

# 上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212  
TEL 0211-0211

## ○パンクッキング (初級)

日時 11月15日 (金)

午前10時～午後1時

対象 一般男女 (18名)

参加費 1,540円

## ○パンクッキング (中級)

日時 11月22日 (金)

午前10時～午後1時30分

対象 一般男女 (18名)

参加費 1,950円

## ○大人料理教室

～おもてなし～

日時 11月28日 (木)

午前10時～午後1時

対象 一般男女 (16名)

参加費 2,700円

## ○大人料理教室

～上三川を食らう～

日時 11月20日 (水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女 (24名)

参加費 1,030円

## ○紙バンド手芸教室

日時 11月12・26日 (火)

午前10時～午後1時

対象 一般男女 (10名)

参加費 1,240円

## ○スクラップブック

日時 11月14日 (木)

午前10時～正午

対象 一般男女 (8名)

参加費 1,440円

## ○キッズキッチン

日時 11月23日 (土)

午前10時～午後1時

対象 3才～小学生 (15名)

参加費 2,060円

## ○ごどもお菓子教室

日時 11月24日 (日)

午前10時～正午

対象 小・中学生 (24名)

参加費 1,030円

## ○親子お菓子教室

日時 11月16日 (土)

午前10時～正午

午後1時半～3時半

対象 3才以上親子 (各12組)

参加費 各1,540円

## ○手作り木工教室

日時 12月20日 (日)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 3歳 (開催日時点)

～中学生 (小学2年生以下は保護者同伴) (各12組)

参加費 520円

## ◎プールから

12月1日 (火) は特別振替

対象日となります。振替ご希望の方は11月3日 (火) ～1

月16日 (土) の間にお手続きをお願いします。

12月29日 (火) ～1月3日

(日) は休館日となります。

特別振替対象日ではありません。

特別振替対象日ではないよう

願います。

12月13日 (日) にクリスマス

会を開催いたします。

12月6日 (日) より1月か

らのベビースイミングの申し

込みが開始となります。

・冬休み短期水泳教室のA

## エアロスタジオからのお知らせ

10月より町事業のため水曜日のレッスンが一部休講となっておりますが、12月9日(水)よりスケジュール通り再開いたします。

### ○再開レッスン

- ・『コアリセット』岩崎  
午後0時45分～ (水)
- ・『ボディバランス』前原  
午後1時25分～ (水)

※詳しくはマシンジムまでお問い合わせください。



コースが12月23日 (水) ～25日 (金)、Bコースが12月26日 (土) ～28日 (月)、Cコースが1月4日 (月) ～6日 (水) に開催いたします。

◎浴室から  
12月18日 (金) ～20日 (日) のイベント風呂は「ゆず」の湯です。

## 上三川いきいきプラザ

休館日・12月1日(火)・29日(火)～31日(木)・1月1日(金)～3日(日)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
12月14日(月)	12月4日(金)	12月11日(金)	12月7日(月)
平成27年8月生	平成27年1月生	平成26年5月生	平成24年11月生
1月18日(月)	1月8日(金)	1月15日(金)	1月12日(火)
平成27年9月生	平成27年2月生	平成26年6月生	平成24年12月生
実施時間 実施場所	午前0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
12月 3日(木)	1月 7日(木)
12月 8日(火)	1月14日(木)
12月16日(水)	1月19日(火)
12月21日(月)	1月26日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
12月24日(木)	1月30日(土)	12月18日(金)	1月21日(木)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成27年7月生	平成27年8月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
12月21日(月)	1月26日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、  
健診時に栄養相談を実施しています。  
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

## 上三川町子育て支援センター『あったかひろば』 12月行事予定

- ▼ベビーサロン  
日時 12月3日(木) 午前10時30分  
対象 1歳までの親子(申し込み不要)  
※12月で1歳のお子様まで参加できます。
- ▼発育測定  
日時 12月7日(月) 午前10時～11時30分
- ▼キッズサロン  
日時 12月8日(火) 午前10時30分  
対象 1歳以上の親子(申し込み不要)  
※12月で満1歳のお子様から参加できます。
- ▼あったか相談  
日時 12月10日(木) 午前10時～正午  
対象 自由参加(予約不要)  
※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。
- ▼クリスマス会  
日時 12月18日(金) 午前10時～  
受付 12月1日(火)より受付開始  
※定員 50名(事前申込み必要)
- ▼【予告】ママの製作教室『牛乳パックのいす作り』  
アンパンマンVer.s  
日時 1月27日(水) 午前10時～  
受付 12月14日より受付開始  
※準備するもの 牛乳パック24個(準備できない方はご相談ください、その他あり)  
※事前準備がありますので、受付の際にご説明いたします。  
※詳細は1月号でお知らせいたします。
- ▼年末年始のお知らせ  
12月29日～1月3日まではお休みになります。
- ▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間 午前9時～午後4時
- ▼利用料 無料
- ▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎(56)2043  
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

昨年のクリスマス会の様子



サンタさんと一緒にハンドベルや踊りを楽しみました。



プレゼントをもらって、子どもたちもとても嬉しそうでした。

