

# 子育てに関する悩みや不安を、ひとりで抱えていませんか？

○心配ごとや悩みはひとりで抱え込まずに相談しましょう

- ・子育て中はふだん以上にストレスがたまりやすいものです。
- ・子どもの発達が遅れているように心配
- ・赤ちゃんが泣きやまないというイヤイヤしてへん
- ・子育てが楽しいと思えない
- ・周りに相談できる人がいない等、悩みや心配ごとは尽きないかもしれません。

・こうした悩みや心配はひとりで抱え込まないことが大切です。誰かに話す（聴いてもらう）ことで気持ちが軽くなり、解決のヒントを得ることもできます。

町では、子育て中のいろいろな悩みを聞いたり、育児の相談にのることができます。電話や面接で対応するほか、訪問してお話をうかがうこともできます。相談者の秘密は守られますので、安心して気軽に相談してみてください。



○地域の皆さまへ、子育て中の親子の見守りをお願いします

ご近所や外出先で出会った子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします。赤ちゃんに微笑みかけたり、気になる親子がいたら声をかけたり、そんな些細な行動が子育て中の親子の心の支えになることもあります。

子どもをひどく叱っている…など、「気になる」「おかしいな」と思う親子がいたら、町や児童相談所にご相談ください。  
あたたかい見守りが健やかな子どもの成長につながります。

▼問い合わせ先＝福祉課 相談支援係

☎9137

### <児童相談窓口>

| 機 関 名          | 電話番号           | 対応時間帯              |
|----------------|----------------|--------------------|
| 上三川町 福祉課 相談支援係 | ☎9137          | 平日の午前8時30分～午後5時15分 |
| 中央 児童相談所       | 028 (665) 7830 | 平日の午前8時30分～午後5時15分 |
| 児童虐待緊急ダイヤル     | 028 (665) 3677 | 平日夜間、休日昼間・夜間       |
| 児童相談所全国共通ダイヤル  | 0570 (064) 000 |                    |

### <子育て相談窓口>

| 機 関 名          | 電話番号  | 対応時間帯              |
|----------------|-------|--------------------|
| 上三川町 健康課 母子健康係 | ☎9132 | 平日の午前8時30分～午後5時15分 |

## 3月1日(木)～3月7日(水)は「子ども予防接種週間」です

お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか？感染予防のために、この機会にぜひ受けましょう。今回、「子ども予防接種週間」にご協力いただける医療機関は下表のとおりです。接種にあたっては、事前に医療機関へのお問い合わせをお願いします。

| 医 療 機 関   | 電話番号  | 1日(木) | 2日(金) | 3日(土) | 4日(日) | 5日(月) | 6日(火) | 7日(水) |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 小口内科小児科医院 | ☎2109 | ○     | ○     | ○     | ×     | ○     | ○     | ○午前   |
| やの小児科医院   | ☎0280 | ○午前   | ○     | ○午前   | ×     | ○     | ○     | ○     |
| 山崎医院      | ☎0211 | ×     | ○     | ○     | ○午前   | ○     | ○     | ○     |

▼問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎9132

【花粉症の予防方法】 風の強い晴れた日は、外出を控えるにしましょう。(特に、昼前から午後3時頃までが飛散のピーク)