

高齢者在宅福祉サービスのご案内

町では、在宅の高齢者及びご家庭で高齢者の介護をされているご家族の方を対象に、様々なサービスを用意しています。

○シルバーカー購入費補助

▼対象者=65歳以上の高齢者又は、60歳以上の身体障がい者で、日常歩くのに杖などを必要としている方。

▼内容=シルバーカー（手押し車）購入費の3分の1を助成します（限度額5,000円）。

○安否確認・緊急通報システムの貸与

▼対象者=おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者で、緊急時の行動に不安のある方又は、ひとり暮らしの1級又は2級の身体障がい者等。

▼内容=病気などの緊急時に通報センターに通報する装置、安否確認センサーを貸与します。

○寝具類等洗濯乾燥消毒サービス

▼対象者=おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、及び要介護度4以上の在宅の高齢者で、寝具の衛生管理が困難な方。

▼内容=寝具類等一式（敷き布団、掛け布団、毛布）の洗濯、乾燥消毒（年2回まで）。
自己負担700円／1回

○高齢者日常生活用具給付

▼対象者=おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者で、心身機能の低下に伴い防火等の配慮を必要とする住民税非課税世帯である方。

▼内容=電磁調理器、自動消火器を給付します。

○社会福祉法人の利用者負担額の軽減

▼対象者=下記の要件をすべて満たす方及び生活保護受給者

- ・年間収入が単身世帯で150万円、1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
- ・預貯金が単身世帯で350万円、1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。
- ・日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと。
- ・負担能力のある親族等に扶養されていないこと。
- ・介護保険料を滞納していないこと。

▼内容=社会福祉法人の提供する介護サービスの自己負担額を標準で25%軽減します。

なお、生活保護受給者は個室の居住費に係る利用者負担額のみ軽減対象となります。

▼申請・問い合わせ先=保険課 高齢者年金係 ☎569129

○ねたきり高齢者等介護手当交付

▼対象者=要介護度3以上に認定された方を在宅で介護している同居の家族の方。

▼内容=月額3,000円の介護手当を交付します。

○高齢者介護用品給付

▼対象者=在宅で介護を受けている要介護度4以上の高齢者で、その世帯全員が住民税非課税である方。

▼内容=紙おむつなどの介護用品と交換のできる15,000円分の給付券を年5回交付します。

～現在受付中です～

今年度の給付券の交付が7月から始まりますので、現在申請を受け付けています。昨年度受給していた方も改めて申請が必要です。

○家族介護慰労金給付

▼対象者=要介護度4以上の方を、過去1年間介護保険サービスを受けずに在宅で介護している方で、その世帯全員が住民税非課税となっている方。

▼内容=年額100,000円の慰労金を給付します。

▼申請・問い合わせ先=保険課 介護保険係 ☎569102

高血圧は予防できる!!生活習慣を変えて元気になろう!!

平成22年度、上三川町の国民健康保険に加入している人で、健康診断を受けた人のうち、血圧の値に問題があった人の割合は62.1%でした。これは、栃木県内の市町でワースト1位の数字です。

「塩分を摂りすぎると、血圧が高くなる」皆さんも一度は耳にしたことがあるかと思います。でも、実際に自分がどのくらいの塩分を摂っているのか、気になったことはありませんか？塩分は、しょうゆや味噌などの調味料だけでなく、色々な食品の中にも含まれています。日頃私たちが摂取している塩分量は、自分が意識している量よりも多いかもしれません。そこで今年度、栃木県下で、各市町の食生活改善推進員を中心に“高血圧予防のための生活習慣周知事業”を実施します。町の実施予定内容は次の通りです。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日にち	時間	方法・内容	会場
9月 4日(水)	午後1時30分～午後3時	事業内容の説明、研修会	上三川いきいきプラザ
9月13日(金)	午前8時30分～午後5時15分	尿検査回収のみ	役場健康課窓口
9月30日(月)	午前9時30分～午後1時30分	調理実習、講話	上三川いきいきプラザ調理室
11月 7日(木)	午前8時30分～午後5時15分	尿検査回収のみ	役場健康課窓口
11月27日(水)	午後1時30分～午後3時	結果報告会	上三川いきいきプラザ

★住民の方を対象として、尿中塩分量の測定や調理実習を実施します。

ご自身の血圧が気になる方、ご家族の血圧を心配している方、この機会にぜひ、高血圧について一緒に考えてみませんか？

▼申込期限＝8月20日(火)

▼定員＝20名(先着順)

▼申し込み・問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

介護予防教室のお知らせ

いつまでもいきいき元気で暮らせるために、おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みなさんで楽しく活動しましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
7月11日(木)	午前10時～12時	音楽療法	中央公民館	ふじやまの里 ☎(55)0962
7月25日(木)		健康教室	上三川いきいきプラザ	
8月 6日(火)		手芸	きらきら館	友愛苑 ☎(56)8885

▼問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

「歯つらつ教室」参加者募集

いつまでもおいしく食べられるように、お口の健康について学びませんか。正しい歯磨きの仕方、舌・入れ歯のお手入れ、口腔体操などの具体的な話と歯科医師による歯科検診を実施します。

▼日時＝7月11日(木)午前9時30分～11時30分

▼場所＝上三川いきいきプラザ 検診ホール

▼対象者＝おおむね65歳以上の方

▼費用＝無料

▼申し込み・問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133