

# 上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212  
TEL 0211-0211

## ○パンクッキング(初級)

▼日時 9月4日(木)  
午前10時～午後1時  
▼対象 一般男女(18名)  
▼参加費 1,540円

## ○パンクッキング(中級)

▼日時 9月5日(金)  
午前10時～午後1時30分  
▼対象 一般男女(18名)  
▼参加費 1,850円

## ○大人料理教室

～上三川を食らう～  
▼日時 9月10日(水)  
午前10時～午後1時  
▼対象 一般男女(24名)  
▼参加費 1,030円

## ○紙バンド手芸教室

▼日時 9月9日(火)  
午前10時～午後1時  
▼対象 一般男女(10名)  
▼参加費 820円

## ○スクラップブック

▼日時 9月18日(木)  
午前10時～正午  
▼対象 一般男女(8名)  
▼参加費 1,440円

## ○こどもお菓子教室

▼日時 9月13日(土)  
午前10時～午後0時30分  
▼対象 小・中学生(24名)  
▼参加費 1,030円

## ○キッズキッチン

▼日時 9月21日(日)  
午前10時～午後1時  
▼対象 3才～小学生(15名)  
▼参加費 2,060円

## ○親子お菓子教室

▼日時 9月20日(土)  
午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分  
▼対象 3才以上親子(各12組)  
▼参加費 各1,540円

## ○さくらんぼ教室

(0歳児クラス)  
▼日時 9月22日(月)  
午前10時30分～11時30分  
▼対象 0歳の親子(15組)  
▼参加費 1組520円

## ○夏休みイベント

～プーパンを作ろう～  
▼日時 8月18日(月)  
午前10時～11時30分  
▼対象 未就学児(保護者同伴)(親子24組)  
▼参加費 1組600円

## ○こどもテニスコース

▼日時 8月9日(土)  
午前10時30分～正午  
午後1時～2時30分  
▼対象 未就学児(保護者同伴)～中学生(各24名)  
▼参加費 各2個620円

## ○手作り木工教室

▼日時 8月10日(日)  
午前10時～正午  
午後1時～3時  
▼対象 3歳(開催日時点)～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各12組)  
▼参加費 各520円

## ○ベビーマッサージ教室

▼日時 8月12・26日(火)  
28日(木)  
午前10時～正午  
▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)  
▼参加費 1組1,540円

## ○EJG工作

▼日時 8月3・17日(日)  
午前11時～午後3時  
▼対象 未就学児(保護者同伴)～小学生  
▼参加費 無料

## ○ベビヨーガ

▼日時 8月23日(土)  
午前10時30分～11時30分  
▼対象 首すわり～たっち前の親子(10組)  
▼参加費 1組520円

## ○ナチュラルキッチン

▼日時 9月29日(月)  
午前10時～午後1時  
▼対象 一般男女(12名)  
▼参加費 2,060円

## ☆プールから

・8月1日(金)、2日(土)はスクール休みになりますので、お間違いないようお願いいたします。  
・8月3日(日)、10日(日)、24日(日)、31日(日)の午前10時～11時の間エンジョイベビースイミングが開催されます。  
☆浴室から  
・8月15日(金)～17日(日)のイベント風呂は「桃の葉」の湯です。



## マシンスタジオからのお知らせ

### ○レッスンの受付方法

- \* 当日レッスン開始15分前からマシンスタジオ受付にて受付
- \* 月会員の場合  
会員カードをマシンスタジオ受付にお出ください。
- \* 月会員でない場合  
<マシンスタジオ><体験教室>または<ショートレッスン>チケットをマシンスタジオ受付にお出ください。  
※当日券売機でご購入ください。

### ★持ち物

- ・運動着(身体を締め付けないもの)
- ・室内履き(踵があるもの)
- ・タオル、お飲み物
- ※レッスンに必要な道具はご用意しております。

## 上三川いきいきプラザ 休館日 ・8月1日(金) ・9月1日(月)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
8月11日(月) 平成26年4月生	8月1日(金) 平成25年9月生	8月8日(金) 平成25年1月生	8月4日(月) 平成23年7月生
9月8日(月) 平成26年5月生	9月5日(金) 平成25年10月生	9月12日(金) 平成25年2月生	9月1日(月) 平成23年8月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
8月 6日(水)	9月 3日(水)
8月12日(火)	9月11日(木)
8月20日(水)	9月24日(水)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
8月27日(水) 妊娠生活編:妊婦	9月21日(日) 沐浴編:両親	8月7日(木) 平成26年3月生	9月9日(火) 平成26年4月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
8月12日(火)	9月11日(木)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56) 9132



詳細は、センターや  
町ホームページで  
お知らせしています。

☎(56) 2043

『あったかひろば』  
子育て支援センター

- ▼開館日=月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間=午前9時～午後4時
- ▼利用料=無料
- ▼問い合わせ先=子育て支援センター



※8月生まれのお子様は、9月のベビーサロン・キッズサ  
ロンでお誕生会を行います。

▼日時=8月5日(火)・8月7日(木)  
午前10時30分～11時30分

8月行事予定

上三川町子育て支援センター  
『あったかひろば』

## 上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午・午後1時～5時(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	1	2	3	4	5	6			
8	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
月	17	18	19	20	21	22	23	月	21	22	23	24	25	26	27
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
	31														

▶問い合わせ先=☎(56) 6685

## 子育て相談～オープン相談～

子育てや離乳食のことなど、きいてみたいことはありませんか？皆さんのちょっとした疑問にお答えしていきます。お気軽にお話しにきてください。事前予約は不要です。

▶日時=

	8月28日(木)	9月16日(火)
午前10時～正午	助産師・保健師	助産師・管理栄養士
午後 1時～ 3時	助産師・管理栄養士	助産師・保健師

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56) 9132