

中央公民館

受講生募集

*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
*日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第4回 9月9日(火)
午前10時～11時30分
「わいわい楽しい運動会」
参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・手ぶき・汗ふき
※自由参加。時間までに公民館にお集まりください。

手芸教室

《いきん刺しのコース》
☆津軽で生まれた素朴な芸術
ごきんフレーム、コースター
づくり、その他

日時＝10月2日・16日・30日・
11月6日(木曜日全4回)

午前10時～11時30分
講師＝ハリノフト

植木 友子さん
定員＝20名
材料代＝500円(他に各自
作るものの実費)

申込み＝9月14日(日)まで

パソコン教室

《エクセルコース・夜間の部》
☆「エクセル」を初めて使う
方を対象。

日時＝10月22日(水)・23日
(木)・24日(金)・29日(水)・30
日(木)(5日間)

午後7時～9時
教材費＝テキスト代
1,500円

定員＝10名(先着順)
申込み受付＝9月18日(木)から
※公民館のパソコンを使用
します。

キッズひろば

キョロちゃんに会いに行
こう！

「秋の親子遠足」
～田中正造旧宅～

森永製菓工場見学～
日時＝10月14日(火)

参加費＝小中学生 100円
成人 400円

定員＝小学生以上の親子30名
申込み＝10月7日まで



男の生活工房

☆チャレンジしよう！男性
のための生活するおい講座
のスタートです。

第1回 11月14日(金)
午前10時～11時30分

「めざせ生涯現役 体しなや
かにリフレッシュ」
講師＝エアロビクスインス
トラクター

石川 典子さん
第2回 11月19日(水)
午前9時30分～正午

「歯ごたえ最高！さしみこん
にゃくづくり」
講師＝社会教育指導員

第3回 12月3日(水)
午前10時～午後1時

「料理を楽しもう！」
～ピザとおつまみづくり～
講師＝ジャパンホームベー
キングスクール講師

笠倉 幸子さん
第4回 12月12日(金)
午前10時～11時30分

「二胡とピアノのコンサート」
演奏＝二胡とピアノのデュオ
下野音女

☎56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

9 / 11 / 10 / 10までの予定表

25 木	24 水	23 火	22 月	21 日	20 土	19 金	18 木	17 水	16 火	15 月	14 日	13 土	12 金	11 木
美文字講座② パソコン教室(ワード)⑤ 手芸(初級)	パン作り講座② パソコン教室(ワード)④	休館日	休館日	休館日	少年少女合唱教室	はつひいMaMa後期① パソコン教室(ワード)③ 日常会話④	文学講座③ パソコン教室(ワード)②	パン作り講座① パソコン教室(ワード)①	休館日	休館日		少年少女合唱教室	日常英会話⑬ 手芸(おりがみ)②	文学講座② 美文字講座①
リトミック 社交ダンス	大正琴 絵手紙(水)				布楽の会 こども美術 コーラス 囲碁	3B体操 健体すみれ 生け花 和紙人形	社交ダンス 七宝焼 俳句 押し花	短歌 お箏 籐工芸				囲碁	健体すみれ 和紙人形 絵手紙(金)	社交ダンス しらびき音楽会

学習・行事予定

(自主グループ)

第5回 12月17日(水)

午前10時～11時30分
「正月飾りを手作りで」
「三門松づくり(1対)」
講師＝ちぎ花センター職員
材料費＝2,800円
(第2回・第3回・第5回分)
対象＝成人男性
定員＝20名(先着順)
申込み受付＝11月9日(日)まで

講座の予定

*公民館で開催中の講座のお知らせです。

女性学講座

第5回 9月3日(水)

午前10時～11時30分
「ゆる体操でリラックス」
講師＝ゆる体操指導員
小田 知彦さん

子育て講座

第4回 9月10日(水)

午前10時～11時30分
「親も子も元気で明るい毎日を」
「体のねじれ・生活バランス・ちよつぴり体操」
講師＝健康管理士
原田 信道さん

第5回 9月26日(金)

午前10時～11時30分
「自分も家族もHAPPYに簡単にできる整理収納術」
講師＝収納整理アドバイザー
齋藤 真弓さん

※受講生以外の参加も受付けます。

はつぴいMama講座

《後期コース》

第1回 9月19日(金)

午前10時～11時30分
「賢い消費者になるために」
講師＝上三川町消費生活センター
菅野 和枝さん

第2回 10月3日(金)

午前10時～11時30分
「ハーブの効能と利用法」
「ハーブティ・ハーブスコーン」
講師＝アロマセラピーインストラクター
齋藤 月美さん

**子育て講座・女性学講座
合同館外研修**

日時＝10月8日(水)

午前8時30分～午後4時
「予科練平和記念館・あみアウトレット・つくば実験植物園」
「茨城県阿見町・つくば市」
※申込みが必要です。受講生には詳細をはがきにてお知らせします。



☆お知らせ☆

中央公民館は、10月16日(木)から19日(日)まで、「上三川町文化祭」会場となるため、会議室等の利用はできません。
10月12日(日)は、10月19日の振り替え休館になります。



10月	30日	29日	28日	27日	26日
10月 金	10月 火	9月 月	9月 日	9月 土	9月 金
日常英会話⑬		休館日		少年少女合唱教室	子育て講座⑤ 日常英会話⑮
健体すみれ 和紙人形	太極拳弓歩 健体II部 パステル 花美月		絵画	しらさぎ音楽会 こども美術 コーラス 一胡 囲碁	3日体操 健体すみれ
9月 木					
手芸(初級) 美文字講座③					
リトミック 社交ダンス しらさぎ音楽会					
8月 水					
子育て講座・ 女性学講座合同館外研修					
絵手紙(水) お箏					
7月 火					
パン作り講座③					
3日体操 太極拳弓歩 健体II部 ハイキング ステンドグラス					
6月 月					
休館日					
5月 日					
4月 土					
少年少女合唱教室					
こども美術 コーラス 囲碁					
3月 金					
はつぴいMama後期② 日常英会話⑯					
健体すみれ 和紙人形 絵手紙(金)					
2月 木					
手芸(こぎん刺し①)					
七宝焼 押し花					
1月 水					
籐工芸 お箏 童謡唱歌					