

# 上三川いきいきプラザ

○いつもとちがう春休み親子であらうくバスツアー

☆ジブリ美術館・横浜アンパンマンこどもミュージアム・横浜赤レンガ倉庫

▼日程 3月26日(土)、4月2日(土) 午前6時30分出発

▼定員 各日42名(先着順)

▼参加費 大人8,680円、小学生7,280円、幼児6,480円、3歳以下1歳5,880円、0歳3,000円

▼受付 1月22日(土)

☆羽田空港機体整備工場と東京タワー特別展望台見学

▼日程 3月28日(月)、4月1日(金) 午前6時30分出発

▼定員 各日42名(先着順)

▼参加費 大人7,280円、高校生7,080円、中学生6,880円、小学生6,580円

▼受付 1月29日(土)

○キッズキッチン

▼日時 2月5日(土) 午前10時30分～午後1時30分

▼対象 3歳～小学生(20名)

▼受付 1月8日(土)

○ごどもお菓子教室

▼日時 2月13日(日) 午前10時～正午

▼対象 小学生(24名)

▼受付 1月8日(土)

○親子お菓子教室

▼日時 2月13日(日) 午後1時30分～3時30分

▼対象 3歳～親子(12組)

▼受付 1月8日(土)

○パンクッキング

▼日時 2月2日(水)、3日(木) 午前10時30分～午後1時30分

▼対象 一般男女(各日24名)

▼受付 1月15日(土)

○手作り特別木工教室

▼日時 1月30日(日) 午前10時～正午、午後1時～午後3時

▼対象 小学3年生以上(一人での参加可能、小学2年生以下(保護者同伴))

▼定員 各20名

○デコ教室

▼日時 2月12日(土) 午前10時～正午、午後1時～午後3時

▼対象 小学生(各15名)

○節約(豆まき)

▼日時 1月31日(月) 午前10時30分～11時30分

▼対象 1歳～3歳

▼定員 親子25組

▼受付 1月18日(火)

※受け付けは、1階事務室で午前9時30分から。  
※参加費・持ち物等はお問い合わせください。

## スイミングスクールからのお知らせ

1月1日(土)～3日(月)は年始休館の為スクール休みとなります。特別振替対象日となります。

1月10日(月)成人の日に伴い、1月11日(火)が休館日となります。特別振替対象日となります。振替を希望される方はお早めにプール受付までお越しください。

## ベビースイミング・大人水泳教室の開始日

★ベビースイミング  
1月4日(火)、6日(木)、8日(土)

★大人水泳教室  
1月12日(水)、15日(土)

## エアロビクススタジオ教室

○2月からの「エアロビックで遊ぼう!」教室の受け付けが始まります。

▼対象 = 年中～小学1年

▼期間 = 2月～3月(全8回)

▼料金 = 4,000円

※受講料はお申し込みの際にお支払いください。

▼申込期間 = 始まっています。定員になり次第締切。

▼申込方法 = 2階、マシンスタジオへ直接お越しください。

○1月から、土曜日のレッスン「初級エアロビクス」が「ZUMBA」に変わります!

▼日時 = 毎週土曜日 午前11時30分～

▼受付・ご利用方法 = レッスン開始30分前からマシンスタジオ受付にて受け付けをします。

※詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

## ●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ

☎(57) 0211 FAX(57) 0212

社会福祉協議会

☎(56) 3166 FAX(56) 3164

健診等

健康福祉課 健康増進係

☎(56) 9132 FAX(56) 7493

健康福祉課 子育て支援係

☎(56) 9130 FAX(56) 7493

保険課 健康診査担当

☎(56) 9129 FAX(56) 6868

## 上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります。)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
							①								
1	2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12
	9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19
	16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26
	23	24	25	26	27	28	29		27	28					
	30	31													

開館時間 =

プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分  
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

## ■健診等〔保健センター〕

### ●プレママパパ教室

1月16日(日)〔沐浴編〕  
2月16日(水)〔妊娠生活編〕  
受付〓午前9時～45分〓  
(要予約)

時間〓午前10時～正午

### ●4か月児健診

1月17日(月)  
〔平成22年9月生〕  
2月14日(月)  
〔平成22年10月生〕

受付〓午後1時～1時30分

### ●10か月児健診

1月7日(金)  
〔平成22年2月生〕  
2月4日(金)  
〔平成22年3月生〕

受付〓午後1時～1時30分

### ●1歳6か月児健診

1月14日(金)  
〔平成21年6月生〕  
2月18日(金)  
〔平成21年7月生〕

受付〓午後1時～1時30分

### ●3歳児健診

1月11日(火)  
〔平成19年12月生〕  
2月7日(月)

〔平成20年1月生〕

受付〓午後1時～1時30分  
担当〓健康福祉課健康増進係

※持ち物(母子健康手帳等)についでには、ご通知いたしますので、そちらでご確認ください。

### ●ポリオ

1月21日(金)  
〔平成22年4・5・6月生〕  
2月25日(金)  
〔平成22年1・2・3月生〕

### ●ベビーカークル

1月24日(月)・2月17日(木)  
時間〓午後1時30分～3時  
場所〓検診ホール  
担当〓健康福祉課子育て支援係



## ■相談事業

### ●育児相談

1月6日(木)・1月13日(木)  
1月18日(火)・1月26日(水)  
2月2日(水)・2月8日(火)  
時間〓午前10時～正午・  
午後1時～3時(要予約)

場所〓育児相談室

持参するもの〓母子健康手帳

担当〓健康福祉課健康増進係

### ●母と子の栄養相談

1月13日(木)・2月2日(水)  
時間〓午前10時～正午・  
午後1時～3時(要予約)

場所〓栄養相談室

持参するもの〓母子健康手帳

担当〓健康福祉課健康増進係

### ●成人栄養相談

1月26日(水)・2月15日(火)  
時間〓午前10時～正午・  
午後1時～3時(要予約)

場所〓栄養相談室

持参するもの〓健康手帳

担当〓保険課健康診査担当

### ●心配ごとなんでも相談

日時〓毎週水曜日午前9時～  
正午(第5水曜日、祝日を除く)  
場所〓共用相談室

内容〓日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

相談員〓民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員

担当〓社会福祉協議会

〔P.30に関連記事〕

## ■調理実習〔栄養指導室〕

### ●すくすく離乳食教室

1月19日(水)  
〔平成22年8月生〕  
2月10日(木)  
〔平成22年9月生〕

受付〓午前9時40分～50分(要予約)

時間〓午前10時～正午

担当〓健康福祉課 健康増進係

## 上三川いきいきプラザ メンテナンス休館日のお知らせ

2月21日(月)～2月28日(月) 施設・設備の安全点検のため休館します。お間違えのないようお願いいたします。

## 上三川北地域福祉センターカレンダー

閉館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時  
(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						①			①	2	3	4	5
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
		23	24	25	26	27	28	29	30	31			

▼問い合わせ先＝ ☎ (56) 6685

### ●小山地区障がい者相談 支援センターの巡回相談

障がい(身体・知的・精神)を問わず、福祉サービスの利用、仕事、日常生活の困りごとなど様々な相談に応じます。

▼開催日〓1月20日(木)

▼相談時間〓午後1時30分～午後4時

▼場所〓いきいきプラザ共用相談室

▼その他〓予約制(必ず事前予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先〓健康福祉課 福祉人権係

☎ (56) 9128

FAX (56) 7493