

エニクスお楽しみ会

感謝3周年

当施設は3周年を迎えることが出来ました。ひとえに、市民の皆様、利用者の皆様のおかげと感謝しております。誠にありがとうございました。6月は、各イベント開催時にプレゼント贈呈。6月14日～26日は館内ロビー等にいきプラ3年間の歩みを掲示致します。初めての方も楽しめる施設になっております。皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

- 記念イベント 6月19日(日) 特別レッスン・イベント開催
- エアロスタジオ特別レッスン
- プール特別レッスン
- 0歳児ビクス
- 0歳児ピクス
- パバピクス

プールからのお知らせ

6月29日(水)・30日(木)は、スイミングスクールのみお休みとなります。お間違えのないようお願いいたします。6月5日(日)よりベビースイミング、6月8日(水)より大人水泳教室の申し込みを開始します。詳細はお問い合わせください。

- ▼親子でらくらくバスツアー
 - 日程 7月22日(金) 8月2日(火) 午前6時30分出発
 - 定員 各日42名 (先着順)
- ▼キッズキッチン
 - 日時 7月23日(土)
 - 午前10時30分～午後1時30分
 - 対象 3歳～小学生(20名)
- ▼パンクッキング(初級)
 - 日時 7月8日(金)
 - 午前10時30分～午後1時30分
 - 対象 一般男女(24名)
- ▼パンクッキング(中級)
 - 日時 7月7日(木)
 - 午前10時30分～午後1時30分
 - 対象 一般男女(24名)
- ▼大人料理教室
 - 上三川を食らう
 - 日時 7月13日(水)
 - 午前10時30分～
 - 対象 一般男女(24名)
- ▼デコ教室
 - 日時 7月10日(日)
 - 午後1時～3時
 - 対象 小学生(16名)
- ▼子どもお菓子教室
 - 日時 7月9日(土)
 - 午前10時～正午
 - 対象 小学生(24名)
- ▼親子お菓子教室
 - 日時 7月16日(土)
 - 午前10時～正午
 - 午後1時30分～3時30分
 - 対象 3才以上親子(12組)
- ▼ベビーマッサージ教室
 - 日時 7月12・26日(火・コース)
 - 7月14・28日(木・コース)
 - 各教室午前10時～正午
 - 対象 2ヶ月～6ヶ月の親子(火)、6ヶ月～1歳の親子(木)
- ◎さくらんぼ教室
- ▼親子ピクス&シアター
 - 日時 6月27日(月)
 - 午前10時30分～11時40分
 - 場所 2階 エアロスタジオ
 - 対象 1～3歳
- ▼受付 6月14日(火)～
- ▼0歳児ピクス
 - 日時 7月11日(月)
 - 受付 7月1日(金)～
- ※申込受付、詳細は直接お問い合わせください。

エアロビクススタジオ教室

○7月からのKids,Jr,Teensの各HIP HOP教室の受け付けが始まっています!

- ▼期間=7月～9月(全12回)
- ▼料金=6,000円
- ▼申込期間=5月31日(火)～定員になり次第締め切ります。
- ▼申込方法=2階 マシンスタジオへ直接お越しください。
- ※詳しくは、マシンスタジオスタッフまでお問い合わせください。

○「幼児体操教室」がご好評につき7月より増設されます!

- ▼対象=年中～年長
- ▼受付=6月5日(日)～
- ▼月会費=3,465円(年間44回)
- ※詳しくはいきいきプラザまでお問い合わせください。

●問い合わせ先

- 上三川いきいきプラザ 電話 0211 0212 FAX 0212
- 社会福祉協議会 電話 03166 3166 FAX 03164
- 健診等
 - 健康課 母子健康係 電話 09132 6868 FAX 09132 6868
 - 健康課 成人健康係 電話 09133 6868 FAX 09133 6868
 - 福祉課 児童福祉係 電話 09130 6868 FAX 09130 6868

上三川いきいきプラザカレンダー (●印は休館日)

6月	日	月	火	水	木	金	土	7月	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	4							1	2
	5	●6	7	8	9	10	11		3	●4	5	6	7	8	9	
	12	●13	14	15	16	17	18		10	●11	12	13	14	15	16	
	19	●20	21	22	23	24	25		17	18	●19	20	21	22	23	
	26	●27	28	29	30				24	●25	26	27	28	29	30	
															31	

開館時間=(★印は特別開館日 午前9時30分～午後5時30分)
 プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
 浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

健診等 【保健センター】

● プレママパパ教室

6月18日(土) 【妊娠生活編】

7月9日(土) 【沐浴編】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

● 4か月児健診

6月13日(月)

【平成23年2月生】

7月11日(月)

【平成23年3月生】

受付 午後0時30分～1時30分

● 10か月児健診

6月3日(金)

【平成22年7月生】

7月1日(金)

【平成22年8月生】

受付 午後0時30分～1時30分

● 1歳6か月児健診

6月10日(金)

【平成21年11月生】

7月8日(金)

【平成21年12月生】

受付 午後0時30分～1時30分

● 3歳児健診

6月6日(月)

【平成20年5月生】

7月4日(月)

【平成20年6月生】

受付 午後0時30分～1時30分

● ポリオ

6月17日(金)

【平成22年11・12月生】

受付 午後1時～2時20分

※持ち物(母子健康手帳等)

については、「」通知していま

すので、そちらで「」確認くだ

さい。

担当 健康課 母子健康係



● ベビーサークル

1歳未満の赤ちゃん親子を対象とした、仲間づくりのサークルです。

6月27日(月)・7月29日

(金)

時間 午後1時30分～午後

3時

場所 検診ホール

担当 福祉課 児童福祉係

相談事業

● 育児相談

6月7日(火)・6月15日(水)

6月20日(月)・6月28日(火)

7月7日(木)・7月13日(水)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康課 母子健康係

● 母子の栄養相談

6月7日(火)・7月7日(木)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康課 母子健康係

● 成人栄養相談

6月28日(火)・7月28日(木)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 健康課 成人健康係

● 心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除

く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配

ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権

擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

● こころの相談

こころの悩みで困っている

方、一人で悩まずご相談くだ

さい。カウンセラーが相談に

応じます。相談は無料です。

開催日 6月15日(水)・7

月17日(日)

相談時間 午後1時30分～4

時30分

場所 共用相談室

その他 予約制(必ず事前予

約をしてください)

予約・問い合わせ先 福

祉課 福祉人権係

☎ 9128

☎ 6868

調理実習 【栄養指導室】

● すくすく離乳食教室

6月16日(木)

【平成23年1月生】

7月15日(金)

【平成23年2月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

担当 健康課 母子健康係



上三川北地域福祉センター カレンダー

開館時間 = 午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●は休館日になります)

6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

7月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
		31					

▼問い合わせ先 = ☎ 6685