

# 上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212  
TEL 0211-0211

## ○パンクッキング(初級)

日時 7月3日(金)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(18名)

参加費 1,540円

## ○パンクッキング(中級)

日時 7月10日(金)

午前10時～午後1時30分

対象 一般男女(18名)

参加費 1,850円

## ○大人料理教室

日時 7月15日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(16名)

参加費 2,370円

## ○大人料理教室

日時 7月8日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,030円

## ○紙バンド手芸教室

日時 7月7日(火)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(10名)

参加費 1,030円

## ○親子料理教室

日時 6月20日(土)

午前10時～午後1時

対象 3才以上親子(各12組)

参加費 1組2,370円

## ○スクラップブック

日時 7月9日(木)

午前10時～正午

対象 一般男女(8名)

参加費 1,850円

## ○こどもお菓子教室

日時 7月12日(日)

午前10時～正午

対象 小・中学生(24名)

参加費 1,030円

## ○キッズキッチン

日時 7月11日(土)

午前10時～午後1時

対象 3才～小学生(15名)

参加費 2,060円

## ○親子お菓子教室

日時 7月18日(土)

午前10時～正午

対象 3才以上親子(各12組)

参加費 1組1,540円

## ○手作り木工教室

日時 6月21日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 3歳(開催日時点)

中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各12組)

参加費 520円

## ○ベビーマッサージ教室

日時 6月9・23日(火)

18・25日(木)

午前10時～正午

対象 2～6ヶ月の親子(火)

コース、6ヶ月～1歳の親子(木)

参加費 1組1,540円

(オイル別途)

## ○ベビーヨガ

日時 6月27日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 首すわり～たっち前の親子(10組)

参加費 1組520円

## ○さくらんぼ教室

日時 6月15日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 2ヶ月～1歳位までの親子(15組)

参加費 1組520円



## ☆プールから

6月1日(月)、30日(火)のスクールはお休みとなりますので、お間違いないようお願いします。

6月7日(日)より、7月から

のベビースイミングのお申し込みが開始となります。

6月21日(日)に水中運動会

が開催されます。

6月28日(日)より夏の短期

水泳教室のお申し込みが開始

となります。

## ☆浴室から

6月12日(金)～14日(日)の

イベント風呂は「ヒノキ」の

湯です。

## マシンスタジオからのご案内

### ●マシンスタジオでは「体力測定」を実施しています。

マシンスタジオを初めてご利用の方、久しぶりに運動される方にお勧めしています。  
 <内容> (身長/体重/血圧/体脂肪/握力/柔軟性/持久力)測定・結果説明・簡単なマシン説明  
 <料金> 無料(チケットご利用の方は施設利用料430円が必要となります)

<定員> 2名  
 <時間> 60分  
 <日時> 月曜日午前10時30分～  
 火曜日午前10時30分～、午後3時30分～  
 水曜日午後1時30分～  
 木曜日午前10時30分～  
 金曜日午後1時～、午後7時30分～  
 土曜日午後1時～

### ☆受付・申込方法

・前日までの事前予約が必要です。  
 ・2階マシンスタジオ受付またはお電話でお申込みください。

## 上三川いきいきプラザ 休館日・6月1日(月)・7月1日(水)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
6月15日(月) 平成27年2月生	6月5日(金) 平成26年7月生	6月12日(金) 平成25年11月生	6月8日(月) 平成24年5月生
7月13日(月) 平成27年3月生	7月3日(金) 平成26年8月生	7月10日(金) 平成25年12月生	7月6日(月) 平成24年6月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
6月 4日(木)	7月 8日(水)
6月 9日(火)	7月17日(金)
6月16日(火)	7月22日(水)
6月25日(木)	7月28日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
6月2日(火)	7月12日(日)	6月18日(木)	7月16日(木)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成27年1月生	平成27年2月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
6月9日(火)	7月28日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、  
健診時に栄養相談を実施しています。  
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

## 上三川町子育て支援センター

### 『あったかひろば』

#### 6月行事予定

3周年、みんな集まれ!『あったかひろば』まつり

▼日時 6月4日(木) 午前10時～正午

▼対象 自由参加

▼内容 「アトリエ・ド・パン・シユシユ」のパン販売

お宝発見!(リサイクル品お譲りします)、他  
詳しくは、ホームページでお知らせします。

#### ベビーサロン

▼日時 6月9日(火) 午前10時30分～11時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

(6月で満1歳のお子様まで参加できます。)

#### キッズサロン

▼日時 6月10日(水) 午前10時30分～11時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

(6月で満1歳のお子様から参加できます。)

#### 发育測定

▼日時 6月12日(金) 午前10時～11時30分

#### あったか相談

▼日時 6月24日(水) 午前10時～正午

▼対象 自由参加

#### 食生活改善推進員による出前講座

▼日時 6月25日(木) 午前10時～12時頃

▼受付 6月3日より受付開始

▼参加費 300円程度

▼内容 センター内に掲示します。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』  
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

☎(56)2043



今年も見事な花が咲きました。  
親子で草もちをおいしく食べました。



お宝発見!では、洋服もおもちゃもたくさん!!  
必要な物を持ち帰っていただくことができました。