



もとはし ななみ
本橋 七海さん

平成24年度「人権に関する作文」で栃木県の最優秀賞に輝いた上三川小学校2年生の本橋七海さんにお話を伺いました。

「人権に関する作文」は、すべての人々が互いの人権を尊重し、共に生きる社会の実現を目指し、人権教育・啓発事業の一環として、栃木県教育委員会が募集しています。

本橋さんは作文で、保育園時代のお友達のお母さんとのふれあいについて、次のように綴りました。「そのお母さんは耳が不自由で、お友達とは手話で話をしていました。他のお母さんたちとはあまり話をせず、悲しそうでした。私はそのお母さんとお話をしてみたくなって、お友達に習って手話で話しかけてみました。そのお母さんは嬉しそうに「アハハ」って笑ったね。」と、

手話で答えてくれました。私も手話が通じてとても嬉しくなりました。」

また、本橋さんは、「手話を覚えるのは大変だけど、声でお話ができない人とも、お話ができるようになり仲良くなれるし、お話をしたい人にちゃんと分かってもらえるのは嬉しいことです。みんなが、自分にできることを少しずつ頑張つて、お友達のお母さんのように、嬉しい気持ちになれる人が増えるといいと思います。」と結んでいます。

今月の輝ける星

いちごが大好きで、将来はいちご農家になりたいという本橋さんは、学校ではブランチで遊ぶのが大好きで、一日中遊んでいたといいます。でも、「自分がずっと遊んでいると、他のお友達が遊べないから交代で遊びます。」という優しい気持ちの持ち主です。

世間ではいじめやセクハラ・パワハラなどの問題が日々報道されていますが、みんなが本橋さんのような気持ちで、「できることを少しずつ」頑張っていけたら、そういった問題も少しずつ解消されていくのかもしれない。

上三川町の学校給食を紹介します。

今回は「かみかみ給食」の献立について紹介

町の学校給食は、よくかむことを意識出来るような食材や料理を組み合わせた「かみかみ給食」を月1回出しています。

昨年10月分かみかみ給食のメニューは、「ごはん(雑穀米)、牛乳、切り干し大根のナムル、鶏とナッツの炒め物、アセロラゼリー」です。

この中で、「切り干し大根のナムル」のレシピを紹介します。



切り干し大根のナムル

《材料(4人分)》※小学校中学年の量です

- ・切り干し大根…12g
- ・ほうれんそう…60g
- ・にんじん…20g
- ・白いりごま…4g
- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・三温糖…小さじ1/2
- ・酢……………小さじ1/2
- ・ごま油、一味唐辛子…少々

(A)

《作り方》

- ①切り干し大根は水で戻し、ゆでた後2～3cmの長さに切る。
- ②にんじんは千切りにし、ゆでる。
- ③ほうれん草はゆでた後、2～3cmの長さに切る。
- ④調味料類(A)とあえる。

▼問い合わせ先＝上三川町立学校給食センター ☎551670