

よ三川いきいきプラザ

FAX ☎
 (57) (57)
 0212 0211

○夜の大人お菓子教室

日時 12月19日(水)
 午後6時～午後8時

対象 一般男女(12名)

参加費 2,300円

○パンクッキング(初級)

日時 12月7日(金)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,500円

○飾りリースパン教室

日時 12月6日(木)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,800円

○大人料理教室「お正月」

日時 12月13日(木)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 2,000円

○紙バンド手芸教室

日時 12月4日(火)

午前10時～正午

対象 一般男女(16名)

参加費 500円

○スクラップブック

日時 12月20日(木)

午前10時～正午

対象 一般男女(8名)

参加費 1,200円

○冬の特別親子パン教室

日時 12月8日(土)

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

対象 3歳以上親子(各12組)

参加費 1,500円

○こどもお菓子教室

日時 12月9日(日)

午前10時～午後0時30分

対象 小・中学生(24名)

参加費 1,000円

○親子お菓子教室

日時 12月15日(土)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

対象 3才以上親子(各12組)

参加費 1,500円

○キッズキッチン

日時 12月22日(土)

午前10時～午後1時

対象 3歳～小学生(15名)

参加費 2,000円

○こどもデコ教室

日時 12月8日(土)

午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

対象 小・中学生(各20名)

参加費 1,000円

○手作り木工教室

日時 11月25日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 小学3年生以上(各24名)

(2年生以下は保護者同伴)

参加費 500円

○ベビーマッサージ教室

日時 12月4・18日(火)

12月13・27日(木)

午前10時～正午

対象 2～6ヶ月の親子(火

コース)、6ヶ月～1歳の親子

(木コース)(各10組)

参加費 1回1,500円

◎さくらんぼ教室(親子ピクス

& さくらんぼシアター)

日時 11月19日(月)

午前10時30分～11時40分

対象 1歳～3歳の親子(15組)

参加費 親子1組500円

◎ベビ योग

日時 12月1日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 首すわり～たっち前

の親子10組

参加費 親子1組500円

◎さくらんぼ教室(クリスマス会

日時 12月17日(月)

午前10時30分～正午

対象 1歳～3歳の親子(25組)

参加費 親子1組1,000円

エアロピクススタジオ

○子どもスクール「小学生体操教室」の生徒を募集しています!

『小学生体操教室』

子供の発育に必要な体の動きを、器具(鉄棒・跳び箱・マットなど)を使って楽しみながら身体能力を高めます。

▼日時=土曜日、午後1時30分～2時20分

▼対象=小学1年～小学3年

▼定員=15名

▼月会費=3,780円(年間48回)

▼受付=1階事務所にて

※詳しくはマシンスタジオにお問い合わせください。



☆プールから

11月29日(木)・30日(金)のスクールはお休みとなります。11月18日(日)午前9時30分～2階中会議室で短期水泳教室・チャレンジ教室の受付を開始します。整理券は午前8時30分～配布します。

☆浴室から

今月のイベント風呂は「みかん風呂」です。

上三川いきいきプラザカレンダー (●印は休館日になります)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3							1	
11	4	5	6	7	8	9	10		12	2	3	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15	16	17			9	10	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22	23	24			16	17	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29	30				23	24	25	26	27	28	29
										30	31					

開館時間=

プール・マシンスタジオ

浴室・大広間・カラオケルーム

サウナ

午前9時30分～午後9時30分

午前9時30分～午後10時30分

午前10時～午後9時30分

※12月29日～1月3日は年末年始休館日となります。

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎(56)9132

●4か月児健診

11月12日(月)【平成24年7月生】
12月10日(月)【平成24年8月生】

●10か月児健診

11月2日(金)【平成23年12月生】
12月7日(金)【平成24年1月生】

●1歳6か月児健診

11月16日(金)【平成23年4月生】
12月14日(金)【平成23年5月生】

●3歳児健診

11月5日(月)【平成21年10月生】
12月3日(月)【平成21年11月生】

受付 午後0時30分～1時30分

●ポリオ

ポリオ予防接種は、医療機関での個別接種になりましたので、集団接種は実施しません。

●プレママパパ教室

11月21日(水)【沐浴編】
12月9日(日)【妊娠生活編】

受付 午前9時40分～50分
(要予約)

時間 午前10時～正午



●すくすく離乳食教室

11月21日(水)【平成24年6月生】
12月12日(水)【平成24年7月生】

受付 午前9時40分～50分
(要予約)

時間 午前10時～正午
場所 栄養指導室

●育児相談

11月7日(水)・11月14日(水)
11月22日(木)・11月28日(水)
12月4日(火)・12月13日(木)

時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

●母と子の栄養相談

11月7日(水)・12月4日(火)
時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

●成人栄養相談

11月28日(水)・12月25日(火)
時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 健康課 成人健康係

☎(56)9133

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～
正午(第5水曜日、祝日を除く)
場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・
人権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

☎(56)3166

上三川北地域福祉センター
カレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3						1
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

▼問い合わせ先＝☎(56)6685

上三川町子育て支援センター

11月行事予定

ベビースタリオン

▼日時 各日午前10時

11月6日(火)保健師ミニ講話

11月21日(水)図書ボランティアによる読み聞かせ

▼対象 1歳までの親子

妊産婦と子育てママの交流会

▼日時 11月15日(木)、午前10時

▼対象 妊娠中の方、子育て中のママ(寝返りまでのお子さん)

▼受付 センター、または電話にて受け付け

発育測定・栄養士と語り合う会

▼日時 11月16日(金)

午前10時～11時30分

▼日時 11月26日(月)、午前10時

▼定員 先着10組(要予約)

▼受付 11月5日(月)より、センターにて受付開始

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

※11月2日(金)は午前9時～正午、14日(水)は午後1時～4時が開館となります。

▼利用料 無料

▼場所 上三川町大字上蒲生34番地

(上三川いきいきひろが東側)

▼問い合わせ先

上三川町子育て支援センター

☎(56)2043