

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○親子パン教室

▼日時 8月7日(金)
午前9時30分～12時30分
午後1時～4時
▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 1,540円

○大人料理教室

▼日時 7月15日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 2,370円

○大人料理教室

～上三川を食らう～
▼日時 7月8日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,030円

○紙バンド手芸教室

▼日時 8月4日(火)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(10名)
▼参加費 1,030円

○スクラップブックング

▼日時 8月27日(木)
午前10時～正午
▼対象 一般男女(8名)
▼参加費 1,440円

○親子料理教室

▼日時 8月5日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 3才以上親子(12組)
▼参加費 2,700円

○親子お菓子教室

▼日時 8月22日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 各1,540円

○手作り木工教室

▼日時 7月26日(日)
午前10時～正午
午後1時～3時
▼対象 3歳(開催日時点)～
中学生(小学2年生以下は保
護者同伴)(各12組)
▼参加費 520円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 7月14・28日(火)
16・23日(木)
午前10時～正午
▼対象 2～6ヶ月の親子(火
コース)、6ヶ月～1歳の親
子(木コース)(各10組)
▼参加費 1組1,540円
(オイル別途)

○ベビヨーガ

▼日時 7月22日(水)
午前10時30分～11時30分
▼対象 首すわり～たっち前
の親子(10組)
▼参加費 1組520円

○さくらんぼ教室

～1～3歳親子ピクス～
▼日時 7月6日(月)
午前10時30分～11時40分
▼対象 1歳～3歳の親子(15
組)
▼参加費 1組520円

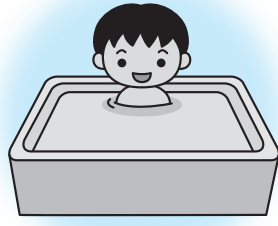


エアロスタジオ からのご案内

●7月からのタイムスケジュールが変わりました!
水曜日のレッスンが、町事業のため4月より変更して
いましたが、スケジュール通りになります。
「コアリセット」午後0時45分～ 担当/岩崎
「ボディバランス」午後1時25分～ 担当/前原

◆新規レッスン
「POMBA(ボンバ)」
金曜日 午前10時35分～ 担当/斉藤(由)
ブラジルの伝統芸能「カポエイラ」と「サンバ」を
ミックスさせた新感覚エクササイズです。
下半身の全体強化と引き締めによりヒップライ
ンがあがります。

◀レッスン受付・参加方法▶
※レッスン開始15分前からマシンスタジオにて
受付を開始します。
※レッスン内容など、詳しくはマシンスタジオ
スタッフまでお問い合わせください。



☆プールから
7月1日(水)、23日(木)、24
日(金)のスクールはお休
みとなりますので、お間違
いのないようお願いいた
します。
☆浴室から
7月18日(土)～20日(月)の
イベント風呂は「ペパー
ミン」の湯です。

上三川いきいきプラザ 休館日・7月1日(水)・8月3日(月)

| 営業時間 | 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
|--------------------|------------------------|------------------------|
| プール・マシン エアロスタジオ | 午前 9時30分～ 午後 10時00分 | 午前 9時30分～ 午後 9時30分 |
| 浴室・大広間 カラオケルーム | 午前 9時30分～ 午後 10時30分 | 午前 9時30分～ 午後 9時30分 |
| サウナ | 午前 10時00分～ 午後 9時30分 | 午前 10時00分～ 午後 8時30分 |

■乳幼児健診等【保健センター】

| 乳幼児健診 | | | |
|----------------------|-------------------------------------|-----------------------|----------------------|
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
| 7月13日(月) 平成27年3月生 | 7月3日(金) 平成26年8月生 | 7月10日(金) 平成25年12月生 | 7月6日(月) 平成24年6月生 |
| 8月17日(月) 平成27年4月生 | 8月7日(金) 平成26年9月生 | 8月21日(金) 平成26年1月生 | 8月10日(月) 平成24年7月生 |
| 実施時間 実施場所 | 午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール | | |

| 育児相談 ※要予約 | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。) | |
| 7月 8日(水) | 8月 6日(木) |
| 7月17日(金) | 8月12日(水) |
| 7月22日(水) | 8月19日(水) |
| 7月28日(火) | 8月25日(火) |
| 実施時間 実施場所 | 午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室 |

| 教室 ※要予約 | | | |
|---|----------------------|---|----------------------|
| プレママ・パパ教室 | | すくすく離乳食教室 | |
| 7月12日(日) 沐浴編:両親 | 8月24日(月) 妊娠生活編:妊婦 | 7月16日(木) 平成27年2月生 | 8月31日(月) 平成27年3月生 |
| 実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール | | 実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室 | |

| 栄養相談 ※要予約 | |
|--------------|---------------------------|
| 7月28日(火) | 8月19日(水) |
| 実施時間 実施場所 | 午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室 |

栄養面で心配な方は、健診時に栄養相談を実施しています。母子健康係までご連絡ください。

【お知らせ】

8月のすくすく離乳食教室の日程が変更になりました。お間違のないようにしてください。
8/6(木) ⇒ 8/31(月)

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター

『あつたかひろば』

7月行事予定

プールあそび

▼日時＝7月1日～8月28日の月・水・金
(8月10日～14日を除く)
午前10時～11時30分

▼対象＝自由参加

▼持ち物＝バスタオル・水着
(オムツのお子様は水遊び用の紙パンツが必要です)

※天候により中止になる場合があります。

七夕まつり

▼日時＝7月7日(火) 午前10時30分～11時30分
▼対象＝自由参加

発育測定

▼日時＝7月9日(木) 午前10時～11時30分
▼対象＝自由参加

ベビースロン

▼日時＝7月16日(木) 午前10時30分～11時30分
▼対象＝1歳までの親子(申し込み不要)

キッズサロン

▼日時＝7月23日(木) 午前10時30分～11時30分
▼対象＝1歳以上の親子(申し込み不要)

(7月で満1歳のお子様まで参加できます。)

あつたか相談

▼日時＝7月24日(金) 午前10時～正午
▼対象＝自由参加

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用料＝無料

▼問い合わせ先＝子育て支援センター『あつたかひろば』
詳細は、センターや町ホームページでお知らせいたします。

☎(56)2043

