

お知らせ版



赤ちゃんハイハイ大会 参加者大募集!

「ふれあい健康福祉まつり」にて赤ちゃんハイハイ大会に参加する赤ちゃんを募集します。元氣いっぱいな赤ちゃんみんなで『よーいどん!』してみませんか?

大会当日は、仮装も大歓迎です! 思い出づくりにぜひ、ご参加ください。
▼日時 11月12日(土)
受付 11月9時~9時40分
午前10時からレース開始
▼会場 上三川いきいきプラザ 2階 大会議室
▼対象 11月2日(水)までに健康課母子健康係までお申し込みください。
※当日受付も可能ですが、人数把握のため、できるだけ事前にお申し込みください。
▼その他 赤ちゃんを呼ぶときに使うおもちゃをご持参ください。
※駐車場が大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。なお、役場の駐車場もご利用いただけます。
▼申込・問い合わせ先 健康課 母子健康係 ☎91332

男性のための料理教室 参加者募集

男性のみなさん、料理はできますか? 男性が一人暮らしを余儀なくされたときに、ま

ず困るのは毎日の食事です。外食や弁当、惣菜ばかりに頼っているのは肥満などの生活習慣病が心配されます。自分の食事を自分で作れるようになることは、元氣に暮らしていくことにつながります。一緒に簡単な料理にチャレンジしてみましよう!
▼日時 11月28日(月) 午前9時30分~午後1時30分
▼場所 上三川いきいきプラザ
▼対象 町内在住の成人男性
▼内容
○ロコモ・認知症を予防する食事についての講話
○簡単な料理の調理実習
▼費用 500円
▼定員 24名
▼申込み締切 11月21日(月)
▼申込・問い合わせ先 健康課 成人健康係 ☎91333

今月の納期 納期限10月31日(月)	
町県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

今月の休日納税相談	
日時	10月30日(日) 午前 8時30分~ 正午
場所	1階 税務課窓口
連絡先	税務課 納税係 ☎569121

血糖値を下げる料理 を紹介します

元氣アップ栄養教室、今回のテーマは「糖尿病」です。糖尿病はかなり症状が進まないと自覚症状が生まれません。しかし、糖尿病と診断される前の段階でも合併症は進行し、のちに腎臓や目、神経にさまざまな障害を引き起こします。本教室では血糖値を上げない対策と美味しい料理を紹介します。料理に不慣れな方もヘルスメイトがサポートするので安心してご参加ください。

お電話お待ちしております。
▼対象 町内にお住まいの20歳~74歳の方
▼日程 11月21日(月)
▼時間 午前9時30分~午後1時30分
▼場所 上三川いきいきプラザ

栃木県知事選挙

栃木県知事選挙が、11月3日告示、11月20日投票の日程で行われます。
●期日前投票
▼期間 11月4日(金)~11月19日(土) 午前8時30分~午後8時
▼場所 上三川町役場町民ホール
※詳細につきましては、11月号でお知らせいたします。
▼問い合わせ先 上三川町選挙管理委員会 (総務課 自治行政係内) ☎91116

上三川町 交通事故発生状況

	7月	8月
件数	4件	5件
負傷者数	5人	7人
死者数	0人	0人

医療費の自己負担が高額になったとき(高額療養費)

同じ月内の医療費の自己負担が限度額を超えたとき、申請して認められると自己負担限度額を超えた分が高額療養費としてあとから払い戻されます。なお、自己負担の限度額は年齢や区分によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

●高額療養費の申請方法

国保では、高額療養費の支給対象となった方に、「高額療養費支給申請のご案内」を診療月から約3か月後を目途に送付します。ご案内が届きましたら、医療機関の領収書を添えて保険課窓口へ申請してください。高額療養費の申請には医療機関の領収書が必要です。なくさずに保管しましょう！※領収書が不足している、申請を受け付けることができない場合もありますので、ご注意ください。

●窓口での自己負担を限度額までに抑えることができます
事前に「限度額適用認定証」の交付を国保に申請し、認定

証を医療機関に提示することにより、窓口での負担が自己負担限度額までとなります。 ※70歳以上の方は住民税非課税世帯のみに限度額適用認定証が交付されます

▼問い合わせ先

保険課 国保年金係

☎9134

児童手当の支払いについて

平成28年10月11日は、児童手当(6～9月分)の支払日となります。支払金額等につきましては、「児童手当支払通知書」を個別に送付いたしますので、ご確認ください。なお、6月に依頼しました「児童手当現況届」の提出がまだお済みでない方につきましては、6月分以降の支払いが一時差し止めとなっておりますので、至急ご提出をお願いいたします。

▼問い合わせ先

福祉課 子ども・子育て係

☎9130



10月は マイバッグ強 化月間です

マイバックを持参して買い物をするのは、今すぐ誰にでもできる身近なエコ活動です。ごみの減量化、地球温暖化防止のためにも環境にやさしい買い物にご協力ください。

▼問い合わせ先

☎9131

住民生活課 生活環境係

役場ごみ集積場の設置について

自治会等のごみステーションを利用できない人を対象とした、ごみの集積場を役場の敷地内に設置しました。なお、こちらのステーションを利用する場合は、事前にお問合わせが必要です。

▼問い合わせ先

☎9131

住民生活課 生活環境係

小山地区医師会健康づくり 公開講座

上三川町ふれあい健康福祉まつりにおいて開催します。ぜひお越しください。

「誰もが自宅に帰りたい！」

～在宅療養者と家族を

サポートするシステムと在宅看護～

▶講師=熊倉^{くまくら} みつ子先生

獨協医科大学大学院 看護学研究科
在宅看護学 特任教授

▶日時=11月12日(土) 午後1時～2時

▶会場=上三川いきいきプラザ 2階大会議室

▶入場料=無料

▶その他=手話通訳・要約筆記あり

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係

☎9132



町有財産の売却について

町では、不要になった物品を、ヤフー株式会社が運営する「Yahoo! オークション」の公有財産売却システムを利用して随時売却しています。詳しくは町ホームページでご確認ください。

▶問い合わせ先= 総務課 管財係

☎9114

可燃性粗大ごみの受け入れを一時停止について

クリーンパーク茂原の可燃性粗大ごみの破砕機は、性能を維持するための定期的な点検や修繕が必要となります。そのため、次の期間中に修繕工事を実施するため、搬入及び処理することができませんのでお知らせします。

▼搬入停止期間

11月14日(月)～18日(金)

▼搬入できないごみ

可燃性の粗大ごみ(植木や家具等)

▼問い合わせ先

住民生活課 生活環境係

☎9131

クリーンパーク茂原

☎028(654)0018

町営住宅入居者募集

▼募集住宅

愛宕町営住宅

3DK 2戸

▼受付期間

10月3日(月)～14日(金)

(土日、祝日を除く)

▼家賃月額

愛宕

3DK(昭和49年築)
10,700

～21,100円

※入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

▼問い合わせ先

建築課 計画係

☎9145

**町営住宅入居者向け
駐車場募集**

▼募集駐車場

下町共用駐車場 6区画

▼受付期間

10月3日(月)～10月14日(金)

(土日、祝日を除く)

※町営住宅入居者または同居者のみ応募できます。

▼問い合わせ先

建築課 計画係

☎9145

家屋を取り壊したら

固定資産税は毎年1月1日現在、土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。

町では、家屋の新増築・取り壊しの調査に努めています。特に取り壊しの場合、把握できないことがありますので、家屋を取り壊した方又は取り壊す予定のある方は、税務課までご連絡ください。ようお願いします。

▼問い合わせ先

税務課 資産税係

☎9123

**水道工事は町指定工
事業者で**

水道本管から分岐し住宅へ引き込む給水管等は、飲み水を通す大切な装置であるため、無断で工事をすることはできません。工事は町指定の給水装置工業者に依頼されるようお願いいたします。

町指定以外の工事業者で施工した場合、罰則の規定があるほか、漏水の減免などが受けられないのでご注意ください。



い。

なお、町指定工事業者については、上下水道課で確認できるほか、ホームページに掲載しています。

▼問い合わせ先

上下水道課 業務係

☎9168

**平成28年度自衛隊
記念日観閲式のお知らせ**

▼期日

10月23日(日)

▼場所

陸上自衛隊朝霞訓練場(埼玉県朝霞市・新座市)

▼ホームページ

http://www.mod.go.jp/gsd/ae/

※10月5日(水)以降、訓練及び予行演習等での航空機の飛行により、本町上空も一部大きな音が生じることがありますのでお知らせします。

なお、訓練の日程等は、陸上自衛隊東部方面隊のホームページでご確認いただけます。

▼問い合わせ先

陸上自衛隊朝霞駐屯地

☎048(460)1711

**不正軽油撲滅強化月
間について**

毎年10月は全国不正軽油撲滅月間です。不正軽油に関する情報をお寄せください。

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象となります。不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番」にお寄せください。

▼問い合わせ先

不正軽油110番

栃木県事務所 軽油引取税調査担当

☎0282(23)3862



精神障害サポート教室

統合失調症について、正しい知識・新しい情報・対応方法などを学びあいながら、こころの病をもつ方を深く理解し、障害をもつ人も、もたない人も自分らしく豊かな生活を送ることができることを目指し、精神障害サポート教室が開催されます。

▼内容 Ⅱ
統合失調症と薬の基礎知識

▼日程 Ⅱ
11月11日(金)

※申込締切 Ⅱ 11月4日(金)まで

▼時間 Ⅱ 午後2時～4時

▼場所 Ⅱ 栃木県庁小山庁舎4階大会議室(小山市犬塚3-1-1)

▼定員 Ⅱ 会場の都合で定員を設けることがあります(※要予約)

※どなたでも参加できます

▼申込・問い合わせ先 Ⅱ

栃木県南健康福祉センター

健康支援課

☎0285(22)6192

「求職者とシニアのための巡回相談会&巡回セミナー」のお知らせ

求職者のためのキャリアアカウンセラシーによる相談会・セミナー、シニア世代の社会参加活動支援のための相談会を開催します(要予約)。

▼期日 Ⅱ 10月20日(木)

▼場所 Ⅱ 栃木県河内庁舎(宇都宮市竹林1030-2)

▼内容 Ⅱ

(1)とちぎジョブモール巡回セミナー
午前10時30分～正午

(2)とちぎジョブモール巡回相談会(キャリアアカウンセリング)

午後1時～4時
(3)とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと巡回相談会

午後1時～4時
参加費 Ⅱ 無料

▼予約方法 Ⅱ 10月19日(水)午後5時まで
宇都宮労政事務所へ申し込んでください。

▼問い合わせ先 Ⅱ

宇都宮労政事務所
☎028(626)3053

源泉徴収義務者の皆様へ

平成28年分年末調整説明会を開催します。

▼日にち・場所 Ⅱ

①11月22日(火) 上三川いきいきプラザ

②11月24日(木) 栃木県教育会館

③11月25日(金) 宇都宮市河内総合福祉センター

▼時間 Ⅱ

午前10時30分～午後0時30分
午後2時～4時

(午前と午後同じ内容の説明会を実施します)

※「年末調整のしかた」と「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご持参ください。

※年末調整関係用紙等の送付枚数は、一定枚数となっておりますので、不足がある場合には、説明会会場又は税務署の窓口でお受け取りください。

※昨年とは開催場所が一部変更となりますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先 Ⅱ

宇都宮税務署
☎028(626)3053

働く人のメンタルヘルス相談のお知らせ
(代表:音声案内)

県内の労政事務所では奇数月に1回「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や会社の上司・同僚の方からのご相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。(要予約)

▼日時 Ⅱ 奇数月の第1金曜日(宇都宮)
午後1時30分～午後4時30分

▼場所 Ⅱ 栃木県庁河内庁舎宇都宮労政事務所
(宇都宮市竹林1030-12)

※相談希望日の3日前(土日祝日は除く)までにご予約ください。予約の受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分です。

▼問い合わせ先 Ⅱ

栃木県宇都宮労政事務所
☎028(626)3053

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 **海老原善次商店**

安くてよい商品は当店で!
親切、ていねい、楽しい。商品1個からでも配達します
お気軽にお問い合わせください

上三川町上三川4879 ☎0285(56)2065 ホームページ: <http://ebiharashouten.com/>

ギャラリー&
多目的スペース

やねうら

ギャラリー展示、趣味やサークル、地域の集まりなどにご利用ください。利用者随時受付中です。イベントスケジュールやご利用のお問い合わせは「海老原善次商店」までお気軽にお問い合わせください。

県民健康・栄養調査に御協力ください

県では、県民の食生活や身体状況、生活習慣などの実態を把握し、今後の健康づくり施策に役立てるため、県民健康・栄養調査を実施します。

▼調査方法・対象Ⅱ
①郵送によるアンケート調査
対象…無作為に抽出した20歳

②調査員による訪問による調査
対象…無作為に抽出した地区の住民(県全体で約1500人)

以上の住民(各市町9000人、県全体で2万2500人)

②調査員の訪問による調査

対象…無作為に抽出した地区の住民(県全体で約1500人)

▼調査時期Ⅱ

平成28年10月～11月

▼お問い合わせ先Ⅱ

栃木県 健康増進課

☎028(623)3094

マイナンバーの提供について

報酬や不動産の賃借料の支払を受ける個人の方は、支払先にマイナンバーを提供する必要があります。

平成28年1月1日以後に支払が確定した報酬や不動産の賃借料等の支払に関する法定調書には、支払を受ける個人の方の氏名や住所のほか、マイナンバーの記載も必要になりました。マイナンバーを提供する場合には、マイナンバーの提供を受ける方が本人確認を行うため、①正しいマイナンバーであることの確認、②提供するマイナンバーの正しい持ち主であることの確認が必要です。

詳しくは

www.nta.go.jp

社会保障・税番号制度

検索

▶問い合わせ先＝

宇都宮税務署

☎028(621)2151(代)

平成29年度「児童福祉週間」標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日～5月11日)」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行ってまいります。平成29年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、(公財)児童育成協会のホームページ(<http://www.kodomonoshino.or.jp>)をご覧ください。

▼募集期間Ⅱ 9月1日(木)～10月20日(木)

▼募集内容Ⅱ
元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

▼主催者Ⅱ
厚生労働省、(社福)全国社会福祉協議会、(公財)児童育成協会

▼問い合わせ先Ⅱ
(公財)児童育成協会 事業

☎028(623)3337

部 標語募集係

☎03(3498)4592

労働相談会のお知らせ

栃木県労働委員会では、次のとおり労働相談会を開催します。解雇、雇止め、パワハラ、セクハラ等の労使関係のトラブルについて、労働委員会の委員(弁護士等)がご相談に対応します。

▼日時・場所Ⅱ
①宇都宮会場
10月13日(木)午後1時～7時
10月14日(金)午後1時～7時
10月16日(日)午前11時～午後5時
福田屋百貨店宇都宮店 3階
大催事会場前特設会場(宇都宮市今泉町237)

②小山会場
10月21日(金)午後1時～7時
イオンモール小山 2階
みんなの広場(小山市中久喜1467-1)

※費用無料、予約者優先(当日参加も可)、相談時間1時間以内(目安)

▼予約・問い合わせ先Ⅱ
栃木県労働委員会事務局

☎028(623)3337

税の百人一首作品を募集

▼募集内容Ⅱ税に関するものをテーマにした短歌。自作・未発表のものに限りません。

▼応募方法Ⅱ税務課、宇都宮税務署(宇都宮市昭和2-1-17)にある応募用紙又ははがき(作品・住所・氏名・職業・年齢・電話番号を明記)で応募してください。

▼応募期限Ⅱ11月2日(水)(必着)

▼応募宛先Ⅱ〒320-0857

宇都宮市鶴田2-21-14
(公社)宇都宮法人会内「税の百人一首」実行委員会事務局

▼その他Ⅱ優秀作品には賞を贈呈し、作者の氏名とともに税の普及啓発活動に活用します。なお、作品は返却しません。

▼問い合わせ先Ⅱ
「税の百人一首」実行委員会事務局

☎028(648)9466

予約制による年金相談のご案内

日本年金機構宇都宮西年金事務所では、予約制による年金相談を実施しております。

▼予約申込方法

ご相談希望日の1カ月前から前日までに、お電話又は年金相談窓口にてお受けしております。

ご予約の際に、ご相談者様及び配偶者様の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

▼予約時間帯

平日 午前8時30分～午後4時

※予約状況により、予約日時を調整させていただきます。

●年金相談にお越しの際には、

年金手帳(又は基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、運転免許証など、ご本人様確認ができるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき総合案内にお申し出ください。

※代理人の方がご相談にら

れる際には、委任状が必要となります。詳しくは、お申込時にご確認ください。

※ご都合によりご来所できない場合は、事前にご連絡をお願いいたします。

▼予約申込電話番号

日本年金機構 宇都宮西年金事務所

☎028(622)4281

自動音声でご案内いたします。①を押した後、②を押してください。

※電話の受付時間は午前8時30分から午後4時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

農業の確定申告書作成をパソコンで

農業経営者を対象に、農業経営簿記パソコン研修会を開催します。税制面で有利な複式簿記記帳での青色申告を行うための内容となっております。初心者の方でも親切な指導により、マスターすることができます。

▼開催日

11月18日(金)・25日(金)、12月1日(木)・2日(金)、こ

れ以降の5回分は未定(申込者には12月下旬にお知らせします。)

▼時間 午後6時30分～8時30分

▼会場 農村環境改善センター 研修室

▼対象者 農業経営に意欲のある農業者及び認定農業者

▼内容 初期設定項目入力から確定申告書作成まで

▼持参するもの ノート型パソコン

▼受講料 5,000円(受講が1回でも9回でも同一料金となります。)

▼申込締切 10月31日(月)

▼その他 初めて受講する方は、ソフト料56,700円(消費税込)が別途かかります。

▼申込・問い合わせ先 (公財)上三川町農業公社

☎564312

栃木県育英会奨学生・入寮者募集

栃木県育英会では、平成29年度に進学予定の人を対象に、月額貸与奨学生、入学一時金奨学生及び東京学生寮入寮者を募集します。

▼募集期間

10月3日(月)～11月15日(火)

▼願書等配布先

9月中旬に県内各中学校、高等学校、市町教育委員会等に配布します。本会ホームページ(<http://www.tochiku.sakura.ne.jp/>)からも願書等のダウンロードが可能です。

※お問い合わせ先

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。1人でも多くの方に御支援いただきたくお願い申し上げます。寄付金の振込書等は、町教育委員会及び県内足利銀行の各支店等にあります。詳細は、電話でお問い合わせください。

▼問い合わせ先

栃木県育英会事務局

☎028(622)3459

県央浄化センター施設公開デー

▼日時 11月5日(土) 午前9時30分～11時30分

▼場所 県央浄化センター (上三川町大字多功1159)

▼内容

下水道施設案内、輪投げ、下水道クイズ、ポップコーン配布、ミニSLなど

▼問い合わせ先

県央浄化センター ☎566104



こころの相談

開催日=10月25日(火)
 11月27日(日)
 相談時間=午前9時～正午
 (1人あたり1時間)
 場所=上三川いきいきプラザ
 共用相談室
 相談員=カウンセラー
 ※事前予約が必要です。
 ▶問い合わせ先=
 健康課 成人健康係
 ☎(56) 9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、
 人権にかかわる相談に応じます。
 ▶日時=10月9日(日)
 午前10時～正午
 ▶場所=東館南集会所
 ▶問い合わせ先=
 福祉課 福祉人権係
 ☎(56) 9128

法律相談

日時=10月16日(日)
 午前10時～午後1時(1人20分)
 場所=上三川いきいきプラザ
 共用相談室
 相談員=栃木県弁護士会弁護士
 申込期間(予約制)
 =10月3日(月)～14日(金)
 費用=無料
 連絡先=福祉課 福祉人権係
 ☎(56) 9128 FAX(56) 6868

心配ごと相談

日時=第2・第4水曜日
 午前9時～正午(祝日を除く)
 場所=上三川いきいきプラザ
 共用相談室
 内容=日常生活上に生じる心配ごと、
 困りごとなど
 問い合わせ先=
 上三川町社会福祉協議会
 ☎(56) 3166

農機具・農業資材のり サイクル制度

『譲つても良い』という農機具・農業資材をお持ちの方、また新たに農機具・農業資材をお探しの方は、左記までご連絡ください。

▼問い合わせ先

産業振興課 農村振興係
 ☎(56) 9136

(公財)上三川町農業公社
 ☎(56) 4312

JAつつのみや上三川営農
 経済センター
 ☎(55) 1515

雇用保険を受給できない求職者の皆様へ

「求職者支援制度がありません」

◆職業訓練によるスキルアップで早期就職を!

①再就職に必要なスキルを身につけるための職業訓練を受講できます。

②訓練期間中も訓練終了後も、ハローワークが積極的に就職支援します。

③一定要件を満たす方に訓練期間中、給付金を支給します。

▼問い合わせ先

ハローワーク宇都宮
 ☎028(638)0369

ハローワーク宇都宮
 ☎028(638)0369

(44#)

介護のしごと合同就職面接会のお知らせ

▼日時=11月2日(水) 午後2時～4時(受付終了午後3時30分)

▼会場=コンサーレ(宇都宮市駒生)

▼対象=介護職など福祉の職場に就職を希望される方

※面接会当日、履歴書(写真貼付)を持参の上、ご来場ください。また、ハローワーク登録済みの方は、ハローワークカードもご持参ください。

▼問い合わせ先

ハローワーク宇都宮
 ☎028(638)0369

ハローワーク宇都宮
 ☎028(638)0369

(41#)

「家族フォトエッセイコンテスト」の募集について

栃木県では、明るく楽しい家庭づくりを進めるきっかけとするために、毎月第3日曜日をふれあい育む「家庭の日」と定めています。特に今年度は、制定50周年の節目であり、記念事業の一つとして「家族フォトエッセイコンテスト」を実施します。

ぜひ、ご家族の心あたたまる作品をご応募ください。

▼問い合わせ先

栃木県県民生活部人権・青少年男女参画課
 ☎028(623)3075

ハローワーク宇都宮
 ☎028(638)0369

上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
10	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
10	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

▶問い合わせ先=☎(56)6685

