

# 上三川いきいきプラザ

## いよいよ夏休みが 始まります。

いきいきプラザでは、夏休みに色々な体験をする機会を設けました。今年の夏は、いきプラでいつもと違う特別な夏休みしてみませんか？

### ○いきプラ海の宿泊体験記

海の自然を最大限に生かした宿泊体験学習です。友人同士、同室可能ですので皆さんで参加してみませんか？

- ▼日時 7月28日(水)～29日(木) 1泊2日
- ▼場所 2ちぎ海浜自然の家
- ▼対象 小学1～6年生
- ▼定員 35名 先着順
- ▼参加費 9,800円
- ▼内容 海鮮バーベキュー・ウォークラリー・キャンプファイヤー・海岸清掃・砂浜活動・塩作りなど
- ▼申込締切 7月9日(金)まで
- 大豆の一生
- ▼日時 8月2日(月) 午前10時30分～1時30分

- ▼対象 小学生4～6年生
- ▼定員 20名
- ▼参加費 2,000円
- 手作り木工教室
- ▼日時 7月25日(日)
- ▼対象 小学3年生以上(一人での参加可能)

小学2年生以下(保護者同伴)

- ▼定員 24名
- ▼参加費 500円
- 自然探検隊
- ▼日時 8月7日(土)
- ▼対象 町内の小学生
- ▼定員 50名
- ▼参加費 無料
- おもしろ理科実験教室
- ▼日時 8月上旬予定
- ▼対象 小学3年生以上
- ▼定員 50名
- ▼参加費 無料
- 読書感想文書き方教室
- ▼日時 7月25日(日) 午前10時～
- ▼対象 小中学生
- ▼定員 100名
- ▼参加費 無料

※小学3年生までは保護者同伴

## 第16回 さくらんぼ教室 ◎さくらんぼシアター&ミニ運動会

児童館の先生達による手作り劇場、親子でミニ運動会を楽しもう

- ▼日時 7月12日(月) 午前10時30分～11時30分
- ▼定員 親子20組
- ▼対象 1歳～3歳
- ▼場所 上三川いきいきプラザ 2階 大会議室
- ▼参加費 親子1組 500円
- ▼受付 随時受付中

## プールからのお知らせ

いきプラで着衣泳を学ぼう!!

- ▼日時 7月19日(月) 午前10時～正午
- ▼費用 無料
- ▼対象 小学生1～6年生
- ▼定員 20名、定員になり次第締切り
- スクールからのお知らせ
- 7月29・30・31日はお休みとなります。スクールカレンダーをご確認ください。
- ※振替対象日外となります。ご注意ください。

## エアロビクススタジオ教室

### ○7月から、スタジオ教室のタイムスケジュールが新しくなりました!

「シェイプパンプ(バーベルエクササイズ)」のレッスンが始まり、「ダンスエアロ」が「ZUMBA」に変わります。どなたでも、好きなレッスン(子供の教室を除く)に参加いただけます。ぜひ興味のある教室に参加してみてください。

### ○8月からの「エアロビクで遊ぼう!」教室の受付が始まります。

跳ぶ・走る・回る・転がる・支えるなど様々な動きを身につけて、リズムや柔軟性といった身体機能の向上を目的にした教室です。

- ▼期間=8月～9月(全8回)
- ▼対象=年中～小学1年 ▼料金=4,000円
- ▼申込期間=7月1日(木)～ 定員になり次第締切
- ▼申込方法=2階 マシンスタジオへ直接お越しください。

## ●問い合わせ先

- 上三川いきいきプラザ 電話(57)0211 FAX(57)0212
- 社会福祉協議会 電話(56)3166 FAX(56)3164
- 健診等
- 健康福祉課 健康増進係 電話(56)9132 FAX(56)7493
- 健康福祉課 子育て支援係 電話(56)9130 FAX(56)7493
- 保険課 健康診査担当 電話(56)9129 FAX(56)6868

## 上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります) ★印は特別開館日になります

7月	日	月	火	水	木	金	土	8月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	1	★	3	4	5	6	7	
7	4	5	6	7	8	9	10	8	★	10	11	12	13	14	
	11	12	13	14	15	16	17	15	★	17	18	19	20	21	
	18	19	★	21	22	23	24	22	★	24	25	26	27	28	
	25	★	27	28	29	30	31	29	★	31					

- 開館時間=
- プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
- 浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分
- 特別開館日 午前9時30分～午後5時30分

## ■健診等【保健センター】

- プレママパパ教室**  
7月10日(土)【沐浴編】  
8月12日(木)【妊娠生活編】  
受付 11 午前9時45分～  
(要予約)
- 4か月児健診**  
7月12日(月)  
【平成22年3月生】  
8月30日(月)  
【平成22年4月生】  
受付 11 午後1時～1時30分
- 10か月児健診**  
7月2日(金)  
【平成21年8月生】  
8月6日(金)  
【平成21年9月生】  
受付 11 午後1時～1時30分
- 1歳6か月児健診**  
7月9日(金)  
【平成20年12月生】  
8月20日(金)  
【平成21年1月生】  
受付 11 午後1時～1時30分
- 3歳児健診**  
7月5日(月)  
【平成19年6月生】  
8月2日(月)

【平成19年7月生】

受付 11 午後1時～1時30分

### ●ポリオ

7月16日(金)

【平成21年7月・8月生】

8月27日(金)

【平成21年9月・10月生】

受付 11 午後1時30分～

2時20分

担当 11 健康福祉課健康増進係  
※持ちもの(母子健康手帳等)  
については、ご通知していただけますので、そちらでご確認ください。

### ●ベビーカー

7月20日(火)・8月17日(火)

時間 11 午後1時30分～

午後3時

場所 11 検診ホール

担当 11 健康福祉課子育て支援係



## ■相談事業

### ●育児相談

7月1日(木)・7月7日(水)

7月15日(木)・7月22日(木)

8月5日(木)・8月11日(水)

時間 11 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 11 育児相談室

持ちもの 11 母子健康手帳

担当 11 健康福祉課健康増進係

### ●母と子の栄養相談

7月7日(水)・8月11日(水)

時間 11 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 11 栄養相談室

持ちもの 11 母子健康手帳

担当 11 健康福祉課健康増進係

### ●成人栄養相談

7月22日(木)・8月25日(水)

時間 11 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 11 栄養相談室

持ちもの 11 健康手帳

担当 11 保険課健康診査担当

### ●心配ごとなんでも相談

日時 11 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 11 共用相談室

内容 11 日常生活上生じる心配

ごと、困りごとなど

相談員 11 民生児童委員・人権

擁護委員・行政相談委員

担当 11 社会福祉協議会

(P10関連記事)

## ■調理実習【栄養指導室】

### ●すくすく離乳食教室

7月21日(水)

【平成22年2月生】

8月19日(木)

【平成22年3月生】

受付 11 午前9時40分～50分(要予約)

時間 11 午前10時～正午

担当 11 健康福祉課 健康増進係



## 上三川北地域福祉センター カレンダー

(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4	5	6	7		
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

▼問い合わせ先 = ☎ (56) 6685

### ●小山地区障がい者相談

支援センターの巡回相談

障がい(身体・知的・精神)を問わず、福祉サービスの利用、仕事、日常生活の困りごとなど様々な相談に応じます。

▼開催日 11 7月15日(木)

▼相談時間 11 午後1時30分～午後4時

▼場所 11 いきいきプラザ

共用相談室

▼その他 11 予約制(必ず事前

予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先 11

健康福祉課 福祉人権係

☎ (56) 9128

FAX (56) 7493