

お知らせ版



うき浮き水中運動教室参加者募集

水中ウォーキングで無理なく体を動かしましょう！
室内でのストレッチ・筋力トレーニング、プールでの水中ウォーキングを通して、楽しく運動習慣を身につけ、生活習慣の改善をめざします。

▼対象 町内にお住まいの40歳～69歳の人(初回参加の人に限りません)
▼定員 先着20名
▼日程 9月28日から12月21日までの毎週水曜日(全12回)
▼時間 午後1時～3時
▼場所 上三川いきいきプラザ
▼費用 無料
▼申込・問い合わせ先 健康課 成人健康係

☎(56)9133

献血バスがいきいきプラザに来ます

献血から作られる赤血球製剤の有効期限は21日間しかなく、長期間の保存ができません。夏場は献血者が減少し、血液が不足しますので、献血へのご協力をお願いします。

▼日時 8月25日(木) 午後1時30分～4時
▼対象年齢 16歳～69歳(65歳以上の方の献血については、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限りません)
▼献血種類 200ml又は400mlの全血献血
▼受付場所 上三川いきいきプラザ 検診ホール
▼問い合わせ先 健康課 成人健康係

☎(56)9133

今月の納期 納期限 8月31日(水)

町県民税:第2期
国民健康保険税:第2期
介護保険料:第2期
後期高齢者医療保険料:第2期
連絡先=税務課 納税係

☎(56)9121

成分献血&400ml献血キャンペーン

期間中に、初めて成分献血又は400ml献血にご協力いただいた方には、オリジナルグッズをプレゼントします。この機会に、ぜひ献血にご協力ください。

▼期間 8月1日(月)～8月31日(水)
▼問い合わせ先 栃木県業務課 ☎028(623)3119

『骨元氣!カルシウム たっぷり料理教室』

元氣アップ栄養教室、今回のテーマは「骨粗鬆症」です。骨粗鬆症とは体の中のカルシウムが不足して骨がスカスカになり、骨がもろくなる状態です。骨折しやすくなります。「カルシウム」は日本人が不

今月の休日納税相談

日時=8月28日(日) 午前8時30分～正午
場所=1階 税務課窓口
連絡先=税務課 納税係 ☎(56)9121

上三川町 交通事故発生状況

	5月	6月
件数	10件	6件
負傷者数	16人	7人
死者数	0人	0人

金婚式を迎えられるご夫婦の皆様へ

町では毎年、敬老会において結婚50周年のご夫婦に記念品を贈り、お祝いをしております。今年度該当する方は、8月19日(金)までに保険課高齢者支援係まで届出書を提出してください。

届出書は、保険課窓口にありますので印かんを持参の上、お越しください。

▼該当者 平成28年中に結婚50周年になる夫婦(昭和41年1月1日～12月31日の間に婚姻の届けを出した方)
▼申請・問い合わせ先 保険課 高齢者支援係

☎(56)9102

▼日時 9月16日(金) 1時30分
▼時間 午前9時30分～午後1時30分
▼場所 上三川いきいきプラザ
▼費用 500円
▼申込み締切 9月9日(金)
▼定員 24名(先着順)
▼申込・問い合わせ先 健康課 成人健康係

☎(56)9133

町営住宅入居者募集

▼募集住宅

愛宕町営住宅

3DK 2戸

下町第二町営住宅

3DK 1戸

▼受付期間

8月1日(月)～8月15日(月)

(土日及び祝日を除く)

▼家賃月額

愛宕

3DK(昭和49年築)

10,700円

～21,100円

下町第二

3DK(平成3年築)

18,700円

～36,800円

※入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

▼問い合わせ先

建築課 計画係

☎56 9145

町営住宅入居者向け 駐車場募集

▼募集駐車場

下町共用駐車場 6区画

▼受付期間

8月1日(月)～8月15日(月)

(土日及び祝日を除く)

※町営住宅入居者または同居者のみ応募できます。

▼問い合わせ先

建築課 計画係

☎56 9145

お盆期間中の資源物 とごみの収集・し尿汲 み取りについて

▼資源物とごみ

お盆期間中も通常通り収集します。

▼し尿汲み取り

栃南産業・マルフジともに8月11日(木)と13日(土)～16日(火)が休みです(12日(金)は通常通り営業)。

▼問い合わせ先

ごみに関すること

住民生活課 生活環境係

☎56 9131

し尿に関すること

栃南産業

☎53 5557

マルフジ

☎56 6544

平成28年度行政書士 試験のご案内

▼試験期日

11月13日(日)

午後1時～午後4時

▼試験場所

宇都宮大学峰キャンパス

▼受験申込方法

郵送又はインターネット

▼受付期間

① 郵送申込 8月1日(月)～9月2日(金)消印有効

② インターネット申込 8月1日(月)午前9時～30日(火)午後5時

▼受験手数料

7,000円

▼合格発表

平成29年1月31日(火)午前9時

▼問い合わせ先

一般財団法人行政書士試験研究センター

☎03(32663)7700

栃木県経営管理部文書学事

課 法規担当

☎028(623)2066

空き家問題110番 のお知らせ

栃木県司法書士会では、次の通り無料電話相談会を実施します。空き家問題についてお悩みの方はご相談ください。

日時

9月3日(土)

午前10時～午後3時

相談方法

電話相談のみ

相談用電話番号

☎028(636)8050

問い合わせ先

☎028(614)1122

高齢者活躍人材育成 事業 技能講習のご案内

現在シルバー人材センターの会員になっている方、もしくは会員登録を予定されている方が、無料の講習会を受講することにより、必要な技能を修得しシルバー派遣による就業を目指します。詳細はパンフレットをご覧ください。また、随時会員を募集しております。

講習名

学童保育支援

日程

8月29日(月)

9月1日(木) (4日間)

定員

15名

申込締め切り

8月19日(金)

対象者

シルバー派遣就業を希望する県内在住の高齢者(60歳以上)

受講料

無料(会場への交通費等は自己負担です)

会場

上三川町農村環境改善センター 研修室

問い合わせ先

(公社)上三川町シルバー人材センター

☎56 8766



☎56 8766

**下水道排水設備工事
責任技術者更新講習
会のお知らせ**

▼更新講習会対象者

現在この資格を有し、有効期限が平成29年3月31日までの方。または、有効期限が平成28年3月31日で切れ、現在資格が失効している方。

▼日にち・場所

第1回 10月19日(水)

佐野市文化会館

(佐野市浅沼町508-5)

第2回 11月1日(火)

大田原市ふれあいの丘

(大田原市福原1411-22)

第3回 11月10日(木)

栃木県教育会館

(宇都宮市駒生1-1-6)

第4回 11月13日(日)

コンセーレ

(宇都宮市駒生1-1-6)

▼申込期間

8月1日(月)～31日(水)

※当日消印有効

▼更新講習会案内

申込書類は、公益財団法人

とちぎ建設技術センターから

本人あてに7月下旬に送付します。

▼問い合わせ先

公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画開発部 研修課

☎028(626)3187

**下水道排水設備工事
責任技術者試験講習
会及び模擬試験のお
知らせ**

下水道排水設備工事責任技術者試験講習会及び模擬試験を実施します。

▼日時・場所

9月29日(木)

午前10時～午後5時

コンセーレ

(宇都宮市駒生1-1-6)

▼申込期間

8月1日(月)～31日(水)

※当日消印有効

▼申込書類の配布時期及び場所

7月下旬に公益財団法人とちぎ建設技術センター及び下水道課で配布します。

▼その他

試験案内をご覧ください。

▼問い合わせ先

公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画開発部 研修課

☎028(626)3187

▼申込・問い合わせ先

公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画開発部 研修課

(宇都宮市竹林町1030-2)

☎028(626)3187

**下水道排水設備工事
責任技術者試験のお
知らせ**

▼日時・場所

10月25日(火)

午後2時～4時

コンセーレ

(宇都宮市駒生1-1-6)

▼申込期間

8月1日(月)～31日(水)

※当日消印有効

▼申込書類の配布時期及び場所

7月下旬に公益財団法人とちぎ建設技術センター及び下水道課で配布します。

▼その他

試験案内をご覧ください。

▼申込・問い合わせ先

公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画開発部 研修課

(宇都宮市竹林町1030-2)

☎028(626)3187

**第24回「ジュニア知事
さん」作文募集**

県では「もし私が知事になったらこんなことをしてみたい」をテーマとした作文を募集します。知事になってふるさととちぎのためにやりたいことを書いて送ってください。

▼対象

小学校4・5・6年生(県内に通学又は在住)

▼締切

9月7日(水)

▼応募方法

400字づつ原稿用紙1枚にまとめて(余白に題名)、裏面に学校名・学年・氏名(ふりがな)・性別を記入の上、県広報課あてに郵送してください。

▼問い合わせ先

栃木県広報課

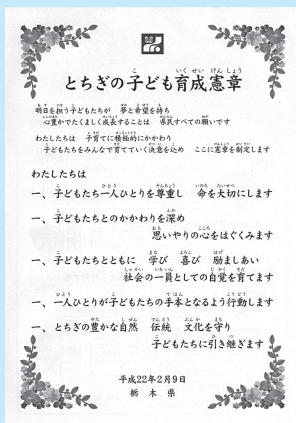
〒320-8501

宇都宮市埴田1-1-20

☎028(623)2158

とちぎの子ども育成憲章

栃木県では、子どもを育むための大人の基本理念や行動指針として平成22年2月に「とちぎの子ども育成憲章」を制定しました。子どもたちが夢や希望を持ち心豊かでたくましく成長するために私たち大人が積極的に子どもたちと関わっていきましょう。



▼問い合わせ先= 栃木県人権・青少年男女参画課 ☎028(623)3075

「」とちぎ発「ストップ
温暖化アクション」
に参加しましょう

家族みんなで節電・省エネ・地球温暖化防止活動を実践！

県は、日常生活の中で取り組める節電・省エネなどの温暖化防止活動を具体的に紹介したアクションシートを作成・配布し、県民の皆さんに実践を呼びかける「」とちぎ発「ストップ温暖化アクション」を展開しています。より多くの皆さんの御参加をお願いします。

①アクションへの参加方法
アクションシートを入手し、シート記載の20項目(例…冷蔵庫の温度を中か弱に調節するなど)から自由に選択、実施し、1週間分の取組結果を報告してください。

②アクションシートの入手方法
各市町環境行政主管課、県東環境森林事務所、栃木県地球温暖化防止活動推進センターで配布しています。また、県ホームページからも入手できます。

(URL http://www.pref.tochigi.lg.jp/d02/eco/kankyuu/ondanka/stop_ondanka_action.html)

③取組結果(チャレンジ報告書)の提出
10月14日(金)までにアクションシートを次の問い合わせ先に郵送またはファクシミリ送信してください。学校など団体単位で取り組んだ際は、依頼に基づき回収に伺います。県ホームページからも入力できます。提出いただいた方には抽選で記念品が当たるなどの特典があります。アクションシート等で内容を確認してください。

▼問い合わせ先
栃木県地球温暖化防止活動推進センター
☎0288(673)9101

家族介護者交流事業
のお知らせ

ご家族の介護をされている家族の方同士の交流、心身のリフレッシュを目的に家族介護者交流会を開催します。詳しい内容や日程については、お問い合わせください。

▼期日＝10月13日(木)から14日(金)の1泊2日
▼行先＝関東近郊
▼問い合わせ先
在宅介護支援センター
友愛苑
☎8885

在宅介護支援センター
トータスホーム
☎522220

在宅介護支援センター
ふじやまの里
☎560958

第5回「河内のベジフル料理コンテスト」レシピ募集

宇都宮市・上三川町の農産物にふれよう・味わおう!!
「旬感ほっこりスイーツ」

をテーマに、指定食材(いちご、梨、りんご、ゆず、栗、柿、キウイ、トマト、ニラ、ほうれん草、ごぼう、ブロッコリー、やまいも、にんじん、かぼちゃ、さつまいも、米、そば、

豆類)のうち2種類以上を使った、秋を感じる未発表のオリジナル料理を募集します。
▼応募締切＝
9月30日(金)(必着)
▼問い合わせ先
栃木県河内農業振興事務所
企画振興部
☎028(626)3076

小山広域保健衛生組合マテリアルリサイクル
推進施設等整備・運営事業要求水準書(案)
の公表並びに質問・意見の募集について

小山広域保健衛生組合では、小山広域保健衛生組合マテリアルリサイクル推進施設等整備・運営事業の入札公告に先立ち、要求水準書(案)を公表し、質問・意見を募集します。

▼要求水準書(案)公表日＝8月10日(水)
▼公表方法＝小山広域保健衛生組合ホームページ
<http://www.city.oyama.tochigi.jp/kouiki/index.html>

▼要求水準書(案)に関する質問・意見の受付＝

- ・受付期間
8月10日(水)から8月24日(水)午後5時
- ・提出方法

質問・意見の内容を簡潔にまとめ、組合ホームページに掲載されている「小山広域保健衛生組合マテリアルリサイクル推進施設等整備・運営事業 要求水準書(案)」に関する質問・意見書」ファイルに入力し、Eメールに添付のうえ提出してください。(Eメール送信後、電話にてEメールの到着を確認してください。)

なお、電話等による質問・意見の提出には応じられませんので、ご了承ください。

▼問い合わせ先＝
小山広域保健衛生組合 建設課
マテリアルリサイクル推進室
☎0285(22)8184 FAX0285(22)3229
Eメール
d-kouikikensetsu@city.oyama.tochigi.jp

こころの相談

開催日=8月23日(火)
9月25日(日)
相談時間=午前9時～正午
(1人あたり1時間)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員=カウンセラー
※事前予約が必要です。
▶問い合わせ先=
健康課 成人健康係
☎(56) 9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、
人権にかかわる相談に応じます。
▶日時=8月21日(日)
午前10時～正午
▶場所=東館南集会所
▶問い合わせ先=
福祉課 福祉人権係
☎(56) 9128

法律相談

日時=8月21日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員=栃木県弁護士会弁護士
申込期間(予約制)
=8月1日(月)～19日(金)
費用=無料
連絡先=福祉課 福祉人権係
☎(56) 9128 FAX(56) 6868

心配ごと相談

日時=第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
内容=日常生活上に生じる心配ごと、
困りごとなど
問い合わせ先=
上三川町社会福祉協議会
☎(56) 3166

秋の農作業を頼みた い方は、農業公社へ

「高齢化により農作業が
つらくなった」「コンバインが
老朽化した」など、農作業で
お困りでしたら委託してみ
てはいかがでしょうか。

町農業公社では大型農業機
械等の効率的な利用により、
コスト低減を図るため、秋の
稲刈り作業等、農作業の受委
託斡旋をしています。
▼斡旋農作業
▼稲刈り、乾燥調整、耕起等
▼作業実施者
▼農業公社の農作業受託者と
して登録されている営農集団
及び認定農業者

▼申込・問い合わせ先

(公財)上三川町農業公社
☎(56) 4312

小山広域保健衛生組 合職員採用について

▼試験日 第一次試験 10月
16日(日)

▼試験会場 小山広域保健衛
生組合2階大会議室

▼採用職種・人員 一般事
務・電気技師 各若干名

▼受験資格 詳細は試験案内
をご確認ください

▼申込方法 申込書・受験票
様式を同組合総務課へ提出

▼受付期間 8月1日(月)
～9月9日(金)

▼問い合わせ先
小山広域保健衛生組合総務課

☎02885(22)2809

URL: <http://www.city.oyama.tochigi.jp/kouiki/soumuka>

精神障害サポート教室

統合失調症について、正し
い知識・新しい情報・対応方
法などを学びあひながら、こ
ころの病をもつ方を深く理解

し、障害をもつ人も、もた
ない人も自分らしく豊かな生活
を送ることができるとを目標
指して、精神障害サポート教
室が開催されます。

▼内容
①精神保健福祉の変遷と家族
や行政等周囲の対応
②当事者の体験から学ぶ

▼日程

①8月18日(木)
※申込締切 8月12日(金)

②9月8日(木)
※申込締切 9月1日(木)

▼時間 午後2時～4時
▼場所 栃木県庁小山庁舎
4階大会議室
(小山市犬塚3-1-1)

▼定員
会場の都合で定員を設ける
ことがあります(要予約)

※どなたでも参加できます
▼申込・問い合わせ先
栃木県南健康福祉センタ
健康支援課

☎02885(22)6192

上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
8	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
月	28	29	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
9	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
月	25	26	27	28	29	30	

▶問い合わせ先=☎(56)6685