

よこすかいきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○親子パンクッキング

▼日時 8月8日(金)
午前9時30分～12時30分
午後1時～4時
▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 1,540円

○大人料理教室

～イタリアンでおもてなし～

▼日時 8月6日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 2,060円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 7月9日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,030円

○ナチュラルキッチン

▼日時 7月7日(月)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 2,060円

○紙バンド手芸教室

▼日時 8月5・19日(火)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(10名)
▼参加費 1,030円(2回分)

○スクラップブック作り

▼日時 8月28日(木)
午前10時～正午
▼対象 一般男女(8名)
▼参加費 1,440円

○ごっこお菓子教室

▼日時 8月28日(木)
午前10時～午後0時30分
▼対象 小・中学生(24名)
▼参加費 1,030円

○夏休み親子料理教室

▼日時 7月28日(月)・29日(火)
午前10時～午後1時
▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 各2,500円

○親子お菓子教室

▼日時 8月10日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 各1,540円

○ごっこデコ教室

▼日時 7月26日(土)
午前10時30分～正午
午後1時～2時30分
▼対象 未就学児(保護者同伴)～中学生(各24名)
▼参加費 各1,030円

○手作り木工教室

▼日時 7月27日(日)
午前10時～正午
午後1時～3時

○ベビーマッサージ教室

▼日時 7月8・22日(火)
7月10・24日(木)
午前10時～正午
▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)
▼参加費 1回1,540円

○ベビーヨガ

▼日時 7月19日(土)
午前10時30分～11時30分
▼対象 首すわり～たっち前の親子(10組)
▼参加費 1組520円

○おへんぼ教室

(親子ヒクス&シアター)
▼日時 7月7日(月)
午前10時30分～11時40分
▼対象 1～3歳の親子(15組)
▼参加費 1組520円



☆プールから

7月1日(火)・23日(水)・24日(木)・8月1日(金)・2日(土)のスクールはお休みとなりますので、お間違えのないようお願いいたします。



7月6日(日)～8月31日(日)までの毎週日曜日、午前10時～11時の間『エンジョイベビー スイミング』が開催されます。
☆浴室から7月19日(土)～21日(月)のイベント風呂は「ペパーミント」の湯です。

エアロビクススタジオからのお知らせ

○7月からのタイムスケジュールが変更になりました

町主催事業のため、4月より水曜のレッスンに変更がりましたが、7月より通常のスケジュールへと戻ります。

- ◆「コアリセット」午後0時35分～ 担当/五十嵐
- ◆「ボディバランス」午後1時15分～ 担当/前原
- ◆「はじめてエアロビクス」午後1時55分～ 担当/代田

☆詳しくはマシンスタジオまでお問い合わせください。

上三川いきいきプラザ 休館日 7月1日(火)・8月1日(金)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
7月14日(月) 平成26年3月生	7月4日(金) 平成25年8月生	7月11日(金) 平成24年12月生	7月7日(月) 平成23年6月生
8月11日(月) 平成26年4月生	8月1日(金) 平成25年9月生	8月8日(金) 平成25年1月生	8月4日(月) 平成23年7月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
7月 3日(木)	8月 6日(水)
7月15日(火)	8月12日(火)
7月28日(月)	8月20日(水)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
7月13日(日) 沐浴編:両親	8月27日(水) 妊娠生活編:妊婦	7月18日(金) 平成26年2月生	8月7日(木) 平成26年3月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
7月28日(月)	8月12日(火)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56) 9132



詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。
☎(56) 2043

▼開館日=月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
▼時間=午前9時～午後4時
▼利用料=無料
▼問い合わせ先=子育て支援センター『あったかひろば』

▼発育測定
▼日時=7月17日(木)午前10時～11時30分
▼対象=自由参加



▼キッズサロン
▼日時=7月9日(水)午前10時30分～11時30分
▼対象=1歳以上の親子(申し込み不要)
(7月で1歳のお子さまから参加できます。)

▼ベビースalon
▼日時=7月8日(火)午前10時30分～11時30分
▼対象=1歳までの親子(申し込み不要)
(7月で満1歳のお子さままで参加できます。)

▼セタまつり
▼日時=7月7日(月)午前10時30分～11時30分
▼対象=自由参加

▼ブルーあそび
▼日時=7月1日～8月7日の火・木
▼対象=自由参加(紙パンツ…水遊び用)
※天候により中止になる場合があります。



上三川町子育て支援センター
『あったかひろば』

7月行事予定

上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午・午後1時～5時(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			●1	2	3	4	5						1
7	6	7	8	9	10	11	12	8	3	4	5	6	7
	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14
月	20	21	22	23	24	25	26	月	17	18	19	20	21
	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28
									31				

▶問い合わせ先=☎(56) 6685

子育て相談～オープン相談～

子育てや離乳食のことなど、きいてみたいことはありませんか?皆さんのちょっとした疑問にお答えしていきます。お気軽にお越しください。事前予約は不要です。

▶日時=

	7月10日(木)	8月28日(木)
午前10時～正午	助産師・管理栄養士	助産師・保健師
午後 1時～3時	助産師・保健師	助産師・管理栄養士

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56) 9132