

上三川いきいきプラザ

TEL 0211
FAX 0212

◎劇団四季ミュージカルバスツアー第2弾

大人気ミュージカル「美女と野獣」観賞と品川プリンスホテルハブナで豪華ランチバイキング!

▼日程 12月11日(日)
▼参加費 大人11,800円・小学生10,800円・4歳以上9,800円
▼定員 42名(先着順)

◎いきプラスノースクール

▼日程 12月26日(月)
▼参加費 7,500円
▼定員 小学生80名
▼受付 11月19日(土) ー

◎初級パンクッキング

▼日時 12月2日(金)
午前10時30分～午後1時30分
▼参加費 1,500円

◎中級パンクッキング

▼日時 12月1日(木)
午前10時30分～午後1時30分
▼参加費 1,800円

◎大人料理教室

基本のおもてなし料理 ー
▼日時 12月8日(木)
午前10時30分 ー
▼参加費 2,000円
▼受付 11月12日(土) ー

◎大人デコ教室

▼日時 11月24日(木)
午前10時～正午
▼参加費 700円

◎手作り木工教室

▼日時 11月27日(日)
午前10時～正午
▼対象 小学3年生以上
(2年生以下は保護者同伴)

◎子どもデコ教室

▼日時 12月10日(土)
午前10時～正午
▼対象 小学生(各20名)
▼参加費 600円
▼受付 11月12日(土) ー

◎バスボム教室

▼日時 11月26日(土)
午前10時～正午
▼対象 3歳～小学生
(未就学児は保護者同伴)

◎こどもお菓子教室

▼日時 12月17日(土)
午前10時～正午
▼対象 小学生(24名)
▼参加費 1,000円
▼受付 11月5日(土) ー

◎親子お菓子教室

▼日時 12月24日(土)
午前10時～正午
▼対象 3才以上親子(各12組)

◎キッズキッチン

▼日時 11月5日(土) ー
▼受付 11月5日(土) ー

◎ベビーマッサージ教室

▼日時 12月6・20日(火)
12月8・22日(木)
午前10時～正午
▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)

◎親子ビクス&くらんぼシスター

▼日時 11月28日(月)
午前10時30分～11時40分
▼対象 1歳～3歳の親子
▼参加費 親子1組500円
▼受付 11月15日(火) ー

☆浴室から
今月のイベント風呂はみかん風呂です。

エアロビクススタジオ

○平成 24 年 1 月からの kids・jr・Teen の各 HIP HOP 教室の受け付けが始まります。

▼期間 = 1 月～ 3 月 (全 12 回)

▼料金 = 6,000 円

※受講料はお申込みの際にお支払いください。

▼申込期間 = 12 月 6 日 (火) 午前 9 時 30 分～定員になり次第締切らせていただきます。

▼申込方法 = 2 階マシンスタジオへ直接お越しください。

※ご本人様のみのお申込みになります。

○「子どもの空手教室」会員を募集しています。

▼対象 = 小学 1 年生～小学 6 年生

▼月会費 = 3,780 円 (年間 48 回)

▼申込期間 = 随時受付、定員になり次第締切らせていただきます。

▼申込方法 = 1 階事務所へ直接お越しください。

※ご本人様のみのお申込みになります。

プールから

◎11月29日(火)、30日(水) スクールは休みとなります。振替対象外ですのでお間違えのないようお願いいたします。

◎12月4日(日)に第1回水上クリスマスを開きます。

▼時間

第1部：午前10時～11時30分

第2部：午後1時～2時30分

▼対象 幼児～小学生(スクール生以外も参加可能)

▼参加費 1,000 円

▼定員 各30名

▼受付 11月6日(日)

午前9時30分 ー
プール受付にて

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日)

11月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

12月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

■健診等 【保健センター】

健康課 母子健康係 ☎9132

●4か月児健診

11月14日(月) 【平成23年7月生】
12月12日(月) 【平成23年8月生】

●プレママパパ教室

11月22日(火) 【沐浴編】
12月11日(日) 【妊娠生活編】

●10か月児健診

11月4日(金) 【平成22年12月生】
12月2日(金) 【平成23年1月生】

●すくすく離乳食教室

11月22日(火) 【平成23年6月生】
12月15日(木) 【平成23年7月生】

●1歳6か月児健診

11月18日(金) 【平成22年4月生】
12月9日(金) 【平成22年5月生】

●育児相談

11月1日(火)・11月10日(木)
11月15日(火)・11月21日(月)
12月1日(木)・12月7日(水)
時間 午前10時～正午

●3歳児健診

11月7日(月) 【平成20年10月生】
12月5日(月) 【平成20年11月生】
受付 午後0時30分～1時30分

●母と子の栄養相談

11月1日(火)・11月10日(木)
11月15日(火)・11月21日(月)
12月1日(木)・12月7日(水)
時間 午前10時～正午

●育児相談

11月1日(火)・11月10日(木)
11月15日(火)・11月21日(月)
12月1日(木)・12月7日(水)
時間 午前10時～正午

●母と子の栄養相談

11月1日(火)・12月1日(木)
時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)

●ベビーサークル

11月1日(火)・12月1日(木)
時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)



●成人栄養相談

11月21日(月)・12月22日(木)
時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～正午(第5水曜日、祝日を除く)
場所 共用相談室
内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど
相談員 民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員

☎9133

●社会福祉協議会

1歳未満の赤ちゃん親子を対象とした、仲間づくりのサークルです。
11月28日(月)・12月20日(火)
時間 午後1時30分～午後3時
場所 検診ホール
担当 福祉課 児童福祉係

☎3166

☎9130

こころの相談

こころの悩みで困っている方、一人で悩まずご相談ください。カウンセラーが相談に応じます。相談は無料です。

開催日 11月20日(日)
12月21日(水)

相談時間 午後1時30分～4時30分
場所 共用相談室

その他 予約制(必ず事前予約をしてください)

予約・問い合わせ先 福祉課 福祉人権係

☎9128
FAX 6868

上三川北地域福祉センター カレンダー

開館時間 = 午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●は休館日になります)

11月	日	月	火	水	木	金	土	12月	日	月	火	水	木	金	土
				●											
				2											
				3											
				4											
				5											
				6											
				7											
				8											
				9											
				10											
				11											
				12											
				13											
				14											
				15											
				16											
				17											
				18											
				19											
				20											
				21											
				22											
				23											
				24											
				25											
				26											
				27											
				28											
				29											
				30											
				31											

▼問い合わせ先 = ☎6685