

## 催し物情報

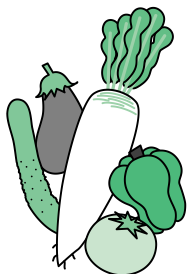
### ふれあい朝市

▼日時=5月22日(日)午前8時~正午  
▼場所=いきいきプラザ南側広場  
(雨天時は役場北側公用車駐車場になりますので、ご注意ください)

商品によっては売切れ次第終了の店もあります。都合により中止になる場合もありますので、ホームページにてご確認、又は、下記にお問合せください。

※随時出店者募集中

▼問い合わせ先=  
上三川町商工会 ☎(56) 2206  
ホームページ:  
<http://kaminokawa.shokokai-tochigi.or.jp/>

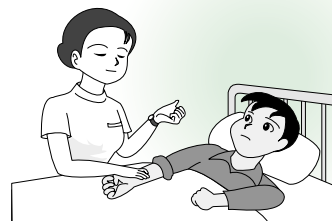


### 「看護の日」

健康チェックしてみませんか？

体脂肪など、気になるいませんか？

外来受診でない方も、気軽にご参加ください。



▼日時=5月13日(金)午前9時~11時  
▼場所=新上三川病院 正面玄関入口  
▼内容=身長・体重・血圧・体脂肪測定など  
▼問い合わせ先=新上三川病院 看護部  
☎(56) 7111

## エプロン教室のお知らせ

いつまでもいきいきと元気に過ごせるように、町では「介護予防教室」を実施しています。今月も下記の日程で、栄養に関する介護予防教室「エプロン教室」を開催します。

「食べること」は毎日の生活の中でも楽しみのひとつ。仲間と集まりワイワイにぎやかに料理をして、楽しい時間を過ごしませんか？

料理の経験の無い男性の参加、大歓迎です。

- ▼対象=おおむね65歳以上の方
- ▼内容=栄養講話、調理実習、会食
- ▼参加費=100円
- ▼日程、場所、申し込み先=



日にち	場所	参加申し込み先
5月24日(火)	坂上コミュニティセンター	在宅介護支援センター
5月25日(水)	東館南集会所	友愛苑
5月26日(木)	本郷北コミュニティセンター	☎(56) 8885

▼問い合わせ先=保険課 介護保険係 ☎(56) 9102

### 第3回 みんなのうたごえひろば 東日本大震災チャリティーコンサート



▼日時=6月4日(土) 午後1時~  
(雨天時は5日に順延)  
▼会場=磯川緑地公園内 せせらぎ広場  
▼企画=磯川にやすらぎの郷をつくる会  
▼問い合わせ先=中央公民館 ☎(56) 3510

### 栃木県障がい者スポーツ大会 参加選手募集

▼日時=9月25日(日) 午前8時30分から

▼会場=栃木県総合運動公園等

▼競技種目=陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、グラウンドソフトボール、ソフトボール、車椅子バスケットボール

▼対象者=4月1日現在で満12歳以上の県内に居住する身体障がい者及び知的障がい者  
▼申込期間=5月13日(金)~6月3日(金) ※申し込み方法は左記にお問い合わせください。

▼問い合わせ先=栃木県障がい者スポーツ協会

☎(028) (624) 2761

福祉課 福祉人権係

☎(56) 9128

FAX(56) 6868