことも経験したい」といろいろな民間企業にお勤めになり、28歳の時に、恩師に誘われたのがきっかけで教職の道に進み、足利西高校や特別支援学校を経て、足利商業高校に赴任し、野球部の監督となりました。

しかし、当時の足利商業高校は部員がおらず、秋の大会も辞退するような状況で、初めは部員集めに奔走。多くの人の協力があり、何とか大会



に臨むものなかなか勝利することができず、部員集めから3年、赴任した当初に入部の生徒が3年生となった年の夏に、初めて公式戦で勝利を手にしたそうです。

その後、鹿沼東高校を経て、上三川高校に赴任して今年で9年目、赴任当初は厳しい練習に音を上げる生徒もいましたが、最終的には全員ついてきてくれたそうです。

海老原さんは「運動の楽しみを知ってずっと続けて欲しい。体験を通じて運動の楽しさを知って欲しい。」と生徒に向けてのメッセージを語ってくれました。



かみたんメールの登録はこちら
t-kamitan-mail@sg-m.jp



人口と世帯【平成29年8月1日現在】

人口：31,358人 (+15) 世帯数：11,570世帯 (+34)
男性：16,058人 (+18) 女性：15,300人 (-3)