

11月は児童虐待防止推進月間です！！

～さしのべて あなたのその手 いちはやく～
児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

子どもへの虐待は、経済的困難などそれぞれの家族がかかえる問題に加え、地域での孤立がその背景にあります。虐待を防止するためには、まず地域ぐるみで子育て家族を温かく見守ること、さりげなく声かけするなどの行動が大切です。

児童虐待とは

身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス：DV)など

虐待かもと思ったら迷わずにお電話をください

虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときは連絡をください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

オレンジリボン運動

オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。オレンジリボンを見かけたら、子どもの虐待防止について考えてみてください。



< 児童虐待相談・連絡窓口 >

機関名	電話番号	対応時間帯
上三川町福祉課相談支援係	Tel 0285(56)9137	平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
栃木県中央児童相談所	Tel 028(665)7830	平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
栃木県児童虐待緊急ダイヤル	Tel 028(686)3005	平日午後 5 時 15 分～午前 8 時 30 分・休日
児童相談所全国共通ダイヤル	Tel 189(いちはやく)	24 時間対応

< 子育て相談窓口 >

機関名	電話番号	対応時間帯
上三川町健康課母子健康係	Tel 0285(56)9132	平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
上三川町子育て支援センターあつたかひろば	Tel 0285(56)2043	平日午前 9 時～午後 4 時

▶ 問い合わせ先 = 福祉課 相談支援係 ☎ (56) 9137

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 **海老原善次商店**

安くてよい商品は当店で！
 親切、ていねい、楽しい。商品 1 個からでも配達します
 お気軽にお問い合わせください

上三川町上三川4879 ☎0285(56)2065 ホームページ：<http://ebiharashouten.com/>

ギャラリー&

多目的スペース

やねうら

ギャラリー展示、趣味やサークル、地域の集まりなどにご利用ください。利用者随時受付中です。イベントスケジュールやご利用のお問い合わせは「海老原善次商店」までお気軽にお問い合わせください。

健康マイレージにチャレンジして町の特産品を当てましょう!!

健康マイレージは、20歳以上の町民を対象に、自分に合った健康づくりを実践すること、健診受診や健康・運動に関するイベントに参加することなどで、ポイントを貯めて一定のポイントを貯めた方に記念品を贈呈する事業です。

参加者には、抽選で町の特産品をプレゼントする、お楽しみ特典があります。事前の申込みは、不要です。チャレンジシートを手に入れて、今日から健康マイレージにチャレンジしましょう!!

参加者には参加記念品として

ベリーカード加盟全店共通お買い物券1,000円分

＋ A～Cの中から1つもらえます

A 「かみたん号」
利用券600円分

B いきいきプラザ施設
利用券570円分

C クオカード
500円分

更に! お楽しみ
特典として

参加者の中から抽選で町の特産品が当たります!!

～上三川町の新鮮でおいしい特産品をプレゼントします～

町内産高級イチゴ
「スカイベリー」 10名様

町内とうふ店
「お買い物券」 10名様

抽選は3月に実施し、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※健康マイレージの詳細内容は、「チャレンジシート」をご覧ください。「チャレンジシート」は、町役場・いきいきプラザなどの公共施設に設置してあります。また、ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

栃木暮らしに憧れた東京圏の女性がやってくる!

下野市 上三川町 壬生町 第2回連携婚活バスツアー

1市2町を1日で満喫するバスツアー!
当日、事前に婚活郷土セミナーを実施します。

▼日時 12月10日(土) 午前10時～午後5時

募集要項

▼募集人数 男性21名

▼参加条件 20歳～45歳の下野市・上三川町・壬生町の在住の方。また、事前の「婚活・郷土セミナー」に参加できる方。

▼参加費 5,400円

▼応募方法 下記お問い合わせの電話番号または、URL・メールアドレスから応募ください。

▼応募締切 11月27日(日)

※抽選後、メールおよび郵送にて当選のご連絡をさせていただきます。

▼集合場所 壬生町役場(栃木県下都賀郡壬生町通町12-22)

※雨天時の場合、会場が変更になる場合がございます。

※皆様に楽しんでいただけたら幸いです。極力男女の人数差がでないように設定しておりますので、なるべくキャンセルのないよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先 (株)スターツーリスト

☎050(3651)5511

e-mail mmaster@happiness-tour.com

URL <http://www.konkatsu-renkei.com>

人間ドックの費用を一部助成します

国民健康保険では、加入している方の健康保持と病気予防のために人間ドック費用の一部助成を行っております。

助成対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●上三川町国民健康保険被保険者で満30歳以上である方 ●国民健康保険税に滞納がない世帯の方 ●特定健診を受けていない方 <p>※同年度内に人間ドックか脳ドックのどちらか1つを助成しますので選んで受診してください。</p>
健診機関	<ul style="list-style-type: none"> ●石橋総合病院 ●自治医科大学健診センター ●栃木県済生会宇都宮病院健診センター ●宇都宮記念病院総合健診センター ●佐々木記念クリニック <p style="text-align: right;">ほか人間ドック実施健診機関</p>
コースと助成金額	<p>★1日コース → 28,000円以内</p> <p>★1泊2日コース → 43,000円以内</p> <p>※助成金額は、基本健診（税抜価格）の7割または上記助成金額のいずれか低い額（1,000円未満切捨て）を助成します。なお、オプションは自己負担となります。</p>

▼申し込み方法＝

事前に自分で健診日を予約のうえ、健診を受ける1週間前に保険証と印かんを持って、保険課国保年金係までお越しください。

※後期高齢者医療制度（満75歳以上）に加入している方も人間ドックの費用を助成します。コース、助成金額は国民健康保険の方と同じです。ただし、後期高齢者医療の保険料に滞納がなく、特定健診を受けていない方が対象となります。

▶問い合わせ先＝保険課 国保年金係 ☎(56)9134

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日のを明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
11月11日（金）	午前10時～正午	楽しく体操	東館南集会所	友愛苑 Tel 56-8885
11月16日（水）	午前9時30分～午後0時30分	エブロン教室	明治南コミセン	トータスホーム Tel 52-2220
11月25日（金）			石田コミセン	
11月29日（火）			坂上コミセン	ふじやまの里 Tel 56-0958
12月5日（月）			きらきら館	友愛苑 Tel 56-8885
12月6日（火）	午前10時～正午	絵手紙	天神町公民館	トータスホーム Tel 52-2220
12月7日（水）		お菓子作り	桃畑公民館	友愛苑 Tel 56-8885
12月8日（木）			いきいきプラザ	ふじやまの里 Tel 56-0958

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎(56)9102