

上三川いきいきプラザ

FAX ☎
 (57) 0211
 (57) 0212

夜の大人お菓子教室

▼日時 9月19日(水)・10月17日(水) 午後6時～8時

▼対象 一般男女(各12名)
 ▼参加費 各2,300円

パンクッキング(初級)

▼日時 10月5日(金)
 午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
 ▼参加費 1,500円

パンクッキング(中級)

▼日時 10月4日(木)
 午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
 ▼参加費 1,800円

大人料理教室

▼基本のおもてなし料理
 ▼日時 10月19日(金)
 午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
 ▼参加費 2,000円

紙バンド手芸教室

▼日時 10月2日(火)
 午前10時～正午

▼対象 一般男女(16名)
 ▼参加費 500円

スクラップブック

▼日時 10月18日(木)
 午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)
 ▼参加費 1,200円

夜のお菓子教室

▼受付 9月8日(土)～

こどもお菓子教室

▼日時 9月22日(土)
 10月13日(土)

▼対象 小・中学生(各24名)
 ▼参加費 各1,000円

親子お菓子教室

▼日時 10月20日(土)
 午前10時～正午

▼対象 3才以上親子(各12組)
 ▼参加費 1,500円

キッズキッチン

▼日時 10月27日(土)
 午前10時～午後1時

▼対象 3歳～小学生(15名)
 ▼参加費 2,000円

こどもテコ教室

▼日時 10月13日(土)
 午前10時～11時30分

▼対象 小・中学生(各20名)
 ▼参加費 600円

手作り木工教室

▼日時 9月30日(日)
 午前10時～正午

▼対象 小学3年生以上(各24名)
 ▼参加費 5,000円

ベビーマッサージ教室

▼日時 10月2・16日(火)
 10月11・25日(木)

▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)
 ▼参加費 各1,500円

さくらんぼ教室

▼日時 9月18日(火)
 午前10時30分～11時40分

▼場所 児童館内(遊戯室)
 ▼対象 1～3歳の親子(15組)
 ▼参加費 親子1組500円

ベビ योग

▼日時 9月29日(土)
 午前10時30分～11時30分

▼場所 中会議室
 ▼対象 首据わり～たっち前まで(10組)
 ▼参加費 親子1組500円

ハロウィンパーティー

▼日時 10月29日(月)
 午前10時～11時30分

▼場所 児童館内(遊戯室)
 ▼対象 1歳～3歳の親子(20組)
 ▼参加費 1,000円

出張講演のご案内

新上三川病院の医師・リハビリスタッフによる出張講演を開催します。リハビリや関節の痛みについて興味のある方は、お気軽にご参加ください!

- ▼日時=9月29日(土)午前10時～
- ▼参加費=無料
- ▼申込=事前申込不要。当日直接、会場にお越しください。
- ▼会場=上三川いきいきプラザ 大会議室
- ▼内容=①回復期リハビリについて
 ②高齢者に多い膝関節の痛みについて
 ③ストレッチ体操

※ご不明な点がございましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ先=
 (上三川いきいきプラザ提携医療機関)
 新上三川病院 地域連携室 ☎(56) 7111
 協賛:上三川いきいきプラザ

☆ブルーから
 9月18日(火)は振替対象日となります。9月2日(日)に中会議室で、ベビ10月度の受け付けを行います。整理券は8時30分配布です。
 ☆マシジムから
 10月からの「KIDS HIP HOP」「Jr. HIP HOP」「Teens HIP HOP」教室の受付が開始となります!

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
10月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

開館時間=
 プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
 浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分
 サウナ 午前10時～午後9時30分

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎(56)9132

●4か月児健診

9月10日(月)【平成24年5月生】
10月15日(月)【平成24年6月生】

●10か月児健診

9月7日(金)【平成23年10月生】
10月5日(金)【平成23年11月生】

●1歳6か月児健診

9月14日(金)【平成23年2月生】
10月12日(金)【平成23年3月生】

●3歳児健診

9月3日(月)【平成21年8月生】
10月1日(月)【平成21年9月生】

受付 午後0時30分～1時30分

●ポリオ

ポリオ予防接種は、医療機関での個別接種になりましたので、集団接種は実施しません。

●プレママパパ教室

9月25日(火)【沐浴編】
10月23日(火)【妊娠生活編】
受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

●すくすく離乳食教室

9月25日(火)【平成24年4月生】
10月17日(水)【平成24年5月生】
受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

場所 栄養指導室

●育児相談

9月5日(水)・9月13日(木)
9月19日(水)・9月26日(水)
10月2日(火)・10月10日(水)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

●母子の栄養相談

9月5日(水)・10月2日(火)
時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳



●成人栄養相談

9月26日(水)・10月22日(月)
時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～
正午(※第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、
困りごとなど

相談員 民生児童委員・
人権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

☎(56)3166

上三川北地域福祉センター
カレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
						1			●1	●2	3	4	5	6	
9	2	●3	●4	5	6	7	8	10	7	●8	●9	10	11	12	13
月	9	●10	●11	12	13	14	15		14	●15	●16	17	18	19	20
	16	●17	●18	19	20	21	22		21	●22	●23	24	25	26	27
	23	●24	●25	26	27	28	29		28	●29	●30	31			
	30														

▼問い合わせ先＝☎(56)6685

上三川町
子育て支援センター

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、
年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

※9月19日(水)は午後1時～4時

▼利用料 無料

▼場所

上三川町大字上蒲生34番地
(上三川いきいきプラザ東側)

9月行事予定

ベビースロン

▼日時 9月5日(水)、9月21日(金)
午前10時

▼対象 1歳までの親子

製作遊び

▼日時 9月12日(水) 午前10時

▼対象 1歳以上の親子

▼定員 先着15組(要予約)、9月
3日(月)より、センターにて受付

開始(お子さんの写真を撮ります)

▼内容 敬老の日のプレゼントを
作ります

発育測定

▼日時 9月13日(木)
午前10時～11時30分

▼問い合わせ先

上三川町子育て支援センター

☎(56)2043