

公民館

受講生募集

*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
*日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第5回 10月8日(火)
午前10時～11時30分
「秋をみつけに行こう」
～てくてく散歩～
参加費＝100円

第6回 11月12日(火)
午前10時～11時30分
「手作りを楽しみましょう」
参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき
※第5・6回とも自由参加。時間までに公民館にお集まりください。

初めての「ハーブ&アロマテラピー講座」

☆毎日の暮らしに自然の香りを取り入れましょう。

第1回 10月23日(水)
午前10時～午後0時30分
「簡単ハーブクッキング」

第2回 11月27日(水)
午前10時～11時30分

「アロマの話」

ルームスプレーづくり

第3回 12月18日(水)
午前10時～11時30分

「ハンドマッサージ」

第4回 1月30日(木)
午前10時～11時30分

「冬のお手入れ」

ハンドクリームづくり

第5回 2月27日(木)
午前10時～11時30分

「アロマを美容と健康に」

化粧水 クレイパック

講師＝齊藤 月美さん

材料費＝3,000円(全回分)
定員＝20名(先着順)

申込み＝10月11日(金)まで

パン作り講座

☆パン作りの基本を学び、焼きたてパンを味わいましょう。発酵の間に簡単なお菓子も作ります。

第1回 10月25日(金)

*クリームパン・くるみまんじゅう

第2回 11月1日(金)

*田舎パン・パウンドケーキ

第3回 11月15日(金)

*カレーパン・栗むし羊かん

第4回 11月22日(金)

*キャベツパン・スノーボールクッキー

第5回 11月29日(金)

*チキングラタンパン・かぼちゃのロールケーキ

時間＝午前9時30分～午後1時

講師＝JHBS講師

笠倉 幸子さん

材料費＝4,000円(5回分)
定員＝12名(初めての方優先)

申込み＝10月18日(金)まで

男の生活工房

第1回 11月6日(水)
午前10時～11時30分
「東日本大震災災害派遣に参加して」
講師＝自衛隊栃木地方協力本部
小林 勇夫さん

☎56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

10/11～11/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------|----------------|-------------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------------|-----|-----|---------------|--------------------------|---------------------------------------|
| 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 |
| 日常英会話⑳ パン作り① 手芸 | 子育て講座⑥ 美文字講座④ | ハーブ&アロマテラピー講座① | | 休館日 | 第49回上三川町文化祭 | 第49回上三川町文化祭 | 第49回上三川町文化祭 | 第49回上三川町文化祭準備 | お箏 短歌 籐工藝 童謡唱歌 | 休館日 | 休館日 | 休館日(10月20日振替) | 少年少女合唱教室 | はっぴいMama講座㉑ 日常英会話㉒ 手芸 パソコン教室(ワード)⑤ |
| 健体すみれ | リトミック 社交ダンス 俳句 | | 3日体操 太極拳③歩 パスナール 大正琴 健体II部 | | | | | | | | | | こども美術 二胡 コーラス 囲碁 布楽の会 | 健体すみれ 和紙人形 |

第2回 11月18日(月)
午前8時30分～午後5時
館外研修「益子方面」
～西明寺ウオーキング&陶芸体験～

第3回 11月26日(火)

午前10時～午後1時
「バラの花寿司・すまし汁他」
講師Ⅱ社会教育指導員

第4回 12月4日(水)

午前10時～午後1時
「和風ミートローフ・卵とキャベツのお好み焼き他」
講師Ⅱ渡辺 仁子さん

第5回 12月12日(木)

午前10時～11時30分
「明日が楽しみになる心のストレッチ」
～次のセリフは自分で決められる～

講師Ⅱ声優 佐久間 レイさん

対象Ⅱ一般成人男性

定員Ⅱ30名(先着順)

参加費Ⅱ4,000円(全回分)

申込みⅡ11月2日(土)まで

パソコン教室

「エクセルコース」

☆「エクセル」を初めて使う方を対象。

日時Ⅱ11月6日(水)・7日(木)8日(金)・14日(木)・15日(金)(全5回)
午後7時～9時
教材費Ⅱテキスト代 2,000円

定員Ⅱ10名(先着順)

申込み受付Ⅱ10月16日(水)から

※使用ソフトは「エクセル2007」

※公民館のパソコンを使用します。

☆リリヤン編みの「マフラー作り」

日時Ⅱ11月16日(土)・12月7日(土)(全2回)
午前9時30分～11時30分

講師Ⅱ社会教育指導員

対象Ⅱ小学3年生以上

定員Ⅱ10名(先着順)

材料費Ⅱ500円

申込みⅡ11月10日(日)まで

☆フェルトで形を作り、いろいろ楽しく飾りつけ！

「クリスマスツリーの壁かざり」

日時Ⅱ11月30日(土)
午前9時30分～11時30分

講師Ⅱ社会教育指導員

定員Ⅱ15名(先着順。小さいお子さんは親子でご参加下さい)
材料費Ⅱ500円

申込みⅡ11月20日(水)まで

家庭の料理教室

第3回 11月20日(水)
午前10時30分～午後1時

〈メニュー〉
*ポークカツレツブルーベリースープ
*カロチンスープ
*白ごまプリン

講師Ⅱ石川 智子さん

材料費Ⅱ1,000円
定員Ⅱ5人(先着順)
申込みⅡ11月10日(日)まで

☆お知らせ☆

中央公民館は、10月17日(木)から20日(日)まで、「第49回上三川町文化祭」会場となるため、会議室等の利用はできません。



| 10日 | 9日 | 8日 | 7日 | 6日 | 5日 | 4日 | 3日 | 2日 | 1日 | 11月 | 31日 | 30日 | 29日 | 28日 | 27日 | 26日 |
|-----|----------|-----------------------------|-------------------------|---|----------------|-----------------------------------|-----|------------------|-------------------|-----|--------------------|-------------|-----|-----|-----------------------------|-----|
| 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 11月 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 |
| | 少年少女合唱教室 | 日常英会話②③ 手芸 パソコン教室(エクセル)③ | 美文字講座⑤ パソコン教室(エクセル)② | はつぴいMaMa子育て・女性学 男の生活工房(同人権講座) パソコン教室(エクセル)① | | 休館日 | 休館日 | 少年少女合唱教室 | 日常英会話②② パン作り② | | | | 休館日 | | 少年少女合唱教室 | |
| 絵画 | 二胡 囲碁 | こども美術 コーラス | 健体すみれ 和紙人形 | 社交ダンス 七宝焼 押し花 | 藤工芸 童謡唱歌 お箏 | 3B体操 太極拳弓歩 健体II部 スタンドグラス ハイキング | | こども美術 コーラス 囲碁 | 健体すみれ 和紙人形 絵手紙 | | | 健体II部 太極拳弓歩 | | 絵画 | しらさぎ音楽会 こども美術 コーラス 二胡 囲碁 | |
| | | | | | | | | | | | リトミック 社交ダンス 押し花 | | | | | |