

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○大人料理教室

～おもてなし～

▼日時 9月18日(金)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 2,700円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 9月9日(水)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,030円

○紙バンド手芸教室

▼日時 9月15・29日(火)

※2日で1作品

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 1,030円

○スクラップブック

▼日時 9月17日(木)

午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 1,440円

○夏休み小学生イベント

「ア」レシーションせつげん

▼日時 8月10日(月)

午前10時～正午

▼対象 小学1年生～6年生

(24名)

▼参加費 600円

○夏休み幼児イベント

「モ」ジュール金魚はち

▼日時 8月17日(月)

午前10時～11時半

▼対象 未就学児の親子(24組)

▼参加費 1組600円

○キッズキッチン

▼日時 9月20日(日)

午前10時～午後1時

▼対象 3才～小学生(15名)

▼参加費 2,060円

○ごどもお菓子教室

▼日時 9月27日(日)

午前10時～正午

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,030円

○親子お菓子教室

▼日時 9月19日(土)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 各1,540円

○手作り木工教室

▼日時 8月9日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

▼対象 3歳(開催日時点)～

中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各12組)

▼参加費 520円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 8月11・25日(火)

27日(木)

午前10時～正午

▼対象 2～6ヶ月の親子(火

コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

▼参加費 1組1,540円

(オイル代別途)

○パパベビーマッサージ教室

▼日時 8月23日(日)

午前10時～正午

▼対象 2ヶ月～1歳の親子(10組)

▼参加費 1組1,540円

(オイル代別途)

○ベビ योग

▼日時 8月22日(土)

午前10時30分～11時30分

▼対象 首すわり～たつち前の親子(10組)

▼参加費 1組520円



マシンスタジオからのご案内

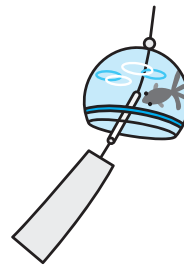
●ご利用方法

- ・1階券売機で「マシンスタジオ」チケットを購入(一般430円、65歳以上・障がい者310円)
- ・2階マシンスタジオカウンターで受付
※ご利用に時間制限はありませんが、2階マシンスタジオフロアから出られた場合は再度チケットをご購入いただきます。

●持ち物

- ・運動ができる服装(Tシャツ、ジャージなど)
※ジーパン、スラックス等はお遠慮ください
- ・室内運動靴(かかとがあるもの)
- ・タオル
- ・飲み物(ペットボトルか水筒)

※詳しくはマシンスタジオスタッフまでお問い合わせください。



☆プールから
8月1日(土)、3日(月)のスクールはお休みとなりますので、お間違いのないようお願いいたします。

☆浴室から
8月21日(金)～23日(日)のイベント風呂は「レモン」の湯です。

上三川いきいきプラザ 休館日・8月3日(月)・9月1日(火)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
8月17日(月) 平成27年4月生	8月7日(金) 平成26年9月生	8月21日(金) 平成26年1月生	8月10日(月) 平成24年7月生
9月14日(月) 平成27年5月生	9月4日(金) 平成26年10月生	9月11日(金) 平成26年2月生	9月7日(月) 平成24年8月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
8月 6日(木)	9月3日(木)
8月12日(水)	9月9日(水)
8月19日(水)	9月15日(火)
8月25日(火)	9月24日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
8月24日(月) 妊娠生活編:妊婦	9月5日(土) 沐浴編:両親	8月31日(月) 平成27年3月生	9月15日(火) 平成27年4月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
8月19日(水)	9月9日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、健診時に栄養相談を実施しています。母子健康係までご連絡ください。

【お知らせ】

8月のすくすく離乳食教室の日程が変更になりました。お間違えのないようにしてください。
8/6(木) ⇒ 8/31(月)

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

8月行事予定

プールあそび

▼日時=8月28日までの月・水・金

(8月10日～14日を除く)

午前10時～11時30分

▼対象=自由参加

▼持ち物=バスタオル・水着

(オムツのお子様は水遊び用の紙パンツが必要です)

※天候により中止になる場合があります。

発育測定

▼日時=8月6日(木) 午前10時～11時30分

あったか相談

▼日時=8月26日(水) 午前10時～正午

▼対象=自由参加

※8月のベビーサロン・キッズサロンはお休みです。

8月生まれの誕生会は9月のサロンで行います。

- ▼開館日=月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間=午前9時～午後4時
- ▼利用料=無料
- ▼問い合わせ先=

子育て支援センター『あったかひろば』 ☎(56)2043

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしております。



プールで水遊びを楽しむ子ども達