

平成24年度から後期高齢者医療保険の保険料率等が変わりました

保険料率は、2年に一度見直されることとなっています。保険料率の改定は、少子高齢化や医療技術の高度化等の影響による医療費の増加に対応するためのものです。

この増える医療費をまかなうために、保険料の料率を見直しました。

※均等割額とは、被保険者全員に等しく負担していただくものです。

※所得割率とは、被保険者の所得に応じて負担していただく所得割額を算出するために用いる割合のことです。

※賦課限度額とは、賦課される保険料（年額）の上限額のことです。

なお、平成23年度に行われた保険料の軽減措置が継続されます。

▼問い合わせ先

●栃木県後期高齢者医療広域連合

☎028(627)6805(代表)

●税務課 住民税係

☎99122

	平成22・23年度	平成24・25年度
均等割額	37,800円	42,000円
所得割率	7.18%	8.54%
賦課限度額	50万円	55万円

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料が変わりました

平成24年度から平成26年度までの介護保険料が、改定されました。所得段階ごとの保険料については、広報かみのかわ5月号とともに配布されている「第5期 上三川町高齢者支援計画・介護保険事業計画(概要版)」にてご確認ください。概要版は町のホームページでも公開しております。

▼問い合わせ先=保険課 介護保険係 ☎99102

日本脳炎予防接種の接種年齢拡大について

平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで接種可能

日本脳炎の予防接種については、接種後に重い病気になった事例があったことから、平成17年度から平成21年度まで、接種勧奨を差し控えてきました。このため平成7年度～18年度生まれの方は、予防接種が十分に行われていない可能性があります。その後新たなワクチンが開発され、平成22年度から通常通り受けられるようになりました。

標準的な接種年齢は(第1期:3歳～4歳、第2期:9歳)ですが、接種機会を逃したと考えられるお子さん(※平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれ)については、20歳未満まで定期の予防接種として公費で接種ができることとなりました。

なお、ワクチンの供給量から、平成24年度においては、3歳、4歳のお子さんに加え、8歳、9歳、10歳のお子さん(小学2、3、4年生)について積極的な勧奨を行います。なお、対象者には個人通知によりご案内します。

▼接種回数 1期初回接種(2回:6日～28日までの間隔) 追加接種(1回:初回接種終了後おおむね1年おくれ 2期(1回:9歳以上))

▼接種場所 町内の医療機関または下野市(自治医大を除く)、小山市、野木町、宇都宮市の医療機関

▼持ち物 母子手帳、予診票、健康保険証

▼接種費用 無料

※平成7年4月2日～5月31日生まれの未接種の方については、行政措置として実施します。

▼問い合わせ先 健康課 母子健康係 ☎99132

運動・栄養教室のお知らせ

「日々の運動不足なので、身体を動かしたい」「健診結果、メタボと言われてしまっ
た…」というあなた。みなさんと楽しく健康づくりをしてみませんか？

町では、次のような運動と栄養の教室を開催します。ぜひご参加ください。

うき浮き水中運動教室

▼対象Ⅱ町内にお住まいの40歳～69歳の方（初回参加の方）

▼定員Ⅱ先着25名

▼日時Ⅱ

①春コース

5月7日～7月9日

（毎週月曜日）

午前10時～正午

②冬コース

12月5日～2月13日

（毎週水曜日）

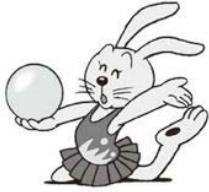
午後1時～3時

▼場所Ⅱ上三川いきいきプラザ

▼費用Ⅱ無料

▼内容Ⅱ水中運動

（ウォーキングやアクアビクスなど）、
ボール運動、ストレッチ、
筋トレ等



かんたんフィットネス教室

▼対象Ⅱ町内にお住まいの40歳～69歳の方

▼定員Ⅱ先着30名

▼日時Ⅱ

①夏コース

6月7日～8月9日

（毎週木曜日）

午後7時～9時

②秋コース

10月16日～12月18日

（毎週火曜日）

午後1時30分～3時30分

▼場所Ⅱ上三川いきいきプラザ

▼費用Ⅱ500円（セラバンド代）

▼内容Ⅱ運動の理論についての講義、
ストレッチ・
筋トレ・ウォーキングの実
践など



元気アップ栄養教室

▼対象Ⅱ町内にお住まいの40歳～69歳の方

※この年齢に限らず、ご家庭で食事を
作っている方も、参加できます。

▼日程Ⅱ

①コース

8月31日（金）

9月13日（木）

②コース

10月30日（火）

11月30日（金）

▼時間Ⅱ午前9時30分～午後1時30分

▼場所Ⅱ上三川いきいきプラザ

▼費用Ⅱ材料費の自己負担あり

▼内容Ⅱ保健師・栄養士の講話、調理
実習

各教室とも医療機関に通院している
方は、あらかじめ主治医に了解をとっ
た上で申し込みください。申込締切は、
各教室開始日の10日前までになります。
▼申し込み・問い合わせ先Ⅱ

健康課 成人健康係

☎9133



お詫びと訂正

平成24年4月1日付で高校3年生を対象に通知しました「平成24年度麻しん風しん混合(MR)予防接種追加接種のお知らせ」の一部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

〈正〉接種期間＝平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

〈誤〉接種期間＝平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

▼問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎9132