

上三川いきいきプラザ

いきプラ秋のバスツアー

○ライオンキング鑑賞ツアー

お台場で、船の科学館見学↓鉄人坂井シエフのピストロでランチバイキング↓ライオンキング鑑賞と盛りだくさんのツアーです。

▼日程 10月30日(土)・31日(日)

▼受付 9月11日(土)

○大人の休日ツアー〜軽井沢〜

信州の美味しさを堪能し、軽井沢レイクガーデンの秋バラで心を癒し、旬のプルーン(食べ放題)に舌鼓をうちませんか?

▼日程 9月25日(土)

▼受付 受付中

○キッズキッチン

▼日時 10月23日(土) 午前10時30分〜午後1時30分

▼対象 3歳〜小学生

▼受付 9月4日(土)

○手作り木工教室

手作り風車を作ろう!

▼日時 9月26日(日)

▼対象 小学3年生以上(一人での参加可能)、小学2年生以下(保護者同伴)

○パンクッキング

▼日時 10月1日(金)・14日(木)

▼対象 一般男女

▼メニュー 11種類のグリッパマフィン

▼受付 9月11日(土)

○親子リトミック教室

▼期日 10月〜12月の月・水・金(各コース全9回) 金6回

▼対象 1歳児(午前10時〜10時50分)

▼対象 未就園児(午前11時〜11時50分)

▼受付 9月4日(土)

○親子ピクス&さくらんぼシアター

第18回さくらんぼ教室

▼日時 9月21日(火) 午前10時30分〜11時40分

▼場所 2階 大会議室

▼対象 1歳〜3歳

▼受付 9月6日(月)

※受付は1階事務室にて午前9時30分からとなります。

※定員・参加費等はお問い合わせください。

※すべて参加費を添えてお申し込みください。

9月20日(月) 敬老の日に伴い、9月21日(火)が休館日となり、特別振替対象日となります。

9月29日(水)・30日(木)はスクール休みとなり、特別振替対象日ではありません。

スイミング

スクールからのお知らせ

9月20日(月) 敬老の日に伴い、9月21日(火)が休館日となり、特別振替対象日となります。

9月29日(水)・30日(木)はスクール休みとなり、特別振替対象日ではありません。

10月からの教室受付開始

『ベビースイミング』

▼対象 生後6ヶ月〜3歳未満のお子さん(保護者)

▼日時 火曜・土曜(午前11時〜11時50分)、木曜(午後1時〜1時50分)

10月〜12月の全12回教室

『大人水泳教室』

▼対象 成人(高校生以上)

▼日時 初級・水曜(午前10時〜10時50分)

中級・土曜(午後8時〜8時50分)

※『ベビースイミング』『大人水泳教室』両教室とも、受講料6千円に別途施設使用料がかかります。

両教室とも9月14日(火)9時30分〜1階プール受付にて申込を開始いたします。

エアロビクススタジオ教室

10月からの「子供のエアロビクス」と「子供のHIP HOP」教室の受け付けが始まっています!

○「エアロビックで遊ぼう!」教室

▼対象 = 年中〜小学1年

▼期間 = 10月〜11月(全8回)

▼申込 = 受付中です。※定員になり次第締切ります。

○各HIP HOP教室

▼対象 = kids(小学1〜3年)、Jr(小学4〜6年)、Teens(小学5年〜中学生)

▼期間 = 10月〜12月(全12回)

▼申込 = 受付中です。※定員になり次第締切ります。

※申し込み方法、教室のスケジュールなど、詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

※受講料はお申し込みの際にお支払いいただきます。

●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ

☎(57) 0211

FAX (57) 0212

社会福祉協議会

☎(56) 3166

FAX (56) 3164

健診等

健康福祉課 健康増進係

☎(56) 9132

FAX (56) 7493

健康福祉課 子育て支援係

☎(56) 9130

FAX (56) 7493

保険課 健康診査担当

☎(56) 9129

FAX (56) 6868

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります。)

9月	日	月	火	水	木	金	土	10月	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	4							1	2
5	6	7	8	9	10	11		3	4	5	6	7	8	9		
12	13	14	15	16	17	18		10	11	12	13	14	15	16		
19	20	21	22	23	24	25		17	18	19	20	21	22	23		
26	27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	30		
								31								

開館時間 =

プール・マシンスタジオ

午前9時30分〜午後9時30分

浴室・大広間・カラオケルーム

午前9時30分〜午後10時30分

健診等【保健センター】

●プレママパパ教室

9月16日(木)【沐浴編】
10月13日(水)【妊娠生活編】
受付 午前9時45分～
(要予約)

時間 午前10時～正午

●4か月児健診

9月13日(月)
【平成22年5月生】
10月18日(月)
【平成22年6月生】

受付 午後1時～1時30分

●10か月児健診

9月3日(金)
【平成21年10月生】
10月1日(金)
【平成21年11月生】

受付 午後1時～1時30分

●1歳6か月児健診

9月10日(金)
【平成21年2月生】
10月8日(金)
【平成21年3月生】

受付 午後1時～1時30分

●3歳児健診

9月6日(月)
【平成19年8月生】

受付 午後1時～1時30分

●ベビーサークル

9月27日(月)・10月25日(月)
時間 午後1時30分～午後3時
場所 検診ホール
担当 健康福祉課子育て支援係



相談事業

●成人栄養相談

9月28日(火)・10月26日(火)
時間 午前10時～正午
場所 栄養相談室

●育児相談

9月2日(木)・9月9日(木)
9月15日(水)・9月28日(火)
10月6日(水)・10月14日(木)
時間 午前10時～正午
場所 育児相談室
持参するもの 母子健康手帳
担当 健康福祉課健康増進係

●母と子の栄養相談

9月9日(木)・10月14日(木)
時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)
場所 栄養相談室
持参するもの 母子健康手帳
担当 健康福祉課健康増進係

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～正午(第5水曜日、祝日を除く)
場所 共用相談室
内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど
相談員 民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員
担当 社会福祉協議会

●P8に関連記事

調理実習【栄養指導室】

●すくすく離乳食教室

9月16日(木)
【平成22年4月生】
10月20日(水)
【平成22年5月生】
受付 午前9時40分～50分(要予約)
時間 午前10時～正午
担当 健康福祉課 健康増進係



上三川北地域福祉センター カレンダー

(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	3	4	5	6	7	8	9
5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16
12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23
19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30
26	27	28	29	30			31						

▼問い合わせ先 = ☎ (56) 6685

●小山地区障がい者相談支援センターの巡回相談

障がい(身体・知的精神)を問わず、福祉サービスの利用、仕事、日常生活の困りごとなど様々な相談に応じます。
▼開催日 9月16日(木)
▼相談時間 午後1時30分～午後4時
場所 いきいきプラザ共用相談室

▼その他 予約制(必ず事前予約を)してください

▼予約・問い合わせ先 健康福祉課 福祉人権係
☎ (56) 9128
FAX (56) 7493