

公民館

受講生募集

*申込み・問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。

*日時・内容については、変更になる場合もあります。

おしゃべりサロン

第8回 1月18日(火)

午前10時～11時30分

「ふれあい体操1・2・3」

第9回 2月8日(火)

午前10時～11時30分

「体にいいおやつづくり」

講師「家庭教育オピ」オシリー

ダー上三川支部「はーとクリー

ン」

参加費 各回 100円

持ち物 Ⅱカップ(親子)・手ぶ

き

※自由参加。時間までに公民館にお集まりください。

ふるさと再発見講座

☆考古学から見た上三川の

歴史

第1回 1月19日(水)

午前10時～11時30分

「考古学による地域史の描き

方」

第2回 1月26日(水)

午後1時30分～4時

館外研修

「しもつけ風土記の丘資料館・

下野薬師寺資料館」

第3回 2月4日(金)

午前10時～11時30分

「考古学からわかった上三川

の歴史①」(旧石器～古墳時

代)

第4回 2月9日(水)

午後1時30分～4時

館外研修

「国指定史跡寺野東遺跡」

第5回 2月17日(木)

午前10時～11時30分

「考古学からわかった上三川

の歴史②」(古代～中世)

講師 Ⅱ町生涯学習課主査

深谷 昇さん

定員 Ⅱ14人(先着順)

申込み Ⅱ1月14日(金)まで

パソコン教室

《エクセルコース》

「エクセル」を初めて使う人
を対象に、基本操作から表計
算グラフ作成まで。

日時 Ⅱ2月16日(水)・17日(木)・

18日(金)・24日(木)・25日(金)

午後1時30分～3時30分

教材費 Ⅱ2,000円(テキスト代等)

定員 Ⅱ10人(先着順)

申込み Ⅱ1月30日(日)まで



☎ 3510
☎ 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

1/11～2/10までの予定表

学習・行事予定 (自主グループ)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
	休館日		少年少女合唱教室	中年からの元気学講座① パソコン・ワード⑤	子育てわいわいトークキング① パソコン・ワード④	ふるさと再発見①	おしゃべりサロン⑧	休館日	休館日	キッズひろば 少年少女合唱教室	手芸教室 パソコン・ワード③	パソコン・ワード② ペン習字⑨	パソコン・ワード①	休館日
			こども美術 コーラス 囲碁 しらすぎ音楽会	生け花 絵手紙 和紙人形	七宝焼 刺しゅう リトミック 押花アート 太極拳上三川	籐工芸 童謡唱歌 お箏	ステンドグラス 3B体操 太極拳弓歩			こども美術 コーラス 囲碁	3B体操 和紙人形	リトミック しらすぎ音楽会 太極拳上三川 二胡 押花アート	籐工芸 ハイキング お箏	
			3B体操 太極拳弓歩											



キッズひろば

☆つくつてあげよう 「風」

日時 11月15日(土)

午前10時〜11時30分

講師 子どもの体験活動支援ボランティア「みちくさ」

材料費 300円

定員 20人(小さいお子さんは、親子でご参加ください。)

申込み 11月13日(木)まで

「フリース&ストレッチ講座

☆体の内側からきれいに!

日時 2月16日・23日

3月2日・9日・16日(水)

午後1時〜2時30分

講師 PFA認定 フリース

インストラクター

砂田 貴子さん

持ち物 ヨガマット、または、それに代わる物

定員 20人(先着順)

申込み 2月10日(木)まで

家庭の料理教室

第4回 2月2日(水)

午前10時30分〜午後1時

「ひき肉の信田巻き・しんじょう椀・レンジで山菜おこわ・小豆ゼリー」

講師 ホームクッキングコーディネーター

石川 智子さん

材料費 1,000円

定員 5人(先着順)

申込み 1月20日(木)まで

手芸教室

日時 2月25日・3月11日(金)

午後1時30分〜3時

「クリップ人形」

材料費 300円

持ち物 筆記用具・裁縫道具

定員 5人(先着順)

申込み 2月15日(火)まで

「講座の予定」

中年からの元気学講座

第1回 1月21日(金)

午前10時〜11時30分

「民話にみる家族の絆」

講師 美寿々しらすぎ民話の会

第2回 2月3日(木)

午前10時〜11時30分

「元気がでるプラス言葉」

講師 栃木話し方センター 小林 和広さん

第3回 2月10日(木)

午前10時〜11時30分

「ヤセ我慢するオス・立ち直りの早いメス」

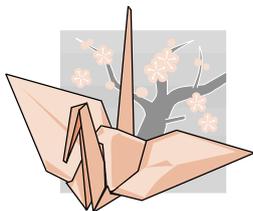
講師 宇都宮大学 青山 真人さん

《お知らせ》

※「子育てわいわいトークینگ」「文化講演会」の開催内容については、今月号の「催し物情報」ページをご覧ください。

※「第25回公民館フェスティバル」は、3月6日(日)に開催します。

開催内容については、広報2月号でお知らせします。



2月											2月					
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
ペン習字⑪	中年からの元気学③	ふるさと再発見④	おしゃべりサロン⑨	休館日	文化講演会	ふるさと再発見③	少年少女合唱教室	キッズひろば	家庭の料理教室④	休館日	子育てわいわいトークینگ②	少年少女合唱教室	手芸教室	子育てわいわいトークینگ⑩	ふるさと再発見②	
太極拳上三川	しらさぎ蕎麦会	3B体操 太極拳弓歩ハイキング		絵画	囲碁 水墨画	こども美術 コーラス	絵手紙 和紙人形	七宝焼 押花アート 太極拳上三川	籐工芸 童謡唱歌 お箏	スタンディングクラス 3B体操 太極拳弓歩 ハイキング		こども美術 コーラス 囲碁	和紙人形	リトミック 太極拳上三川 二胡	短歌	