

# 上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212  
TEL 0211-0211

## ○パンクッキング(初級)

▼日時 3月3日(木)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,540円

## ○パンクッキング(中級)

▼日時 3月10日(木)

▼午前10時～午後1時30分

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,850円

## ○大人料理教室

～おもてなし～

▼日時 3月14日(月)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 2,700円

## ○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 3月2日(水)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,540円

## ○ナチュラルキッチン

▼日時 2月25日(木)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(12名)

▼参加費 2,060円

## ○紙バンド手芸教室

▼日時 3月8・22日(火)

▼午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 1,390円

## ○スクラップブック

▼日時 3月17日(木)

▼午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 1,440円

## ○キッズキッチン

▼日時 3月26日(土)

▼午前10時～午後1時

▼対象 3才～小学生(15名)

▼参加費 2,060円

## ○ごどもお菓子教室

▼日時 3月27日(日)

▼午前10時～正午

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,030円

## ○親子お菓子教室

▼日時 3月19日(土)

▼午前10時～正午

▼午後1時半～3時半

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 各1,540円

## ○手作り木工教室

▼日時 2月28日(日)

▼午前10時～正午

▼午後1時～3時

▼対象 3歳(開催日時点)

～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各6組)

▼参加費 1,030円

## ○さくらんぼ教室

～親子ビクス～

▼日時 3月7日(月)

▼午前10時半～11時40分

▼対象 1歳～3歳の親子(15組)

▼参加費 1組520円

## ○プールから

・メンテナンステータス期間中はスクールが全てお休みとなります。特別振替対象外です。

・平成28年4月から新1年生になるお子様は、2月11日

(木)～3月10日(木)の間にクラス変更の手続きをプールにてお願いいたします。

・春の短期水泳の申込みとなります。詳細は館内掲示または、ホームページにてお知らせ致します。

## ◎浴室から

・2月12日(金)～14日(日)のイベント風呂は「力カオ」の湯です。

## マシンスタジオからのお知らせ

### ○体力測定のご案内

マシンスタジオでは、初めて運動される方に体力測定の受講をお勧めしています。

### <予約方法>

- ・前日までのご予約が必要になります。
- ・2階マシンスタジオ受付またはお電話でお申込み下さい。

### <ご利用方法>

- ・マシンスタジオチケットが必要になります。
- ・測定開始5分前までに2階マシンスタジオへ直接お越し下さい。

※スケジュール等、詳しくはマシンスタジオにお問い合わせ下さい。

## 上三川いきいきプラザ

休館日・2月1日(日)・15日(月)～21日(日)・3月1日(火)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
2月22日(月)	2月5日(金)	2月12日(金)	2月8日(月)
平成27年10月生	平成27年3月生	平成26年7月生	平成25年1月生
3月14日(月)	3月4日(金)	3月11日(金)	3月7日(月)
平成27年11月生	平成27年4月生	平成26年8月生	平成25年2月生
実施時間 実施場所	午前0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
2月 4日(木)	3月 2日(水)
2月10日(水)	3月10日(木)
2月24日(水)	3月17日(木)
2月29日(月)	3月24日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
2月23日(火)	3月13日(日)	2月9日(火)	3月9日(水)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成27年9月生	平成27年10月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
2月29日(月)	3月17日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、  
健診時に栄養相談を実施しています。  
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

## 上三川町子育て支援センター『あったかひろば』

### 2月行事予定

豆まきくみみんなで鬼をやっつけよう!!

▼日時 2月3日(水) 午前10時30分

▼対象 自由参加

▼内容 鬼のお面作りと豆まきをします。

### 発育測定

▼日時 2月5日(金) 午前10時～午前11時30分

### キッズサロン

▼日時 2月9日(火) 午前10時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※2月で満1歳のお子様から参加できます。

### ベビーサロン

▼日時 2月10日(水) 午前10時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※2月で満1歳のお子様まで参加できます。

### あったか相談

▼日時 2月15日(月) 午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。

【予告】ひなまつり会くみ男の子も女の子もみなでお祝いしよう

▼日時 3月3日(木) 午前10時

▼定員 20名程度(事前申込み必要)

▼受付 2月15日より受付開始

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎(56)2043

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

