

介護予防教室のお知らせ

いつまでもいきいきと元気で暮らせるために、おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
8月6日(火)	午前10時～12時	手芸	きらきら館	友愛苑 ☎56 8885
8月22日(木)		健康教室	天神町公民館	トータスホーム ☎52 2220
9月18日(水)		健康教室	鞘堂公民館	
9月19日(木)		健康教室	願城寺公民館	
9月20日(金)		料理	中央公民館	ふじやまの里 ☎55 0962

【エプロン教室】

元気で長生きするためにも、食生活は大切です。『おいしく、楽しく、バランス良く』食べることについて学びませんか。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
9月18日(水)	午前9時30分～ 12時30分	栄養士による健康講話、調理実習、試食 費用：100円(材料費)	東館南集会所	友愛苑 ☎56 8885
9月19日(木)			本北コミセン	ふじやまの里 ☎55 0962
9月24日(火)			坂上コミセン	
9月27日(金)			石田コミセン	トータスホーム ☎52 2220

▶問い合わせ先=健康課 成人健康係 ☎56 9133



☎56 9117

企画課 情報広報係

▼問い合わせ先＝

t-kamitan-mail@sg-m.jp

◎空メールアドレス：



◎QRコード

をご利用ください。

町では、「かみたんメール」を災害時緊急速報の提供手段として活用しています。QRコードかメールアドレスに空メールを送信して、手続きを進めてください。

「かみたんメール」登録のお願い

新年度保育所等入所の受付



平成26年4月から保育所等に入所希望の乳幼児の受付を開始します。

- ▶受付期間＝9月2日(月)～30日(月)(土・日・祝日を除く)
- ▶受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(ただし、正午～午後1時を除く)
- ▶入所基準＝保護者及び同居の親族が、仕事や病気等により家庭で保育できない場合等。
- ▶入所施設＝大山保育所、上三川幼稚園、あけぼし保育園、夢沼保育園、ふざかしおひさま保育園、ふざかしおひさま保育園分園、上三川保育園

詳しい内容は、広報9月号でお知らせします。また、申込書等については福祉課で配布しています。

- ▶問い合わせ先＝福祉課 児童福祉係 ☎569130

竜巻からの身の守り方



屋内にいる場合

- 頑丈な机の下に入り、両腕で頭と首を守る
- 部屋の隅・ドア・外壁から離れる
- 家の中心に近い、窓のない部屋に移動する
- 雨戸・シャッターを閉める
- 地下室や建物の最下階に移動する
- 窓を開けない ●窓から離れる
- カーテンを引く

屋外にいる場合

- 車庫・物置・プレハブを避難場所にしない
- 橋や陸橋の下にいかない
- 近くの頑丈な建物に避難する
- 無い場合は、近くの水路やくぼみに身をふせ、両腕で頭と首を守る
- 飛来物に注意する

- ▼問い合わせ先＝総務課 交通防災係 ☎569115