

よ三川いきいきプラザ

TEL 0211-0211
FAX 0211-0212

○夜の大人お菓子教室

▼日時 3月20日(水)
午後6時～8時

▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 2,300円

○パンクッキング(初級)

▼日時 3月8日(金)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,500円

○パンクッキング(中級)

▼日時 3月7日(木)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,800円

○大人料理教室

〜上三川を食らう〜

▼日時 3月6日(水)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,000円

○ナチュラルキッチン

▼日時 3月15日(金)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 2,000円

○紙バンド手芸教室

▼日時 3月5日(火)
午前10時～正午

▼対象 一般男女(16名)

▼日時 3月31日(日)
午後1時～正午

▼参加費 500円

○スクラップブック

▼日時 3月14日(木)
午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)
▼参加費 1,200円

○こどもお菓子教室

▼日時 3月9日(土)
午前10時～午後0時30分

▼対象 小・中学生(24名)
▼参加費 1,000円

○親子お菓子教室

▼日時 3月16日(土)
午前10時～正午

▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 各1,500円

○キッズキッチン

▼日時 3月23日(土)
午前10時～午後1時

▼対象 3歳～小学生(15名)
▼参加費 2,000円

○こどもデコ教室

▼日時 3月9日(土)
午前10時～11時30分

▼対象 小・中学生(各20名)
▼参加費 各600円

○手作り木工教室

▼日時 3月31日(日)
午後1時～2時30分

▼対象 小・中学生(各20名)
▼参加費 無料

※事前受付はございません。
直接児童館へお越しください。

午前10時～午後3時(昼休憩1時間有り)

▼対象 小学3年生以上(保護者同伴・限定4組)

▼参加費 4,000円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 3月12・26日(火)
3月14・28日(木)
午前10時～正午

▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

▼参加費 1回1,500円

○さくらんぼ教室

○0歳児レッスン

▼日時 2月18日(月)
午前10時30分～11時30分

▼対象 首据わり～歩行前までの親子(15組)
▼参加費 親子1組500円

○エコ工作

「かみコプター」

▼日時 2月3日・10日(日)
午前11時～午後3時

▼対象 未就学児(保護者同伴)小学生

▼参加費 無料

※事前受付はございません。
直接児童館へお越しください。

エア回ピクスタジオ

「小学生体操教室」の生徒を募集しています!

小学生体操教室では、マット、鉄棒、平均台、とび箱、なわとびなどを使い、楽しみながら丈夫なカラダ作りを行います。

▼日時 = 土曜日、午後1時30分～2時20分

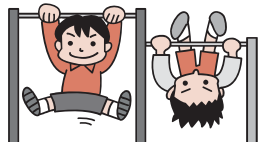
▼対象 = 小学1年～小学3年

▼定員 = 15名

▼月会費 = 3,780円(年間48回)

▼受付 = 1階事務所にて

※詳しくはマシスタジオにお問い合わせください。



☆プールから

2月12日(火)は休館日です。尚、2月18日(月)～25日(月)はメンテナンス休館となります。スクールはお休みとなりますので、お休みのないようお願いいたします。

春の短期水泳教室のお申込受付を、2月10日(日)午前9時30分より大会議室にて開始します。みなさまのご参加をお待ちしています。

※当日午前9時～整理券配布

☆浴室から
今月のイベント風呂は「備長炭」の湯です。

上三川いきいきプラザカレンダー (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
2	3	●4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	●4	5	6	7	8	9
	10	●11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					

開館時間 = サウナ 午前10時～午後9時30分
プール・マシスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

★2月18日～25日はメンテナンス休館日となります。

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎(56)9132

●4か月児健診

2月18日(月)【平成24年10月生】
3月18日(月)【平成24年11月生】

●10か月児健診

2月1日(金)【平成24年3月生】
3月1日(金)【平成24年4月生】

●1歳6か月児健診

2月8日(金)【平成23年7月生】
3月8日(金)【平成23年8月生】

●3歳児健診

2月4日(月)【平成22年1月生】
3月11日(月)【平成22年2月生】

受付 午後0時30分～1時30分

●ポリオ

ポリオ予防接種は、医療機関での個別接種になりましたので、集団接種は実施しません。

●プレママパパ教室

2月13日(水)【妊娠生活編】
3月13日(水)【沐浴編】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午



●すくすく離乳食教室

2月15日(金)【平成24年9月生】
3月13日(水)【平成24年10月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

場所 栄養指導室

●育児相談

2月5日(火)・2月14日(木)
2月27日(水)・3月6日(水)

3月12日(火)・3月19日(火)

3月25日(月)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

●母と子の栄養相談

2月5日(火)・3月6日(水)
時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

●成人栄養相談

2月27日(水)・3月25日(月)
時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 健康課 成人健康係

☎(56)9133

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～
正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・
人権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

☎(56)3166

上三川北地域福祉センター
カレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

▼問い合わせ先＝☎(56)6685

上三川町子育て支援センター

2月行事予定

牛乳パックでいすを作ろう

▼日時 2月7日(木)、午前10時

▼定員 先着10組

▼受付 センターにて受付中

ベビーサロン

▼日時 2月8日(金)、午前10時

▼対象 1歳までの親子※

▼発達測定・栄養士と語ろう会

▼日時 2月14日(木)
午前10時～11時30分

キッズサロン

▼日時 2月21日(木)、午前10時

▼対象 1歳以上の親子※

※対象以外の方は午後1時～利用
できます。



▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、
年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

※2月20日(水)午後1時～4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先

☎(56)2043

上三川町子育て支援センター