

# 上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212  
TEL 0211-0211

## 夜の大人お菓子教室

日時 3月19日(水)  
午後6時～8時

対象 一般男女(12名)

参加費 2,300円

## パンクッキング(初級)

日時 3月11日(火)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,500円

## パンクッキング(中級)

日時 3月12日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,800円

## 大人料理教室

味噌づくり体験

日時 3月5日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,500円

## 紙バンド手芸教室

日時 3月11日(火)・25日(火)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(10名)

参加費 1,000円(2回分)

## スクラップブック

日時 3月20日(木)

午前10時～正午

対象 一般男女(8名)

参加費 1,200円

## こどもお菓子教室

日時 3月8日(土)

午前10時～午後0時30分

対象 小・中学生(24名)

参加費 1,000円

## キッズキッチン

日時 3月22日(土)

午前10時～午後1時

対象 3才～小学生(15名)

参加費 2,000円

## 親子お菓子教室

日時 3月15日(土)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

対象 3才以上親子(各12組)

参加費 各1,500円

## こどもデコ教室

日時 3月8日(土)

午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

対象 小・中学生(各24名)

参加費 各1,000円

## 手作り木工教室

日時 2月23日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 3歳(開催日時点)～中学生(小学2年生以下は保護者同伴各12組)

参加費 各500円

## ベビーマッサージ教室

日時 2月4・25日(火)

13・27日(木)

午前10時～正午

対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

参加費 1回1,500円

## ベビ योग

日時 2月15日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 首すわり～たっち前までの親子(10組)

参加費 1組500円

## 0歳児ピクニック

日時 3月17日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 2ヶ月～1歳の親子(15組)

参加費 1組500円



## ☆プールから

2月3日(月)は特別振替対象日となります。振替ご希望の方は1月4日(土)～3月15日(土)の間にお手続きをお願いします。

平成26年4月から新1年生になるお子様は、2月11日(火)～3月10日(月)の間にプール受付にてクラス変更のお手続きをお願いいたします。

## ☆浴室から

今月のイベント風呂は「備長炭」の湯です。

## エアロビクススタジオからのお知らせ

### ○タイムスケジュールが変わりました!

#### <時間変更>

金曜日

- ◆「ヨガ」 午後7時20分～ 担当/甲高
- ◆「ステップ」 午後8時20分～ 担当/齋藤(恵)
- ◆「コアリセット」 午後9時15分～ 担当/大塚

#### <担当者変更>

土曜日

- ◆「ヨガ」 午前10時30分～ 担当/杉山 → 佐藤

### ☆受付・ご利用方法

- ・レッスン開始15分前からマシンスタジオにて受付開始です。
- ・詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

上三川いきいきプラザ  
休館日 ・2月3日(月) ・3月3日(月)  
★2月16日～22日はメンテナンス休館です。

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4ヶ月児健診	10ヶ月児健診	1歳6ヶ月児健診	3歳児健診
2月10日(月) 平成25年10月生	2月7日(金) 平成25年3月生	2月14日(金) 平成24年7月生	2月3日(月) 平成23年1月生
3月17日(月) 平成25年11月生	3月7日(金) 平成25年4月生	3月14日(金) 平成24年8月生	3月10日(月) 平成23年2月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
2月 6日(木)	3月 5日(水)
2月12日(水)	3月13日(木)
2月25日(火)	3月19日(水)
	3月25日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
2月24日(月) 妊娠生活編:妊婦	3月11日(火) 沐浴編:両親	2月12日(水) 平成25年9月生	3月6日(木) 平成25年10月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養面で心配な方は、  
栄養相談を  
実施しています。  
母子健康係まで  
ご連絡ください。



▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎56 9132

## 上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

### 2月行事予定

#### 発育測定

▼日時 2月7日(金)午前10時～11時30分

#### ママの製作教室

▼日時 2月10日(月)

▼定員 15名(事前申し込み必要)

#### キッズサロン

▼日時 2月12日(水)午前10時

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

#### ベビースロン

▼日時 2月14日(金)

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

#### おやつ作り

▼日時 2月21日(金)午前10時30分

▼事前申込不要

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

#### ※休館日

2月19日(水)午前9時～午後1時

2月24日(月)午後1時～午後4時

▼利用料 無料

#### ▼問い合わせ先

子育て支援センター『あったかひろば』

☎56 2043

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



## 上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
						1							1		
2	2	3	4	5	6	7	8	3	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15		9	10	11	12	13	14	15
月	16	17	18	19	20	21	22	月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28			23	24	25	26	27	28	29
									30	31					

▶問い合わせ先=☎56 6685

