

中央公民館

受講生募集

*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
*日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第4回 9月9日(火)
午前10時～11時30分
「わいわい楽しい運動会」
参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき・汗ふき
※自由参加。時間までに公民館にお集まりください。

キッズひろば

「秋の遠足」
～田中正造旧宅・森永製菓工場見学～
日時＝10月14日(火)
午前9時～午後4時
参加費＝小中学生1000円
成人 4000円
定員＝小学生以上の親子30名
申込み＝8月10日(日)から10月7日(火)まで



文学講座

☆奥の細道と松尾芭蕉
第1回 9月4日(木)
第2回 9月11日(木)
午前10時～11時30分
講話「白河の関から松島」
第3回 9月18日(木)
午前9時～午後5時

館外研修「黒羽から白河の関」
参加費＝1,500円程度
講師＝國學院大学栃木短期大学
塚越 義幸さん

はつひいMaMa講座

定員＝40名
申込み＝9月3日(水)まで
《後期コース》
対象＝就学前のお子さん(6ヶ月以上)の親
第1回 9月19日(金)
「賢い消費者になるために」
第2回 10月3日(金)
「ハーブの効能と利用法」
～ハーブティ・ハーブスコーン～
第3回 11月12日(水)
合同人権講座

映画会「クワがいた夏」
第4回 11月28日(金)
「ちよここ手芸」
～モールの子犬～

☎56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

第5回 12月12日(金)

「閉講式&コンサート」
時間＝午前10時～11時30分
定員＝25名
申込み＝9月12日(金)まで
※託児あります。お母さんだけの参加も可能です。

美文字講座

☆ボールペン・筆ペンを使って学ぶ実用的な習字講座です。あなたの字を美しく変身させましょう。

日時＝9月11・25日・10月9・23日・11月6・20日・12月4・18日・1月8・22日
(木曜日全10回)
午後1時30分～3時
講師＝長 美智子さん
教材費＝600円

定員＝30名
申込み＝9月5日(金)まで



8 / 11 / 9 / 10までの予定表

| 11月 | 12月 | 13月 | 14月 | 15月 | 16月 | 17日 | 18月 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25月 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------|----------|--------------|--------|-------------------------------------|-----|-----|
| 休館日 | | | | | | 休館日 | 休館日 | | | 手芸 | 英会話教室⑩ | 少年少女合唱教室 | | 休館日 |
| | | | | | 囲碁 | | | 3B体操 健体II部 太極拳弓歩 | お箏 短歌 | 社交ダンス 七宝焼 | 健体すみれ | こども美術 しんぎ書楽会 コース一胡 囲碁 布楽の会 | 絵画 | |

学習・行事予定

(自主グループ)

パソコン教室

《フードコース・夜間の部》

☆基本操作から簡単な文書作成。

日時＝9月17日(水)・18日(木)・19日(金)・24日(水)・25日(木)

午後7時～9時

教材費＝1,500円

定員＝10名(先着順)

申込み＝8月14日(木)から受付

手芸教室

《こぎん刺しのコース》

☆津軽で生まれた素朴な芸術

こぎんフレーム、コースター

づくり、その他

日時＝10月2・16・30日・11月6日(木曜日全4回)

午前10時～11時30分

講師＝ハリノフクト

植木 友子さん

定員＝20名

材料代＝500円(他に各自

作るものの実費)

申込み＝9月14日(日)まで

家庭の料理教室

第2回 8月27日(水)

午前10時30分～午後1時

《メニュー》

*鶏のソテーバルサミコンソース

*トムヤンクン

*シンジャージャーエールのゼリー



講師＝石川 智子さん

材料費＝1,000円

定員＝8名

申込み＝8月12日(火)まで

※次回開催予定

第3回 11月26日(水)

パン作り講座

☆パン作りの基本を学び、焼き立てパンを味わいましょう。発酵の間に簡単なお菓子も作ります。

第1回 9月17日(水)

第2回 9月24日(水)

第3回 10月7日(火)

第4回 10月22日(水)

第5回 10月29日(水)

時間＝午前9時30分～午後1時

講師＝JHBS講師

笠倉 幸子さん

材料費＝4,000円(全回分)

定員＝12名(初心者優先)

申込み受付＝8月10日(日)

から9月10日(水)まで

講座の予定

*公民館で開催中の講座のお知らせです。

女性学講座

第5回 9月3日(水)

午前10時～11時30分

実習「ゆる体操でリラックス」

講師＝ゆる体操指導員

小田 知彦さん

子育て講座

第4回 9月10日(水)

午前10時～11時30分

「親も子も元気で明るい毎日を」

「体のねじれ・生活バランス・ちよつぷり体操」

講師＝健康管理士

原田 信道さん

第5回 9月26日(金)

午前10時～11時30分

「自分も家族もHAPPYに簡単にできる整理収納術」

講師＝整理収納アドバイザー

齊藤 真弓さん

※受講生以外の参加も受付

けません。



| 10月 | 9月 | 8月 | 7月 | 6月 | 5月 | 4月 | 3月 | 2月 | 1月 | 9月 | 31日 | 30日 | 29日 | 28日 | 27日 | 26日 |
|--------|------------------------------|-----|----|---------------|-------------|---------------|-------------|--------------------------------|----|-----|-----|------------|-------|-----------|-----------------------|---------------------------|
| 水 | 火 | 休館日 | | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 休館日 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 |
| 子育て講座④ | おしゃべりサロン④ | | | 少年少女合唱教室 | 英会話⑫ | 文学講座① | 女性学講座⑤ | | | | | 少年少女合唱教室 | 英会話⑪ | パソコン(初級)② | 家庭の料理教室② パソコン(初級)① | |
| 絵手紙(水) | 3日体操 太極拳弓歩 大正琴 健体II部 ステンドグラス | | 絵画 | こども美術 コーラス 囲碁 | 絵手紙(金) 和紙人形 | 社交ダンス 押し花 七宝焼 | お箏 藤工芸 童謡唱歌 | 3日体操 太極拳弓歩 健体II部 ステンドグラス ハイキング | | | 囲碁 | コーラス こども美術 | 健体すみれ | 社交ダンス | 絵手紙(水) | 3日体操 太極拳弓歩 パステル 大正琴 健体II部 |