

【家庭でできる節電のポイント】 テレビを見ないときには、消しましょう。長時間使用しないときはプラグを抜きましょう。

6月4日～10日は『歯の衛生週間』です!! 『むし歯を予防しよう』

むし歯は『むし歯菌の量』『糖分の摂取量』『歯質』の要因に『時間経過』が加わり、進行していきます。この3つの要因が重なっている時間を短くすることが、むし歯予防には重要です。

【むし歯予防の基本】

①間食の回数を決める

↓だらだら食いはむし歯のもと!!

②正しい歯磨きをする

↓寝る前は必ず行い、出来るだけ食後も!!

③歯を強くするためにフッ素を活用する

↓かかりつけ歯科医院を持ち、定期的にフッ素塗布を!!

フッ素を塗れば完全にむし歯が予防できるわけではありません。正しい食生活とブラッシングを忘れずに行いましょう。



『フッ素塗布』を実施します!!

むし歯予防事業の一環として実施しますのでぜひご参加ください。

▼日にち 6月23日(木)

▼受付 午後1時～4時(個人通知参照)

▼場所 上三川いきいきプラザ 検診ホール

▼対象 平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん

※対象のお子さんには個人通知を郵送しています。(予約不要)

※2回目は10月27日(木)に予定しています。

▼問い合わせ先

健康課 母子健康係

☎9132

【平成23年度MRワクチン接種対象者】

接 種 対 象 者	
1期	生後12月～24月までの子
2期	小学校就学前の1年間にある子 平成17年4月2日生～平成18年4月1日生
3期※	13歳(中学1年生) 平成10年4月2日生～平成11年4月1日生
4期※	18歳(高校3年生) 平成5年4月2日生～平成6年4月1日生

※3期・4期の接種については、平成20年度から平成24年度までの経過措置

▼問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎9132

麻しん・風しん(MR)ワクチンの 接種勧奨について

4月中旬頃から、東京都及び神奈川県において麻しん患者の増加が見られています。今後、これらの地域を中心に、麻しん患者が増加する可能性が懸念されることから、今年度接種対象の方は、医療機関において早めに接種してください。なお、対象者(2期・3期・4期)については、4月上旬に個人通知によりご案内しています。

元気いっぱい!! 赤ちゃん ボランティア募集

町では、町内の中学生・高校生を対象にサマースクールを実施します。その中で、「赤ちゃん触れあい体験」を実施します。

学生が赤ちゃんに触れ合うことで、育児の楽しさや大変さを実感し、命の大切さや家族に大切に育てられたことを知る機会につながっています。中高生と触れ合いを希望する赤ちゃんを大募集します。

▼日時 8月2日(火)

午後1時15分～2時
(受付:1時～)

▼場所 上三川いきいきプラザ 保健センター

▼募集人数 生後3か月～10か月くらいの赤ちゃんを保護者20組

▼申込締切 7月15日(金)

▼申し込み先

健康課 母子健康係

☎9132

あなたの子育てを応援しています!! 町内子育てサロン・教室等の紹介

すくすく成長する子どもの姿を見るのはうれしい反面、不安や心配が伴ったり、1日24時間休みなく続くのが育児です。だからこそ、子育ては母親1人で行うのではなく、家族や地域、社会全体で見守っていく必要があります。

子育てサロンは、地域で暮らす子育て中の親子を応援するため、育児相談や情報交換、親子の交流活動や体験活動等を行っている場です。子育て中の親子同士が身近な場で触れ合うことで、仲間づくりや育児の情報交換につながり、子育ての安心にもつながります。

地域の子育てサロンに出かけてみませんか?きっと良い出会いが待っているはずですよ!!

○上三川いきいきプラザ

【保健センター(1階)】

☎4584

毎回、保育士・保健師等がスタッフとして入りま
す。手遊びや季節の歌の紹
介、育児相談等も行ってい
ますので、ぜひご参加くだ
さい。

【中央児童館(2階)】

☎0211(代表)

児童館は子どもたちが、
のびのびと遊べるところ
で、プレイルーム(遊戯室)
や図書コーナーなどがあ
り、親子のふれあいの場に
なっています。入館は無料
で、自由に利用することが
できます。季節の行事など
親子で楽しめるイベントも
行っています。【P18参照】



教室名	ベビーサークル
対象	0歳児
回数	月1回
時間	13:30~15:00
参加人数	約25組
申込	不要
備考	自由参加

○中央公民館

☎3510

町民の皆さんの生涯学
習、地域活動の拠点施設で
す。左表以外にも、各種講
座・教室を開催しています。
【P20・21・32参照】

教室名	はっぴいMaMa講座	おしゃべりサロン
対象	就学前の子をもつ親	就学前のお子さん
回数	前・後期コース(各5回)	月1回(全10回)
時間	10:00~11:30	10:00~11:30
参加人数	各コース定員25名	定員なし
申込	登録制	申込制・随時
備考	日程は「広報かみのかわ」参照 原則全回参加できる方、託児あり	日程は「広報かみのかわ」参照 参加費100円

○地域の子育てサロン

町内では左表の3か所の子育てサロンを開設しています。指導員やサ
ポーターがっていますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てくださ
い。

会場	名称	対象	日時	活動内容	申込	備考
明治コミュニティ センター 住所: 大山558 ☎33347	幼児サロン	主に未就学児	毎週水・木・金 9:00~12:00	交流活動 (親同士の交流、高 齢者との交流、昔の 遊びなど)	不要	自由参加
本郷地域福祉センター きらきら館 住所: 西蓼沼17-1 ☎2132	『ポコ・ア・ポコ』	主に未就学児	毎週水・木・金 9:00~12:00	交流活動 (絵本を見たり、遊ん だり、乳幼児をもつお 母さんとお子さんが交 流する場です)	不要	自由参加
本郷北コミュニティ センター (実施場所: 旧ふざか し保育所内) 住所: 西汗1582 ☎080(3179)8866	子育てサロン	主に未就学児	毎週火・水 9:30~12:00	交流活動・読み聞かせ 子育て相談など	不要	自由参加

▼問い合わせ先(ベビーサークルに関すること)

福祉課 児童福祉係

☎9130 FAX66868

※詳細は各施設に直接お問い合わせください。

【家庭でできる節電のポイント】冷蔵庫にはものを詰め込みすぎず、開閉を減らしましょう。