

高齢者インフルエンザ予防接種の時期になりました

インフルエンザの季節が近づいてきました。

日ごろから手洗いやうがいを心がけることが感染予防の基本となりますが、さらに予防接種を受けることで病気に対抗する力(免疫)をつけることができます。

インフルエンザ予防接種を希望する下表の方は、1回の接種に限り通常よりも少ない自己負担で予防接種を受けることができます。

高齢者インフルエンザ予防接種の助成内容について			
対象者	町内に住所がある65歳以上の方	町内に住所がある方で、60歳～64歳で特定の障がいをお持ちの方※	左記の対象者のうち、生活保護を受給している方
自己負担額	1,000円 (1回のみ)	1,000円 (1回のみ)	無料 (1回のみ)
医療機関に持っていくもの	①健康保険証 ②老人健康手帳 (お持ちの方)	①健康保険証(生活保護受給者は不要) ②老人健康手帳(お持ちの方) ③インフルエンザ予防接種受診券	
申請等	手続き不要です。 医療機関にお問い合わせのうえ接種してください。	①町から届いたハガキ、②印鑑を持参の上、健康課窓口にお越しください。 インフルエンザ予防接種受診券をお渡しいたします。	
助成期間	平成25年10月1日(火)～平成26年2月28日(金)		
医療機関	原則、町内・小山市・下野市・野木町の医療機関 (その他、栃木県内のかかりつけ医療機関でも接種可能です。)		

※主に身体障害者手帳1級(心臓・じん臓・呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいに限る)に相当する障がいのある方等

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

介護予防教室のお知らせ

いつまでもいきいきと元気で暮らせるために、おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
10月7日(月)	午前10時～12時	体操	きらきら館	友愛苑 ☎(56)8885
10月9日(水)			東館南集会所	
10月24日(木)		手芸	中央公民館	ふじやまの里 ☎(55)0962
10月31日(木)		音楽療法	上三川いきいきプラザ	
11月5日(火)			坂上コミセン	
11月14日(木)		口腔ケア	願成寺公民館	

▶問い合わせ先=健康課 成人健康係 ☎(56)9133

特定健診・がん検診を受けましたか？

年に1回は健診を受けましょう！

町では、特定健診受診率60%を目指しています。平成24年度の暫定受診率は39.3%と、まだまだ目標を達成できていません。

また、がん検診の受診率も50%を目指していますが、目標を達成できていない状況です。

今年度の集団健診には、定員に空きがありますので、まだ健診をお申し込みしていない方は、この機会にぜひ受診してください。

【健診の会場】

会場は、上三川いきいきプラザにある保健センターです。

【持参するもの】

受診券、健康保険証、無料クーポン券(対象の方のみ)

【個別健診を希望される場合】

個別健診を希望される方は、12月末までとなりますので、町内の医療機関に直接お申し込みください。

【無料クーポン券の使用について】

乳がん、子宮がん、大腸がん、肝炎ウイルス検診については、対象年齢に該当する方に無料のクーポン券を発送しております。まだ使用されていない方はぜひ受診してください。

▶問い合わせ先＝

健康課 成人健康係 ☎ 56 9133

日にち	予約可能人数
12月 3日(火)	30人
12月 4日(水)	50人
1月20日(月)	80人

健診項目	対象年齢
特定健診	40～74歳
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診	40歳以上
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	30歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
骨粗鬆症検診	40歳・45歳・50歳・ 55歳・60歳・65歳・ 70歳の女性
肝炎ウイルス検診	40歳及び41～65歳で 過去に受診したことが ない方

お詫びと訂正

広報かみのかわ9月号においてお知らせした内容に、次の通り誤りがありました。

訂正してお詫びします

○12ページ「介護予防教室のお知らせ」の表中

(誤)「願成寺公民館」

(正)「願成寺公民館」

○28ページ「難聴者の聞こえ補聴器・人工内耳の相談会」のご案内

(誤)午後10時～12時

(正)午前10時～12時

小山地区夜間休日急患センター

- 受付は、原則終了時間の30分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 事前に電話をしてから受診してください。
- 診療開始直後は混み合うことがあるため、待ち時間が長くなりますのでご了承ください。

場所＝小山市若木町1-1-5(小山市民病院内1階北西部) ☎ 0285-23-6832

	診療科目	受付時間
平日夜間	内科・小児科	午後7時～午後10時
休日夜間	内科・小児科・外科	午後6時～午後9時
休日昼間	内科・小児科・外科	午前10時～正午・午後1時～午後5時

