

お知らせ版



元気アツプ栄養教室 参加者募集『糖尿病』

本教室は糖尿病の予防・改善のための教室です。糖尿病はかなり症状が進まないと自覚症状が生まれません。しかし、糖尿病と診断される前の段階でも合併症は進行し、のちに腎臓や目、神経にさまざまな障害を引き起こします。本教室では血糖値を上げない対策と美味しい料理を紹介します。料理に不慣れな方もヘルスメイトがサポートするので安心してご参加ください。

- ▼対象 町内にお住まいの20歳～74歳の方
- ▼日程 7月14日(木)
- ▼時間 午前9時30分～午後1時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼費用 500円

- ▼申込締切 7月11日(月)
- ▼定員 24名
- ▼申込・問い合わせ先 健康課 成人健康係
- ☎91333

元気いっぱい!!赤ちゃんボランティア募集中

町が町内の中学生・高校生を対象に実施する、サマースクールの中で行う「赤ちゃんふれあい体験」にご協力いただける赤ちゃんを募集します。学生が赤ちゃんとふれあうことで、育児の楽しさや大変さを実感し、命の大切さや家族に大切に育てられたことを知る機会につながります。

- ▼日時 7月28日(木)
- 午後0時55分～2時
- (受付:午後0時45分～)
- ▼場所 上三川いきいきプラザ 保健センター

今月の納期 納期限 8月1日(月)

固定資産税【第2期】
国民健康保険税【第1期】
介護保険料【第1期】
後期高齢者医療保険料【第1期】
連絡先=税務課 納税係
☎569121

今月の休日納税相談

日時=7月31日(日)
午前 8時30分～
正午
場所=1階 税務課窓口
連絡先=税務課 納税係
☎569121

上三川町 交通事故発生状況

	4月	5月
件数	9件	10件
負傷者数	9人	16人
死者数	0人	0人

栃木県保健福祉部薬務課
☎028(623)3119

児童手当現況届の提出はお済みですか?

児童手当を引き続き受給するためには、町から送付された「現況届」の提出が必要です。この届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなりますので、提出されていない方は至急提出してください。なお、現況届がお手元ない方は、用紙を準備いたしますので子ども・子育て係までご連絡ください。

▼問い合わせ先 福祉課 子ども・子育て係
☎569130

献血バスがいきいきプラザに来ます!

次のとおり献血バスが来ますので、献血へのご協力をお願いいたします。

- ▼日時 8月25日(木)
- 午後1時30分～4時
- ▼対象年齢 16歳～69歳
- ※65歳以上の方の献血については、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限ります。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏場は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得られにくい時期になります。

また、少子高齢社会の進展などにより、近年10代～30代の献血者数が減少傾向にあります。そこで、7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」を全国で展開します。ぜひ多くの方に献血へのご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先

高齢者向け給付金の申請はお済みですか?

高齢者向け給付金(3万円)の申請期限が近づいてまいりました。申請期限を過ぎますと給付金を受けとることができませんので、ご注意ください。

- ▼申請期限 7月29日(金)
- ※郵送の場合は消印有効
- ▼問い合わせ先 福祉課 福祉人権係

☎9128

金婚式を迎えられるご夫婦の皆様へ

町では毎年、敬老会にて結婚50周年のご夫婦に記念品を贈り、お祝いをしております。今年度該当する方は、8月19日(金)までに保険課高齢者支援係まで届出書を提出してください。

届出書は、保険課窓口にありますので印かんを持参の上、お越しください。

▼該当者 平成28年中に結婚50周年になる夫婦(昭和41年1月1日～12月31日の間に婚姻の届けを出した方)

- ▼申請・問い合わせ先 保険課 高齢者支援係

☎9102

後期高齢者医療被保険者証の更新について

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、本年7月31日までです。

8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送します。8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口にて提示してください。

なお、現在お使いの保険証は、8月1日以降に保険課まで返却してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

世帯の全員が住民税非課税の場合は、診療を受ける際に『限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関等に提示することにより、医療費の支払いが一定額にとどまります。また、入院時の食事代が減額になります。該当する方は保険課窓口にて申請して下さい。

なお、次のいずれにも該当する方については、認定証を被保険者証に同封して送付いたします。

○過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けたことがある方。

○平成28年度の負担区分が低所得区分に該当する方。

- ▼問い合わせ先 保険課 国民年金係

☎9134

国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

入院の窓口負担額が月単位で一定の限度額にとどめられる限度額適用認定証と、入院時の食事代や生活療養費が減額される標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯のみ)は、平成28年7月31日で有効期限が切れます。8月以降も認定証が必要な方は8月以降に保険課窓口にて申請をしてください。

なお、認定証は申請のあった月の初日より適用されます。

- 要件 保険税の滞納がないこと。
- 申請に必要なもの 被保険者証、印かん

- ▼問い合わせ先 保険課 国保年金係

☎9134

国民健康保険の高齢受給者証が新しくなります

70歳から74歳の方で、国民健康保険に加入されている方の高齢受給者証が新しくなります。

新しい高齢受給者証は、7月末に郵送しますので、古い受給者証は不正に使用されないためにも、各自で破棄していただくか、保険課窓口まで返却してください。

※自己負担割合は前年度の所得、年齢によって異なります。

○誕生日が昭和19年4月2日以降の方
 ・70歳の誕生日の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方は誕生日)の診療から、窓口負担が2割になります。
 ○誕生日が昭和19年4月1日までの方
 ・平成28年8月以降も1割負担のまま変わりません。

※同じ世帯で、一定以上の所得がある70歳以上の被保険者(本人を含む)がいる人は3割負担となります。

- ▼問い合わせ先 保険課 国保年金係

☎9134

町営住宅入居者募集

- ▼募集住宅 愛宕町営住宅

3DK 2戸

下町第一町営住宅

2DK 1戸

下町第二町営住宅

3DK 1戸

- ▼受付期間 7月1日(金)～15日(金)

(土日、祝日を除く)

- ▼家賃月額 愛宕

3DK(昭和49年築)

10,700円

21,100円

下町第一

2DK(昭和50年築)

10,400円

20,500円

下町第二

3DK(平成5年築)

19,000円

37,300円

※入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

- ▼問い合わせ先 建築課 計画係

☎9145

**町営住宅入居者向け
駐車場募集**

▼募集駐車場Ⅱ

下町共用駐車場7区画

▼受付期間Ⅱ

7月1日(金)～15日(金)

(土日、祝日を除く)

※町営住宅入居者または同居者のみ応募できます。

▼問い合わせ先Ⅱ

建築課 計画係

☎(56)9145

**木造住宅の耐震診断
お考えの方へ**

昭和56年5月31日以前に建築された木造一戸建ての住宅を対象に耐震診断・耐震改修の補助制度を設けています。耐震診断・耐震改修を予定されています方は、条件等がございますので、建築課まで問い合わせください。

▼問い合わせ先Ⅱ

建築課 計画係

☎(56)9145

**お盆期間中の学校業務
の休止について**

上三川町教育委員会では、お盆期間中の学校業務の休止について検討を進めてきたところですが、今年度、試行として実施しますのでお知らせいたします。

この期間中に学校と連絡が必要な場合は、教育総務課学校教育係までご連絡ください。

▼目的Ⅱ

①夏季の省エネルギー対策として、節電の推進を図る。

②児童・生徒が、家庭や地域でお盆の伝統的な行事等を学ぶ機会とする。

③教職員の多忙感を軽減し、メンタルヘルス対策の向上を図るため、連続した休暇を取得する機会とする。

▼期間Ⅱ 8月15日(月)・16日(火)

▼問い合わせ先Ⅱ

教育総務課 学校教育係

☎(56)9156

**7月は受益者負担金の
納付月です**

受益者負担金とは下水道が整備された区域の人にその建設費の一部を負担していただく制度です。

8月1日(口座振替日は7月20日)は受益者負担金第一期分、一括納付分の納期限になりますので、納期までに納付(口座残高の確認)いただきますようお願いいたします。

なお、納期を20日以上過ぎますと督促手数料が発生しますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先Ⅱ

上下水道課 業務係

☎(56)9168

家屋を取り壊したら

固定資産税は毎年1月1日現在、土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。

町では、家屋の新增築・取り壊しの調査に努めています。特に取り壊しの場合、把握できないことがありますので、家屋を取り壊した方又は取り壊す予定のある方は、税

務課までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

▼問い合わせ先Ⅱ

税務課 資産税係

☎(56)9123

**平成27年中に家屋を
新築等により取得された方へ**

今日は、平成27年中に家屋を新築、増築及び改築により取得された方に対し、不動産取得税が課税されます。

納税通知書がお手元に送付された方は、納期限(平成28年7月29日)までに、最寄りの金融機関、コンビニエンスストア又は県税事務所窓口にて納税してください。

御不明な点につきましては、左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先Ⅱ

宇都宮県税事務所

不動産取得税担当

☎028(626)3014

・3015

「やねうら」7月のスケジュール

笑顔で健康体操(松本美佳子先生)

7月11日 午後1時30分より

運動不足、腰痛の方など、お気軽にご参加ください。年齢性別問いません。動きやすい格好で、バスタオルなどを持参ください。

癒しのバレトン(鈴木玲子先生)

7月14日、28日 午前11時より

人気のバレトン体操を通して心と体をリラックス。ゆっくりとした動きと呼吸法で、心と体を癒します。初心者もお気軽にどうぞ。

ギャラリー&
多目的スペース

「やねうら」

ギャラリー展示、趣味やサークル、地域の集まりなどにご利用ください。利用者随時受付中です。イベントスケジュールやご利用のお問い合わせは「海老原善次商店」までお気軽にお問い合わせください。

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮しの店 **海老原善次商店**

(当店は商品1個からでも配達します。お気軽にお問い合わせください)

上三川町上三川4879 Tel. 0285(56)2065

ホームページ: <http://ebiharashouten.com/>

平成28年社会生活基本調査のお知らせ

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが1日のうちにどれくらい時間を仕事、家事、地域での活動に費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

町有財産の売却について

町では、不要になった物品を、ヤフー株式会社が運営する「Yahoo! オークション」の公有財産売却システムを利用して随時売却しています。

詳しくは町ホームページでご確認ください。

▶問い合わせ先= 総務課 管財係

☎569114

的として実施します。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▼問い合わせ先

栃木県 統計課

☎028(623)2246

**「栃木生涯現役シニア
 応援センター(ぷらっと)」のお知らせ**

栃木県では、社会貢献から就労まで、シニア世代の方々の様々な社会参加活動を応援するため、JR宇都宮駅西口近くのビル内に「栃木生涯現役シニア応援センター(ぷらっと)」を運営しています。

「ぷらっと」では、専門の相談員が経歴や希望をじっくりお聞きした上で、最も適したボランティアセンターや就労を支援する機関などの関係機関を紹介いたします。

メールや電話での御相談もお受けしております。また、様々な資料の閲覧もできます。何かを始めたいとお考えのシニア世代の方々、是非「ぷら

**県立盲学校
 公開・体験学習のご案内**

◆学校公開(要事前申込)

▶対象=盲学校について知りたい方、盲学校の教育に関心のある方

▶日時=
 7月4日(月)午前9時30分~11時30分
 11月3日(木)午前9時30分~午後4時(学校祭)

◆体験学習(要事前申込)

▶対象=視覚に障害のある幼児・児童・生徒とその保護者の方々、視覚に障害のある成人の方

▶日時=
 幼稚部11月17日(木)
 小学部9月30日(金)
 中等部9月28日(水)
 高等部10月4日(火)(普通科)
 高等部11月8日(火)(保健医療科・専攻科)

※時間はいずれも午前9時30分~正午
 ※高等部保健医療科・専攻科ではあん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師を養成し、視覚に障害のある方の職業自立をサポートします。

▶申込問い合わせ先=

栃木県盲学校
 ☎028(652)2331 FAX028(652)4602

つと」を御利用ください。

▼開設時間

月~金 午前10時~午後6時
 土 午前10時から午後5時

(日曜・祝日・年末年始は休館)

▼場所

宇都宮市駅前通り1-3-1
 KDX宇都宮ビル3階

▼問い合わせ先

とちぎ生涯現役
 シニア応援センター
 ☎028(623)3018

**平成28年度石橋地区
 消防組合職員募集**

(月)の消印有効

▼受付場所

石橋地区消防組合消防本部総務課(下野市下石橋246番地1)

▼採用予定人数

7名程度

▼採用予定職種

消防吏員

▼受験資格

平成3年4月2日~平成11年4月1日までに生まれた方
 ※いずれも日本国籍を有し、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方

▼募集期間

7月1日(金)~8月1日(月)

※郵送の場合は、8月1日

総務課
 ☎0285(53)0509

小山広域保健衛生組合からのお知らせ

「小山広域保健衛生組合一般廃棄物処理委託訴訟に関する検証委員会報告書」に基づく小山広域保健衛生組合の取組内容について、下記 URL にて公表しております。

<http://www.city.oyama.tochigi.jp/kouiki/soumuka/torikumi.html>

詳しくは下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ先=小山広域保健衛生組合 総務課 総務係 ☎0285(22)2809

農地中間管理事業について

「農地を有効活用しよう」農地中間管理事業とは、農地中間管理機構（公益財団法人栃木県農業振興公社）が出し手から農地を借受け、規模拡大や農地の集積を進めたい

担い手に貸し付ける事業です。上三川町農業公社では、公益財団法人栃木県農業振興公社からの業務受託により、農地の貸し借り（農地中間管理事業）や農地の売り買い（農地中間管理機構の特例事業）に対する相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先

☎(公財)上三川町農業公社
56 4312

本郷小学童クラブ支援員の募集について

本郷小学童クラブでは、支援員として働いてくださる方を募集しています。放課後に小学生をお預かりして宿題をしたり、一緒に遊んだりする仕事です。

▼募集クラブ

本郷小学童クラブ

▼資格

資格は問いません。（学童保育に勤務経験がある方、保育士、教員免許がある方歓迎）

▼日時

平日の下课時刻から午後6時まで。週2〜3回程度

※長期休業期間中は午前7時30分から午後6時まで。交代制。詳細については下記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

☎090(5559)0959
（平日午後4時〜7時）

本郷小学童クラブ

担当：黒須

保育のお仕事就職フェア2016

▼日時 8月30日(火)

午前10時30分〜午後3時

▼会場 ときぎ福祉プラザ

（宇都宮市若草1-10-6）

▼内容

合同面談会

（求人保育施設の採用担当者等との個別面談）

ときぎ保育士・保育所支援

センター相談コーナー

（保育の仕事の内容や必要な資格・その取得方法などの相談）

▼対象 保育職を希望する方
保育職に興味関心のある方

▼問い合わせ先

社会福祉法人
栃木県社会福祉協議会

ときぎ保育士

保育所支援センター

☎028(307)4194



福祉のお仕事就職フェアのお知らせ

▼日時 8月27日(土)

午後1時〜午後3時30分

▼会場 真岡商工会議所

（真岡市荒町1203）

▼内容 福祉の仕事に就きたい方と県東エリアの求人事業所の面談会。福祉の仕事や資格の相談もできます。

▼参加事業所対象市町 真岡市・芳賀町・益子町・市貝町・茂木町

▼問い合わせ先

社会福祉法人

栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028(643)5622

MAKANAの子育て親育ちコラボDAY

▶日時=7月20日(水)

午前11時〜午後4時

▶内容=

無料そうめん

賢い脳を育てる食のおはなし&み

そだま作り

ママの働き方相談会

整理収納講座体験会

自然食品販売

キッズコーナー等

▶場所=上三川の家(上三川5067-12)

▶問い合わせ先=菊地

☎090(3245)5243

平成28年度狩猟免許試験について

県では狩猟免許取得者を狩猟及び有害鳥獣捕獲の担い手として、地域における重要な人材と位置づけています。是非この機会に狩猟免許を取得し、狩猟を始めてみませんか。

狩猟免許試験について

▼日時 8月21日(日)
午前9時30分

▼場所 清原工業団地管理センター
(宇都宮市清原工業団地151-1)

▼申込方法 所定の様式を県東環境森林事務所へ8月1日～10日の間に提出してください。

▼問い合わせ先 県東環境森林事務所
環境企画課
☎0285(81)9001

狩猟免許試験事前講習会

▼日時 8月6日(土)
受付：午前9時

▼場所 清原地区市民センター

▼申込方法 申込書を猟友会へ提出してください。

▼受講料 ①網猟、わな猟、第二種猟銃 3,000円
②第一種猟銃 4,000円
(併願の場合は一種類毎に1,500円追加)

※県では事前講習受講者に対し、事前講習会用テキストの無料配布を行っています。

▼申込締切 7月29日
▼申込・問い合わせ先 一般社団法人栃木県猟友会
☎028(611)1526

裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)

▼受験資格 平成28年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方及び平成29年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの方(平成28年4月1日において中学校卒業後2年以上5年未満の方も受験可)

▼受付機関 ①インターネット申込み(専用アドレス <http://www-shiken.courts.go.jp/>)

☎028(333)0005

▼問い合わせ先 宇都宮地方裁判所事務局
総務課人事第一係

7月12日(火)午前10時～7月21日(木)まで(受信有効)
②郵送による申込み
7月12日(火)～7月15日(金)(7月15日消印有効)

▼試験日 9月11日(日)



こころの相談

開催日=7月24日(日)
8月23日(火)
相談時間=午前9時～正午
(1人あたり1時間)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員=カウンセラー
※事前予約が必要です。
▶問い合わせ先=健康課 成人健康係
☎(56)9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。
▶日時=7月16日(土)
午前10時～正午
▶場所=東館南集会所
▶問い合わせ先=福祉課 福祉人権係
☎(56)9128

法律相談

日時=7月17日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員=栃木県弁護士会弁護士
申込期間(予約制)=7月1日(金)～15日(金)
費用=無料
連絡先=福祉課 福祉人権係
☎(56)9128 FAX(56)6868

心配ごと相談

日時=第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)
場所=上三川いきいきプラザ
共用相談室
内容=日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど
問い合わせ先=上三川町社会福祉協議会
☎(56)3166

上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
7月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

▶問い合わせ先=☎(56)6685