

健診等(保健センター)

●プレママパパ教室

11月16日(火)【沐浴編】
12月12日(日)【妊娠生活編】
受付 午前9時45分〜
(要予約)

時間 午前10時〜正午

●4か月児健診

11月15日(月)

【平成22年7月生】

12月13日(月)

【平成22年8月生】

受付 午後1時〜1時30分

●10か月児健診

11月5日(金)

【平成21年12月生】

12月3日(金)

【平成22年1月生】

受付 午後1時〜1時30分

●1歳6か月児健診

11月26日(金)

【平成21年4月生】

12月10日(金)

【平成21年5月生】

受付 午後1時〜1時30分

●3歳児健診

11月1日(月)

【平成19年10月生】

12月6日(月)

【平成19年11月生】

受付 午後1時〜1時30分

担当 健康福祉課健康増進係

※持ち物(母子健康手帳等)については、ご通知いたします。

ご予約は、ご確認ください。

●ベビーカークル

11月11日(木)・12月14日(火)

時間 午後1時30分〜3時

場所 検診ホール

担当 健康福祉課子育て支援係

調理実習(栄養指導室)

●すくすく離乳食教室

11月16日(火)

【平成22年6月生】

12月16日(木)

【平成22年7月生】

受付 午前9時40分〜50分(要予約)

時間 午前10時〜正午

担当 健康福祉課 健康増進係



相談事業

●育児相談

11月4日(木)・11月10日(水)

11月17日(水)・11月22日(月)

12月2日(木)・12月7日(火)

時間 午前10時〜正午

午後1時〜3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●母と子の栄養相談

11月10日(水)・12月7日(火)

時間 午前10時〜正午

午後1時〜3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●成人栄養相談

11月22日(月)・12月21日(火)

時間 午前10時〜正午

午後1時〜3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 保険課健康診査担当

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時〜

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

【P7に関連記事】

ママの相談

「眠れない」「やる気なくなつてほっとしている」「話をきいてほしい」「人間関係で悩んでいる」などこころの悩みで困っている人はいませんか? 一人で悩まずにご相談ください。カウンセラーが相談に応じます。相談は無料です。

開催日 11月21日(日)

相談時間 午後1時30分〜4時30分

場所 上三川いきいきプラザ 保健センター

その他 予約制(必ず事前予約をしてください)

予約・担当 健康福祉課 福祉人権係

☎ 9128

FAX 7493



上三川北地域福祉センターカレンダー

閉館時間=午前8時30分〜正午、午後1時〜5時
(旧願成寺児童館)(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6		5	6	7	8	9	10	11
7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18	
14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25	
21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31		
28	29	30												

▼問い合わせ先= ☎ 6685

●小山地区障がい者相談支援センターの巡回相談

障がい(身体的・精神的)を問わず、福祉サービスの利用、仕事、日常生活の困りごとなど様々な相談に応じます。

開催日 11月18日(木)

相談時間 午後1時30分〜午後4時

場所 いきいきプラザ共用相談室

その他 予約制(必ず事前予約をしてください)

予約・担当 健康福祉課 福祉人権係

☎ 9128

FAX 7493