

あなたの子育てを応援します！

子育ては楽しいことばかりではなく、いろいろな大変なこともあります。子育てに悩んだときはひとりで抱え込まず、周囲に相談してください。みんながあなたの子育てを応援しています。

●まわりの方へ上手に頼ろう

子育ては親だけでできるものではありません。祖父母や地域の方などの協力を積極的に求めましょう。

●ときには子どもと離れる時間をつくろう

自分自身のために時間を使うことを後ろめたく感じたことはありませんか。子育て中は自分自身を大切にすることも必要です。ときにはまわりの人へ預けたり一時保育などを利用して、リフレッシュする時間を作りましょう。

●子育て仲間をつくらう

子育て中は同じ立場の方と話すことで共感できたり、気持ちが軽くなる場合があります。悩んでいるのはあなただけではありません。子育て支援センターや地域の子育てサロンに出かけて子育て仲間をみつけてみましょう。

●ひとりで抱え込まずに誰かに相談しましょう

育児のストレスや毎日の生活の中でイライラしたり、疲れたと感じることは誰にでもあつて構いません。イライラを上手に解消し、ひとりで悩まないことが大切です。

で悩まないことが大切です。

小さなことでも気になる事があれば、役場や子育て支援センターなどの相談窓口気軽に相談しましょう。不安や悩みを解消するため、一緒に考えてくれます。

＜子育て相談窓口＞

子育て支援センター『あつたかひろば』

☎(56) 2043

健康課 母子健康係

☎(56) 9132

＜児童相談窓口＞

福祉課 相談支援係

☎(56) 9137

●上三川子育て支援センターに行ってみよう

子育て支援センターは、子育て親子の交流、遊びの提供、子育てに関する相談・情報提供、育児講座の実施など自由に集まれる憩いの場です。専任のスタッフ(保育士)が対応します。また、「あつたか相談」を実施しており通常のスタッフと保健師、栄養士が皆さんのお話を聞きします。ぜひご利用ください。

▼問い合わせ先＝福祉課 相談支援係

☎(56) 9137

＜子育て支援センター＞

教室名	発達測定	ママの製作教室	育児講座・季節行事	ベビーサロン	キッズサロン	あつたか相談
対象	希望者	保護者	希望者	1才までのお子様と保護者	1才以上のお子様と保護者	希望者
回数	月1回	随時	随時	月1回	月1回	月1回
申し込み	不要	要予約(先着15名)	要予約	不要	不要	不要
時間	午前10時～11時30分			午前10時30分～11時30分		午前10時～正午

＜一時保育＞

保育所名	上三川保育園	ふざかしおひさま保育園
対象	1才6ヶ月～就学前のお子さん	1才3ヶ月～就学前のお子さん
時間	(平日) 午前8時30分～午後4時30分	(平日) 午前8時30分～午後5時
費用	有料	有料(年齢により異なります)
利用希望者	直接園へお問い合わせください ☎(38) 8760	直接園へお問い合わせください ☎(38) 7255



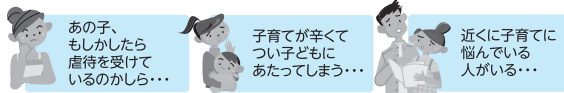
ひとりで抱えて悩むより相談を!

虐待かもと思ったら

いち ばや く
 児童相談所 全国共通ダイヤル
189 番へ

平成27年7月1日(水)から、児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

こんなときには **189** 番へ
 すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。



- 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。
- ※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちばやくキャッチ!



▶問い合わせ先＝
 福祉課 相談支援係 ☎(56) 9137

〈子育てサロン〉

会場	明治コミュニティセンター 住所:大山558 ☎(53)3347	本郷地域福祉センター きらきら館 (夢沼児童館跡地) 住所:西夢沼17-1 ☎(56)2132
名称	幼児サロン	子育てサロン「ポコ・ア・ポコ」
対象	主に未就学児	主に未就学児
日時	毎週水・木・金 午前9時30分～正午	毎週水・木・金 午前9時～正午
活動内容	交流活動 (親同士の交流、高齢者との交流、昔の遊びなど)	交流活動 (絵本を見たり、遊んだり、乳幼児をもつお母さんとお子さんが交流する場です)
申し込み	不要	不要
備考	自由参加	自由参加

▶問い合わせ先＝
 福祉課 相談支援係 ☎(56) 9137

平成27年度上三川町職員募集

▶試験日・会場＝第一次試験 9月20日(日) 県立真岡高等学校
 第二次試験 10月10日(土) 上三川町役場

▶採用職種・人員・受験資格＝下表のとおり

職 種		受 験 資 格
一般事務①	9名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者又は平成28年3月末までに卒業見込みの者(同等以上の学力を有する者)
一般事務② (身体障がい者対象)	2名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者又は平成28年3月末までに卒業見込みの者(同等以上の学力を有する者)で、かつ、次の要件をすべて満たす者 ○身体障がい者手帳の交付を受けている者 ○自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに行政職としての職務の遂行が可能な者 ○活字印刷文による出題に対応できる者
土木・建築事務	2名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、土木又は建築課程を修了した者及び平成28年3月末までに修了見込みの者

▶申込方法＝「平成27年度上三川町職員募集要項」(役場総務課に来所、又は町ホームページからダウンロード可)を参照し、申込書兼履歴書を町総務課へ提出する。

▶受付期間＝7月7日(火)～8月7日(金)

▶申込・問い合わせ先＝総務課 秘書庶務係 ☎(56) 9113

〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地