

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

- パンクッキング(初級)
日時 11月5日(木)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(18名)
参加費 1,540円
- パンクッキング(中級)
日時 11月12日(木)
午前10時～午後1時30分
対象 一般男女(18名)
参加費 1,850円
- 大人料理教室
おもてなし
日時 11月26日(木)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(16名)
参加費 2,700円
- 大人料理教室
上三川を食らう
日時 11月11日(水)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(24名)
参加費 1,030円
- 紙バンド手芸教室
日時 11月17・24日(火)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(10名)
参加費 1,240円
- スクラップブック
日時 11月19日(木)
午前10時～正午
対象 一般男女(8名)
- 参加費 1,440円
- キッズキッチン
日時 11月28日(土)
午前10時～午後1時
対象 3才～小学生(15名)
参加費 2,060円
- ごどもお菓子教室
日時 11月22日(日)
午前10時～正午
対象 小・中学生(24名)
参加費 1,030円
- 親子お菓子教室
日時 11月23日(月)
午前10時～正午
午後1時半～3時半
対象 3才以上親子(各12組)
参加費 各1,540円
- 手作り木工教室
日時 10月25日(日)
午前10時～正午
午後1時～3時
対象 3歳(開催日時点)
中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各12組)
参加費 520円



エアロスタジオ からのお知らせ

○10月からタイムスケジュールが変更になります!

・上三川町事業(スタジオ貸出)のため、休講となるレッスンがあります。

<休講レッスン>

「コアリセット」(水)午後0時45分～

／担当 岩崎

「ボディバランス」(水)午後1時25分～

／担当 前原

<期間>

10月7日(水)～12月2日(水)

○10月～12月まで期間限定レッスンがあります。

<限定レッスン>

「POMBA」(金)午後8時20分～

／担当 斎藤(由)

※詳しくはマシンスタジオスタッフまでお問い合わせ下さい。



- さくらんぼ教室
ハロウィンパーティ
日時 10月27日(火)
午前10時30分～正午
対象 1歳～3歳の親子(25組)
参加費 1組1,030円
- ◎プールから
10月1日(木)、30日(金)、31日(土)のスクールはお休みとなりますので、お間違いのないようお願いいたします。
タイムスケジュールに一部



変更がありますので、ご確認
ください。
◎浴室から
10月10日(土)～12日(月)
のイベント風呂は「しよ
うが」の湯です。

上三川いきいきプラザ 休館日・10月1日(木)・11月2日(月)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～ 午後 9時30分	午前10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
10月19日(月)	10月2日(金)	10月9日(金)	10月5日(月)
平成27年6月生	平成26年11月生	平成26年3月生	平成24年9月生
11月16日(月)	11月13日(金)	11月20日(金)	11月9日(月)
平成27年7月生	平成26年12月生	平成26年4月生	平成24年10月生
実施時間 実施場所	午前0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
10月 8日(木)	11月 4日(水)
10月16日(金)	11月12日(木)
10月21日(水)	11月25日(水)
10月26日(月)	11月30日(月)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
10月16日(金)	11月8日(日)	10月20日(火)	11月4日(水)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成27年5月生	平成27年6月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分)		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分)	
実施場所:検診ホール		実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
10月26日(月)	11月25日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

栄養面で心配な方は、健診時に栄養相談を実施しています。母子健康係までご連絡ください。

【お知らせ】
11月の10か月児健診の日程が変更になりました。お間違えないようにしてください。
11/6(金)⇒11/13(金)

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』 10月行事予定

発育測定

▼日時 10月5日(月) 午前10時～11時30分

ミニ運動会

へびよびよクラス

▼日時 10月7日(水) 午前10時～

▼対象 首据わり〜たっちができるお子さんまで

こっこクラス

▼日時 10月8日(木) 午前10時～

▼対象 〇おむねひとり歩きができるお子さんから

※申込みをされた方の参加となります。

※運動会両日共に一般利用は、午後1時～になります。

ベビーサロン

▼日時 10月14日(水) 午前10時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※10月で満1歳のお子様まで参加できます。

キッズサロン

▼日時 10月15日(木) 午前10時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※10月で満1歳のお子様から参加できます。

食生活改善推進員による出前講座

▼日時 10月22日(木) 午前10時～

▼受付 10月2日より受付開始

▼参加費 300円程度

▼持ち物 エプロン、必要であればお子様の離乳食等をお持ちください。

▼内容 詳細は、ホームページ、館内ポスターにてお知らせいたします。栄養バランスを考えた食事を作る予定です。

あったか相談

▼日時 10月30日(金) 午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。



昨年の運動会の様子

年齢に応じたプログラムで身体をめいっぱい動かし、楽しんでいました。



▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
▼時間 午前9時～午後4時
▼利用料 無料
▼問い合わせ先 子育て支援センター
☎(56)2043
詳細は、センターやホームページでお知らせしています。